



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4275	ImageGroup:	I3CN4296
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

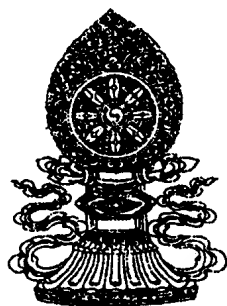
Title:	བློ་སྦྱང་དང་ཞལ་གདམས་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། blo sbyong dang zhal gdams nyer mkho phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

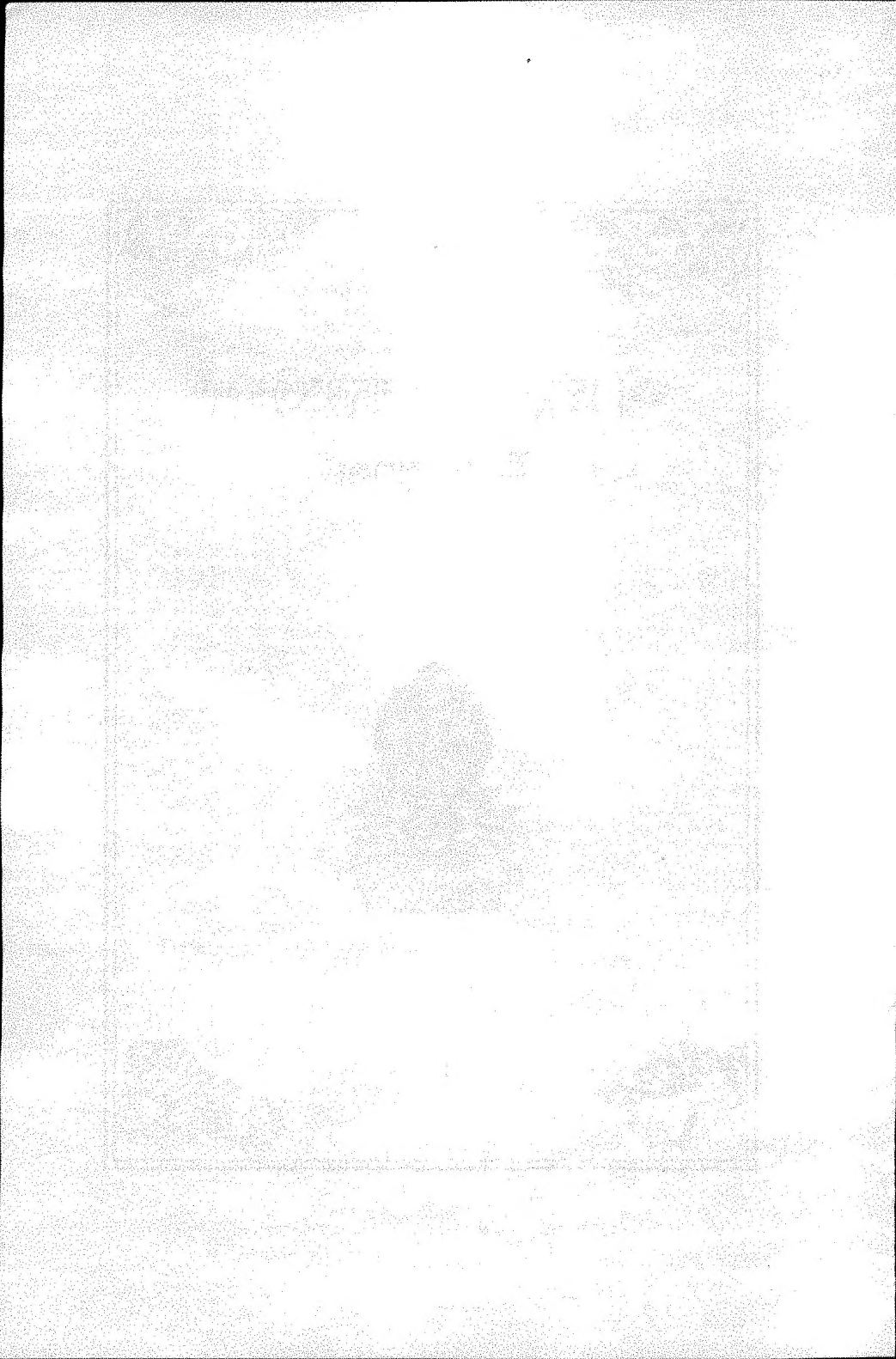
༡༡། །སྒྲོ་སྒྲོང་དང་ཞལ་གདམས་ཉིད་
མཁ་ཕྱགས་བསྐྱེགས།



གསེར་ཐང་སྒྲ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྐྱེན་སྒྲོབ་སྒྲིང་།

༡༡། །ཐོ་སྤྱོད་དང་ཞལ་གདམས་ཉེར་མཁོ་
སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་ས།





དཀར་ཆག

ཅུམ་པ་པའི་དོ་སྤྱོད་མཛོད་པ་སྟུགས།	1
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་པ་ལ་ཐོག་མར་སྟོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ།	10
སྟོ་སྟོང་ཆོག་ས་རྒྱུད་པ་སྟུགས།	184
སྟོ་སྟོང་གྱིར་སྟོ་སྟོང་དོ་སྤྱོད་བྱང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ།	186
རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དུས་གཏམ་ལྟའི་རྒྱ།	195
ཆོས་རྩེ་འཛིག་ས་མེད་ལུན་ཆོག་ས་འབྱུང་གནས།	198
སྟོང་གཏམ་ཡིད་གྱི་འཕྱི་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ།	200
སྟོང་ཡིག་སྟོང་དཀར་མཛོད་པའི་སྟོ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ།	206
ཆོས་རྩེ་འཛིག་ས་མེད་ལུན་ཆོག་ས་འབྱུང་གནས།	211
ཆོས་རྩེ་འཛིག་ས་མེད་ལུན་ཆོག་ས་འབྱུང་གནས།	211
ཆོས་རྩེ་འཛིག་ས་མེད་ལུན་ཆོག་ས་འབྱུང་གནས།	221
ཆོས་རྩེ་འཛིག་ས་མེད་ལུན་ཆོག་ས་འབྱུང་གནས།	229
ཆོས་རྩེ་འཛིག་ས་མེད་ལུན་ཆོག་ས་འབྱུང་གནས།	231
ཆོས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ།	232
ཐར་པ་ལ་སྟུགས་པའི་རབས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ།	252
མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གདམས་པ་གནད་གྱི་མེ་ལོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ།	277
སྟོང་གཏམ་སྟུགས་ལྟའི་རྒྱ།	281

རིགས་ཀྱི་ཉན་ཅིག་.....རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ།288
 སྤྲུལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།.....ཀྱན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོ།294
 ལས་དང་པོ་བ་ལ་གདམས་པ།.....ཀྱན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོ།297
 ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།.....རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ།298
 རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་གདམ།
རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ།301
 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་.....ས་སྒྲུབ་པ་རྟེན།309
 ཆོག་བརྒྱད་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ།
རྗེ་དབལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ།312
 ཀྱན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ།.....རྗེ་དབལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ།315
 མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་རྟོགས་པའི།.....རྗེ་དབལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ།320
 རང་སྒྲོན་དྲུག་གི་ཆེར་མ་རང་གིས་འདོན་པའི་མན་ངག་རྒྱ་ཁབ་རྫོན་པོ།
ཞབས་དཀར་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ།325
 འགྲོ་བའི་དབལ་མགོན་མཚོ་སྒྲུས་དྲེ།.....རྟོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ།339
 སྒྲུག་སྒྲུམ་རང་རིག་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།.....རྟོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ།341
 གདམས་ངག་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དམ་པའི་སྤྱིང་བཅུད།
འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དྲེ།345
 སྤྱིང་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ།.....དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།355
 བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས།.....ཀྱན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོ། 358

འོག་གི་མཆུག་བྱང་འདི་ལྟེང་།༡༤༡བར་འཇུག་དགོས།
 ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲེད་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་ཡལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་
 བོས་ལེན་པའི་ཆོས་སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོས་རྒྱུ་མ་རིན་
 ཆེན་སྤང་གི་སྤྲེད་གོན་ཆེན་པོར་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 ཡན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དགེ་འོ། །

༡༡། །ཕྱིམ་བ་པའི་ངོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུང་།

[illegible]

གཞུང་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ།
 གཙང་དབུས་ཀྱི་གྲ་སྒྲུབ་སྤྱོད་མཛད། དགུང་ལོ་
 ཉི་ལྔ་ལོན་པའི་ཆོ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་རིན་མོ་
 ཆེན་པས་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་གྲངས་ཚང་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱུ་
 བར་དག་པའི་དབུས་སུ། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་
 བས་གནས་བཏན་འདྲ་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཡང་ལྷོངས་འདིར་
 ཕྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མལ་གྲོ་སྤྱང་སར་རྩེ་གྲུབ་
 པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་ཕྱོན་
 ཏོ། །བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཏོན་ནས་རྩེ་
 བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱུ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། དེ་དུས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
 པའི་དབུས་ཀྱིས་རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབལ་རྒྱ་
 མཚོ་བལ་སྤྱོད་མཛད་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱུ་མཐིལ་
 ཕྱིན་པར་བསྐྱོན་དགོས་པའི་ལུང་བསྐྱོན་བྱུང་བ་ལྟར་རྩེ་གྲུབ་
 པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་བས་སྤྱོད་མཛད་ལ་
 མཐོང་ཆེན་མཛད་དེ་མན་ངག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གནང་།
 དེ་ནས་རྩེ་འདིས་ཆོ་འདིའི་གཉིས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སྒྲུབ་
 པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གཞིལ་བར་མཛད་པས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་
 དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པའི་གདེང་
 ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲུབ་དགོན་གྱི་གདན་སར་གདན་འདྲེན་ཡང་
 ཡང་ཞུས་ཀྱང་སྤིང་པའི་ཐུན་ཆོགས་སྤིན་མོའི་བསྐྱུ་བྱིད་ལྟར་
 གཟེགས་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་བྱོལ་ཐབས་མཛད་དེ་
 ཐེབས་མ་བཞེད་པར་དབེན་པའི་གནས་སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་
 རྒྱ་མཛད། སྒྲུབ་དགོན་གྱི་གདན་ས་པ་ལན་བཞི་ཙམ་བརྗེ་
 རེས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསོལ་བ་
 བཏུབ་ཀྱང་ཐེབས་རྒྱུ་མ་བཞེད། ལན་བཞི་པའི་དུས་སྒྲུབ་
 རྟོགས་དེའི་གྲུ་བྱ་སྒྲོབ་སྒྲུ་སེར་ཚང་མས་མགྱོན་གཅིག་རྒྱ་
 གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེ་མིག་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་ཏེ་ད་གདན་ས་འདི་བདག་པོ་མཛད་ཀྱང་ཁྱེད་མཁྱེན།
 མི་མཛད་ཀྱང་ཁྱེད་མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བསྟན་རྒྱུན་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱིན་ཆད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 བྱེད་གང་ལའང་ཐེ་མི་དགོས་པ་དང་། ཆོས་རྟོགས་ནས་
 བཀའ་གནང་ཞུ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་

གཙང་མ་བཟེས་བསྐྱད་མེད་པར་སྐྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིས་ཀ་
 བཟུང་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གདན་སར་ཤེབས། ཆོས་
 བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། རྟེན་གསུམ་ཚད་མེད་པ་བཞེངས་
 ཏེ་མཆོད་པའི་རྒྱན་བཙུགས། དེ་ལྟར་སྐྱོ་ཆེ་རིལ་པོར་ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་
 བློ། རྟེན་གྱི་ཞལ་ནས། ལོ་བདུན་ལོན་ནས་ཆོས་ལ་
 འབད། །སྐྱབ་པ་རྟེན་ལ་རྩལ་རྩ་བཏོན། །དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རོ་མཆོག་སྐྱོང་། །འདི་ནི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་
 ཚད། །དེ་ལོ་ཡང་བདུན་ཅུར་ཉི། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་ས། །སྟོགས་དུས་སྐྱིད་པའི་ཚད་
 ལ་འཕྱོལ། །འདི་ནི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཚད། །དམ་
 ཆོས་བདུན་གྱི་སྟོང་པོ་མཆོག་ །རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་རྩལ་
 རྩ་བཏོན། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ནང་བྱན་ཚུད། །འདི་ནི་
 མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཚད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་
 པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། ཞིང་
 གཤེགས་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་གསུངས། སྤྱོད་མ་
 ཆོ་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དངོས་པོའི་

ཞལ་ཆེམས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ཁས་འཛོངས། སྤྱི་མ་
 གཤེགས་པའི་ཕྱལ་དུ་དངོས་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མ་དེའི་
 ཀླང་འབྲེན་དུ་འགོ་བས་མེད་པ་རང་ཞིག་དགོས། སྟེ་ཐང་
 རོ་བོ་རྒྱ་གཤེགས་ཁར་ཕྱག་ཁྲི་མཆོག་གིས་རོ་བོ་རྒྱ་གཤེགས་
 པར་གདལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་པཤད་ཐང་རྒྱུངས་ལ་བཞུད་
 པར་ཁུ་ཁུས་པས། བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པོར་ལ་ཐོངས་གསུང་།
 འོ་ན་རྒྱལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཞུད་པར་ཁུ་ཁུས་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱུང་
 གསུང་། འོ་ན་རི་ལྟར་བཞུད་ཁུས་པས། ཆོ་འདི་སྒྲོས་
 ཐོངས་གསུངས་པ་གཅིག་བྱུང་བས། རོ་བོའི་ཞལ་ཏ་
 ཕྱགས་ལ་བཞག་ནས། མི་ཟས་ངན་པ་སྤངས་ནས་ར་སྒྲིང་
 གི་ཕྱགས་གསེབ་དུ་སྒྲུ་ཆོ་འདར་བརྩག་པ་ཡིན། དེ་དང་
 མཐུན་པར་ར་སྒྲིང་རོ་བོ་ཞིག་གིས་བསྒྲོར་བ་རྒྱུང་པ་ལ་སྒྲིལ་
 བས་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་
 དག་འཁྱེ་ཆོས་ཞིག་རང་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ་གསུང་།
 ཁོས་ཕྱག་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱུང་གསུང་། སྒྲོག་པ་བྱས་
 པས་ཀྱང་དེ་རྒྱུང་གསུང་བས། ད་འོ་ན་རི་ལྟར་བཞུད་ཁུས་
 པས། ཆོ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུང་།

འབྲུམ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་གཤེགས་ཁར་བྱུག་གསེབ་ན་ཡར་ལ་.....
 བཞུགས་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བརྒྱད་འགོ་སྒྲིམ་ནས། བདག་གི་
 གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ལ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་འཆིང་མི་
 དགོས། གསུང་། ཡང་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་བ་རྟེན་དང་
 མ་རྟེན་དང་། ཞེས་ཤིང་འགོ་ཙམ་ཤེ་དང་ཤིས་ཕྱེད་ཙམ་
 དང་། ཤིས་ཚང་བར་གསུང་། ཁོང་སྐུན་རས་གཟིགས་
 ལ་དེ་དགོས་ཞད་མི་གདའ་སྟེ་རྟེན་འདྲུག་གི་གདའ་བྱ་རྣམས་
 ལ་གསུངས་བར་གདའ། ཚུལ་སྟོན་ནས་ཕྱེད་ན་ཚེ་འདི་
 སྒྲོལ་གཏོང་དགོས་པར་འདྲུག དེད་སྒྲུ་མའི་དོས་ནས་
 གསོན་ཤིང་ལ་འཁོར་གཡོག་རྣམས་འཐད་རབ་བྱུང་སྟེ་འདས་
 རྟེན་སྐྱེ་ལྟར་ཡོང་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད། ད་རང་
 གི་དོས་ནས་དཔལ་ཨ་ཉི་ཤ་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་
 ཞབས་བྱུང་དུ་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བསམ་བ་ཡོད། དཔལ་
 ཨ་ཉི་ཤ་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་
 མི་འདྲུག་པའི་གཟེར་ཐེབས་བསམ་ད་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན།
 ཕྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དཔྱེར་མེད་དུ་གྱིས་ལ་
 གསོལ་བ་བྲོབ་དང་། ལས་ལ་གང་ཤོད་བའི་དེད་སྐྱུ་བ་

འབྱུང་བ་ཡིན། ཟུང་གཉིས་བསྐྱབ་སྐྱུངས་དང་ཐོས་ཀྱི་ཆེན་
 བོ་མེད་ནའང་། ཆོས་ཀྱི་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་སེམས་པ་དང་།
 ལྷ་རྟོགས་གྱིས་ལ་སྤྲུམ་པ་དེ་ལ་འཆོལ་དང་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོང་པོའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་ཉིན་སྐར་ལས་དགོན་པས་ཆོས་མི་ཉན་དགུ་ཉན་མ་བྱེད་
 རྟེན་གསུམ་འདི་ཆོ་ལ་མཆོད་པ་འོ་མ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་ན།
 དེད་གྱི་རྒྱ་མཆོད་ལོ་མཆོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྱུངས།
 ཟུང་རང་གཉིས་ཀྱང་བཅ་རིག་མ་བྲལ་རིང་ལ་ནང་འདིར་མ་
 བྲལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བར་ལ་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་
 ཉུང་བ་ལ་སློ་ཅི་གཏད་ནས། སྦྱིས་པ་ལྷས་མ་ཆོར།
 ཤི་བ་འདྲེས་མ་ཆོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་བའི་ཞལ་
 ཏ་གནང་། དེ་ནས་ཞིང་བརྗེ་བའི་སྤྲུལ་སྐྱུ་ཡོས་ལོའི་ནང་
 དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་། ཟུང་པར་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་
 ཉི་ཤུ་ལྷའི་དགོངས་ཁའི་དུས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཉི་མ་སྦྱིབ་རུས་
 པ་ཅམ་བབས། སྦྱིང་གང་ཡོད་ལ་བབས་པ་དང་། དེའི་
 རུབ་གྲུ་དགོན་སྐམ་དགོན་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་དང་འབྲུབ་བབས་
 པ་བྱུང་། ཆོས་བརྒྱབ་དུན་གྱི་ཉིན་པར་ཞལ་ཏ་ལ། སྦྱུབ་

གསར་བའི་དབུ་མཛད་ཁོང་པོས་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་སྤྱ་མ་
 ཁོང་མ་རྒྱམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱམས་ཀྱི་གསོལ་
 འདེབས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅིག་གིས་གསུངས་པས། དེ་
 རིང་སྐྱེ་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡང་མི་འདུག་པས་སྐྱེ་མའུན་དུ་བསྐྱད་
 བས་སྐྱེ་ཤིང་ཆེར་སོང་བ་དང་སང་གདན་དྲངས་ནས་རི་ལྟར་
 གསུང་བ་ལྟར་བྱས་ཆོག་པ་ཁུ་ཁུས་པས། དེ་རིང་ཅིག་བྱུང་
 བ་བསམ། སང་ནས་བྲེལ་འགོ་ཟུག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་
 གསུང་། བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གང་དུ་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་ལེབ་
 ཐུབ་པ་བྱུང་། བརྩ་དགའི་ནམ་ལངས་པ་དང་ཞིང་ག་ཤེགས་
 ཉིད་གའ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ལེབས་སོ། །སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འདིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོག་
 མའི་སྒོ་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་དུ་
 བཞུགས། རྗེ་འདིས་རྒྱམ་ཐར་རྒྱས་པར་སྐྱབས་སྤྱོད་གོས་
 འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་
 བཞུགས་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དམ་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་ལྟར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཕྱ་མོས་

ཀུང་མ་གོས་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱ་
 བ་ལ་སྦྱེས་སུའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཅིང་ཐ་ན་སྟོན་ལམ་
 གྱི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ།
 ཡོང་འཛིན་ལེ་གེས་རྒྱལ་མཚན་བས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་
 རྟོག་སྒྲ་རྩེད་ཆད་བརྒྱད་ཏེ་བཀོད་པ་དགའོ།། ||



༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་
 ཐོག་མར་སློ་སྦྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་སློ་འབྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་ སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྩི་སངས་པ་པུ་ལི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཉི་ཉ་སྟུ བན་པའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་འཕེལ་ཞིང་། །ཁ་ལྷ་
 ཀ་ར་བརྒྱ་དེ་ག་མརྒྱ་ནི། །བྱ་ རབ་ཆུ་རྒྱས་པ་རམ་འདྲ་ཉུག་སོལ།
 ས་ར་ཉུ་ཀྱུ་རུ་མི། ས་མ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པའི་བཞེན་པོས་སྦྱིད་པ་
 འབྱུང་བར་མཛད་ཉུག་སོལ། ས་དུ་ཉུ་མ་དུ་སྟུ་ཁ་སྟུ་ཁི་ཀ་ར་ཀྱུ་རུ་མི།
 ལ་རྩི་ཉི་ལྷ་ཉུ་མི་ ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཉུག་སོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་ཐོག་མར་སློ་སྦྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 སློ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་པ་སྒྲས་བཅས་
 དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པོ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐུ་བས་སྟུ་མཆིའོ། །འཛིག་རྟེན་
 མེས་པོ་མིག་སྦྱོང་ལྷན་པ་སོགས། །ཁམས་གསུམ་གཙོ་

བོས་ཞབས་པད་གྲུས་བརྟེན་པས། །དགེ་ལེགས་ཀུན་ཐོབ་
 སྤྲོ་མ་ལྟར་བཅས་ལ། །གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་དམ་ཆོས་དོན་
 གཉེར་ཅན། །སྟིང་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཡིས།
 དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ཚུལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་། །སྤྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གདམས་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡིད་
 འཕྲོག་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ། །གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་རྩེ་
 གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །སྟེས་རབས་སྟེ། སྤང་རྟེན་གསེག་གདུ་ས་
 ལ་ལམ་བྱངས་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ལམ་དེར་བསྐྱལ་ཏེ་འདོད། །
 དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་ལམ་ནི་བདེ་བ་འདི་བོར་ནས། །ཁང་དག་མ་ཡིན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་
 བདག་མི་དགལ། །ཞེས་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་འདི་
 མེད་ན། །གཞན་གང་ལ་ཡང་དགའ་བའི་གནས་མེད་པས་ཐོག་མར་སྒྲོ་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་
 མེད་མི་རུང་དུ་གལ་ཆེ་བ་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་རྟེན་གསུངས།
 ལུང་རིག་མཛོན་སྒྲུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་གྱེ། རུས་་་་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 རས། དལ་འཕྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རུས་་་་
 འདིར་སྟིང་པོ་ཅི་ལོན་ཅིག་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དེད་རང་
 གི་མཛོ་བསམ་དང་ལྷགས་ཀྱི་མཛོ་བསམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་་་་་
 འདུག་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། ལྷགས་ལ་འང་མ་འཁྲུགས་པ་་་་

དང་། མ་ལྟོགས་པ་སྒྲིད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེམ་པའི་-----
 བསམ་མཚན་བཏང་བ་ཡོད། རེད་རང་ལའང་དེ་ལས་མེད་-----
 ན། ལྷགས་དང་བྱེད་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲིང་-----
 བོ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་པ་ལ་-----
 ཐོགས་མར་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གསང་
 བ་སྒྲི་རྒྱད་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི།
 དང་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །སྒོ་ལྷན་དཀྱིལ་ལའོར་འཇུག་
 བྱ་ཡིས། །ཆོ་འདིའི་ རྟེན་བསྐྱེད་དང་རྟེན་གྲགས་ལ་ཐོགས་པའི་བདེ་སྒྲིང་
 ཅི་འབྲས་སུ་འདོད་མི་བྱ། །ཆོ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ།
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་-----
 དོན་གཉེར་སྒྲེས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་སུ་རྒྱས། །
 ཞེས་གསུངས། །ཞི་རབ་རྟེན་མི། བོ་རྩེ་ལྷ་ཅིག་སྒྲེས་སུ་དམ་
 བ་དེ་སྒྲུ་འདའ་ཁར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆགས་ཁྱི་མཆོག་གིས།
 རོ་བོ་གཤེགས་པ་ན། བདག་གི་སྒྲོམ་པར་ཁུ་ཁུས་པས།
 བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པོར་ལ་ཐོང་གསུངས། གནས་ལྷ་རིག་པའི་བན་
 ཆེན། རྟེན་པོ་འཛིན་དང་། མཛོན་གེས་རྒྱ་འབྱུལ་བརྟེས། ཡི་དམ་མང་པོས་རྟེན་
 ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་ཐོན་ཏན་བརྟེན་གྱིས་མི་ཡང་། རྒྱ་པོད་པལ་གསུམ་ན་གཞུག་ལག་

ལང་མང་ཏུ་བཞེངས། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། བོད་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་བརྟན་བཞུགས།
 ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་བརྟེན་གསུམ་བཞུགས་སོ། །རྫོང་པོ་མེད་རྒྱ་གར་པ་རྫོང་པོ་
 རྫོང་པོ། རྒྱལ་བོན་ཡབ་ལ་སོགས་མང། བོད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུག་གསུམ་དགོན་པ་
 བདད་བཞི། རྒྱལ་འབྲུར་པ་བྱང་རྒྱལ་ཡིན་ཆེན། རྒྱལ་འབྲུར་པ་ཤེས་རབ་དོན་རྩེ།
 རྒྱལ་འབྲུར་པ་ཆུ་ཁྱིམ་ཆོག། རྒྱལ་འབྲུར་པ་ཕྱག་དར་སྟོན་པ་སྟེ་བཞི། དགོན་པ་པ་
 དང་བྱང་རྒྱལ་ཡིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་སྒྲིང་གི་གདན་ས་མཛད། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྤྱོད་
 མ་བྱང་རྒྱལ་ཡོད། ལོ་ཆེན་ཡིན་བཟང་། རྒྱ་བརྟན་ལོང་། རྒྱ་ཆོལ། ལྷ་ལོ་
 རྩ་བདག་སྤྱོད། ལང་ཡེར་བ་བ། ཡིན་ཆེན་སྤྱོད་སོགས་མང་དོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་རང་གི་རྒྱམ་ཐར་ན་གསལ། རམ་སྤྱིང་མ་བཤེས་རྒྱམ་ཐར་སོགས་
 ལས། རྫོང་པོ་དང་པོ་རྟོ་བ། རམ་སྤྱིང་མ་བཤེས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་གསུངས། མདོ་
 རྫོང་མས་ལས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བསམ་ལས་འདས་པ་འོངས་པར་
 གསུངས། རྫོང་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་འོང། དེ་མེན་ན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འཆད་པར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས་ཀྱང་དེ་
 རྒྱུད་གསུངས། འོ་ན་རེས་བཤད་རེས་སྒྲོམ་མམ་ཁྱུས་པས་
 ཀྱང་དེ་རྒྱུད་གསུངས། འོ་ན་ཅི་བཞི་ཁྱུས་པས། ཆོ་འདི་
 སྤྱོས་ཐོང་གསུངས། ཁོང་གིས་དེ་ཕྱགས་ལ་བཞག་ནས།
 རྩ་སྒྲིང་གི་ཕྱག་གསེབ་ན་པར་རི་དྲགས་རྒྱམས་དང་བྱང་པར་
 མེད་པར་བཞུགས་ནས་མི་སྤྱུ་གང་དང་ཡང་དགོང་འཕྲད་པ་
 ཅམ་ཡང་མ་མཛད་པར་སྤྱོད་ཆོ་འདའ་ཏུ་བརྟུག་རྒྱུད། འདི་མི་
 ལའི་སྤྱོད་སྟོན་མེན་པར་ཆོད་ཆང་བཤེས་ཐར་ལས་གསུངས། བརྟན་པ་

གཅིག་གིས། དགོན་པར་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། རྩོན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའང་གྲོ་བ་
 གདའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་དགའ་
 གསུངས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ། དུག་ཅིག་བྱས་ན་དགའ་
 བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁ་ཏོན་དང་བསྐྱོམ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས།
 འོ་ན་ཅི་བགྱི་ལགས་ཞུས་པས། ཆེ་འདི་སྟོས་ཐོང་ཞིག་ལན་
 གསུམ་གསུངས། རྩོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱིས་སྤངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། རིང་དུ་
 གསེར་མདུན་ལ་སྦྱར་དངས་པས། དཔལ་གྱི་དབང་ཐུག་
 བྱ་བ་ལ་བོད་པར་མཛད་ནས། ད་ལན་འདི་ལ་ཁྱོད་སོང་
 དང་། ངས་འཛིག་རྟེན་སྟོས་གཏོང་སྟོ་བྱས་པས་མི་ཡོང་
 བར་འདུག་གསུངས་ནས། བ་བཟའ་རེ་རལ་རྟེང་བ་ཞིག་
 གསོལ། རས་བཅའ་ཞིག་གསོལ། དུག་པ་གཉིས་མུད།
 ལུ་ལུང་གཉིས་དུག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་བཀལ་ནས། རེས་
 འགའ་ཤུག་གསེབ་ན་ཡར་གཤེགས། རེས་འགའ་སྟོ་
 འཁར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཨོམ་ཚུགས་མཛད་ནས། རྩོབ་དོན་

-15-

མི་འདོད་པས། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་ལས་མི་དགེ་བ་ཤས་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་སོ་ནམ་དང་། ཚོང་དང་བུན་སྒྲུད་དང་།
 འཐབ་ཚོད་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
 རྒྱུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་
 ཚེས་ལས། ཚས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཡིད་འགོ་སྟེ། ཡིད་-----
 མགོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡིད་རབ་གཏུག་པ་
 ཡིས། །སྒྲུས་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་
 བྱིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐོབ། །འཁོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད་པ་-----
 བཞིན། །ཇི་ལྟར་ཡིད་རབ་དྲངས་པ་ཡིས། །སྒྲུས་སམ་
 ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། །
 གྲིབ་མ་རྗེས་སྒྲུ་འབྱང་བ་བཞིན། །ཞེས་ཡིད་གཏུག་པ་-----
 དུག་གསུམ་གྱིས་བྱས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་སྟེ། སྒྲུང་བོ་
 གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་འདི་ནམས་ཀྱི་རྟེ་འཁོར་
 ལོས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ན་ཞེས་ཁྱོས་ཏེ་སྒྲུས་པས། རིང་

བོར་མ་ཐོགས་པར་ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཉལ་བར་གིང་རྟེན་པོ་.....
 འཁོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད། གཅིག་པོ་དེས་དག་འདུན་ལ་
 སེམས་དྲངས་བས། འདི་རྣམས་ལྟ་ཡི་བདུད་རྩིས་མཆོད་
 ཏུ་ཡོད་ན་ཨ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ནས།
 ལྷ་རྩྱ་ཉལ་བའི་གིང་གི་བ་ཀྱིས་སྦྱི་རྩྱ་འང་མ་བཏང་བས་ཆོང་.....
 དཔོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྦྱིར་བསམས་གཞིག་
 བས་སྟོག་གཅོད་པ་ནི་ལལ་ཆེར་ལ་སྟོག་པ་ཡིན་ཡང་དེད་.....
 དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་བསད་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་.....
 ཀྲུ་ནས་བསྐྱངས་པས་སྟོག་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཁར་ཆོགས་.....
 རྩོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སོང་བ་ལ་སྟོགས་སུ་ཆོས་
 ལས་མང་དུ་གསུངས་གིང་འདི་ག་རྟེན་ནའང་བལྟས་ན་གེས་.....
 པར་སྤངས་ཏེ། བརྟེས་ཐབས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་སྟོགས་བྱིན་
 བ་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཁར་མི་དགའ་བ་འོང་བར་སྤང་།
 དད་སྲུས་སམ་སྟོང་རྗེ་སྟོགས་ཀྱིས་བྱིན་ན་ནི་དགའ་ཆོར་.....
 གཞན་པས་ཆེ་བ་བྱེད་པར་སྤང་བ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་དུ་སྤང་བས། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་.....

འདོད་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ན་ཡང་འབད་པས་སྤོང་བ་
 ཞིག་གལ་ཆེ་བ་དེར་གདའ། རོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཅུ་བ་དུག་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའང་དུག་ཅུ་བ་སྤྲོན་ཡིན་
 ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའང་སྤྲོན་དུ་ཡོད་བ་བཞིན་དུ། ཅུ་བ་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་ཅི་བྱས་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 གསུངས། དགོ་བཤེས་སྤོན་པས་ རྩོན་པ་འཛིན་པོ་ཆེ། རྩེད་ཀྱང་
 རམ་ཅུ་སྤྲོད་ཀྱང་འབྱུངས། རོ་བོ་རྩེ་ལོ་འཛིན་པོ་བརྒྱན་བཞེན། སྤྲོལ་མས་སྤྲོས་བྱེད་མ་
 པ་བརྒྱན་པ་འཛིན་པར་ལུང་བརྒྱན། ལུང་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་ཡིད་མ་ཞལ་གཟིགས་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་བླ་མས་བརྩན་སྟོན་མཁས་ལས་ལྟེ་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་བྱ་ཆེར་མཛད། ར་སྤྱོད་
 བཏང། སྤྲོ་མཆོད་གསུམ་སྟོགས་བྱ་ཆེན་མང་དུ་འོན། བཀའ་གདམས་བྱིང་ཁོང་
 ལས་མཆོད་ར་སྤྱོད་བཏང་ནས་ལོ་བདུན་བཞུགས། རྩོན་དགོང་ལོ་རེ་གཅིག་བཞུགས་
 ས། །ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱོད་དང་རྟེན་བཀྱར་སྟོགས་
 འདོད་ནས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་
 པས། འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་གསུངས། ཆོ་བྱི་
 མ་ལ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། དམུལ་བ་མཆི། ཡི་དྲགས་
 མཆི། རུད་འགྲོ་མཆི་གསུངས། དགོ་བཤེས་དགོན་
 པ་པའི་ བྱ་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། མཚན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཚན། འབྱུངས་ལུལ་
 རམས་རུས་འཛོངས་ཡིན། དགྲའ་ལོ་བདུན་བརྩ་ཉི། ཏིང་འཛིན་དང་རྩེ་ལུལ་
 དང་། མཛོད་ཤེས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས། ར་སྤྱོད་གི་གདན་ས་མཛད།

ལྷ་ཆེན་དགོན་པ་བའི་ལྷ་བཞི་ནི། ལྷ་མ་སྒྲེ་ལྷ་རྒྱུ་པ། ལྷ་ཀོ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་པ། ལྷ་
 ལྷ་མོ་པ་དང་བཞི་ལོ། གཞན་ཡང་ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུ་མ་མོག་ས་མང་ངོ། ཁལ་ནས།
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་ལུ་འདོད་
 པ་བཞི་ནི་རྟེན་བཀུར་དང་གཅིག་ ལྷ་གཞན་དང་གཅིག་ བརྟེན་པ་དང་
 གཞན་མ། བདེ་སྦྱིད་དང་བཞི་ལོ། ལྷ་རྒྱུ་པ། ཆོ་འདི་ལ་འབྲས་ལུ་
 དེ་རང་ཡིན། ལྷ་མར་ཡན་པ་མེད། མི་འདོད་པ་བཞི་
 བེ་དེ་ལས་ཕྱོག་ཕྱོགས་བཞི་ལོ། ལྷ་རྒྱུ་པ་ཆོ་འདི་ར་རང་ལ་འང་ཡན་པ་
 མེད་གསུངས། ལྷ་བ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁལ་ནས་ཀྱང་།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། རེས་བསྐྱེད་ལས་
 བེ་མི་དགོ་བ། མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། རེས་
 བསྐྱེད་ལས་བེ་དགོ་བ་ལོ། ཞེས་དང་མདོ་ལས། དཀོན་
 མཆོག་གིས། འདིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་བྱིད་པ་སྟེ། སེམས་
 ཀྱིས་སེམས་བེ་མི་མཐོང་ངོ། རྟེན་བའམ་འོན་ཏེ་སྟེག་
 ཀྱང་རུང་། ལས་བེ་སེམས་ཀྱིས་གསོག་པར་བྱེད། །
 ཅས་དང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། ལྷ་ག་དང་སེང་གི་སྤྱང་ཆེན་
 དེད། ལྷ་ལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་
 ཅན་དམུལ་བའི་བསྐྱུང་མ་དང་། ལྷ་མ་དེ་བཞིན་སྟེན་པོ་

རྣམས་། །སེམས་ནི་གཅིག་ལུ་བརྟགས་པ་ཡིས། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པར་འགྱུར། །སེམས་ནི་གཅིག་
 ལུ་བརྟལ་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟལ་བར་.....
 འགྱུར། །གང་གི་ཚེས་ཀྱི་གཙུག་པོ་མཚོག་ །སེམས་ཀྱི་
 གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞི་.....
 འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྱུངས། །
 སེམས་བསྐྱུང་བརྟལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟལ་.....
 ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་ཞེ། ཆོ་
 འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འདོད་ནས་ལས་སོ་ནམ་ནས་.....
 སྒོམ་སྤྱབ་ཀྱི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་གང་ཟག་ཅས་བྱ་བ་དུང་
 འགོ་དང་ཁྱད་མེད། ཆོ་ཕྱི་མར་ལྷ་མི་སོགས་འདོད་ནས་.....
 ཆོས་སམ་འཛིན་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོས་ལུ་རྒྱུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན།
 དེས་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན།
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད། འཁོར་བའི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིད་འབྱུང་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་ནས་ཆོས་.....
 བྱེད་པ་ནི་ལས་དགེ་བ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན།

དེ་ལ་སྒྲིམ་ཁུ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། རང་ཐར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིམ་ཁུ་
 ཆེན་པོ་འམ་སྒྲིམ་ཁུ་མཆོག་ཅེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་ཁུ་ཆེ་ཆུང་
 འབྲིང་གསུམ་ཡང་སེམས་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པས། སེམས་ལ་
 སྤང་སྤངས་བྱ་ཞིང་། དང་པོ་ཐོག་མར་ཆོ་འདིའི་སྒྲིད་འདོད་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ཞིག་ཆོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་མ་སྤངས་པར་
 ཆོས་པའི་མིང་རང་ཡོང་དོན་མེད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཆོ་འདིའི་སྒྲིད་འདོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པལ་ཆེར་ཆོས་མིན་ཁོ་ན་
 སྒྲིད་པར་འདུག་གི་ཆོས་སྒྲིད་པར་མི་འདུག་པས་སོ། །
 དཔེར་ན་རྟ་ལ་སེང་གའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་སེང་གའི་ཞེས་མི་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོ་སྒྲོས་བཏང་བ་འདི་ཆོས་ཀྱི་
 འགོ་འཇུག་ས། ཆོས་ཀྱི་དང་པོ། ཆོས་པའི་འདུན་མ་
 བཤོམ་པའི་སྤྲ་ཤོས་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྷག་
 གི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བ་མཚན་བཀྱ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། དཔེར་གྱི་གཏུང་བརྒྱ།
 གསང་ཐུབ་གྲིང་སྤྲ། སྤང་ཐང་དང་རྒྱལ་འིན་ཆེན་སྤང་རྒྱལ་གྱི་གདམས་མཛད།

སྐྱུ་མཁའ་། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞེས། །
 བདག་གིས་ལྷོ་བརྒྱར་རབ་སྒྲུལ་ནས། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་
 བསམ་ཡས་སུ། །བཤད་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡོང་བ། །
 ངས་བཤད་དམ་ཆོས་ཅུང་མ་གསོན། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་
 ལ་ཡུལ་དུ་འཕྱོར་བའི་འགྲོ་ཆས་སུ་གནང་བ་ཡིན་སྟེ། རྗེ་
 བཙུན་གྱི་མཛན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ། མཛན་དངོས་ཐོས་བ་
 དག་འདང། རྗེ་རྗེ་ཆུལ་མཛན། །ཁབ་གྲང་ཐང་བ། རྒྱུ་བ་བརྟེས། དགྲུང་
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞི་བཅུགས། ཆུལ་ཆོལ་གཉིས་ནི། དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང། རས་
 ཅུང་རྗེ་རྒྱགས་པོ། །བཙུན་བརྒྱད་འཛིན་གཙོ་པོ་ནི་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ། རྒྱགས་པོ་
 ལྷ་ནི། རས་ཅུང་རྗེ་རྒྱགས་པོ། གཉན་ཅུང་རས་པ། གཙོན་ལུང་གི་རྗེ་དང་
 རྗེ་པ། རྗེ་པོ་འཕྱོ་མ་རས་པ། མདོ་བཀྲ་ལེ་བན་རས་པའོ། །ཉེ་བའི་རྒྱལ་
 བརྒྱད་ནི། རས་པ་ཞི་བའོད། རས་པ་མངས་རྒྱལ་སྐྱེས། རས་པ་རྩ་གསུམ་པ།
 རས་པ་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕུག་ གཤིན་རྣོ་མ་རས་པ། རས་ཅུང་རས་པ། མཐར་ཅུ་རས་
 པ། རྒྱན་རྣོ་མ་རས་པའོ། །ཕྱི་ལོ་རས་པ་དུག་ནི། ལོ་རྒྱུ་ཆ་དུམ། ལོན་རྣོན་
 དགེ་འདུན། རྣོན་རྣོན་གྲགས། དམ་བརྒྱགས་ལུམ། ལེ་ལེན་རྣོན་ཅུང། ལེ་
 བར་བཀྲ་གིས་སོ། །མཁའ་འདི་རས་པ་ཞི་བའོད་ལ་གདམས་པ་ཡག་སེལ། །རྗེ་
 བཙུན་མི་ལས་ཀྱང། ལུ་སྟོང་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱ་སྒྲུལ་ན། །
 དད་པ་གཏིང་ནས་སྒྲེས་པ་ན། །ཆོ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་མི་ལྷ་
 བ། །བདེན་པ་ད་ཕྱིར་འབྱང་བ་ན། །གཉེན་འདུན་
 བདུད་གྱི་བཤོལ་འདེབས་ཡིན། །བདེན་པོ་མ་སྒྲུལ་འཕྱི་བ་

ཆོད། །ཟས་ནོར་བདུད་ཀྱི་སོ་པ་ཡིན། །འདྲིས་ཤིང་
 ངན་ནོ་འཛིན་ཆགས་སྤྱངས། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་
 པ་ཡིན། །འཆིང་བར་ངེས་སོ་ཞེན་པ་ཐོངས། །གཞོན་
 གོགས་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བསྐྱུ་བར་ངེས་སོ་ཁོང་ཐོན་
 གྱིས། །པ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །ཐར་བར་
 དགའ་ཡིས་སྐྱར་དུ་ཐོས། །ལར་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་
 འགོ་དགོས་ན། །དུས་ད་ལྟ་བཞག་ན་དོན་ཅན་ལགས། །
 མིང་ཟེར་དེ་ཆོ་ཉན་སྤྱོད་ན། །བྱ་ཁྱོད་ལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་
 པ་ཡོད། །གསུངས། དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་དེ་དུགས་པོ་མཆོན་
 བཅོད་ནམས་ཅིན་ཆེན། །བཀའ་གདམས་པ་ལས་རབ་རྒྱུ་བྱ་མ་བྱ་ལྟལ་བ་ཆེན་པོ།
 ལྷགས་ཅི་གོང་ཁ་བ། ལྷགས་རུམ་པ་ཆོགས་མང་དུ་བཏེན། ཞག་བརྒྱ་ལྷག་འཁྱོངས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏེན། བྱིས་མེ་ལ་དང་མཇལ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།
 རྒྱ་འཕུལ་དང་མཛོན་གེས་མཐའ་ལས། དགོན་པ་སྐྱམ་པོ་བཟུང་། བུ་ཆེན་རྒྱུ་ལག་
 མོ་བྱུང་། རྒྱལ་ཚབ་དུགས་པོ་སྐྱམ་རྒྱལ། བྱུང་ཐོབ་དབུ་མ། རྒྱུ་ལམ་པོ་ལ།
 བྱུང་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གསུང་ཆོགས་མང་དུ་བྱུང་། །ཞལ་ནས། སྐྱར་
 པ་མི་ངན་འདྲ་བས་རྟག་མི་བྱུང་། །སྐྱུ་ལུས་གཡར་པོ་འདྲ་
 པ་སྐྱར་དུ་འཛིག། །ནོར་རྒྱས་སྐྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་རྟག་བསྐལ་
 རྒྱ། །པ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་འཆིང་བྱེད་མཁན། །

ལྷ་དག་འདི་ལ་ཞེན་པ་འཁོར་བར་འཁོར། །འཁོར་བའི་
 ཁོང་སྒྲིང་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ཆོད། །གསུངས། རིན་པོ་
 ཆེ་པོ་རྟོ་བའི་ པོ་རྟོ་པ། ལྷ་མ་པ་ལ་རྩུང་བ་གསུམ་པོ་ལ་སྐྱེ་མཆོད་གསུམ།
 ལམས་ལུང་བ་དང་བཞི་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་ཞལ་བཞི། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་སྐྱོབ་
 མ་པོ་རྟོ་བ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས། པོ་རྟོ་བྱུང་བཤད་མཛད། འཕགས་པའི་གནས་
 བརྟན་གྱི་སྤྱལ་བར་གྲགས། དགྲུང་ཡོ་དོན་དགུ་བཞུགས། གྲུ་བ་ཉེས་སྟོང་ལལ་
 ཆེར་ཆོ་སྒྲོམ་བཏང། སུ་ཆེན་ཉི་སྒྲུ་ལྷ་ཅག་ཉེས། སྒྲིན་དུག་ལྷ་ཅག་ དང་པོ་
 གཉེས་གྲུང་ཐང་བ་དང་ཤར་བ་གཉེས། དུག་ཅི་སྤྱལ་སྐྱེ་རམ་མེད་པ། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་
 བ་གཉེས། གཉལ་ན་གཉལ་བ་ཆོས་འབར་དང། སུན་པ་ལྷ་ཇི་གཉེས། ཡོན་
 བརྟེ་ཅན་རྩུང་བ་དང། རོག་དམར་ལྷར་བ་གཉེས། གསུངས་བརྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལ་
 མཐས་པ་དཔེ་ཆོས་མཛད་པ་སོ་གྲུབ་པ་དང་བྲག་དཀར་བ་གཉེས་ཏེ་བརྩེ། །རོག་
 དམར་ལྷར་བ་དང། བྱང་མེམས་ཡང་གད་བ་གཉེས་པ་འདྲ། མཆོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོ་བེ་སུམ་མེན་པོ་ལྷེ་བས། འདི་དང་དཔེ་ཆོས་གཉེས་དར་ཆེ་བར་བྱང། ལལ་
 བས། སི་སྤར་རྟོད་ལུར་རྩུ་རྩུགས་ཁྱེར། གཡག་མེད་ཨི་
 ཀ་ཀོ་རྟོན་གཏུམས། །གཞུ་འབར་རྒྱང་མདའ་ལས་བརྒྱ་
 སྤྱ། །ཞེས་པ་མི་འཆི་ལ་མའི་སྤར་བར་ལབ་སྤྱད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 བ་སི་ནས་འབྲལ་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་བདེ་
 སྤྱད་ལ་སི་སྤར་འཐམས་པ་དེ་འབྲལ་ཐབས་མི་རྟོད། ཆོས་
 ཡོང་བ་མེད། བེལ་རྟོད་ལུར་ལ་བཏགས་པ་དེ་རང་གིས་མ་

མཐོང་བ་དང་རྒྱགས་པས། དང་པོ་ཐག་འདོམས་གང་ལ་
 བྲེང་གིས་འགྲོ། དེ་ནས་ཐག་པས་འཐེན་པ་དང་སྒྲོར་སྒྲོར་
 བྱས་པས། ཐག་པ་རིང་པོ་རྟོད་ལུང་ལ་དགྲིས་ནས་ཨོག་
 ཀོ་ལུང་པ་ལ་བཀལ་སྟོད་པ་མིན་པ་འབྲུགས་ཐབས་མེད་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྒྲུལ་རྒྱགས་ཀྱང་
 ཆོ་འདིའི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་རྟོད་ལུང་མ་བྱིན་པས་
 སྒྲར་འབྲུགས་ཐབས་མེད་པ་རེ་ཡོད་པར་སྤང་། དག་
 བཤེས་གསལ་ཤེས་ཟེར་བ་ཞིག་སྟེ་འབྲུགས་བྱས་ནས་ཤི་
 བས། དག་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ངའི་གསལ་
 ཤེས་ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ཤི་ན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པ་ཞིག་ཤི་བ་
 ཡིན་པ་ལ། ལོ་གསུམ་གྱིས་ཤི་བ་བྱིས་གསུངས། ཁོའི་
 རྟོད་ལུང་དགོན་པ་དེས་བྱས། རྟོད་ལུང་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་
 གསུམ་པོ་འདི་སྟོང་རྒྱས་ན་ཆོས་མི་ཡོང་བའི་དོན་རང་མེད།
 ཅིང་ལུ་སོ་རྟེན་ཟེན་པ་ལ་མཛོ་རྟོད་ཀྱིས་ལུང་བྱས་པས་ཆོག་
 བ་ཐག་གི་ཐག་པ་ལ་རེའུ་རྒྱགས་ཐོགས་དོན་མེད་གསུངས།
 རྟུགས་སོགས་ཆུ་ལ་སྒྲོལ་བ་ལ་དང་པོ་ནས་ཆོས་ཆོས་མེད་
 པ་ལ་མ་བཏང་ན། རྒྱགས་ཁྱེད་ནས་འགྲོར་མི་ཉན་པར་

ཡིན། འདི་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་
 པར་གདའ་ཡང་། རང་རེ་ནི་འདི་ཚོས་ཁ་དམས་ནས།
 མཐོན་པོ་རང་ཞིག་འཚོལ་མཐར་གདའ་ཡང་མིན་པ་རེ་འོང་བར་
 གདའ། ཡང་མི་གོ་རྒྱུན་གྱིས་གཏུམ་པ་དེ་དང་པོ་ལྷོད་ལྷོད་
 འབྲེལ་བ་སྐྱམས་ནས་འཁྱོགས་ཐབས་མེད་པར་བསྐྱམས་
 ནས་ན་ཚ་བསྐྱེད། གྱི་རྩོན་གཅིག་གིས་དེ་རྩོལ་ན་སྒྲིད་ལྷན་
 གྱིས་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོམས་ལས། རྩོལ་བ་རྩོལ་བ་
 དང་བྱམ་ལ། །ཡོངས་སུ་ཆགས་སེམས་གང་ཡིན་ལ་
 བལྟས་ན། །ལྷགས་གིང་དེས་མ་ལ་བྱས་འཆིང་མ་གང་།
 དེ་དག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་འཕགས་པས་གསུངས། །འདོད་
 པའི་འཆིང་མ་གང་ཡིན་དེ་ལྷོད་ཀྱང་། །རབ་རྒྱ་གྲོལ་བར་
 དཀའ་ཞེས་འཕགས་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཚོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་
 ཆད། དང་པོ་ལྷོད་ལྷོད་འབྲེལ་གལ་ལ་ཐུག་ན་ཡེ་རང་
 མི་སྦྱོངས་པར་རང་གི་སྦྱོམ་པ་ཚུན་ཆད་སྦྱོས་བཏང་རྒྱས་པ་རེ་
 ཡོང་བར་སྤྱང་། དེས་ན་ཚོ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་འདི་རྩོལ་བ་
 ལ་གཤམ་རབ་ཀྱི་གྱི་རྩོན་པོ་དད་པའི་ལྷག་ཚན་ཡོད་པ་ཞིག་

རང་གིས་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་འདོད་ཡོན་ལ། དེའི་ནང་
 བས་ལྟོ་གོས་གཉིས། དེ་ཡང་གོས་བཞི་ཆ་ལྔ་ཆ་ཡིན།
 ལྟོ་བའི་ཞེན་པ་འདི་རང་རྩྱལ་པ་དཀའ་གསུངས། དམག་
 འཐབ་པའི་དུས་གཞུ་འབོད་བྱེད་དུ་མོག་གིས་མ་བདེ་བ་ལ།
 ཀྲང་ཆས་མུད་པས་མི་ཡན། མོག་ཅིག་དང་ཅི་མུད་བྱེད་
 དགོས། འབེན་དུང་དུ་བཞག་ནས་མདའ་རྒྱང་དུ་འཕེན།
 རྒྱུ་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་སྤོང་ལ་གཙོད། འདྲེ་ཤར་
 དང་སྤྱད་ཅུབ། ཆོས་མ་བྱུང་ཚད་ཆོའདི་མ་སྤངས་པས་
 ལན་འདུག་པ་ལ་མཐོན་པོ་ཞིག་གིས་ལན་པ་སྤྲད་གསུངས།
 ཤིན་རྒྱ་མེད་པར་སྤང་། ད་ལྟ་མཚན་ཉིད་པའམ། སྒོ་མ་
 ཆེན་ནམ་བཀའ་གདམས་པའི་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱུད་དུ་མར་
 ཐིམ་པའི་གོགས་གད་གིས་བྱས་དང་། དེ་འདྲ་བའི་མཐོ་
 མཐོ་མོ་ཞིག་རང་རྩྱད་གཙོད་དེ། འདི་འདྲ་མར་གནད་ལ་
 གཏུགས་ཀྱིན་རྩྱད་གཙོད་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྤྲར་མ་བས་ཀྱང་
 ད་ཀོན་པར་གདའ། ས་མཐོན་པོའི་སྤངས་རྟོགས་ཞག་
 གཉིས་ངེད་རང་གི་ཉམས་སྤྱི་མི་ལོན་པ་དེ་རྣམས་ལས་ངེད་
 རང་ལ་ད་ལྟ་མི་དགོས་ཀ་མེད་རྣམས་རྩྱད་བཅད་ནས་དགའ་

བ་ལ་སྟམ་པ་ཡོང་བར་གདའ། འདི་འདྲ་རྣམས་དཔེར་ན་
 ད་ལྟ་རང་མུ་གེས་འཆི་ལ་ཁད་པ་ཞིག་སྒྱུན་སྒྲོང་ལྷག་པའི་……
 བྱིས་དུ་བྱིན་ནས། ད་ལྟ་མི་དགོས་ཀ་མེད་ཀྱི་གཟའ་བཏུང་
 མི་འབྱེར་བར་ནམ་མཁུགས་ཡན་དུ་རེ་བའི་གསེར་དངུལ་འདྲ་……
 བྱིར་ཡོང་བ་དང་འདྲ་བར་སྟམ། ཁས་བརྒྱ་སྒྲ་ཞེས་པ།
 ཁམས་པ་རྣམས་གཏམ་སྒྲིང་དུས་ཁས་བརྒྱ་སྒྲ། ར་མ་སྒྲོང་
 གཡུགས་ཀྱང་དོན་འདི་ཡིན། ཞེས་གཏམ་གྱི་མདོར་སྒྲ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་མ་
 བྱུང་བ་དེ་ཆོ་འདིའི་སྒྱིད་འདོད་འདིས་ལན་གསུངས། རྒྱེས་
 བུ་རྣམས་ཁོང་གི་གསུང་འདི་ཀུན་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་རང་གདའ།
 ད་ལྟ་རང་རེ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་འདོད་རྣམས། བཀའ་
 རྒྱུ་ཆེ། ལུང་གུངས་མང་། རི་སྐད་གསུངས་ཀྱང་རྩིལ་……
 གྱིས་དྲིལ་ན་ང་ལ་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་གཞན་གང་
 ཡང་མེད་ཆོ་སྒྲོས་ཐོངས་པ་ཞིག་རང་འདོད་སྟམ་པ་བྱས་ཀྱིན་
 འབུང་དགོས་གསུངས་པ་དེར་གདའ། དེ་འདྲ་ཞིག་རང་……
 དགོས། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཡན་པ་མེད་རྒྱེས་བུ་ཀུན།
 གོང་མོ་ཐེམ་ཅུ་ལ་དང་སྒྲེ། གོང་མོ་ཞེས་པ་རང་གི་རྩ་རྩུ་ར་

ཁར་སྤྲོ་མོས་གོང་མོའི་སྤྲོ་ལ་བཟུང་། དེར་གོང་མོས་པ་.....
 ཁར་འཕུར་བས། སྤྲོ་མོ་ཤེད། གོང་མོ་འབྲི་སྒྲུལ་འདྲ་
 བ་ཞིག་བསང་ལགས་ཏེ། པ་ཡུལ་མེས་བཅན་ཞིག་དང་.....
 གཏན་བྲལ་བྱས་ཟེར་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་མིག་ཉི་.....
 འདིས་འདོད་ཡོན་རེ་དང་མྱོང་སྟེ། མཐོ་རིས་ཐར་པ་རྒྱམས་
 དང་གཏན་བྲལ་བྱས་གསུངས། ཐེམ་རྩ་ཞེས་པ་འདི་ནས་
 གྲུག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དབག་ཚད་བརྒྱའི་པ་རོལ་གྱི་གཡང་རྩད་
 གཅོད་པ་མིན་པ་ཐེམ་རྩའི་གཡང་ལ་ཐོན་མ་བྱུང་བས་དེར་.....
 ལྷུང་ནས་ཤི་བ་བཞིན་དུ་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་སྤངས་རྟོགས་.....
 རྩད་གཅོད་པ་མིན་པ། ཆེ་འདིར་ཞེན་པའི་གཡང་ལ་ཐོན་
 མ་བྱུང་བས་དེར་ལྷུང་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་.....
 མྱོང་། དེས་ན་སྤྲོ་སྤྲུབ་པ་ཡང་དགའ་སྟེ། སྤྲོ་རྩལ་.....
 གཟུབ་གསུངས། བ་དང་སྤྲོ་ཞེས་པ་མ་གཞལ་མཁས་ཏེ་.....
 དེའུ་ཅམ་རེའི་རྒྱབ་རྒྱུང་གཞལ་ཐུབ། སྤྲོ་འབྲི་མཁས་ཏེ་.....
 འཇག་མ་ཅམ་ལའང་འབྲི་ཤེས། གཡི་གའ་མཁས་པས།
 གད་པ་རྟ་རྟ་ཅམ་རེའི་ནང་དུ་འང་གའ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་
 ཆེ་འདིའི་མིག་ཉི་འདི་གཞལ་མཁས། འབྲི་མཁས།

གཤམ་མཁས་ཏེ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་བའམ།
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མམ། བྱ་བཏང་ཀུན་སྤངས་ཡིན་
 ཟེར་བ་རེ་ལའང་ཆེ་འདིའི་མིག་ཉེ་རེ་འོང་གསུངས། ལྷ་བ་
 ལྷགས་ལྷག་ལྷན་ཅིག་མིན། ལྷ་བ་ཞེས་པ་ཞོགས་ལུང་
 པར་མི་ཞིག་གི་བྱ་གི་བས་གཟའ་ལྷ་བས་གནོད་བྱས་པས།
 དེར་ཁོ་ལྷ་བ་ལ་མི་ག་ལེན་ཟེར། ཁོས་ཆོས་བརྩ་བ་ཞིའི་
 ལུ་བ་མོ་ལྷ་བ་འཆར་བའི་རི་འགོ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། བཙོ་
 ལཱའི་ལུ་བ་མོ་མདའ་གཞུ་བྱེར་བྱིན་པས། རི་འགོར་སྤེལས་
 པ་དང་ལྷ་བ་པ་ཚད་དུ་སོང་འདུག་པས། ཁོས་གྲང་ར་བ་
 འདིས་བྱ་བཏང་ནས་ཟེར་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅིས་གྲང་
 ཆོས་གིག་བྱ་སྒྲམ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ཅི་བྱས་གྲང་
 ཆོས་དང་འབྲད་རྒྱ་མེད་པར་རེ་རིང་དུ་སོང་གསུངས། དེས་
 བ་ཆེ་འདི་ལ་དྲག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡོད་གྲང་
 རྒྱུན་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་རྒྱད་པ་ཡིན་པས། བྱི་མར་པན་པ་
 གང་ཡང་མེད། དེས་བ་ཆེ་འདིར་ཞེན་ནས་བྱི་མ་པན་ཆད་
 གྱེ་རྟོག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩུན་ཆད་གཏན་ལ་པ་
 གྲང་པན་པ་མེད། དུད་འགོ་དང་བྱུད་པར་མེད་ཅིས་ག་ར་

བས་གསུངས། རོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ལྷོགས་གྱི་-----
 རོགས་པ་ལས་ཤི་བའི་རོགས་པ་ནི་ཡེ་མི་འདུག་ན་གསུངས།
 ལྷོགས་ལྷོག་ཅེས་པ་ནི། ཆེ་འདི་སེས་པ་ལ་ཁྱོ་ག་གྲུང་པོར་
 ཅི་ན། ལྷོགས་དང་དྲུད་འགྲོ་ངེད་རང་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་དེ།
 དམིགས་ལུས་ཆང་ལ་གནམ་ལུག་བྱས་སྐྱལ་གྱིས་དེད་པ་དང་།
 ཁོ་རང་གི་གནམ་ལུག་བཟོས་པ་དེ་ལ་བྱིན། སྐྱལ་གྱི་ཞེད་
 བར་སོ་བཏབ་ནས་བསད་ཡོ། གཞན་ཡང་སྐྱས་གྱི་བྲག་---
 རྒྱབ་དྲུབ་བྱ་རོག་གིས་ལུག་པ་ ལུག་བས་བྱ་རོག་གིས་ལུག་བསད་ནས་ཟོས།
 བྱ་རོག་གིས་ཀྱང་ལྷོག་པའི་ལྷོག། ཁོས་མོང་དྲུབ་སད་པ་དང་ཟོས་པ་དེར་ཁྱེར་ནས་---
 བསད་ཟོས་གྱི་ཡན་བྱས། ལ་ཤ་སྐྱན་པ་དང་། རྒྱལ་དྲུག་ཡག་
 ལུ་པོ་ གཡག་རྩ་ཅན་གྱིས་ལུ་པོ་བཏུངས། ཁོས་འཁོན་བསྐྱང་། འཐབ་ལུགས་
 སྐྱངས་ཏེ་སྐྱར་འཐབ་པས་ལུ་པོས་རྩ་ཅན་བསད་པ་བྱུང་གསུངས། དང་རྩ་ཅན་---
 འཐབས་པ་དང་། གེ་ཀམ་ གེ་ཀལ་བྱ་རོག་གིས་གཞོད་པ་བྱས། གེ་
 ཀལ་ཞོད་ལུང་གི་གེ་ཀའྱེན་བསྐྱས། འཐབ་ལུག་གྱི་བྱ་རོག་ལ་ཤ་སྐྱན་པ་བྱུང་གསུངས།
 བྱ་རོག་ལ་དམག་བྱངས་པ་སོགས་གསུངས། གཞན་དང་
 ལུ་སྐྱོང་བ་སོགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དྲུད་འགྲོ་མཁས་ཏེ་ལྷ་བ་རེ་
 ལའང་པ་མཉམ་ལུ་མཉམ་ཆར། སོག་རུམ་དང་། བཟོ་

མཁས་པ་ནི་བྱི་བ་དང་ཁྱུ་རྟ་དང་བྱང་བ་སོགས་ལ་ལྟོས།
 དེས་ན་ཆོ་འདིའི་དོན་ཅམ་ལས་སྒྲུབ་མི་ལྷན་ན་སྒྲིམ་བུའམ་མི་
 ཞེས་པའི་མིང་དོན་རང་ཡང་མཚར་གསུངས། ལྷན་ཅིག་
 མིན་ཞེས་པ། ཆོ་འདི་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དང་ཕྱི་མའི་ཆོས་
 གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་ཡོང་། བགས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བྱང་
 ལག་པས་ཐེག་ཆད་གཅིག་དང་རྟོད་བྱ་ཆུ་ཐུབ་པ་གཉིས་འོང་
 བ་མེད་གསུངས། ས་པར་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་
 ལུ་ཆོགས་ཆེ་ཐབས་མ་ཤོར་བར། །གཏན་གྱི་པན་བདེ་
 ཐར་བ་རེ་བ་དེ། །མྱོངས་པའི་ཞེན་འདོད་གཟུ་ལུམས་ཉིད་
 ཡིན་པས། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་.....
 བསྒྲུབ་། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་བུས། རྟོན་.....
 བསགས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། །དལ་
 འབྱོར་རྟེན་འདི་ཕྱི་ནས་རྟོད་དཀའ་བས། །སྤྱུག་བསྒྲུལ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲ། །དོན་མེད་རྩད་ཐོས་མ་ རྟོགས་
 དཔྱད་མེད་བཞི། བྱེད་རིན་ཆེན་གྲུབ། །གསུངས། ཆོས་རྗེ་
 རྒྱལ་སྤྱིས་པས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོ་འདིའི་འདུན་
 མ་གཉིས། །མཉམ་དུ་འབྲུབ་པ་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་གཉིས། །མཉམ་དུ་འགྲུབ་པ་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་.....
 བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཐུད་ཀྱང་ལབ་སྐྱུ་དེ་ལས་མ་
 མཆིས་པས། །སོ་སོའི་གནས་སྤྱི་ལས་ངག་དགོ་ལ་སྦྱོར། །
 ཞེས་མཆོམས་མཛད་པའི་སྒོ་ལ་གྲུན་པ་ཡིན་པར་གདའ།
 དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གས་པར་ཡང་། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་དུ་གནས། །
 གང་གིས་སྒོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་སྤྱོད་
 བར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འདུག་དུ་ཡང་། དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་སྤྱབ་པས་
 གསུངས། །ཞེས་རང་གང་ལ་སྒྲིང་སྤྱར་ཐེབས་འདུན་པ་
 བྱས་པ་དང་། མོས་པ་བྱས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཅི་འདྲ་བའི་འབྲས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་མིན་པ། གང་
 དམན་པ་འགའ་བསྐྱབས་པའི་ཞོར་ལ། དེ་བས་ཆེས་མཆོག་
 དུ་གྱུར་པ་འགྲུབ་ཡོངས་མི་གསུངས་པར་གདའ། སྦྱིས་སྤྱོད་
 གསུམ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་.....
 འདུན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སོ་ནའི་བྱད་དུ་སྤྱང་བ་དེས་

བཤེད་རང་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་སྟོང་ཕྱུར་ཐེབས་ནས་དེ་ལ་
 འདུན་པ་བྱེད། མོས་པ་བྱེད། དེའི་ཐྱིར་དུ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ། གང་ཕན་དང་ཅི་ཕན་བྱེད་པ་ལ། དེ་
 བས་མཆོག་ཆེ་བྱི་མའི་དོན་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མི་སྟངས་ན་བྱང་.....
 རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོན། དེས་ན་བྱི་མར་དཔུལ་བར་.....
 སྟེ་བ་རྒྱན་ཆོད་ཀྱང་སྤར་གྱི་ལས་དང་འཆི་ཁར་དྲོད་ཆེལ་ལི་བ་
 སྟོང་ལ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་འདུན་དཀ་པོས་དཔུལ་བའི་མེ་
 བར་ལྟ་བུར་རྩད་གིས་སྒྲིབ་ཡོད། ཐམས་ཅད་འདོད་འདུན་
 དཀ་པོས་ལས་མང་དུ་བསགས་པའི་འདོད་པ་དེ་འགྲུབ་ཡོང་.....
 བ་ཡིན་པར་སྟངས། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་འདི་མི་སྟོང་
 བའི་ཐབས་རང་མེད་དོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ནི། མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་
 ཀྱི་ཐུབ། བརྟན་བདད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བས་པ་ལ་མཐུ་རྒྱལ་བས་མ་གྱིས་མེ་ཁྲུབ་
 པ་མངའ་བ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྤྲུལ་ཅིང་། ཐམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མས་ཐུག་ཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བ། ཐེན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རྒྱན་
 ཀྱིས་གྲུབ། མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་
 དོན་ལ་འཁོར་བའི་ཐེན་པར་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ། དེའི་རྣམ་ཐར་ཐེན་ལས་མཐའ་
 ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་རྒྱལ་དཀ་ལ་མེད། དེའི་གསུངས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཐེན་ལས་ཀྱིས་བརྟན་བདད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པ་བཞིན་ནི་རྟོན་གྱི་

བོ། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཁོང་གི་སྐྱ་ཆེ་པོར་གོས་སྤྱབ་པར་སྤང་། རེ་ལ་དེ་དུས་
 ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏུགས་པས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་།
 ཆོས་རྗེ་རོང་པོས་ཀྱང་ཆོས་གསལ་ཁོང་ནུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། རོང་དགོན་གསར་དང་།
 ན་ལེ་རྒྱ་གཉིས་བཏལ་པོ། །དང་པོར་འཁོར་བ་མ་ཐའ་དག་ལ་ཡིད་་་་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཤས་ཤིག་མེད་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 སོགས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ལས་
 མི་འདའ་བས། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཟབ་པ་ཡང་རེ་ཞིག་
 བཞག་ནས་རེས་འབྱུང་མ་སྒྲིམ་བར་དུ་འབད་དགོས་གསུངས་
 བ་ལགས་པར་གདའ། ཁྱོ་སྤྱ་ལོ་ཙ་བའི་བུམས་བའི་དབལ་གྱིས་
 ཁྱོ་སྤྱའི་བུམས་ཆེན་བཞེངས། ཁོང་གི་སྐྱ་མ་པར་ཆེན་ཤུག་གི་འཕགས་མཛད་།
 དེའི་སྐུ་ཁྱོ་སྤྱ་བ་བསྟན་ནམས་མེད་གོ། དེའི་སྐྱོབ་མ་ཐུ་རྟོན་རིན་ཆེན་གྱུ་བ། རེ་་་
 བག་གྱུའི་སྐྱོབ་མ་ཀུན་ལྟར་གཙང་གནས་ཁྱོ་སྤྱ་བ་རྣམས་བྱོན། ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཆོ་སྒོག་སྐྱ་བར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཞེ་ནས་འཆི་བ་མ་དྲན་ན།།
 དགོ་ཕྱོགས་མང་པོ་བྱས་གྱུར་གྱང་། །ད་དུང་ཆོ་འདིའི་ལག་
 ཆ་ཡིན། རྟེན་གྲགས་སྐྱ་མར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཆོ་འདོད་
 ཁེ་དྲགས་མ་ཐོར་ན། །མི་ཡིས་དམ་པར་བཟུང་གྱུར་གྱང་།།
 ད་དུང་ཆོས་བརྒྱད་ཁོ་ལ་པོ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ཐེད་ལ་མ་ཐོར་
 ན། །རི་ཙམ་དགོ་ལ་འབད་བྱས་གྱང་། །ཕྱི་མར་ལག་

རྟོང་གཅིར་བུར་འགོ། བྱི་མ་ཅི་བྱིར་ཨ་ཅ་མ། །འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་མ་གོ་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་ཆེན་པ་མ་.....
 མཆིས་ན། །ཁ་ལྟའི་བྱད་ཁམས་ཆེན་ཡང་། །ད་དུང་.....
 ཟོག་པོ་རླུན་ཅན་ཡིན། །གསུངས། རྩོམ་པོ་ཞུས་ནས་
 གུང་། །ཁོ་བོའི་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་གྲུ་མ་སྒྲོམ་སྒྲད།
 བསྒྲོམ་ཅུ་ན་བསྒྲོམས་པས་དར་ཡུག་དང་ར་སྤྲིག་སྤྲིགས་མང་
 པོ་ཡོང་སེམས་ན་རི་ཅམ་བསྒྲོམས་པ་སྤྲིག་པ་ཡིན། སྒྲོམ་
 ཅན་། སྒྱུ་བའི་རྒྱ་མཆོ་མཐར་དབྱུང་། བྱང་རྒྱབ་.....
 མཆོག་གི་ས་བོན་གདབ་སེམས་ན་སེམས་དཔལ་ཅམ་ཞིག་.....
 བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གུང་ནམ་མཁར་མི་ཤོད་གསུངས།
 ཆོས་རྩེ་བུས། ཆོ་འདིའི་མཛེལ་དང་མི་མཛེལ་དོན་གྱི་ཕྱིར།
 ཆགས་སྒྲུང་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་ཅིང་འཁོར་བསྐྱས་གུང་། །
 འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྩེས་སྒྱུ་མི་འབྱུང་བར། །ལས་འབྱས་
 སྒྱུག་བསྐྱལ་རང་ཉིད་གཅིག་བསྐྱས་སྤྱོད་། །ཆོངས་དང་བརྒྱ་
 བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྤྲིགས། །འཁོར་བའི་བདེ་.....
 འབྱས་ཐོབ་གུང་མི་བརྟན་ཞིང་། །ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་
 འགྲོའི་ངེས་མེད་གྱི། །འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་བྱོས་ཤིག་.....

རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཅེས་ཁོང་རང་ལ་གདམས་པར་མཛད་པ་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་འཚེལ། །རྒྱལ་བ་ཡང་ཡང་དགོན་པ་
 རི། ས་པཎ་གོ་བྱལ་པ་ཆོད་ཆང་པ་སོགས་པ་ཉིད། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 ཡང་བཤད་དོ། །དགོན་པ་འི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཆོས་མཐོན་
 བོ་ཁོ་ན་ལ་དགའ། དམའ་མོ་ཆོས་སྤྱོ་མི་ཁེངས། སྤྱོད་
 སྤྱོད་བོ། མེད་མེད་བོ། མཐོ་མཐོ་བོ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དགའ་
 སྟེ། ཆོས་ཀྱིས་མོ་སྟོ་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་ཆོད་དུ་མི་འདུག
 ཆོས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་ལན་གང་ཟག་རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས། ཆོས་སྐད་ལ་རྟ་རི་བ་མང་བོ་བྱས་
 བས་གང་ཟག་ལ་བྱི་མི་རི་བ་མང་བོ་མཐོང་། ཆོས་ཆིག་
 ཀྱང་དུ་སོང་ནས་ལག་ལེན་ལ་མི་འདེབས་པ་དེ་པག་གི་འི་གྲུ་
 སྐད་ནི་ཅོས་འདོན་པ་བྱུང་མེད། ཆོས་གཅིག་གོ་གཉིས་གོ་
 ལག་ལེན་ལ་འདེབས། གཅིག་གིས་གཉིས་གིས་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱོར་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་རྩ་མ་བྱོན།
 སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་ཆུ་མ་འདྲེས་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 བར་ན་རྟར་པ་མི་ཤོང་བ་ཅམ་བྱས། ཆོས་སྤྱོ་བའི་ཆོད་མ་
 བཞིན་ཁ་ལ་ཅ་ལེ་བྱས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་

ལགས་མོད། ཆ་འབལ་ལ། གེ་གེ་རེ་བྱས་ནས་མི་ཉན་
 པ་མང་པོ་གདངསྟེ། དེ་ཙན་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་འགྲུབ་
 པ་ལགས་མོད། ངས་ནི་ཆོ་སྒོས་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 འཕྲིལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པོ་ཕྱིས་ཁྱུ་ཀུན་གསུངས། རྒྱལ་གྲས་
 རིན་པོ་མོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། སྒྲ་མ་སྒྲ་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ། དག་
 བཅོམ་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རུ་རྟོན་སོགས་སྒྲ་མ་མང། ལམས་བརྟུན་
 བཟང་གསུམ་འཛིན། བྱང་རྩལ་གྱི་ཐུགས་འབྱུངས། གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་ཆོ།
 ཡི་དམ་ཆལ་གཟིགས། དགྲང་ལོ་བདུན་རུ་དོན་གངས་བར་དུ་དཔལ་རྩ་ཆོས་རྫོང་དུ་
 བརྟན་པ་སྒྲིངས། རྒྱའཇམ་དཔལ་གསུམ་སོགས་ཁྱེད་མང་ངོ། ཆེའི་ཞལ་
 བས་ཀྱང། དམ་ཆོས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བལ། །
 ཆོ་འདིའི་ཐུན་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི། སྒྲོད་ན་འདི་
 ལས་བར་ཆད་ཆེ་བ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་
 སྤང་བ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་།
 སྒྲོ་ངན་འདི་དང་འདྲེས་ན་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །ངན་སྐྱུགས་
 དག་དང་འདྲེས་པ་རི་བཞིན་དུ། །བཟང་པོ་ངན་པར་བྱེད་
 པ་གདོན་མི་ཟ། །དཔོན་སྒྲོ་བ་མཆེད་གོགས་གཉིས་རྣམས་
 རྩོད་བྱེད་ཅིང། །ཤིག་སྐྱུག་གཏམ་ངན་ཀུན་ལ་མི་འཛིན་

བར། །ངལ་བ་ཆེན་པོས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱབ་བྱེད་པ། །སློ་
 རན་འདི་ཡིས་དབང་མེད་བསྐྱལ་བར་ཟད། །གཞན་གྱི་.....
 དཔལ་འབྱོར་གཞོན་ཕྱིར་ལུས་སེམས་ཀྱི། །འབད་བ་དྲག་
 པོས་འཐབ་དང་རྩྱུང་བྱས་ནས། །རང་གཞན་འདི་སྤྱི་.....
 གཉིས་ཀར་འཕྲུང་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་དུ་སློ་རན་གཏོན་.....
 འདི་ལྷགས། །གསུང་རབ་སྒྲོན་མེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་.....
 ཀྱང་། །རྟེན་བཀྱར་འཁོར་སྒེའི་དོན་དུ་འཐབ་རྩྱུང་སོགས།
 སྤྱིག་བའི་གཡང་སར་གོམས་པ་འདོར་བའི་མིག །སློ་རན་
 རབ་རིབ་འདི་ཡིས་བསྐྱིབས་བར་ཟད། །ཁོར་མང་སྤྱིན་.....
 ཡང་གྲགས་དང་འཁོར་ལ་སོགས། །དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་.....
 སྤྱིན་བ་ཆེན་པོ་ལས། །འབྲས་བུ་རྩྱུང་ཞིང་རན་བར་བསྐྱར་
 བྱེད་པ། །སློ་རན་བ་མོ་འདི་ཡིས་བཅོམ་བར་ངེས། །
 འབད་བས་རྩྱུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་རྟེན་སོགས་ཀྱི། །
 འཆིང་བས་བཅིངས་ནས་ཐར་ལམ་མི་བཀྲོད་ཅིང་། །
 འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཆིང་བྱེད་ལྷགས་སྒྲོག་དེ། །སློ་.....
 རན་འདི་ཡི་ལག་ན་ངེས་བར་གནས། །ཡུན་རིང་བསམ་.....
 གཏན་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གིས། །བདག་བསྟོད་.....

གཞན་སྒོད་བྱེད་ཅིང་འཐབ་ཚུད་བྱེད། །ཞི་གནས་བསྐྱེམས་
 བས་མ་ཞིའི་སྒོ་སྒྲུལ་པ། །སྒོ་ངན་ཡུར་མའི་རྩ་བ་ཡོད་པས་
 ཡེན། །ནད་གདོན་ཆོམ་རྒྱན་དག་སོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །
 བར་ཆད་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་རང་གི་སྒོ། །ལས་སྲུ་རུང་
 བ་དེ་རྒྱན་གྲོགས་སྲུ་འབྱུང། །སྒོ་ངན་འདི་ནི་དམ་ཆོས་.....
 གེགས་སྲུ་ངེས། །ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པས་འབྱུབ་
 པ་དགའ། །བྱུབ་ཀྱང་རང་དབང་སྒྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད། །
 བདག་ལ་ངེས་པར་འོང་བ་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་ཆེ་ནོར་དང་
 འཁོར་སོགས་ཀྱིས་མི་ཡན། །དེ་དང་བུལ་བས་ལྷག་པར་
 སྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་
 ཐབས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས། །ཆེ་སྒོས་བཏང་གི་ཆོས་
 འདི་ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །ཟབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོས་གཏིང་དཔག་དགའ་ཞིང་། །རྟོགས་.....
 དགའ་བ་དང་། །སྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་། །བདེ་བ་.....
 སྐྱབས་པའི་ཐབས་གནད་ཅན། །གཞན་ན་མེད་པ་ཞིག་.....
 ཡོད་པ་ལ་ཟབ་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། །ཆོས་སྒོས་གཏིང་གི་ཆོས་
 འདི་ནི་གཏིང་དཔག་དགའ་ཞིང་རྟོགས་དགའ་སྟེ། །རྒྱ་གར་

རང་དུ་ཡིན་ན་དངོས་སྤྱོད་བ་མེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་སྤྱི་-----
 མདུན་དུ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད།
 སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་བྱས་ན། ཨ་པ་འདི་འདྲའི་ཁ་འཆལ་ཟེར་
 བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་བ་ཡོང་བ་ཡིན་པར་སྤྱང་། དེ་-----
 བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་དགོ་བཤེས་བཀའ་བརྩམ་འཛིན་
 བའམ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོ་བརྩམ་སྤྱོད་གིས་ཕྱག་བྱེད་བའམ།
 རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་ལ་ཁ་ཉོན་བྱེད། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བརྩམ་ཞལ་བྱེ་
 བའམ། མཚམས་དང་འདགས་སྤྱོད་གིས་དུས་འདའ་ཞིང་
 ལྟ་དང་ཅ་རྒྱུད་བསྒྲུབ་བའམ། ཕྱག་ཆེན་དང་ཞི་བྱེད་རྫོགས་
 ཆེན་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ཁ་ཐོ་འབྱུག་ལྟར་གྲགས་པས་ཀྱང་།
 ཆོས་འདི་མིག་གིས་མི་རྫོགས་པར་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་དང་
 བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐོ་འདི་སྤྱོད་བཏང་དགོས་བྱས་ན།
 ཨ་པ་འདི་འདྲ་བའི་ཁ་འཆལ་ཟེར་བ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མི་ཤོང་།
 ཆོས་འདི་ལ་དངངས་བ་དང་སྤྱུག་བ་དང་། སྤྱོད་བཀོང་བ་སྤྱོད་
 གཞན་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་དང་སྤྱོད་བཏང་བ་མཐོང་ནའང་
 དེ་ལྟགས་བ་དང་ལ་མ་གཉིན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཁ་ལ་
 ཡང་མ་ཉན་པར་སྤྱོད་འབྱམས་ལ་འགོ་བ་ཟེར་ནས་སྤྱོད་བ་-----

དང་གོ་མ་ཆོད་དུ་ཅི། བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་.....
 ཐོག་ལ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདིར་སྤྲུག་པོ་ཐོག་མ་མི་ཡོང་བ་
 དང་། མི་གལ་དུ་ཆུད་ནས་སྦྱིད་པོ་བྱེད་བ་ནམས་སུ་ཆུད་
 བ་དང་། མིས་མཐོང་ཆ་འདོག་ཡོད་བ། དངོས་པོ་སྤྲུག་
 བ་མི་ལ་རེ་མི་དགོས་པ། ལག་བ་གདེང་མི་དགོས་སྤྱང་མི་
 དགོས་པར་ར་དཀར་ནག་གི་མར་མཐུད་གསུམ་ཆིལ་ལེ་.....
 ཡོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་བ། བྱེད་ཆོས་པའམ་མཁས་པ་ལ་.....
 ཐོག་མ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་མིས་བསྟོད་བ་སྦྱིད་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་
 སྒྲིམ་ནས། རང་ཡང་དེ་ལྟར་འབད། གཞན་ལ་འང་དེ་
 ལྟར་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་གཤམ་ན་པོ་གྲོད་བ་དང་གཤམ་ཆེ་བར་.....
 བྱེད་བ་སྤྱང་ན། གཞན་བྱིམ་པ་ལ་ཐོག་མ་པའི་སྒྲོར་ཆོས་.....
 ཟབ་མོ་འདི་མི་ཤོང་བ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྒྲིམ། ད་ལྟ་ཅི་རྒྱུད་ངམ་
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་པའི་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཆོར་.....
 བྱེད། ཐོག་མ་གཉིས་གསུམ་དུ་ཆོག་མ་ནའང་དེའི་གྲོང་མོ་
 ཁོ་ན་གྲོང་། དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་འཐུངས་འདོད་བ་
 བེ་ཤིན་དུ་མང་བར་ཡང་སྤྱང་། ཆོ་སྒྲོས་གཏང་གི་ཆོས་ལ་
 དགའ་ཆོར་བྱེད་མཁན་རང་དགོན། ཆོ་འདིའི་གཉིན་དང་

ཉེ་འབྲེལ་ཞིང་ཁང་དང་མོར་རྩལ་སོགས་ཆོའདིའི་ཚུན་ཆོགས་
 འདི་སྒྲོས་ཐོང་ཞིག་བྱ་བའི་ཆོས་བཤད་ན། བོང་བུའི་མགོ་
 ལ་དབྱུགས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ནག་ཐམ་གྱིས་འགོ་ |སྤྱ་རུས་
 བ་ན་ཉིང་དེ་ཉན་ཡེ་མི་འདོད། ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཡེ་མི་འདོད་
 བ་ཡོང་བ་དེར་སྤྲང་། འདི་གཤམ་ཤོབ་ནི་མིན། ཉམས་
 སྤྱ་ལེན་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཚུར་ཤོག་དང་། རང་རེ་ཁམས་པ་
 རང་བརྟུན་ཁན་མེད་པ། འགོ་བའི་མགོན་ འགོ་མགོན་ཟིན་
 པ་ཆེན། དབྱེར་ཆེན་པོའི་དཔོན་པོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས།
 རྒྱུ་འབྲེལ་མཛོན་ཤེས་མཐའ་ཡས། ལུ་ཆེན་ལུ་བཞི་ལ། དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 བེ་སྒྲོན་པོ་རྩྱན་པ། སྤྱ་མ་སངས་ཡོན། དུགས་པོ་ན་བང་ཟིམ་པ་དང་། བཟང་
 མོ་བ་གཉིས། ལྷ་བྱག་གར་དུ་དབྱུག་པ། ལུ་བ་ལྷ་དགེ་ཤོང་པ། ཡེ་མེད་སྤངས་སྤང་
 བ། གཉལ་ནས་འབྱུང་པ། རྟོལ་དུ་མཆོ་བཅན་པ། གཤམ་དུ་ཆོང་དགོན་པ།
 ཞག་ཐོང་རྩྱན་པ། མཆང་ངམ་པ། ཕྱིན་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལམ་པ། གཅང་ན་གཅང་
 རྩྱན་ཉི་མ་ཉང་རྩྱད་ལ་དགོན་པ་གཉིས། དེ་དག་ནི་དུ་མས་དགོན་པ་གསར་བ་བཅད།
 ཁ་ཅིག་གིས་རྟིང་པའི་གདན་ས་བསྐྱུངས། དེ་རྩམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་དང་དགོན་པ་
 མང་དུ་འཁེལ་ཡོ། །པོའི་ཞལ་ནས། ཆོའདིའི་མཁའ་སྤྱན་
 བསྐྱོམ་ཆེན་ཡང་། ཆོའདིའི་མཁའ་སྤྱན་ལོ་བཅུན་ལོ་འདོད།
 མཆོམས་བཅད་ཡ་ཐེམ་ཡི་གེ་བྲིས། མི་དང་མི་འཕྲད་
 སྐྱོམ་ཆེན་ཡང་། ཆོའདིའི་སྐྱོམ་ཆེན་བཟང་ལོ་འདོད། །

སྤྱིན་གཏོང་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཡི། །བྱས་ལོ་གཏོང་ལོ་ཁོ་ན་
 འདོད། །དབེར་ན་རྩལ་སྤྱེ་བཏབ་འད། །ཐ་ན་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་རེ། །བྱས་ཀྱང་མི་ཡིས་མཐོང་དུ་རེ། །
 རྣམ་རྟོག་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་འདིས། །ཅི་བྱེད་རྣམས་ལ་.....
 འདིས་སྤེབས་པས། །དགེ་སྦྱོར་ཅི་བྱས་ལོ་ལོར་འཆོར། །
 ཐམས་ཅད་ལོ་པའི་ལྷ་པས་བྱེར། །དེས་ན་ཆོ་འདི་འེ་རྣམ་...
 རྟོག་ལ། །མདུང་རེ་འདེབས་དགོས་སྤྱེས་བྱ་ཀྱན། །འདི་
 ལ་མདུང་རེ་མ་ཐེབས་ན། །མཁས་བརྩན་སྟོན་སྟོམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟོ་མི་ཁེགས། །ངན་...
 སོང་སྤྱག་བསྐལ་མ་བསྐྱོག་པའི། །མཁས་པ་བརྩན་པོ་.....
 སྟོམ་ཆེན་གྱིས། །དགོས་པ་ཅི་ཡོད་མདོ་དོན་གོར། །
 མི་ཆེ་ཕྱི་ལ་གྱིས་གྲུ་སར་བསྐྱད། །ཀས་ཁར་ཆོ་འདི་མ་.....
 སྟོངས་པས། །གནས་གཞི་དགོན་པའི་ཆེན་པ་བྱས། །
 སྤེ་ལུགས་ལ་སོགས་སྤྱིག་པ་རྣམས། །བྱས་ནས་གནས་
 དགོན་བྱལ་དུ་བཞག། །རང་ཉིད་མནར་མེད་མེ་ནང་དུ། །
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །མ་བསམས་པ་ཡིས་ལེན་
 པ་ཡིན། །མདོར་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །བདག་གི་རྒྱུང་

ལ་མ་སྒྲིམ་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། །འཆི་
 བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། །སྒྲུབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་
 ཡིན། །མཐོན་པོའི་ཆོས་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ནས། །གཡང་
 ཏུ་ལྟུང་ངོ་སྒྲིམ་བུ་ཀུན། །དེ་ཆོ་ཟབ་མའི་གདམས་ངག་.....
 ཀུང་། །ཕྱི་ནང་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གསུངས།
 སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། །ཆོ་སྒོས་གཏོང་བ་ལ་...
 གཏང་བ་བཞི། རྩོམ་གསུམ། བྱང་སྒྲིགས་ཐོབ་གསུམ་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དང་པོ་བཞི་ནི། སྒོ་སྒྲགས་...
 ཆོས་ལ་གཏང། ཆོས་སྒྲགས་སྒྲུང་ལ་གཏང། སྒྲུང་.....
 སྒྲགས་ཤི་ལ་གཏང། ཤི་སྒྲགས་གྲོག་པོ་སྒྲུང་བར་གཏང།
 རྩོམ་གསུམ་ནི། ཐེབས་མེད་རྩོམ་སྒྲིམ་ལ་བཏང། བྲེལ་
 མེད་རྩོམ་སྒྲིམ་ལ་འཛོག་ ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རང་དང་འགྲོགས།
 ཕྱི་མ་གསུམ། མི་སྒྲུབས་བུད། ཕྱི་བྲལ་སྒྲིགས།
 ལྟ་བུ་ལ་ཐོབ་གསུམ་མོ། །འདི་རྣམས་བཅོམ་ལུན་འདས་...
 ཀྱིས་རབ་བྱུང་ཇི་ལྟར་མཛད། དཀའ་བ་ལོ་དུག་ཏུ་སྒྱུད་.....
 ལུགས། རྩོམ་འདུག་ལ་ཇི་ལྟར་རབ་བྱུང་བ་སོགས་.....
 གསུངས་ལུགས་རྣམས་གོ་ན་གོང་གི་གནད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་.....

ཟབ་པ། ཆོས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་གོ་ནས་འོང་། དེ་བརྟུན་ལ་
 ལུགས་ནོར་བརྟུན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མཛད། དེ་རྣམས་ཡིད་
 ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་པ་འཛོམས།
 ཆགས་ཞེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ།
 རྟེན་མོངས་ཀྱི་རྫོང་བསྐྱེལ། ལས་ངན་གྱི་གྲུ་འཛིག་
 གཞིན་པའི་ཐང་བདེ་བ་ལ་སྤྱེབས་པས། ལུགས་ནོར་གྱི་
 མཚོག་རབ་རྒྱ་སྤང་། འོག་མ་རྣམས་སྤུང་རྒྱས་པར་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཆེ་
 གྲོས་གཏོང་གི་ཆོས་འདི་གྲོས་གཏོང་དཔག་པར་དཀའ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་གསང་བའི་གནས་
 ཡིན་པས་ན། ཟབ་མོ་གསང་བ་སྤྲན་མེད་པའི་ཆོས་བྱ་བ་
 འདི་ལགས། གཞན་ཡང་ཕན་བདེ་སྟོབ་པའི་ཐབས་གཞན་
 ལ་མེད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན། ཡང་ཆོས་འདི་ཟབ་མོ་
 གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པ་ལགས་ཏེ། ཆེ་འདི་
 བདེ་བ་དང་། བྱི་མའི་བདེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་འདིས་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་
 པས་སོ། །འོ་ན་ཆེ་གྲོས་གཏོང་བ་དེ་ཆེ་འདི་བདེ་བ་

རྣམས་སྤྱོད་བ་མིན་ནམ། ཆོ་སྤྱོས་བཏང་བས་ཆོ་འདིའི་.....
 བདེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྲུབ་སྟམ་ན། དེ་བྱེད་བདེན་ཏེ། ཨ་
 རེ་འདོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན། ཆེན་པོ་འདོད་པས་སྤྲུལ་བ་.....
 ཆད། མཐོན་པོ་འདོད་པས་གཡང་དུ་ལྷུང་སྒྲད་ན།
 བདེ་བ་དེ་མོ། སྤྱིད་སྤྱིད་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟམ་པ་ལ་སྤྱིད་
 པོ་ཡོང་བ་མིན་མ་བྱུང་ཡང་ཁོ་རང་གཤམ། དགོས་པ་མེད་
 སྟམ་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་ལོ། རྣལ་འབྱོར་བ་.....
 ཏྲགས་མི་འདོད་ཀྱང་། ཏྲགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་མི་.....
 གཏོང་བ་ཟེར་རམ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་སྤྱོ་བོ་ཆེ། །འདོད་
 པ་སྤངས་པའི་རྩ་ན་གདའ། མི་ཟེར་རམ། གཅང་བ་.....
 རྒྱ་རེ་གྱི་ཞལ་ནས། ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྒོ་ཁང་ན། །
 སྤྱིད་པོ་སྒོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། ཞེས་སྒོ་ཅན་གྱིས་མ་.....
 ཆོར་བར་ཡོད་བ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཁང་ན།
 འཇིག་རྟེན་སྤྱོས་གཏོང་སྒོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། ཆགས་
 སྤང་ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་ཡོད་བ་ཡིན། རྩ་བ་ཆོད་པའི་
 སྒོ་ཁང་ན། སྤྱོ་བདེ་སྒོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། རེ་དོགས་
 ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་ཡོད་བ་ཡིན། ཆོག་གཤམ་ཅན་གྱི་སྒོ་.....

ཁང་ན། ལྷག་པོ་སྒོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། འདོད་པ་
 ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན། གསུངས། རྟོགས་
 ལྡན་བསམ་གཏན་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་སྒྱིད་
 འདོད་སྒྱུག་བསྐལ་ཡིན། རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ན་གཏན་སྒྱིད་.....
 འབྱུང་། །གསུངས། ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་བའི་མཆོན་བསྐྱུང་རྒྱུ།
 ལྷ་མཆོད་གསུམ་གྱི་སྒོ་བ་མ། འཕན་ཐལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གསུལ་བྱ་བསྐྱུངས།
 ལུང་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ། གཤེགས་དུས་ཀྱང་སྐར་ཡི་པོ་ཡིང་བསྐལ་དུ་སྒྲིང་འདུག་ཟེར་རོ།
 རྒྱང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ལ་སྒོ་གཏོད་རུས་བ་ཡོད་ན་ད་
 ལ་སྒྱིད་དུ་བཞུགས་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྙམ། འོ་ན་ང་ཡང་.....
 སྒོ་གཏོད་སྙམ་ན་ཐབས་གཞན་མེད། མན་ངག་གཞན་.....
 མེད། ཆོ་འདི་སྒོས་གཏོང་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་
 ལྷ་པོ་རྒྱང་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒོ་ལ་གྱི་ཆོ་འདི་བྱིའི་སྒྱུག་.....
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཆོ་
 འདིའི་འདོད་པའི་བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུངས་དགོས། ཆོ་འདིའི་.....
 འདོད་པའི་བསྐྱུང་བྱ་ཆེས་ཅོན་ཐུགས་མི་བདེ། གར་རྒྱུག་
 ཆ་མེད། དེ་ཅོན་ཐུག་སྒྱུག་གཏམ་ངན་གསུམ་དུས་གཅིག་
 ལ་ཐོག་ཏུ་འོང་། དེས་ན་འདོད་པའི་སྒོ་སྐྱ་མང་པོ་འདི་.....

བསྐྱོག་དགོས། འདྲོད་པའི་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱོག་ཏུ་བརྟུབ་ཅ་ན་མེད་མགོ་དང་བདེ་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འོ་ཅག་ཆེ་
 འདྲི་བྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། ཡས་ཏྲགས་སུ་
 སྒྲིང་ལ་ཅི་ཡང་མི་འདྲོད་ལ་ཅི་ཡང་མི་གསོག་པ་ཞིག་དགོས།
 རྟོད་པ་མི་འདྲོད་ཅ་ན་རྟོད་པའི་མཆོག་ཡིན། སྒྲན་པ་མི་
 འདྲོད་ཅ་ན་སྒྲན་པའི་མཆོག་ཡིན། གྲགས་པ་མི་འདྲོད་ཅ་
 བ་གྲགས་པའི་མཆོག་ཡིན། འཁོར་མི་འདྲོད་ཅ་ན་འཁོར་
 གྱི་མཆོག་ཡིན། སྒྲིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ན་སྒྲིང་ལ་གཏོད་
 དགོས། སྒྲིང་གི་ཐ་མར་འཆིར་འཇུག་ལུས་དགོས། སྒོ་
 སྒྲ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲེས་པ་ན་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་ཏུ་
 མི་འཇུག་དེས་པ་ཡིན། ཆེ་འདྲིའི་འདྲོད་པ་ལ་བསྐྱམ་ག་
 བཅའ་ནས་རང་སྒྲ་རང་གིས་ཐབ། རང་སྒྲག་རང་གིས་
 བྱས། མིས་འབྲུ་ལ་རང་སྒྲག་པ་བྱི་མ་ལ་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ནམས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲེས་མཆོག་པས་ཀྱང་
 མཆོན་བསམ་གཏན་དཔལ། འཇན་ཕྱལ་ཀྱང་བྱག་ཆོས་རྗེའི་སྒྲ་བམ། བྱང་རྟོགས་
 ཀྱི་ཆེ། སྒོ་མི་ཡབ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། གཞན་དོན་ཀྱི་ཆེར་བར་བྱང། གཡག་
 རྗེ་པཌ་ཆེན་ལ་སོགས་ལ་སོགས་བུ་ཆེན་ཀྱང་མང། སྒྲེས་མཆོག་ཆོས་རྗེར་ཡང་གྲགས།

ཆོ་འདི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་རུས་ན། ཞེན་ལོག་པོ་ཞེས་འདོགས་
 པ་ལགས། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅུ་ན། གྲགས་བས་
 ས་སྟེང་བྱུང་པ་ལགས། །ལུས་སྒོག་ཆོས་ཕྱིར་ཐོངས་ཅ་ན།
 སྙན་པའི་བསེར་བུས་བསྐྱོད་པ་ལགས། །གསུངས།
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཡན་པ་འཕྲུགས་
 བ་བདེ་འགྱུར་ལ། །དེ་བས་གཡན་པ་མེད་ན་བདེ། །
 དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདོད་ལྡན་བདེ། །འདོད་པ་མེད་པ་
 དེ་བས་བདེ། །ཆོས་ནི་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་མངོན་དགར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་དགའ་བར་
 གྱུར་བས་ཀྱང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བསྐྱེམ་འགྱུར། །
 ཆོས་ལ་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་
 གྲགས་པ་ཡིས། །སྒྲ་རེ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་འདུད། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་
 ཆོས་བཞིན་དུ། །གྲགས་དོན་འདོད་སྤྲད་མ་ལགས་ན། །
 དེས་ན་འིན་ཏུ་འབྲས་བུ་བཅས། །དེ་ལས་གཞན་འགྱུར་
 དོན་མ་མཆིས། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལགས་ཏེ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་སྤངས་ན་ཆོ་

འདིར་ཡང་རྟེན་བཀུར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོང་། རྒྱལ་སྤྱིད་གཟུང་བས་ཀྱང་རང་གཞན་ཡོངས་
 ལ་ཕན་ཐོགས། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱོད་འདོད་པ་ལ་སྟོང་
 ལུང་ཐེབས་ན་བྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་གཟུང་བའང་དོན་མ་
 མཆིས་གསུང་བ་ལགས་པར་གདའ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་ལྟས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར། གང་གི་འདིག་རྟེན་འདི་
 ཐོང་དགའ། །དེ་ནི་གཞན་ལས་བྱུན་པ་ཉིད། །གང་
 དག་དེ་རྗེས་འགྲོ་དེ་དག། །ཤིན་ཏུ་ལུན་རིང་བསྐྱ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་ཆོས་ལེགས་པར་བྱས་པས་ཆེ་འདི་རང་ཡང་
 གཞན་ལས་སྦྱིད་པར་འོང་བ་ལ། དེ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོགས་པ་
 བློ། ལྟན་པའམ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེས་རང་གཞན་
 ལུང་། དེས་ན་ཆོས་ལེགས་པར་བྱས་པས་བདེ་བའི་གནས་
 ལུ་སྟོབ་པར་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་
 ལྟས། གཡེང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཅན་ཆོས་མཆོག་གང་ཐོབ་
 པས། །སྟོན་ཆད་མ་ཐོབ་པ་ཡི་སྦྱིད་པའང་རབ་འཐོབ་ཅིང་།
 བདེ་བ་ལས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདེ་མཆོག་མི་ཟད་དང་།

མངས་ཀྱིས་གོ་འཕང་མཉམ་མེད་ལུན་སྐྱུ་ཚོགས་པའང་.....
 ཐོབ། །ཅེས་བསྐྱབ་བརྟམ་གྱི་ཐོག་མར་གསུངས་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ཚོམས་སྤྱུ་
 གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀྱན་འདོད་ན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ཡོངས་སུ་སྤོངས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ངས་ན།
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རི་མིད་འདོད་པའི་.....
 རྗེས་འབྲང་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར། །དེ་.....
 ལ་གང་དག་ཤེས་རབ་གྱི། །ཕྱོག་བྱེད་དེ་དག་ཚིམ་པ་.....
 ཐོབ། །འདོད་པས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བར། །ཤེས་
 རབ་གྱིས་ནི་ངོམས་པ་སྤྱོད། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ངོམས་.....
 པའི་མི། །མིད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་.....
 གསུངས། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཤེས་རབ་གྱིས་འཚོ་བ་ཚོས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་.....
 བེ། བཟའ་བརྟུང་དང་ལུང་མེད་དང་སྤྱུ་གར་འདོད་པ་ལ་.....
 ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བས་ཡེ་མི་དོ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
 རི་ལྟར་ཡིན་བྱས་བྱས། བཟའ་བརྟུང་སོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བདེ་བ་ནི་ལུས་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ་མིན་པ་དང་། ཐུ་.....

རོལ་གྱི་རྒྱན་ལ་རག་ལས་པས་ནམ་འདོད་དུ་མི་འབྱུང་བས་
 རེས་འགའ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡོད་པ་མིན་པ་
 དང་། བྱིས་འཕགས་པའི་ནོར་ཐོབ་པ་མིན་པ་དང་།
 ལོངས་སྤྱད་པས་ཟད་པ་དང་། དག་ལ་སོགས་པས་རྒྱན་
 གཙོད་ལུས་པ་དང་། ཆོ་བྱི་མར་འཁྱེར་དུ་མེད་པ་དང་།
 བསྟེན་པས་མཐར་བྱིན་པ་དང་ཆོག་པ་དང་ངོམས་པ་མེད་པ་
 དང་། ཆོ་འདི་དང་བྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟེན་
 པ་དང་། མཛེན་ད་སྤྲུགས་པའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་བདེ་བའི་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྟེན་པ་དང་།
 རྒྱག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་བསྟེན་པ་ཡིན་
 ལ། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ནམ་འདོད་དུ་འབྱུང་། ཁམས་
 གསུམ་གར་ཡོད། འཕགས་པའི་ནོར་ཐོབ། ལོངས་སྤྱད་
 པས་མི་ཟད་པའི་རྟེན་དུ་འཁེལ། དག་ལ་སོགས་པས་མེད་
 པར་བྱར་མེད། ཆོ་བྱི་མར་འཁྱེར་དུ་ཡོད། མཐར་བྱིན་
 པས་ངོམས་པ་ཡོད། ཆོ་འདི་དང་བྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་

ཡང་མི་བསྐྱེད། བདེ་བ་མིང་རྟགས་ཙམ་ཡིན། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉེས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་ཆོས་བྱུང་
 པར་འཕགས་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་འབན་ལ་.....
 ཡོན་བདག་འདྲ་མཐུན་ཡོང་བཅས། དཀོན་མཆོག་གི་
 མཆོད་པ་ཅི་བཟང་བཤམས། དེར་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་
 པས་ཡོན་བདག་གི་དོར། མཛེས་ཆོས་འདོད་པར་སྤང་
 བས། སྤྲུང་ཐལ་བ་སྤྲུང་བ་གང་གཏོར་ནས། དགེ་སྤྲོད་
 རང་ཚོ་བ་མ་བྱེད་པར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས། དེ་ཕ་དམ་
 པས་གསན་པས། བདེ་བ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ། །
 འབན་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ཐལ་བ་སྤྲུང་བ་གང་པོ་དེ་བཟང་གསུངས།
 རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་ཞོ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་བ། ལག་བདེ་བས་གྲལ་
 གོང་ཡར་ཆོབ་ཆོབ་དྲངས་པས། འབན་སྒྲམ་འདི་ན་མར་
 ལ་མི་ཐེབས་པ་བྱེད་པ་འདུག་སྒྲམ་དུ་བྱུང་བ་ལ། དུན་པས་
 ཟིན་ནས་ཁྱོད་ཁ་ན་དགོངས་ཏེ་ཕོར་བ་ཁ་སྤྲུབ་བཞག། ཞོ་
 བཟེད་བྱས་པས། སྒྲོས་ཉེས་པོས་ད་ཅི་ནས་འཁྱུངས་ཟིན་
 གསུངས་ནས་བཞེས་མ་ཉན། ཁོང་གི་ཡོ་བྱད་ཐན་ཐུན་
 ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་ཐུལ་ནས་སྤང་གིན་ཆོས་མཛད།

སྐབས་ཤིག་འཕེན་ཕུལ་སྟོང་དུ། བརྒྱུད་ས་དང་རྒྱུན་མ་.....
 མང་དུ་བྱུང་བས། མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱས་སྐྱུངས་དང་
 རུབ་འཆོས་བྱས་པའི་སྐད་གསལ་བས། ཁོང་ལ་ཚུ་བུ་མ་.....
 ཞོག་པོ་ཞིག་དང་། ཆོས་ཞོས་ཤིག་མ་གཏོགས་རྩལ་མེད་
 པས། ཆོས་ཞོས་དེ་དཔུང་པར་བཀལ། ཚུ་བུ་མ་དེ་ཕྱག་
 ཏུ་ཐོགས་ནས། དའི་རུབ་འཆོས་འདི་མེན་བྱ་བ་བས་ཡོད་
 དམ་གསུངས། དེ་ལ་པོ་རྟོ་བ་མཉེས་ནས། འབན་གྱི་
 རུབ་འཆོས་དེ་ཡིན་གསུངས་ནས། ལྷ་མ་ལུ་ཞིག་སྐྱུར་ཁོ་.....
 ལ་འཆི་བ་འོང་བས་རོ་དཀྱིས་དཀོས། འོ་ཅག་ལ་མི་འོང་
 བས་མི་དཀོས་གསུངས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་གི་དེ་འདྲ་.....
 ཞིག་དཀོས་ཏེ། རྒྱགས་དང་ར་དང་། ཚུ་སྟོར་མང་པོ་.....
 ཆགས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་མི་འོང་གསུངས། བྲག་དཀར་བས་
 གྲུང་གྲུབ་པ་དང་པོ་རྟོ་བའི་དངོས་སྟོབ་དཔེ་ཆོས་དང་པོར་ཐེབས་པ། བྲག་དཀར་
 པ་པོར་ཁར་བཅུགས། དཀྲུང་ལོ་བརྒྱད་མ། གྲུ་བ་སྐྱམ་བརྒྱ། གྲུ་བ་པ་འཕན་.....
 ཕུལ་གྲུབ་པ། གྲུ་གནས་གསར་དང་མོ་བྱང་ཐིངས་བཏབ། མཚན་གཞོན་རྒྱ་འོང་།
 དཀྲུང་ལོ་རེ་ལྷ་བཅུགས་སོ། །ལན་ལུས་གྲུང་གྲུང་རྒྱལ་རུབ་འཆོས་དེ་
 ལ་ཨན་རེ་བསྟན་འཆལ་ཅེས་བྱས་གསུངས་སོ། འབན་གྱི་

ཞལ་ནས། ང་མི་སྐྱའི་དུས་ན་མདའ་གཞུ་ཆེར་མ་འདྲ་བ་
 བཏགས། གྱི་གཉིས་གསུམ་རེ་བཙུགས་ཀྱང་དག་མང་
 ཟེན་ཉུངས། ང་པོ་རེ་མི་གཅིག་ལ་སྟོན་ཐོག་བཞི་བཙུ་
 ཐོན་པས་གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མིང་བཞི་བཙུ་སྟོགས་སུ་
 བཏགས། ཉིན་མོ་ལ་ཁའི་རག་པ། མཚན་མོ་གྲོང་གི་
 ཀྱུ་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོ་མ་ཕྱིད། ང་མཚོན་ཆ་སྤངས་པས་དག་
 མི་གཅིག་མེད། ལས་ཀ་མཆིལ་མ་རྩོལ་མི་འབོད་ཉེ་སྟོ་
 ཕྱིད། སུ་གེ་ཅི་བྱུང་ཡང་སུ་སྐྱུག་པ་གཅིག་དང་མཛིང་
 བསྐྱེལ་ནས་ཟར་ཡོད། སྤར་ངའི་ཁས་ཟས་མི་རྟེན། ད་
 ལྟ་ཟས་ཀྱིས་ངའི་ཁ་མི་རྟེན། ཟོས་པས་ནི་མི་འཛད།
 འཁྱུང་པས་ནི་མི་ཡོག་ ཆོས་བདེན་བསམ་པ་འདི་ཉིས་
 བསྐྱུད་སུམ་བསྐྱུད་འཆོར། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ཤུག་ཕྱི་ཕྱོན་པ་
 ན་བོད་སྟོན་རྣམས་རྟ་མིག་ལྷགས་ཀྱིས་གཏུམས་ནས་ལྟ་བ་
 ཅུད་གཅོད་པར་མངའ་རིས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ལ། ཁོང་མི་
 ཆེར་ཐོས་པ་བྱས་ཡང་འགོ་ན། ང་ཐོས་པ་མ་བྱས་པ་ཡང་
 འགོ་དགོས་བསམ་པ་ལ་ཡང་ག་རེ་ཐོས་པ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་

རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། ངའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུད་ཏུ་སོང་
 འདུག། ཁོང་ཐོས་པ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཏུ་མ་སོང་
 བ་འདི། ཁ་བརྒྱད་མར་སོང་བས་ལན། ད་ནི་ང་རང་
 གི་འདིས་ཆོག་པར་སྒྲུང་། ད་ནི་སྟོན་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཡོང་
 ངས་སེམས། སྟོམ་ཆེན་ཞིག་གཙོ་བོ་ཞིག
 གནས་བརྟན་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཡོང་ངས་སེམས་གསུངས།
 ཁོང་ཉོན་

མོངས་པ་དང་མ་འཐབ་པའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་སྒོ་སྟེས་པ་ན།
 དུག་གཡས་པས་གཡོན་ནས་འཐེན་གྱིན་ཁོ་དེ་འབན་གྱང་
 རྒྱལ་སྐྱེའི་དབུགས་གསལ་པ་མེད་པར་དེག་འདོན་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱུགས་པ་ཡང་ཟེར།
 ཆོས་པ་བཟང་པ་སྦྱིད་པའི་ཆད་ཟེར། ད་དུང་ཁོང་གི་སྟོན་བྱས་སྟོགས། བོ་རྟ་པའི་
 སྒོ་བ་མ་གཉེན་པོ་བཟང་པ་འཆད་ཟེར། འཁྱུངས་ས་འཐན་ལུལ་ལོ། གསུངས་
 ནས་ངན་བརྒྱ་དེགས་མེད་བྱེད། རང་གིས་རང་ཆར་གཙོད།
 ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཉལ་བ་བྱུང་བ་ན། དགེ་སྟོང་རྩལ་.....
 བྲིམས་རྒྱལ་བ་གསུངས་ནས། དུག་གཡས་པ་ནས་འཐེན་
 གྱིན་རང་སྒོ་བ་སྦྱིད་པ་ཡིན་སྟེན་ཅི་ལ་འཆོལ་ན་ཁོང་རྒྱུན་
 ཅིག་གིས་ཆེ་སྟོས་གཏང་བ་ལ་དེ་ལྟར་འབད་པས་བདེ་སྦྱིད་དེ་

འདྲ་བ་འབྱུང་གདའ་ན། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་ཆེ་འདི་རང་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡོང་སྟེ། ང་མི་སྤྱི་དུས་གསེར་ཁར་ལན་གསུམ་ཕྱིན་པ་
 ལ། གསེར་ཞོ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན། ད་ལྟ་ནི་ཉིན་རེ་
 ལའང་གསེར་སྒང་མང་པོ་ཡོད་ཡུང་བ་ཡུང་བ་ན་ཁམ་ཡུང་བ་
 ལས་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་ཆེ་བ་མེད། སྤྱངས་གོད་ན་
 སྟན་ལྔ་བ་ལས་སྦྱིད་པ་མེད། དམ་ཆོས་བཞིན་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྟན་ལྔ་བས་སྟན་ལྔ་བའི་མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འབར། རོ་བོ་རྗེ་ལས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ། གཙོ་བོར་སྟན་པས་བསྐྱངས། ར་སྦྱིང་
 ཏུ་ཁམས་པ་མེ་ཤིས་འབར་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་བའི་ཆད་ཏུ་ཕྱིད།
 འབར་བ་རྣམ་གཉིས་སྟ་གས། ཡོད་གོན་པ་བདེ། སྟ་ཡོན་མཐའ་ལས།
 རྟོད་ཡུངས་པ་འིན་ཆེན་གྱིང་པོ་སྟལ་སྟུ་བྱ་ཡལ་བ་དང་། མངར་དགོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 འབར། ཟེར་བ་ཡག་སྟོམ་སྟན་ལྔ་བའི་མཉམ་པ་གཞིར་གྲགས་པ་ཕོགས་པ་ཆེན་མང་
 ཏུ་ཕྱིན། དཔྱང་ཡོ་བདུན་ཕྱོད་ན་གཅིག་བཞུགས། ཆོགས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་འདུས་
 མ། །དང་པོའི་དུས་རྩམ་པ་ཆད་ཀྱིན་ཟ་ཆོད་རེ་ཅམ་ལ་
 བསྟེན། ཤམ་ཐབས་ལ་ལྟན་པ་མེད་པར་གོམ་པོ་རྒྱབ་པས་
 སྟན་ལྔ་གོ་ཤམ་ཅན་ཏུ་གྲགས། ད་ལྟ་ནི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བ་
 ཀྱན་ཀྱང་ངས་གསོས་ཀྱང་སོས་སམ་སྟམ་གསུངས། དེ་

བཞིན་དུ་མི་ལ་དུགས་པོ་དང་ཚོད་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ།
 དང་པོ་མི་སྒྲིའི་དུས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་བྱུང་དེ་ནས་ཚོས་ལ་
 ཞུགས། ཆོ་སྒོས་གཏང་བས་མགོ་ནག་གི་མི་ལས་སྒྲིད་པ་
 རེ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལ་བསམས་ན་དེ་འདྲ་མ་ག་སྒྲུག་ཡིན།
 རང་རེ་ནམས་ཀྱང་དེ་ནམས་ལ་བསམས་ལ། བ་ངས་ཆོ་
 སྒོས་བཏང་བས་སྒྲིད་པར་མ་བྱུང་བའི་ག་ལེ་མེད། ཆོ་སྒོས་
 མ་ཐོངས་པ་ལ་སྒྲིད་པ་བྱུང་བའི་ག་ལེ་མི་སྒྲུང་ན་ཅིའི་དོན་ལ་
 ཆོ་སྒོས་མི་གཏོང་སྒྲུ་མ་བསམ་ལ། ཐམས་ཅད་ཐོངས་ཕྱིས་
 བའི་དོ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་.....
 བས། ཆོ་འདིའི་ལྷོས་ཐག་གཅད། ལྷོ་རྒྱལ་ལ་གྱུང་.....
 བསྐྱེད། ལུས་སྒོག་ཐེད་ལ་བོར། བཀའ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་
 ནམ་ཐར་བསམས། ག་ཆ་དང་སྒྲུག་སྟེན་བསྐྱེད། རི་.....
 ཁྱོད་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུགས་བསྐྱེདས་ནས་བསྐྱོམས་པས་
 བང་ནས་སྒྲི་ཚུལ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲུ་མ་ཡེ་.....
 དགོན་པའི་ཞལ་ནས། མི་ཟེར་ཆོད་ཀྱི་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་.....
 འགྲིག་མང་པོ་བས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....

དཔའི་རྣམ་ཐར་གདན་དུ་བཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་
 དུས་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་བར་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་
 འདུག་པ། དེ་བྱས་ན་བཟང་བ་མི་བསྐྱབ་ཞིག་འོང་བ་
 ལགས་སོ་ཨང་གསུངས། བོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས། འདི་
 མ་གོ་བས་བདག་ཉིད་ངན་པའི་གར་བྱེད་དེ། ཆོ་བྱང་འདི་
 ལ་སྦྱོད་པ་ངན་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས།
 འདི་གོ་ན་སྦྱོད་ངན་མི་བྱེད་པར་རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་པའི་
 མདུན་མ་གཤམ་པ་ཞིག་འོང་སྟེ་གསུངས། དགོ་བཤེས་
 སྤངས་ བ འདི་པོ་ཉོ་བའི་སྟོབ་མ། ཅུས་ཅད་པ་ཆོབ། མཆོན་གཤམ་བར་བྱུ་མཆོ།
 སྤངས་སྟུ་གཤན་དོན་བསྐྱབས། དགྲང་ལོ་དུག་བཅུ་དེ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །བ་ལ་
 གདམས་ངག་ཞུས་དུས་གདམས་ངག་མེད། ང་པ་གཙོ་
 གན་གྱི་སྤྱ་ཡིན་པས་མདུན་མ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་གསུངས།
 སྦྱེས་མཆོག་བས་ཀྱང་། སེམས་ལ་ཁུར་མེད་པར་སྟོན་པ་
 ལས་སྦྱིད་པ་མེད། བྱ་བྱེད་མེད་པར་སྟོན་པ་ལས་སྐྱ་བ་
 མེད། སེམས་གཉེར་མེད་དུ་འཛོག་པ་ལས་དོན་ཆེ་བ་མེད་
 གསུངས། ས་པར་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ ས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ། འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཞལ་གཟིགས། ཟུ་པོད་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་པ་

ལྷ་པའི་ཕྱད་པར་ཅན་ཏུ་ལྟག་གི་ཞལ་ནས་གྱང་། ཞག་ཁ་ཅིག་
 རི་གསེབ་ཏུ་ལྟོགས་པར་བསྟན་པས། །མེན་ལ་ལྷག་རྩིས་
 འཛོར་བ་སྟེར། དེ་ནས་གྲོང་གསེབ་པ་སྐྱོན་ནས་སྟེར་ཏུ་
 འོང་། གསུངས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚར་གཅོད་
 པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་སྤངས་པ་ཞི་ཉེས་པས་
 འཐབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོས་
 གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་དྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པས། ལྷ་
 རིའི་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག
 ལྷ་རིའི་སྤངས་འཛིག་ཏེན་ཟང་ཟེང་ལ་གཅེས་པར་མ་བྱེད་ཅིག
 ལྷ་རིའི་སྤངས་ཤིག ང་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་
 པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ནི་ལྷ་བྱེ་བ་སྟོང་ལྷག་དག་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོངས་པས་བརྩོན་པར་གནས་སྟེ། ལྷ་
 རིའི་སྤངས་ནི་དེ་ལྷ་སྤའི་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བར་
 མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་རིའི་སྤངས་ཞིག་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་
 བརྩོན་འགྱུས་ཀྱིས་གནས་ན། འདོད་པ་རྒྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་

དང་། འདོད་པ་རྒྱུ་བའི་མི་རྣམས་དང་། འདོད་པ་
 རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དག་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་པ་དེའི་ལྷན་བཞེད་དང་ཆོས་གོས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས། སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། སྤྱན་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བདག་གི་བསྟན་པ་ལ་
 ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་སོར་བཞི་འཆང་བའང་བཟའ་བརྟུང་
 བསམས་པ་བཞིན་མ་ཐོབ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་
 བས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཤད་ཡང་
 བྱིས་པའི་སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སེན་མོའི་སྤྱོད་དུ་ཞིང་
 མོད་ཀྱང་། །ང་ཡི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས། །འཆོ་བས་
 ཐོངས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །གསུངས། སྤྱན་ལྷ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འོ་ཅག་ལྟོ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འཆོ་བས་ཐོངས་
 ཀྱང་། སྤྱོ་ཐུག་སྤྱང་ལ་གཏད་པས་དད་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་
 མཆོད་པའི་གནས་བྱེད། དེས་ན་ཐོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ཡིན་པས། ཀ་ཆའི་སོགས་རུམ་བྱ་བའི་
 རོན་མེད། འོ་ཅག་ལ་མིས་འཕྱར་ཁ་བཏང་ཡང་། རང་
 སེམས་ལ་ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པས་གཞུག་ཀྱན་གྱི་

ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་
 གཞི་མ་སྒྲོད་ལམ་ལ་སྒྲོན་མེད་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་
 བའི་དོན་མེད་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཁ་རག་བའི་ཞལ་
 རས་ཀྱི་ཕལ་གཙང་སྒྲོད་དུ་ཁྱར་བ། འཕན་ཕལ་སྒྲན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བུ་རྒྱ་བ་བ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་མཛད། དགོ་བཤེས་དགོན་བ་བའི་བུ་ཆེན་ཡིན། ཁ་རག་ཕལ་རག་
 བསྐྱེད་པས་ཁ་རག་སྒྲོན་ཚུང་དུ་གྲགས། སྒྲོན་གྱི་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་
 མ་དུལ་སྒྲོན། མངས་དག་མ་མཛད་ཁྱང་སྒྲོད་བ་རྒྱུ་སྒྲབས་མོགས་མོ། ཆོ་
 འདིའི་ལྷ་གོས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱིད། ཤི་ནས་བྱང་ཚུབ་
 འབྲས་སུ་བཅལ་དུ་མེད། ཁང་འཆི་གནང་འཆི་བདག་
 གིས་མི་ཤེས་པས། དེ་བས་བྱང་ཚུབ་སྒྲུར་དུ་བཅལ་བར་
 རིགས། ཤོ་ནམ་མ་བྱས་ཡོ་བྱད་མ་བསགས་ཀྱང་། ཤོ་
 སྒྲོན་ཆེན་འབྲུགས་སམ་བཀྱེས་ནས་གྲོངས་བ་དག ཤོ་
 ཆད་མཐོང་ཞིང་ཐོས་བ་ཅང་ཡོད་དམ། ཤིན་ཆད་ནམ་
 ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་མི་འགྱུར། གསུངས། བོ་རྟ་བའི་
 ཞལ་ནས། ཁ་བ་ཉིན་དགུ་མཆོན་དགུ་བབ་ཀྱང་། ཅ་
 གས་རང་ཤོང་ས་རྟེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་མ་བདེ་
 ཆོས་འགྲིབས་འགྲིབས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ནན་ཏན་བྱེད་ན་གཤམ་

ས་དང་སྒྲོང་ས་དང་ཆོས་མགོ་འདོན་ས་འཛིན་གསུངས།
 གཙང་པ་རྒྱ་རས་རྒྱལ་ཐོབ་སྒྲིང་རས་ཀྱི་ཐ་ཆོད། འཇུག་དང་ར་ཐུང་
 གི་དགོན་པ་བཟུང་། ལྷ་རོ་པའི་རྒྱལ་པར་གྲགས། རྒྱལ་མ་ལོ་རས་ཆོད་ཆང་པ་
 གཉིས།
 ས་རྒྱར་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མོགས་མང་། རྟོན་དགེ་རྒྱུང་ཏུ་བཞུགས། གྱི་
 ཞལ་ནས། ཆོ་སྒོས་གཏོང་བའི་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་.....
 སྒྱུན་པའི་རབ། ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བས་
 འགོ་དོན་གྱི་རབ། ལུལ་གང་ལ་འང་ཆོག་གེས་སྒྲིས་པ་ལྷག་
 པའི་རབ། རྒྱལ་ཁམས་གར་ཕྱིན་ཡང་ཆོག་པ་པ་ལུལ་གྱི་
 རབ། གནས་གར་ཉལ་ཡང་སྒྱིད་པ་ཁང་བཟང་གི་རབ།
 ཉམས་སྒྲོང་སྒྲོ་རགས་སྒྲ་བཟང་བ་གྲོགས་པའི་རབ།
 བཅུམས་པ་མཐར་འདོན་པ་ཕོ་ཆོད་པའི་རབ། རང་དབང་
 རང་གིས་ཐོབ་པ་ཁ་དྲག་གི་རབ། སེམས་ཆགས་སྤང་གི་...
 དབང་ཏུ་མ་ཤོར་བ་སྒྲིང་རྗེའི་རབ། རྒྱལ་མིན་ཡིད་ལ་མི་...
 འགྱུ་བ་རྒྱལ་ཁྱིམས་གྱི་རབ། རྒྱ་སེམས་ཉམས་ལྷན་པ་དང་
 མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་གྲས་.....
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཆོ་སྒོས་གཏོང་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཡང་མཆོག་

ཡིན་གསུངས། ཀུན་སྤངས་གཤམ་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་བ་མ་དག་...
 བཤེས་ཁ་རག་པ་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱབས་མེད་ཆེན་པོ་བྱས་པ་
 ཞིག་ལ་མཛེས་ལྗོངས། ཐབས་ཅི་བྱས་མ་ཐོབ། རྒྱལ་གཅིག་
 བྱད་འདིས་གང་ལྟར་ཡང་མི་ཕྱུ་ནས་འཁུན་པ་ལ་ད་འཁུན་རོ་
 ཤེས་པ་ཞིག་བྱ། འོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་དག་ཕྱོགས་ལ་...
 གཏང་། སྤྱིད་མོ་རྩ་འཕྲེང་གི་རྩ་འོག་དེར་བསྐྱད་ལ།
 ལྟོ་ལ་ལམ་ཐོག་སྤྱོད་། མ་ཁི་འདྲེན་སྒྲུལ་བ་བྱུང་། དེ་
 རྒྱལ་མི་ལམ་ན་ཁོང་རྒྱུའི་བསམ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་
 རྒྱུ་ནས་བཏོན་སྤྱིད་མོ་རྩ་འཕྲེང་གི་བྲག་སྤྱོད་དུ་བཞག་པས།
 ལུས་ལས་རྒྱུ་མང་པོ་ཐགས་པ་མིས། སད་ཅ་ན་མལ་རྒྱས་
 ཁེངས། མཛེས་སངས་ཐན་ཟེར་གསུངས། ཆོ་སྒོས་གཏང་
 བ་འདི་ཉམས་རྟོགས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་མི་
 ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཉག་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། བྱལ་ཆེན་ཕུ་མོ་བའི་ཞལ་ནས། ཉམས་ལ་ཡར་...
 སྦྱོད་མེད་པ་དེ། །སྒྲ་བ་ཉི་མས་ཐོན་པ་འདྲ། །དེ་གཉིས་
 སྤང་གི་ཕུལ་ལ་ཞེན་པས་ལན། །སེམས་འཕྲི་བ་ཆོད་ཅིག་
 སྐལ་ལྷན་ཀུན། །གསུངས། གཅོང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་

བས། སྒོམ་སྒྲེས་བདག་པོ་མེད་པ་དེ། །ལྷུག་པོ་རྒྱུ་
 གིས་བྱེར་བ་འདྲ། །སེང་གོ་བྱི་ཡི་རྩེ་ལ་ཤོར། །ཁོར་བུ་
 རིན་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་། །དེས་ན་ཞེན་ལོག་བདག་པོ་
 དགོས། །གསུངས། ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་མཐའ་དག་ལོག་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་མེད་
 པར་ཁ་སྒྲོས་པས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོང་ལ། འདི་མེད་ན་ཉམས་
 རྟོགས་ཀུན་ཡོང་ཡོང་འདྲ་འདུག་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་ཉམས་འགོ་བ་
 མང་དུ་མཐོང་ཞིང་སྒོས་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ། འགོ་
 མགོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་བདར་ག་མ་ཆོད་ན།
 དད་པའི་ཉམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །གོང་མ་སྒྲེ་བ་བཞིན་
 འདུག་ཀྱང་། །དུས་ཆོད་གཅིག་ན་ཉམས་ནས་འགོ། །
 འདི་གཅིག་བྱུང་ན་བརྟན་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་
 པ་དང་། །གནས་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཁེལ། །སྒོ་
 སྒྱེད་ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཡི། །དཀྱིལ་ནས་འཐོན་པ་
 བཞིན་དུ་འོང་། །དཔེར་ན་ས་བོན་མར་འཇུགས་བཞིན།
 འདི་ལྷག་ཡར་གྱི་སྒོ་སྒྱེད་དག །གསུངས། །ཁ་ཅིག་ཆོས་
 སྒྲིང་ནས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་། ཞེན་ལོག་དང་སྒོ་

ཚོད་རེ་ཆེ་བྱས། སྔོན་ཚུགས་ཟིན་ཟིན་པོ་ཡོང་ཡོང་འདྲ་་་་
 ཡོད་ཅན། ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་བཟང་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་
 ཡིད་ལྷག་ནས། ང་འདྲས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་ཅུས་པ་མི་འཐོན་
 པ་སྤང་སྤམ་ནས་བཤོལ་གཏོང་སྟེ། དེ་ནི་གཙང་བ་རྒྱ་རས་
 གསུང་བ་བཞིན་སྒྲོམ་སྒྲེས་བདག་པོ་མེད་པ། མེད་གེ་བྱིའི་
 རྩེ་ལ་ཤོར་བ་རང་ཡིན་ཏེ། སྤར་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 སྒྲོ་མ་སྒྲེས་ན་ནི་བདེ་དགེ་གང་ཡང་ཡོང་བ་མེད། སྒྲེས་ན་
 བེ་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་ཞེན་ལོག་གི་
 སྒྲོ་སྒྲ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱགས་པ་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་དཀའ་
 བ་འདི་འདྲ་ཉག་ཉག་བྱུང་དུས་དགའ་བ་བསྒྲོམ། སྒྲིད་པ་
 བསྟན་ནས་མི་སྔོན་པ་ནི་བསོད་ནམས་དམན་པ་རང་པོ་རང་་་་
 གིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། མོ་མེད་
 ཀྱང་རྟེན་གྱིས་འབྱུང་བེར་བ་བཞིན། སྒྲོ་ཆོས་ལ་འགྲོར་མི་
 ཉན་ཡང་། ང་ཅི་ཚུགས་མོང་ཡང་ཆོས་བྱེད་བེར་བ་ཞིག་བྱུང་
 བ། སྒྲོ་སྒྲིད་བྱུང་བ་དང་ཆོས་བྱུང་བ་དེ་ག་ཡིན། ཆོ་་་་
 འདིར་སྒྲོན་པ་མན་ཆོད་སེམས་སྒྲིབ་། དེ་གོང་ས་པོན་ཅམ་

ཞིག་འདེབས་ཤིང་། དེ་སྤྱིང་སྤྱོན་ལམ་རྟག་ཏུ་འདེབས་ན།
 ཕྱག་ཀྱང་ཆེ་ཐོབ་བཞིན་དུ་དོན་ཆེ། ཞེས་ཆེ་འདིར་ཞེན་ལོག་
 གམ་མི་རྟག་པ་ལ་སློ་སྤྱིང་བ་ནས། སྤྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 མན་ཆོད་ལ་སློ་སྤྱིང་བ་ལ་བསྐྱེལ་ནས། དེ་གོང་ཞིག་ནས་
 ལྷག་མཐོང་སོགས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ས་བོན་ཅམ་འདེབས།
 སྤྱོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་པ་ཞིག་གི་ངང་ལ་ཤིན་ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཆེ། བསོད་ནམས་ཆེ་
 དང་རྩུང་པའི་བྱད་པར། ཟང་ཟིང་མང་དང་ཉུང་བས་མ་
 ཡིན། རང་རྩུད་ཕྱིན་གྱི་མ་ལོག་གེས་པ། སྤྱི་དང་མི་
 སྤྱིད་གཉིས་བྱད་ཡིན། ཞེས་ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་ཆོགས་མང་བ་
 བསོད་ནམས་ཅན་མིན། ཞེན་ལོག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་གེས་པ་སྐྱེས་ན་བསོད་ནམས་ཅན་ཡིན་ བཅུ་ལྔ་ལྔ་པར་
 གསུངས། རྒྱལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སློ་རྩུད་ཆོས་
 རྒྱ་འགོ་ན་ཆོགས་བསགས་མཐར་ཐུག་ཡིན། བམ་འཆི་ཆ་
 མེད་དན་ན་རྩུང་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཞིག་སྤང་དགེ་བ་
 བསྐྱེབ་ན་རྩུང་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། འགོ་ཀྱན་སྤྱི་བོར་
 སྤྱོད་ན་མཐོན་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཆོག་གེས་སློ་དང་

ལུན་ན་ཐུག་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །གང་ལའང་ཆགས་་་་
 ཞེན་མེད་ན་སྒྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །གསུངས། དེ་
 ལྟར་བསམས་པས། ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་
 པ་ལོག། དེ་འཕེལ་བས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་་་
 ལོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ཙན་ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཟེན་པ་་་་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ལམ་སྣ་མི་ཟེན།
 དེ་བྱུང་ན་གཞོན་ཆོས་པའི་ཁྱར་རྒྱུད་པ་ལགས་སོ། །ཆོ་སྒོ་ས་
 གཏང་བའི་ཡན་ཡོན་དང་། མ་བཏང་བའི་ཉེས་དམིགས་་་
 བྱི་དེ་འདྲ་ན། །འོ་ན་ཆོ་སྒོ་ས་གཏོང་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་
 བ། དེ་ལ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོ་སྒོ་ས་གཏོང་
 བ་ལ་དམ་ཆོག་འདི་རྣམས་དགོས་གསུངས། མི་དང་སྒོ་སྣ་
 མི་བསྐྱུན་པར་གཅིག་ཤུར་སྟོད་པ་དང་། བ་ཡུལ་སྟོང་བ་་་
 དང་། །འདོད་ཡོན་ལ་ཡི་མུག་འབའ་ཞིག་སྒོམ་པ་དང་།
 དམའ་ས་འཛིན་ཅིང་སྒྲ་ཡི་ཡང་ངོ་མི་བསྐྱུང་བ་དང་།
 གཉེན་པོ་སྒོག་སྒོམ་གྱི་བྱ་ར་འཛིག་པ་དང་། མི་ཟེར་ལ་་་
 ཆེད་དུ་མི་འཛིན་པར་ཟེར་མོད་འདུག་མོད་དུ་འཛིག་པ་དང་།
 གཅིས་དགུ་རྒྱུད་གིས་བྱིར་ཡང་སྟུག་བསྐལ་མི་བྱེད་པ་དང་།

སྤང་པོ་གི་བ་བཞིན་མི་ཆོ་སྤྱལ་ཟད་ལ་གཏོང་བ་དང་།
 དགོས་མེད་ཀྱི་དྲག་སྤྱལ་སྤྱུན་དུ་བགྱང་བ་དང་། རང་གི་
 སྤྱུ་ཐག་རང་གིས་འཛིན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་.....
 སྤྱིན་བཞིན་འཁོར་བར་བྱ་བ་དང་། བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་.....
 ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ཆོ་སྤྱལ་གཏོང་བ་ལ་མི་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱིང་རུས་དང་གཅོད་ཁམས་ཆེ་བ་དོ་བཅག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་.....
 དགོས། འཕུལ་བདེ་ལ་གཏོང་གཙུ་དཀའ་བ་གཡག་ཆོན་
 ཀྱི་འཛིང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། འདྲ་འཛི་ལ་འཛིགས་པ་
 བ་བ་རྩི་ཐོག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། ཕྱིས་གདབ་མེད་པ་
 ཉེས་ཅན་གཡང་ས་ལ་མཆོངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས།
 སྤྱལ་ཐུབ་པ་ལུགས་མོ་དུ་སྤྱལ་བཟེལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་.....
 གསུངས། སྤྱིར་འདོད་པ་སྤྱོད་བའི་འདོད་པ་ལ་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དངོས་པོའི་འདོད་པ་དང་.....
 ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་གཉིས་ཆར་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤང་གསུངས། དངོས་པོའི་འདོད་པ་ནི་.....
 ལུལ་དང་ཞིང་དང་ཁང་བ་དང་། བ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉོ་
 འབྲེལ་དང་ནོར་འབྲུལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་.....

ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ། བྱིས་ནས་བྱིས་ཀྱི་
 མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཟེར།
 ད་ལྟར་ཆོ་སློམ་གཏོང་ཚུལ་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཚང་མས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ལུགས་ཀྱི་
 གང་འདྲ་བྱེད་བསྟན་པ་རང་གིས་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ད་ཀྱི་
 ལྟར་ཀྱི་གང་ཟག་སློ་དམན་པ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་མ་བཤད་ན་མི་
 གོ་བས། སྤར་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
 བཤད་ན། ཆོ་སློམ་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཅུ་དགུ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་པ་ལུལ་སྤོང་བ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ནི་
 ཞེན་ཆགས་སྟེ་བའི་ལུལ་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཁིང་ཁང་ལ་སོགས་ཀྱི་
 བའི་ཚོར་ཇུས་དང་། སྤང་སེམས་སྟེ་བའི་ལུལ་དགུལ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པས། སློ་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་
 ཆོས་མི་འགྲུབ། གལ་ཏེ་རང་ལ་ཆགས་སྤང་མ་བྱུང་ཡང་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་ལ་ཆགས་སྤང་བྱེད་དུ་འོང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་
 ཀྱིས་ཁོང་ཆོའི་ཆོ་འདིའི་སོ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་འཆོལ། གལ་ཏེ་
 མ་བྱས་ན་སྤྲིག་གསོག་ དགས་སྤར་གྱི་འཁོར་ཅམ་ཡོད་ལ་
 བྱས་ནས་སློ་གསུམ་གྱིས་ཅི་གཞོད་བྱེད། རང་གཞན་ལ་

རྟོག་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བ་ལུལ་སྤངས་ན་དེ་འདྲའི་སྦྱོན་
 མེད་པ་ལགས་ཏེ། བོ་རྟོ་བའི་གསུངས་ལས་སྦྱེས་བའི་ལུལ་
 སྤངས་ཉི་དྲུ་ཐག་བསྐྱེད་ས། འདྲུ་འཛི་ཀུན་སྤངས་ཚུལ་.....
 བཞིན་ཡིད་བྱེད། དེ་ལ་ཐར་པ་རིང་བ་མ་ཡིན། གསུངས།
 སྦྱེས་བའི་ལུལ་སྤངས། ཉི་དྲུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིད། མ་
 བརྟགས་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་དང་གསུམ་པོ་ནི།
 ར་སྦྱོང་བའི་བཀའ་སློལ་ཡིན་པ་ལ། ཐུས་ཀྱི་མི་ཀུན་གྱིས་
 འདི་དཀའ་བར་བྱུང་གསུངས། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་
 མཛོར་ཡང་། ཀའ་ནའང་སྦྱོས་པའམ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་ལས།
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཡ་རོལ་འགྲོ་བ་མཆོག་། ཀའ་ན་ཉོན་.....
 མོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ། །ཡུང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཤིང་
 འདུག་མི་བྱ། རབ་བྱུང་དོན་འདོད་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་.....
 རྣམས། །སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྩོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །
 བྱིད་ལ་ཞིང་མེད་ཞིང་ལས་འཛོང་བྱ་མེད། །ཀའ་དག་ནོར་
 ཐུར་འདི་དག་འབྱུང་བ་སྦྱོས། །བྱིད་ལ་རྒྱུང་མ་བྱ་དང་བྱ་
 མོ་མེད། །བྱིམ་དང་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བྲན་པོ་བྲན་མོ་མེད་ཅིང་དབང་ལྷག་མེད། །གསུངས།

གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྟོན་མོངས་ལུལ་ལས་
 སྐྱེ་བ་ལ། །པ་ལུལ་མི་སྤང་བའི་སྤྱིང་མེད་པོ། །ཉམས་
 ལེན་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ལ། །གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པའི་སྤྱིང་
 མེད་པོ། །ཆོས་བཤད་རྒྱུན་གྱིས་འབྱེད་པ་ལ། །རྒྱུན་
 དང་མི་སྦྱོད་པའི་སྤྱིང་མེད་པོ། །སྤྱིས་པའི་པ་ལུལ་སྤྱོད་པ་
 དང་། །རྒྱུང་ཁྱེར་ཟེར་ཡང་འགྱུར་བ་མེད། །སྤྱོད་ཐག་
 སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོང་དང་། །ཕྱོགས་ནས་ཤི་ཡང་འགྱུར་
 བ་མེད། །སྤྲ་ཐག་རྒྱ་ནང་དུ་ཆོད་དང་། །སྤྲ་མ་བསྟེན་
 ལུན་ཐུང་ཟེར་ཡང་འགྱུར་བ་མེད། །སྤྱིས་པའི་པ་ལུལ་རྒྱབ་
 ཏུ་བོར་དང་། །གཉེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག །
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་ལྷུར་དུ་མཐོང་ན། །དད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག །འཇིག་རྟེན་སྤོས་ཐོངས་དང་། །
 སྤྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག །སྤྱིས་པའི་པ་ལུལ་མ་
 སྤངས་ན་ཆགས་སྤང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིས་པའི་པ་
 ལུལ་སྤྱོདས་ཤིག འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན་དགོ་
 སྤྱོད་གྱི་སོ་བསོད་མི་འབྱུང་བས། བྱ་བ་ཐོང་ཞིག རོར་
 རྩས་རྒྱུང་ལ་མ་བསྐྱར་ན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་བས།

བོད་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ཅིག གསུངས། རྒྱལ་སྐུ་རིན་
 པོ་ཆེས། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷུ་ལྟར་གཡོ།
 དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། ལྷུང་དོར་བརྟེན་
 བའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །འཕ་ལུལ་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྐུ་
 ལག་ལེན་ཡིན། །གསུངས། རྗེ་རེ་མདའ་བའི་མཆོན་.....
 གཞན་ལྷ་སྟོན་གས། ཐམས་ཅད་མཆོན་བ། བསྐྱེད་ཤོགས་ཀྱི་དྲིང་ལེ་འཛིན་བརྟེན།
 ལོ་ཅ་བ་བྱང་ཅེ་སྐགས་ཀྱི་སྟེན་ནོ། །སྟོང་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྐགས་ཀྱན་མཆོན་བདུན་
 ཏུགས་པ་སྐགས་ཐོན་ནོ། །ཞལ་ནས། གང་ཏུ་གནས་ན་སྤང་
 བས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་རྟེན་བཀྱར་ཞགས་.....
 བས་འཆིང་བྱེད་ལ། །གཞན་རྒྱུད་ཕྱག་དོག་འགན་སེམས་
 ཀྱིས་གདུང་བའི། །གནས་དེར་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་.....
 གནས་སོ། །གསུངས། འབའ་ར་བའི་ཞལ་ནས། །
 ཏུས་ངན་སེམས་ཅན་ཆོར་ངན་ཆེ། །བྱིམ་མཆོས་མདོ་གཞོན་
 ཅི་གཞོད་བསྐྱེལ། །འཇུར་མེད་རྟོར་བྲལ་ཆ་མ་མང་། །
 ལྷེ་མཁན་གོ་མཆོམས་སྟོངས་ཏུས་མེད། །ཏུས་ངན་པ་ལུལ་
 བརྒྱུད་བ་དཀའ་བར་གདའ། །སེམས་སྟོང་བ་བསྐྱེད་ལ་རི་...
 བྱོད་འགྲིམས། །རང་ལུལ་ཆགས་སྤང་སྟེ་བར་གཤེས་ལགས་

ཀུང་། །འཕྲུལ་གང་མཐུན་རྒྱུན་འཛིན་པའི་མིག་ཉེས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཆགས། །རང་འཐད་དབེན་པར་སྒྲིམ་པ་ནམ་ཡོང་ན། །
 སྤྱིད་ཆོས་མཁན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །
 གཞུངས། །རྒྱལ་ཕྱུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་གི་
 ཉེ་དུའི་བཀུར་སྟེ་རབ་སྤངས་ནས། །གཞན་གྱི་བཀུར་སྟེ་
 འདོད་ན་སྒྲིམ་བཏང་སྟོམས། །ལུལ་དང་གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤངས་ནས། །སྟན་གྲགས་འདོད་པའི་སྒོ་
 ཡིས་བཅིངས་ཐུང་ན། །ལྷགས་སྒྲིག་ཆོད་ནས་སྤྱད་ཐུག་
 འབྲེགས་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་པ་ལུལ་མིན་ཡང་རང་
 གཞན་ཉོན་མོངས་འཕེལ་ན་ལུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤངས་ནས་
 གནས་ངེས་མེད་བྱ་དགོས་ཏེ། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས།
 སྤྱོད་པ་བསོད་སྟོམས་སྟེ་བ་བསྐྱལ་བ། །འདོད་ཆུང་བསྟན་
 བྱ་སེམས་ཀྱིས་མི་གཏུང་། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་བ།
 ལུལ་གཅིག་མི་སྤྱོད་གནས་གཅིག་མ་བཟུང་། །གྲོགས་དང་
 སྤྱིན་བདག་ལུལ་རིང་ཆད་མིན། །གཉའ་གསུ་ལའང་སྤྱིན་
 བར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྟན་ན་འཕོངས་རྗེས།
 འགྲོ་ན་རྟེན་རྗེས་ལས་མེད་པ། །ལྷམ་སྤྱོད་བསྐྱུར་ན་བན་ཀྱང་།

གཞིས་རྫོགས་པར་དགོས། འགྲོ་ན་དངོས་པོ་འདི་དང་འདི་
 འཆོལ་བ་སོད་བྱེད། འདི་དང་འདི་ཁལ་ལ་བཀལ་དགོས་
 ཟེར་བ་དེས་མི་ཡོང་། ཆོས་དང་འགལ་འགལ་དུ་ས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱད་པས་མི་ཡོང་། སྤྲིག་གསོག་ན་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།
 ཆོས་ཤོར་ན་ཡུལ་མ་ཤོར་ཡང་ཕན་མེད། ཟླ་བ་སྟོན་མེད་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག་ མཛོར་ཡང་། གང་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་
 གིར་བྱེད་བ་མེད། །གང་ལ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མེད། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་པ། །
 དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱུད་ལྟར་འགྲོ། །བྱ་བ་དང་།
 དུན་པ་ཉིར་བཞག་ལས། ཉི་མ་བྱེད་ནས་བསོད་སྟོམས་
 མཆོག་ །བསྐྱེད་ནས་སང་གིར་མི་བྱེད་པར། །ལྟོ་
 འགྲངས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་བྱེད་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དག་སྟོང་
 ཡིན། །གསུངས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་གཞོད་མ་
 ཐག་ནས་ལང་འགྲོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། མཁས་
 བཅུན་གཞོན་རྒྱ་གུབ་ དབལ་རྣམས་གསལ་སྤྲོད་པ་བྲལ། ལྷ་རྩེ་དང་ནི་
 ལུ་འཛིན་དུག་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ། མཁས་ཤིང་གུབ་པ་བརྟེས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་
 ཞིག་ཕྱིན་ནོ། །ཀྱི་ཞལ་ནས། གནས་གཅིག་ཡུན་རིང་ཆགས་

-81-

གཞོན་གྱི་སྤྲོད་དུ་གྲོགས་སུ་འགོ་ན་ཕུལ་དེ་སྤངས་མི་དགོས་
གསུངས།

༩ གཉིས་པ་ཉེ་དུ་སྤྲོདས་པ་ནི། གནས་གང་དུ་ཡིན་
ཡང་ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཙང་པ་རྒྱ་
རས་གྱི་ཞལ་ནས། མི་ཆོས་ལ་ཡི་ཐུག་སྒྲོམ་ན་འབྲེལ་ཐག་
ཆད་པའི་རྟགས་ཡིན། མི་ཆོས་ལ་དྲིན་དུ་གཞོན་ཆགས་
སྤང་གི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་རྟགས་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་གོ་ན་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་
ཡིན། ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གོ་ན་དགོ་སྦྱར་དྲིང་པའི་
རྟགས་ཡིན། གསུངས། ཉེ་འབྲེལ་སྤྲོད་པ་ཡང་།
སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་བ་བྱས་ནས་སྤྲོད་རྗེ་ནི་བྱ་
དགོས་ལ། ལུས་ལོངས་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་གཙོན་དགོས་
ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆོས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །འབྲེལ་
ཐག་གཙོན་པ་ན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུས་པས་ཁྲོལ་ན་ནི་
ལེགས་། །བསྐྱིགས་མོ་དང་ཡི་ཆད་འཁོར་ར་སོགས་ཅི་བྱེད་
ཀྱང་དཔའ་ཞུམ་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒོན་བཙུམ་ལྡན་འདས་
ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་མཛད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་དུ་རྒྱུམས་

མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་བྱོན་པ་འདི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་སོ། ། རྒྱལ་ལྷན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས། ཉེ་དུ་ལ་སོགས་བརྩེ་བས་ཆེ་འདི་ཡི། །
 ལུན་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བྱེད་མ། ། ལན་པར་
 འདོད་ནས་གནོད་ལ་སྐྱོར་བྱེད་པའི། ། ལུན་པོ་ཆེ་འདི་དོན་
 གཉེར་དེ་དག་ཉིད། ། ཐར་བར་བྱ་བྱིར་ཆེ་འདི་སྒྲོས་གཏང་
 བས། ། ཟབ་མེའི་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པས། །
 དེ་དག་དོན་དུ་དེ་དག་རབ་སྐྱངས་ནས། ། དཔེན་པར་སྐྱབ་
 ལ་བརྩོན་པ་གིན་ཏུ་གཅེས། ། འབྱོར་བའི་ཆེ་ན་བྱོས་ཀྱང་
 རྗེས་སུ་སྒྲིགས། ། རྒྱུད་པའི་ཆེ་ན་དུང་དུ་བསྒྲིགས་ཀྱང་
 འབྲོས། ། སྤྲུ་ཡིས་རང་གིས་ཕ་ཡང་གསོད་བྱེད་ན། ཉེ་
 དུ་ནམས་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་བརྟན་བྱེད། ། མཛོན་དུ་གྱུར་ན་
 དགའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། ། རྒྲོག་ཏུ་གྱུར་ན་མི་སྟོན་སྟོ་
 ཆོགས་སྒྲོགས། ། ལན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བྱེད་
 པའི། ། སྤྱིས་པའི་གྲོགས་པོ་མཛའ་ཡང་རེས་པར་བསྐྱུ། །
 འབྱོར་ཆེ་བཞིན་འཇུམ་ཁ་གསག་སྟོ་ཆོགས་གྱིས། ། བདག་
 གི་འབྱོར་པ་ཐབས་གྱིས་འབྲལ་བྱེད་ཅིང་། ། རྒྱུད་ན་བཞིན་

བསྐྱུས་འཐབ་ཅིང་རྩེད་ཟད་ཀྱང་། །ཕན་མེད་གཉེན་.....
 བཤེས་སྒྲིང་བ་འབྲུལ་པར་ཟད། །གཉེན་མང་དར་བ་སྒྲིང་
 བས་པ་རོལ་འཇོམས། །སོ་སོར་གྱེས་ན་ནང་དུ་ཆགས་.....
 སྤང་བྱེད། །གལ་ལ་བབ་ན་པ་ཐུ་ཕན་ཚུན་གསོད། །
 གཉེན་གྱིས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །གསུངས།
 ཁ་རག་པའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདིའི་པ་མ་ཐུ་ཆ་དང་། །
 གཉེན་གཞི་རྩ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མགོན་པོ་གནས་...
 མཐུན་ཆོགས་པ་འདྲ། །འབྲེལ་མེད་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་.....
 །ཨང་། །གསུངས། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས།
 འདོད་ཡོན་དག་པོའི་དྲངས་མ་འདྲ། །ཉེ་འབྲེལ་འཆིང་བའི་
 ཞགས་པ་འདྲ། །ཆེ་འདོད་འགོང་པོ་ལྷགས་ལྷགས་འདྲ། །
 སྤང་གས་མ་ཆེ་རྒྱ་མ་པ། གསུངས། སྒྱེས་མཆོག་པའི་
 མཚན་བསམ་གཏན་དཔལ། ཞི་བྱེད་པ་རྒྱ་གསལ་ཆོས་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་ཞི་བྱེད་ལག་ཅོ་
 བོར་མཛད། སྒོ་མོ་དང་ལ་བ་བཏབ། ཉིང་འཇོན་བརྟེན་པར་གྲགས། ཞལ་
 བས། ལུལ་པ་ལུལ་གྱི་སྤྲིང་ནས་ཆགས་སྤང་འབྱུང་། །
 པོ་སྒྲི་གས་ཅན་ཡོད་ན་རྒྱར་ཐོན་མཛོད། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་
 གྱི་སྤྲིང་ནས་གདུང་སེམས་འབྱུང་། །པོ་ཆོས་མཛད་པོ་ཡོད་

བ་གདུང་ཆུང་མཛོད། ཁོར་དངོས་པོའི་སྟེང་ནས་གསོག་།
 འཛོག་འབྱུང་། །ཕོ་ཞེན་ལོགས་པོ་ཡོད་ན་ནང་ཡན་མཛོད། །
 ཟས་ཞིམ་མངར་གྱི་སྟེང་ནས་འདོད་སྟེད་འབྱུང་། །ཕོ་ཞེ་།
 བཅད་པོ་ཡོད་ན་དཀའ་ཐུབ་མཛོད། །མགུ་བ་མེད་པའི་ཉེ་
 འབྲེལ་འདི། །བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་ཤེ་མང་འགོ། །
 གདུང་སེམས་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ན་ལེགས། །སྟེང་གཏམ་
 ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་ཞོག་གསུངས། འབའ་ར་བའི་ཞལ་ནས།
 གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཉེ་རིང་མཉམ་ལགས་ཀྱང་། །འབྱོར་ལྷན་
 ཁ་སོ་ངོ་ལག་བཟླ། །དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་བྱུར་དུ་མཐོང་། །
 འཁོས་མེད་མི་མཐོང་མཐོ་ཁ་འགྲིམ། །དུས་ངན་གཉེན་སྣ་
 སྟོངས་པར་དཀའ། །གསུངས།
 ། གསུམ་པ་གཡོག་འཁོར་སྤངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་
 གཡོག་འཁོར་དང་བྱ་སྟོབ་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་ཆགས་སྟོང་།
 བར་བྱས་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྦྱིབ། །
 སྟོབ་པའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་བར་བྱེད། །ཐ་མར་བྱ་ངན་།
 གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །

ཆོ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་.....
 གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ལུང་ཙམ་ཞིག་གིས་དགྱར་ཡང་.....
 འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པ། །སོ་སོ་སྒྲིབ་
 བོ་མགུ་བ་དགའ། །ཕན་པར་སྒྲུས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །
 བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མི་
 མཉན་ན། །ཁོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་བདག་གིས་གཞན་བརྟེན་པ། །དེ་ནི་འཕྲུང་བར་.....
 འགྱུར་ཟད་ན། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །
 བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་.....
 འབྱོལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཆོ་མས་སྒྲིབ་ རྣམ་
 པ་ཀྱན་ཏུ་དག་འདྲ་བའི། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་སྒྲིབ་.....
 བསྐྱེད་ཞིང་། །བྱིས་པ་མ་ཐོས་མ་མཐོང་ཞིང་། །མ་.....
 བསྟེན་གྱུར་བ་ཉིད་རུང་དོ། །གསུངས། ཆོས་རྗེ་བུས།
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོས་མ་སྐྱེལ་ཞིང་། །མ་སྐྱེལ་
 རྒྱལ་སྐས་ཀྱན་གྱིས་མ་སྐྱེལ་བ། །སྒྲིབ་ན་ཁོང་ཁོ་བཞིན་ན་
 དེགས་པ་སྒྲིབ། །མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་
 ཅན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་རྒྱུ་བའི་སེམས་འཆང་བ། །

ཚེས་མཐུན་ཚིག་གིས་སྒྲིམ་གྱང་ཆགས་སྣང་བྱེད། །བྱིས་་་་
 པའི་སྒྱུ་བོ་འདི་འདྲ་བདག་གིས་ནི། །ད་ལྟ་འདུལ་བར་མི་
 ལུས་རང་སེམས་སྤུལ། །གཞན་དོན་ཚེས་ཀྱི་གཙོ་བོར་་་་་་
 གསུང་བ་ཡང་། །གཏུལ་བྱའི་དབང་པོ་ཁམས་དང་བག་ལ་
 ཉལ། །ཚོད་དང་ཐོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་གྱང་། །
 རང་དོན་མ་ཆགས་གཏུལ་བྱ་གཏུལ་ལ་དགོངས། །རང་་་་
 ཉིད་རྟེན་གྲགས་བདེ་བསྟོད་དོན་གཉེར་བས། །མདོན་་་་་
 ཤེས་མེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་བ་ནི། །གསོག་བ་མེད་པར་
 མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན། །གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་རང་་་་་
 དོན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །བཤད་ཉན་བསྟན་བ་འཛིན་པར་་་་
 གསུངས་བ་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ཁྱིམས་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། །གཉེན་པོ་གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་སློ་ལྟན་་་་
 ལ། །མཁས་པས་སྡེ་སྟོད་འཆད་ལ་དགོངས་བ་ཡིན། །
 ཚེ་འདིའི་རྟེན་གྲགས་འདོད་པས་འཁོར་བསྐྱས་ཏེ། །མ་་་་
 དད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཚེས་འཆད་ཅིང་། །ཉམས་ལེན་མི་
 བྱེད་ཆགས་སྣང་སྒྱུད་པའི་རྒྱ། །འཆད་ཉན་འདི་ཡང་འཁོར་
 བའི་ཞགས་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཙང་བ་རྒྱ་་་་

རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྐྱིད་འདོད་ན་གཅིག་ཕུར་སྡོད། །
 བཟའ་ཆེན་ཆེ་སྟེ་སྐུ་དང་ཡང་བཤོད་མི་དགོས། །མེད་ན་
 མེད་དེ་སྐུ་ཡང་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་མེད་པས་སྐྱིད།
 འབྲུག་ས་རུང་སྟོགས་རུང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་སྐྱིད་གསུངས།
 དེ་ཐུགས་མད་དེ། ཐམས་ཅད་སྐྱིད་སྐྱུག་ནི་ནོར་དང་དངོས་
 པོའི་སྟེང་ནས་འཛོག་པར་སྤང་ལ། བྲ་པ་མི་གཅིག་ལ་ནོར་
 ཐུན་ལེན་དགོས་པ་ནི་སྐྱིད་མཐའ་ཡིན། །མི་མང་པོ་ལ་
 ཐུན་ལེན་མི་དགོས་པ་ནི་སྐྱིད་མཐའ་ཙམ་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡིན།
 དགེ་བཤེས་ཁ་རྒྱ་པས། དད་གུས་ཀྱི་འཁོར་ལས་དུག་
 པ་མེད། །མི་ངན་གྱི་དཔོན་ལས་སྐྱུག་པ་མེད། །བཟང་
 པོའི་དཔོན་ལ་མ་འཛིན་པར། །ངན་པའི་དམན་ས་སུངས་
 ཤིག་ཨང་། །ཞེས་དང་། སྐྱིད་རིང་དཀའ་བློ་མི་བདེ་
 རང་འདོད་ཅན། །ཟག་པ་འཕེལ་བའི་འཁོར་གཡོག་མེད་
 ཀྱང་ལེགས། །ཁོ་པོའི་ཉེ་གནས་བརྩོན་འགྲུས་ཤིས་རབ་
 ཡིན། །དགོས་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་ལ་སྐྱོད་པ་མེད། །
 གསུངས། འབང་ར་བས། ནོར་དང་ཁ་དྲག་ཡོད་ཅེ་ན།
 མགོ་དག་གི་མི་འདིས་གང་བཅོལ་ཉན། །ཕན་གཞོད་རུས་

ཡང་སྒྲིབ་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་གསུངས། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། ས་བོན་མ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་ཐོག་རེ་བ་ལྟོགས་
 འགོང་ཡིན། ཏུས་ལ་མ་བབ་པའི་འགོ་དོན་རེ་བ་འོ་བརྒྱལ་
 བ་ཡིན་གསུངས། བོ་རྟོ་པའི་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་
 རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ། །ལས་དང་པོ་ཡིས་གཙོ་བོར་
 དེ་བྱ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱ་བ་མ་གནང་སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མེད། ལུས་དང་དག་གིས་
 དངོས་སུ་མི་འཇུག་གསུངས། ཁྱོ་ལོས། གཏན་གྱི་
 རང་འགོས་མ་ཤེས་ན། །ཇི་ཙམ་གཞན་གྱིས་དཔོན་པོའི་
 ཡང་། །དོན་ལ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཁོལ་པོ་ཡིན། །མིང་སྟོང་
 སྒྲིབས་པོ་འདི་ཨ་ཙམ། །གསུངས། རྗེ་རེ་མདང་བས།
 ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི། །སེམས་ལ་
 བརྟན་པ་ཇི་སྟོན་མ་ཐོབ་བར། །གཅིག་ཏུ་རང་རྒྱུད་འདུལ་
 བ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་
 ཉམས་མི་བགྱིད། །གསུངས།
 ། ལྷ་བ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་སྟོང་བ་ནི། ཆོ་སྒོས་གཏོང་
 བ་ལ་རྟེན་བཀུར་སྟོང་བ་གཡུ་ཆེ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་

བ་ལས། བུམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་ ཉམ་དམིགས་ འདོད་་་་
 ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་དང་་་་
 བསྐྱར་སྟེ་ནི་བྱན་ ཉམ་པ་དེ་ཆོས་བསྐྱར་གྱི་ཆོས་པ་བརྟེན་བས། བ་་་་་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བསྐྱར་
 སྟེ་ནི་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པས་ ང་རྒྱལ་གྱི་ ཁེངས་པ་དང་འདྲ་
 སེམས་ལྷན་པས། བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་་་
 ཏེ་ ལྷན་གྱི་གསལ་འདེབས་པས། གཏི་མཁ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བདག་ཆེ་འདིའི་གོ་དོན་སྐྱབ་པས་ཉེ་ཏུ་འཇུག་བདག་གི་ ཁྱིམ་ལ་སེར་
 སྐྱ་བྱེད་པ་དང་། འཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་ གཞན་
 བསྐྱར་བའམ་རྒྱལ་འཛོམས། སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་རིགས་
 བཞི་ འཇུག་གི་སྐྱོང་གི་ཆོས་བཞི། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་པས་རང་གི་ རོ་ཆ་མི་་་
 ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ ཁྱེད་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ གཞན་དོན་མ་བརྟགས་པས་ གནང་་་
 བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ སེམས་ཀྱི་ རྒྱགས་པ་དང་ ལུས་དག་གི་
 དེགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ལ་རྟེན་བཟུང་ཅན་ སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་
 བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་ བདུད་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་

བ་དང་། །གཅིག་ཏུ་ དགེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་མི་དགེ་བ་མི་སྐྱོང་བ་ བག་
 མེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འཕྲོག་པ་
 དང་། དེ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པས་གཏི་མུག་བསྐྱེད་པས་དགེ་
 བ་གསུམ་འཕྲོག་གོ། །སྒོ་ག་ མི་རྟག་པའི་དཔེ་གསུམ་ དང་འཁོར་
 འོ་དང་། ལྷེ་འབབ་ མོག་ བ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤགས་ ཉན་མངས་
 པའི་ བ་མང་པོས་སྤགས་པ་དང་། །མཛེས་བཤེས་ཀྱི་བྱིམ་
 དང་། ཉན་བཟུར་བྱུང་ན་ཆགས་ མ་བྱུང་ན་ཞེ་ཤང་། སྐྱོར་མོ་སྐྱེར་པའི་
 བྱིམ་ ཡོན་བདག་གི་ ལ་བལྟ་བ་དང་ ཞེན་བས་ ཡིད་མི་བདེ་ ཉན་
 ཡང་མ་ཉན་པས་ཀྱང་། བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོ་རྣམ་ མ་རབ་མཐོ་མར་
 ཉན་མ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་སྤྱག་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འགྱུར་བར་ མེད་པ། བྱེད་པའི་བྱིར་
 མེམས་ལ། བྱ་ངན་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲན་ ལུས་ཚོལ་མེམས་ཚོལ། བ་
 ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བརྗེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དཀར་
 པའི་ཚོས་ ལྷུ་བལ། ཉམས་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ རིག་
 བ་སྐྱེས་བསྐྱོང་བ། དགེ་བ་མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་མོགས། དག་པ་སྐྱོར་བ་བཞི་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་ འབྱུལ་
 དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ ལྷུ་ལྷུག་ ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་

བ་དང་། །ཐུར་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ལ་བྱིས་བཀུར་སྟེ་མི་བྱེད་་་་
 བར་བྱེད་བ་དང་། མི་མཛའ་བ་ མཐུན་བར་དང་གནས་
 བར་བྱེད་བ་དང་། མཛའ་ བཞེར་ན། བོ་སྟོང་བ་དང་།

ཕ་་་་

རོལ་བྱེད་བའི་ རོལ་མའི་གཙོ་མོ། སྟུང་འཆོང་མ་དང་འདྲ་བ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་བ་ བཞི་སྟོང་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དྲུག་འགྲོའི་སྟེ་
 གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་
 འཛིག་རྟེན་དྲུག་བར་བྱེད་བར་དང་། རྟེན་བ་དང་བཀུར་
 སྟེ་མི་ལྟས་བྱེད་དང་། ལྷག་སྟུང་ཕྱི་རྟེན་བ་གཞན་དང་ལམ་གཞན། ཆོ་
 ག་སྟུང་བ། དེ་ལྟམ་ཐུན་བར་བརྟག་པར་གསལ་བར་བྱའོ། །
 བུམས་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་དབས་རྟེན་བ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་་་་
 ཉེས་དམིགས་གང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་གོ།
 བརྟག་ས་ དེ་ལ་བརྟག་ས་བས་ཅི་ལ་ལན་ཞེན། ཅས་འདོད་ མ་ཐོབ་བ་ལ།
 བ་རྩལ་བར་བྱའི་ཡོངས་ སེམས་རྟེན་བཀུར་བྱིས། སྟུག་དྲུང་བ་ནི་མི་
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ གཏུང་བར་མི་ཕ་བ། བྱིར་ཞེན། བུམས་
 བ་འདོད་བ་རྩལ་བ་ལ་ གང་དུ་ལག་ད་བའི་སྟུན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ རྒྱ
 དང་འཕམ་ཅུལ་ རྣམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན། བྱིས་པ་དང་
 རབ་བྱུང་དག་གི་ཡིད་ མ་དད་པ་མི་སྐྱེ་བས་ འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་
 ཡིན། །ལྟ་ དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དང་མི་རྣམས་ བསམ་པ།
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གནས་པས་རྗེས་ འགལ་
 རྒྱུ་ སུ་བསྐྱུང་བར་འོས་པ་ཡིན། རན་འགྲོ་ལོགས་པར་
 ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུག་པ་མེད་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པས་
 རྟེན་པ་མི་སྐྱེར་བ་དང་འཕྲོགས་པས། པ་དང་བྲལ་བས་ གཞན་ཕྱིས། ཟླལ་
 ཀྱིས་མི་གཏོན་པ་ཡིན། བདུད་ བར་ཏུ་གཙོད་པའི་ ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་ དགོ་བ་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན། སྒྲུག་ མ་རྟེན་པའི་ བསྐྱུང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ཏུ་འོང་བས་ མཛོན་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། བསམ་
 འཕྲིན་རྟེན་དང་འདས་པའི་ གཏན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པར་གནས་
 པས་གསལ་ མེམས་དམིགས་པ་བསལ་ཡིན། གཤམ་ བཅས་ལ་ཉེ་བར་སྐབ་
 བསྐྱུང་ན་མེམས་ཏུ་སྐྱེ་མི་ཤར་བ། དང་སྐྱེ་སྐྱུངས་ གཞན་བསྐྱུང་དང་གཞན་ཏུ་
 སྐྱེ་ཞིང་གཞན་ཏུ་མེམས་པ། པ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་སྐྱོན་
 ཏུ་བལྟ་བས་བག་ཡོད་པ་ཡིན། དགོ་བ་སྒྲུམ་པ་དང་མི་དགོ་བ་སྒྲུང་བ་

རང་གི་སེམས་འདུལ་བ་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བའདུག་པའི་སྐོར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའོ། །
 འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་ བདེ་བཅུན། བས་ཇི་སྐྱད་སྐྱས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ དམ་བཅའ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གསུང་རབས་ལ
 མཁས་པ་རྣམས་དང་ཚདས་པར་ ཟུང་འདས་པའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ མི་དུ་ཤོང་ཞིང་བསྟེན་ འདོད་པ་
 ཡིན། བུམས་པ་ཡན་ཡོན་ བཟུག་ཉིས་པོ་ འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་
 ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་རྟེན་པ་དང་
 བཀྱར་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྟག་པའི་བསམ་པས་
 འདོད་པ་རྒྱང་བ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
 ། དུག་པ་ཡོ་བྱད་གསོག་རུམ་སྤང་བ་ནི། །རྒྱལ་མས་
 རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་པའི་གོལ་ས་ཡིན་པས་ཆོ་འདིའི་ཆོ་ཐབས་
 སྤངས། རྟེན་བཀྱར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཡོན་འཁྲི་
 བ་ཆོད། །སྟོན་གྲགས་སྟིང་པོ་མེད་པས་དེ་ལ་ཞེན་པ་
 སྤངས། །ཀུན་གྱི་ཚམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་སྟོ་མེད་ན།
 འོངས་སྦྱོད་བསགས་པ་སྟག་སྟིག་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །བདེ་
 དང་དགོ་བ་རང་གིས་འཕེལ་བྱེད་ན། །ཆོག་ཤེས་སྟོ་སྟོ་

བསྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན། །དེས་ན་རྟེན་བཀུར་གྲགས་.....
 སོགས་ཆེ་འདི་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱར་.....
 ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཆི་ཆེ་ངེས་པར་ཕན་པ་དམ་ཆོས་ལ།
 གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། གསུངས།
 སྦྱིས་མཚོག་པས། སྦྱ་མའི་ཚོར་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད། །
 ཞེན་པས་བསགས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་ལུས། །རང་གིས་བསགས་
 ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྦྱོད། །སྦྱིང་གཏམ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་.....
 ཞོག །ཕུགས་གྱི་འདོད་སྤོ་མི་གདའ་སྟེ། །འབྲལ་.....
 དགོས་སྤོ་ཡིས་མ་བཅོངས་པས། །ཞེན་པ་སྒྲོག་པ་དགའ་.....
 མོར་གདའ། །འཛིན་པ་བཅོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 གྲགས་པས་འཁོར་སྒྲོབ་མ་བརྟུས་ཀྱང་། །དད་ལྡན་སྦྱར་
 བ་མ་མོད་པས། །བྱ་བཏང་བྱེད་པ་དགའ་མོར་གདའ། །
 གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཇེ་རེ་མདའ་.....
 བས། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྗུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ། །
 རང་རྟེན་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་གཏོགས་པ། །གསེར་དང་.....
 དབྱིག་སོགས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ནི། །རང་གི་དོན་དུ་ཉིལ་
 ཅམ་མི་འཆང་ངོ། །གསུངས། འབའ་ར་བའི་ཞལ་ནས།

བསགས་པ་སྤྱི་ཕྱིར་ཆ་མེད་མཐོང་ལགས་ཀྱང་། །དུང་
 སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྒོ་མེད་པས། །འདོད་ཡོན་འཁྲི་བ་ཆོད་
 པ་ནམ་ཡོང་ན། །སྤྱིང་བཞིའི་ནོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཀྱང་།
 མེད་ཀྱིན་ཆད་པ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ག་པ་ཡོངས་
 ཏུས་མེད། །དབང་ཆེ་བས་འཕྲོག་ཅིང་ཆུང་བས་རྒྱ། །
 ཏུས་ངན་ནོར་རྒྱས་སྤྱོད་པ་དཀའ་བར་གདལ། །གསུངས།
 ། བདུན་པ་གཟའ་བཏུང་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ནི། སྤྱིར་
 ནོར་སྐྱེས་ལུས་བྱེད་པ་ནི་བཟའ་བཏུང་ལ་སྤེད་པ་དང་།
 ལྷོགས་འཕྲོགས་ནས་གི་དོགས་དང་། སྤྱི་མ་མཆོད་པ་བྱེད་
 པ་སྐྱེས་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མ་
 གོ་བས་ལན་ལ། བཟའ་བཏུང་ལ་ཞེན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 ངོ་རྟོ་བའི་དྲུང་ན། ལྷོ་གདུངས་ནན་ལྷ་ཁྱེད་པ་ལ་ཆོས་མ་
 བྱུང་བར་བྱེད། ལྷོ་སྤྱིར་གནམ་དེབ་པ་ལ་ཆོས་ལར་མི་
 ཡོངས་གསུངས། མཁས་བརྩན་གཞོན་ལྷ་གྲུབ་ཀྱིས།
 ལུས་ངག་ཚུལ་འཆོས་ལོག་འཆོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །དད་ཟས་
 མང་ན་དག་སྤྱིར་འགྲིབ་པའི་རྒྱེན། །རོ་ཞིམ་ཟས་ཀྱི་འཁྲི་
 བ་རྩད་བཅད་ནས། །ལྷོ་གོས་ཀྱང་ལ་བསྐྱར་ན་མི་འཐད་

དམ། །གསུངས། །ཁྱེ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་སེང་གེས།
 དད་ལྟ་མོས་པས་འཆོ་བ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །བཟང་པོར་.....
 བསྐྱར་བའི་རྩལ་འཆོས་སྦྱོད་པ་ཡང་། །གཞན་སེམས་.....
 བསྐྱར་བྱེར་བདག་ཉིད་འཆིང་བའི་རྒྱ། །རོ་སྟོམས་སྦྱོད་པ་
 །ཁོ་བོའི་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །གསུངས། །སྤར་དགེ་བཤེས་
 །སྟོན་པ་དང་རྩལ་འབྱོར་པ་རྩམ་པ་བཞི་སོགས་རྩ་སྟེང་དུ་.....
 ཐེབས་པ་ན། །ཆ་བ་གསོལ་ཟིན་ནས་དོ་ལ་གསོལ་རྒྱུ་ཡི་མ་
 །ལུས་པ་བྱུང་། ད་རི་ལྟར་བྱ་སྟེངས་པས། དགོན་པ་.....
 བས་ངན་སྦྱས་སྦྱ་གདོང་ན་ཡར་འོང་བ་འདི་ཟ་གསུངས།
 མཛོན་ཤེས་གསུང་མ་ཁད་ལ་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་ཞབས་
 ཏོག་གི་ཆས་ཁྱེར་སྟེབས་བྱུང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ཡོན་
 ཏན་སྟེང་པ་ལ་ཐུགས་དགུས་པས་བཀའ་བཏུན། དགོན་
 པ་བ་བྱིས་ཆེར་གསུངས། །སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དམ་
 པ་ཀུན་ཡོན་ཏན་སྟེང་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། ཡོན་ཏན་.....
 སྤྱས་པས་བདུད་མི་འཇུག་གསུངས། །ལར་ན་དམ་པ་.....
 ཉམས་འཆོ་བའི་རྩལ་བ་མི་མཛད་དཀའ་ཐུབ་ལ་དགུས་.....
 གསུངས། །སྟོན་སྤྱ་ཀུན་གྱིས་ཆོ་སྟོད་ཟེ་ཆོད་རེ་ཙམ་ལ་.....

བརྟེན་པ་སོགས་ལྟོགས་ཀྱི་ལ་མི་ཆེ་བ་སྤྱུལ། བ་བཟའ་
 ལ་ལྟན་པ་མེད་པར་གོམ་པོ་རྒྱལ་བས་སྤྱན་སྒྲ་གོ་གམ་ཅན་དུ་
 གྲགས། གང་གི་འད་ཚུལ་བ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་.....
 འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་སོང་འདུག གསུངས་
 སྒྲུང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལས་ལོ་དགུ། མོག་ཅོག་པས་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་ཟླ་ཚོད་ཅུ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་བཤེས་གཉིན་
 དམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲའོ།

༥ བརྒྱད་པ་ལོངས་སྟོང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའང་དྲུང་
 དུ་མི་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ན་མི་.....
 དགག་ མ་བྱུང་ན་མི་སྤྱལ་བེར་བས་མི་འོང་སྟེ། མདོར་
 ཡང་། གང་པོས་ལྟས་པའི། བདག་ནི་དབང་ལྷག་མི་འཚོལ་གྱི།
 གལ་ཏེ་རྟེན་ཀྱང་སྟོང་བར་བྱེད། །དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཟབ་དང་། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་.....
 འཚོལ། །ཞེས་དང་། གཉིན་པོ་བརྟེན་པ་བས་ལུལ་
 ངན་སྟོང་བ་དགའ་ཞེས་པ་ལྟར་ཉན་མོངས་སྟེ་བའི་ལུལ་ཆེ་
 འདིའི་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་སྟོང་དགོས་ཞེས་སྒྲར་ཡང་མང་དུ་
 བཤད་ཅིང་། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་ལས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་

གྱི་མི་འདོད་བཞི་ལྟན། །རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་བས་དེ་ནི་འདམ་
 བྱ། །མ་ཚོར་གཏེར་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་། །ཚོར་ ཚར་
 བ་དེ་ཉིད་ན་གཞན་གྱིས་འབྱེར་བ་དེ་ཉིད། །རྟེན་ བརྟེན་
 བ་དང་། བརྟེན་བ་དེ་བརྟེན། །སོགས་བཞི་པོ་གཞན་ལ་
 སྤང་ཡང་། །དེ་
 ཉིད་ཤི་ཐེན་འདྲ་བར་གཤམ་བྱ། །མདོ་ཁམས་ཐོ་བོས་སྤང་
 མར་ ལག་བར་ཁྱེར་བ་ལ་སྤང་མ་གཅིག་འདུམ་མང་དུ་འདུམ་ནས་དེ་ཐོས་བས་ཐད་སོ་
 སྐད། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་བ་སོགས་ལ་དག་འདི་འདུ་བཤ། །སྤང་བཞིན། །
 དེ་བས་རྟེན་སོགས་བཞི་ལ་དགར་བཟུང་། །མངའ་ཐང་.....
 མཐའ་རྒྱས་སྤྱད་བསྐྱུལ་མཚོ་དོལ། །མན་ངག་ལས་ཀྱང་.....
 འབྱུང་དེ་ལྟར་གཤམ་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་.....
 སྒྲུབ་གྱིས། དེས་པ་བདོག་མང་ཐི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ། །
 འདོད་པ་རྩུང་རྣམས་དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། །ཀྱུ་མཚོག་.....
 རྣམས་ལ་མགོ་པོ་ཐི་སྟེན་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་.....
 བསྐྱུལ་དེ་སྟེན་དོ། །གསུངས། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་ལས།
 སྟེན་ན་ཐུ་རྩུང་ཡང་ཟ། ཐུལ་ན་འཕགས་པ་ཡང་བཞེས་.....
 ཟེར་བས་མི་ཡོང་། འཕགས་པ་ཐུལ་ཡང་མི་བཞེས་པ་.....

ཞིག་དགོས་གསུངས།

། དགྲ་པ་མཐུན་འཇུག་དང་ངོ་བསྟུང་སྤྱང་བ་ནི། དགོ་
བཤེས་སྤྱུ་རྒྱུང་བའི་ སྤྱ་མཆོད་གསུམ་གྱི་གཅིག་ཡིན། ཁོང་གིས་གདུལ་བ་
མ་བསྟུང་གི་གསུགས་རང་གསོལ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོན་པོ་ཞིག་ཕྱོན་པར་སྟུང་།
ཆོས་འབྲེལ་ལ་རེ་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་མང་བར་སྟུང་། རུས་རྒྱར་ཚང་པ་མཆོན་གཞོན་རྒྱ་
རྒྱལ་མཆོན། རྟོན་པ་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བཞེན་གསུམ་པའམ་བཞེན་སྟུན་རིང་གོས།
རྟུན་རྩ་བས་ལོ་དགྲ། བོ་རྟོ་བས་བདུན་བཞེན། བདུན་བཅུ་ཅ་དྲུག་ལ་དོ་བོ་དགོན་
པར་སྤྱ་འདས། ཁམས་ལྷང་པ་དང་བཞི་ལ་བཀའ་གདམས་བཞི་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལགས་
ས། །ཞལ་ནས། ཆོས་ནན་ཏན་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ན། དཔེར་
ན་ཁྲབ་གྱི་བྱང་བྱ་རྩ་ཆ་འོས་པ་དེ་ཁྲབ་གྱི་གསེབ་རྩ་སྤེབ་རྩ་མི་
གཏུབ་པ་ལྟར། ཆོ་འདི་པའི་མི་དང་སྤེབ་རྩ་མི་གཏུབ་པ་……
ཞིག་དགོས། མཐུན་འཇུག་དང་མི་དགའ་ཆེས་ན་བདུད་……
ཀྱིས་འཁྱེར་མི་མ་མཁྱུ་བ་འདོད་ཐོགས་ཡིན། ཁོ་མ་མཁྱུ་
བས་ཁོ་རང་མི་འོང་། ཁོས་འཕྱར་ཁ་བཏང་བས་གཞན་མི་
འོང་། དེ་ཅ་ན་རྒྱགས་ཕྱེ་ཞོ་རེ་ལས་མེད་ཀྱང་དེའི་བར་ལ་
སྒོ་སེམས་བདེ་འཕོལ་ལེ་དགོ་སྒྱུར་བྱར་ཡོད། དགོ་སྒྱུར་……
འཕེལ་ན་གཞན་དོན་ཡང་ལྟན་གྲུབ་རྩ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱི་ཞལ་ནས། ཆགས་སྤང་རྩ་བ་ལ་སྤུལ་

སྤངས། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ཙུ་བ་བྱིམ་ཐབ་སྤངས། །འཛིན་
 ཆགས་ཙུ་བ་ནོར་ཇུས་སྤངས། །གཡང་བའི་ཙུ་བ་ངོ་བསྤང་
 སྤངས། །གསྤངས། །ཁྱོ་སྤྱལ་བ་སོད་ནམས་སེང་གས།
 གྲོགས་དང་དགོན་བ་རི་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ། །གང་དུ་སྤྱོད་
 ཀྱང་དགོས་མཛའ་མི་འཛོལ་ཞིང་། །སྤྱད་འགྲོགས་ཀྱང་
 མི་མཛའ་མི་འཁོན་པར། །རང་ཚུགས་འཛིན་པ་ཁོ་བའི་
 སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ནང་དུ་སྤྱོད་ཆོ་ཁང་པའི་བཀོད་ལ་
 སོགས། །དབེན་པའི་ཁོང་ནས་སྤྱད་ཆགས་སྤྱབ་པ་ཡང་།
 དོན་ཚུང་ལས་ལ་མི་ཆོ་ཟད་པའི་རྒྱ། །བྱ་བ་གཏོང་བ་ཁོ་
 བའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །གསྤངས། །མཁས་བརྩམ་པས།
 ང་ཆང་ཐབས་ཀའི་སེམས་འཛིན་ལ་སོགས་པ། །དཀར་པོ་
 དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་གཡང་བའི་རྒྱ། །ཆོ་འདིར་མཐོ་
 འགྲོགས་མི་རྗེས་མ་སྤྱོད་པར། །མཐུན་འཇུག་ཅིག་པ་
 སྤྱལ་ཞིག་གཞོན་ཅུ་བ། །གསྤངས། །འབར་ར་བས།
 མངའ་ཐང་རྒྱས་ཀྱིན་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཆེ། །གོང་མའི་སེམས་
 འཛིན་འོག་མའི་སྤྱོད་ས། །མཉམ་པའི་གཉའ་སྤྱོད་ས་ནོར་
 གྱི་གཏེར། །སྤྱལ་བསྐྱལ་བསྤྱལ་བསྤྱལ་སངས་དུས་མེད། །

ལུག་ལུ་མོག་ཀྱང་བདེ་སྤྱིད་དཀའ། །སེམས་སྒྲོ་བ་.....
 བསྐྱེད་ལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །གསུངས། སྒྲིས་མཆོག་
 བས། །ལར་མཐོ་དམན་གཅིག་ལ་མ་གཏང་ན། །ཆོ་.....
 འདི་སྒྲོ་ཡིས་མི་ཐོང་གསུངས། །གང་ཕྱུང་ལམ་དུ་མ་བྱས་
 བ། །འཐད་འཐད་འགྲིག་པས་བསྐྱེད་གསུངས། །སྒྲོམ་
 དང་རྟོགས་པ་བཟང་ངམ་ངན། །རྒྱེན་དང་འཐད་ན་གསལ་
 ལོ་གསུངས། །ཞེས་རྒྱ་གྲགས་ཆོས་རྗེའི་གསུང་བསྐྱེད་བ་
 ལགས་པར་གདའ། སྒྲོ་མ་འོལ་སྒྲ་བས། སྒྲོས་མི་.....
 གཏམ་ལ་ཉན་ན་ས་མི་ཟེན། །སྒྲོ་སྒྲ་མང་གི་མདུན་མ་སུན་
 བར་སྒྲ། །ཆོས་བྱ་སྒྲམ་གྱི་ཕྱི་བཤོལ་མཐར་མི་ཕྱིན། །
 ཆོ་སྒྲོང་ཟད་ཕྱུང་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད། །གནས་གང་དུ་འདུག་.....
 ཀྱང་གསོག་འཛོག་བཤོལ། །ལུལ་གོང་དུ་འགྲོ་ཡང་ངོ་ཤེས་
 བསྐྱེདས། །མཐུན་འགྲོགས་བཤེས་མང་ཡང་དབང་མ་.....
 གཏོང་། །འདི་བྱ་གཏོང་གི་རང་ཚུགས་འཛོན་ལུགས་.....
 ཡིན། །སྒྲ་རི་སྒྲ་ཟེར་ཡང་དགོས་མེད་ཀྱིས། །གང་
 འཐད་བ་སྒྲོན་ལ་ངན་མེད་ཀྱིས། །ལུགས་རི་ལྟར་སོང་ཡང་
 ལུག་ཤན་བསྐྱེད། །འདི་བྱ་གཏོང་གི་སྒྲོ་གཅོད་བྱེད་ལུགས་

ཡིན། །གསུངས། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། ཆོ་
 འདི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་ཁམས་དང་གཅིག་ གྲོ་སྒྲ་མི་
 དང་མི་བསྐྱན་བའི་ལོང་མེད་དང་གཉིས། དགོས་མེད་ཕྱིས་
 ཆོས་པོར་བའི་འབྲུལ་ཕྱིད་དང་གསུམ། འདོད་ཡོན་འབྲི་
 བ་ཆོད་བའི་ཞེན་ལོག་དང་བཞི། ཆོ་འདི་གྲོ་ཡིས་གཏོང་ན་
 དགོས་པ་ལགས། གསུངས། ཡང་འབའ་ར་བས།
 མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྦྱོར་བྱེད། མ་འཛོམ་
 དུས་སུ་ལྟོས་མེད་མི་ལ་སྤྱང་། །འབྲུལ་སྒྲ་གང་བདེ་བྱེད་
 པ་ནམ་ཡོད་ན། །དོ་བསྐྱར་མཁན་ལ་བླ་མས་བྱགས་རྗེས་
 ཟུངས། །གསུངས།

། བཅུ་པ་ཆོ་འདི་འི་བསོད་ནམས་དང་འདུ་ལོང་སྤྱོད་བ་ནི།
 ཁོང་བསོད་ནམས་རྒྱས་སོ་ཟེར་ནས་འདུ་ལོང་མང་དུ་བྱུང་བ་
 ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དུག་ལྟར་སྤྱང་དགོས་ཏེ།
 དགོ་བཤེས་ཁ་རག་པས། སྒྲན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་བྱེ་གཏོར་
 ཡིན། །རྗེད་བཀྱར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །བསོད་
 ནམས་དགོ་སྦྱོར་བར་ཆད་ཡིན། །དུག་ལ་སྒྲན་དུ་མ་བལྟ་
 ཡང་། །གསུངས། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས།

སྐྱབས་པོ་ཀླད་པོ་གཡོ་ཅན་ལྟ་། །རང་སེམས་བྱིས་པ་མགོ་
 སྟོང་ལྟ་། །བྱ་བཞག་ཅེད་མའི་དགག་སྐྱབ་ལྟ་། །
 མའོན་ཞེན་མ་ཆེ་རྒྱ་མ་པ། །གསུངས། དམ་པ་རྒྱ་གར་
 གྱི་སྒོ་བ་མའི་བྱ་རྒྱ། དམ་པ་ཀུན་དགའ་བྱ་བ་དེས།
 བ་དམ་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་ལྟ་སྒྲངས་སོ། །བདག་
 ལུལ་མེད་ཐབ་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཟར་
 མེད་བཅའ་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདྲིས་.....
 མེད་མགོན་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མིས་ཅིར་
 ཡང་མི་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བསོད་.....
 བམས་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་.....
 གསོལ། །ཞེས་ཞུས་ནས་དགའ་བྱུང་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་བརྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལགས་པར་.....
 གདའ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བར་ཡང་། རྟོད་དང་.....
 འཁྱོད་དང་དེ་བཞིན་རྣམ་བཟླ་པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 འདྲུ་འཛིན་རྣམས་ལས་འབྱུང་། །སྟིང་པོ་མེད་པའི་འདྲུ་འཛིན་
 སྐྱེད་པ། །དེ་ནི་ལང་ལོང་སྟོད་ཅིང་མ་བསྐྱམས་ཡིན། །
 བྱིས་པ་དག་ནི་འཛིན་ཏེན་སྐྱལ་དགའ། །བྱིས་པ་དེ་དག་

མཆོག་གི་གདམ་ལས་ཉམས། །ཞེ་སྒང་འཕེལ་ཞིང་རྣམ་མཁན་གྱི་འཇུག་ཀྱང་ཆེ། །ཉེས་པ་དེས་ན་དེ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །
 གསུངས། །རྒྱལ་སྐྱེས་པས། །ན་ནིང་ན་སྒྲུས་སྒྲུ་མི་ལམ་གྱི་དག་སྒྲུར་ཟེན་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །བར་
 སྐབས་སྒྲུ་འདྲུ་ཡོང་རྣམས་ཀྱིས་འགྲིབས་སོང་། །དོ་ཞག་ན་
 བ་འདིས་ལེགས་པར་སོར་ཆུད་བྱུང་། །བསོད་ནམས་སྒྲེས་
 པ་སྐད་ཟེར་བ་འདི་ཀྱན་ཡང་མ་བྱུང་ན་རང་ཡོང་བ་འདྲུག་གསུང་སྐད། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་གྲོས་གཏོང་བ་ལ་བྱི་སྐགས་ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་བྱ་བ་དང་། །ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་བར་བྱ་སྟེ། །སྒྲེས་མཆོག་པས། །ཕན་བྱ་མང་
 པོ་སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། །རང་མགོ་འདོད་ན་གཅིག་ལ་སྒྲིལ། །
 བསྐྱབ་ཤེས་མང་པོ་ཟེ་ཆོག་ཡིན། །ཤེས་ན་མི་བྱེད་མདོ་མེད་ཡིན། །
 །ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བར། །དེ་ཡི་འདོད་ཆགས་ཤིས་ནི་ཆེ་བར་སྒྲེ། །
 །དེ་ནི་རོ་བྱོ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། །དེ་ནི་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་དགར་མི་འགྱུར། །
 །ཉེས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །གསུངས། །
 །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོར་ཡང་། །བྱིས་དང་བརྟེན་པ་

ཀུན་སྤངས་ཏེ། འོན་ཏེ་བ་དང་བགྱིད་ཏེ་བ། །བས་
 མཐའ་དགོན་པའི་སྤྱད་ལུལ་བ། འི་དྲགས་བཞིན་དུ་.....
 འགྱུར་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས།
 ། བཅུ་གཅིག་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱ་
 བ་ནི། དེ་རྣམས་འོང་བ་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ལ་རག་ལས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་
 གྱིས། སེམས་ཅན་བརྗེད་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བརྗེད་
 བྱ་ལ་ནི་གནས་པ་རྣམས། །བརྗེད་བྱ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་.....
 པས། །འཆི་བ་དང་ནི་འཕྲད་པར་འགྱུར། །བརྗེད་བྱ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ནི། །གང་གིས་དེ་ལས་གཞན་དག་.....
 གིས། །བརྗེད་བྱ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད། །བརྗེད་པ་པོར་ནི་
 སེམས་པར་མེད། །ཅེས་པའི་མདོ་འདི་ལ་སའི་དངོས་.....
 གཞིར་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 དག་སྤྱོད་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་བྱིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་གིས་
 བསྐྱོ་ཞིང་བརྗེད་པས་འཆོལ་དགོས། ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་.....
 པས་ན་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་བརྗེད་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 བྱིས་པ་དག་གིས་རང་དགར་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་མི་.....

ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་
 བརྗོད་པར་མཛད་པས་ན་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་འཕམ་འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཚད་མེད་པ་
 ཡོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དག་གིས་མི་ཤེས་ཏེ། འདོད་པ་
 ལ་ཡོངས་སྟོང་པས་ལས་བསགས་ནས་སྟེ་ཞིང་འཛིན། །
 མཁས་པ་དག་གིས་ནི་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་
 རྟོགས་ནས་ཉེ་དུ་དང་ཡོངས་སྟོང་མང་ཅུང་གང་ཡོད་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྟེས་སྟ་
 བྱོད་ཀྱིས་ཉེ་དུ་རྣམས་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་
 རྣམས་སྤངས་ནས་ཆེ་ཕྱི་མར་འདོད་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་
 བྱེད་དམ། ཞེས་བརྗོད་དུ་བྱུང་ཡང་སྟོན་དེ་མེད་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྟོན་ཡོད་དམ་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་དགོས་པ་འང་མེད་
 དེ། ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་གང་ཡང་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བས་སོ། །འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སྟེད་
 བཅད་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ། །
 དུད་པ་སངས་ཤིང་འཛོམས་མེད་རེ་བ་མེད། །ལྟ་མའི་

འཛིག་རྟེན་དག་ན་དེ་མི་སྣང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་མིང་དང་
 གཞུགས་ཞེས་པ་ཉི་པར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་སྟུག་བསྟུལ་
 པར་མངོན་པར་མཐོང་བ་ན་བསམས་པ་ཐག་པ་ནས་སྟེད་པ་
 ཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགྲ་བཙུན་
 པར་གྱུར་པ་ན་སྟེད་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དུད་པ་ནི་སྟེད་པ་སྟེ། དུག་གསུམ་གྱི་མེའི་སྟོན་
 ཏུ་འགྲོ། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ལ་གཞོད། རྟོག་པ་ངན་
 པས་ཐ་མལ་པར་འདུག་ཏུ་མི་སྟེར་བས་ནམ་པར་འབྲུག་པར་
 བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟེད་པ་དེ་སྤངས་པ་འཇམ།
 སངས་པས་འཛོལ་བ་འཛལ་བ་ན། བཟང་པོ་དང་མང་པོར་
 སྦྱར་བར་བྱིན་ན་ཡང་སྦྱིན་བདག་དང་རྟེན་པ་དེ་དག་ལ་
 ཆགས་པ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་འཛོམས་སོ། །དེ་
 དེ་ལས་ལོག་སྟེ་བྱུང་ཡང་ཡིད་ཆད་པ་དང་ཞེ་སྣང་པ་སོགས་
 མེད་པས་ཞེ་སྣང་གིས་མི་འཛོམས་སོ། །དེས་རྟེན་པའི་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་བས་དྲན་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟུད་པས་གཉི་མུག་
 གིས་མི་འཛོམས་སོ། །སྦྱིན་བདག་འདིས་རྟེན་པ་ཅི་འདོད་
 པ་སྟེར་རོ་སྟུམ་དུ་རེ་བ་བཅས་གིང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། དེ་

ཉེན་མཚན་དུས་དྲག་ཏུ་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྟེ།
 ལྷུང་དུ་འཆི་འོ་སྐྱམ་ནས་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ནི། བྱིས་སྤྱེ་བ་མི་ལེན་བས་ལྟ་
 མའི་འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བདག་གིས་
 ལེགས་བསྟམས་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །
 ། བསྟན་ག་ཉེས་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱིར་བར་བསྟན་
 པ་ནི། ལར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་
 གལ་ཆེ་སྟེ། འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེའི་རྒྱ་ར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། མཚན་
 རིན་ཆེན་དཔལ། པར་ཆེན་ཤུ་ལྟེ་ཤིའི་གསུང་ལས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་གྲགས། རྗེ་
 བཀའ་མོ་གྲུ་བའི་དངོས་སྟོབ། མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུག་སོགས་མཐའ་ལས། གཏོས་རྒྱལ་
 བ་ལྟ་ནང་བཟུང་གཉེ་མོགས་སྤྱུལ་ཐོབ་མང་པོ་བྱོན། འབྲི་ཁུང་ཐེལ་བདུབ། རྗེ་
 ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཆགས་པར་གདལ། ཞལ་ནས། ཀའིས་ཀྱང་
 མི་པན་འཆི་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཞག་ཀྱང་མི་བདེན་
 རྒྱུ་པོར་གདལ། །ཆོས་བརྒྱད་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ལ། །
 ཀའ་སྤོ་གཏང་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །གསུངས།

རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་.....
 བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེས། །བརྟེན་དང་སྤྲོད་དང་གྲགས་མ་.....
 གྲགས། །རྟེན་དང་མི་རྟེན་བདེ་དང་སྤྱུག་ །དེ་རྒྱམས་
 ལ་ཁེ་དག་འམི་དག་འི། །རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་རིགས་ལ།
 ཆོས་པ་ཡིན་སྐྱམ་མ་སེམས་གིག། །སྤར་བྱས་བྱིས་བྱེད་
 ལྟའི་ལམ། །ཆོས་བརྒྱད་ཀུན་སྤྲོད་ཡོད་དམ་མེད། །
 རང་གི་སེམས་ལ་བྱི་བར་བྱིས། །གསུངས།

༡ བརྟེན་གསུམ་པ་བདེ་བ་སྤྱབ་འདོད་སྤྲོད་བ་ནི། བཤེས་
 གཉེན་བཟང་མོ་བའི་ བཟང་མོ་བ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྟེན་དཔོན་རྒྱུ། རྟེན་བརྟེན་
 ལྟ་གི་བདག་བྱེད། ལྟ་བཅོམ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་རྟེན་མང་དུ་མཛུགས། རྟེན་རྟེན་
 བཞེ་ལ་སྤྱངས། རྟེན་ཆོས་དུག་སྤྱངས་བས་གསུམ་མེ་ཅུ་ལ་མེན། བྱིས་རྒྱུ་འགྲོ་
 མགོན་ལོ་བརྟེན་གཉེས་བཞེན། སངས་རྒྱལ་དངོས་རྒྱ་གཟིགས། བྱང་ན་ལས་འདས་
 བས་ཀྱང་ནམ་འདོད་མཇུག། གཏུལ་བྱའི་དོན་མཇུག་པ་མེགས་ཐམས་ཅད་གཟིགས།
 འགྲོ་མགོན་ལ་དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟས་དུས་མཐར་ཐོན་བཟང་གི་སྤྱམ་བརྒྱ་ཅུའི་
 མཇུག་པ་མཛོན་ལུ་བཞུན། དང་པོ་དབྱེར་ཆེན་པོས་འགྲོ་མགོན་ལ་བཞུན།
 འགྲོ་མགོན་གྱིས་ཁོང་ལ་བཞུན་པར་གསུངས། དཔོན་སྤྱོད་གསུམ་པོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་
 ཐར་མཐའ་ལས། བཟང་མོ་བས་བྱིས་བསམ་ལས་མཐུར་བཟང་མོ་དགོན་པར་འགྲོ་
 མགོན་གྱི་གདན་ས་མཇུག། དོན་བརྒྱད་བཞུགས། རྒྱ་འབྱུང་དང་མཛོན་གསེལ་མང་
 དུ་བྱུང། བཞུགས་ལྟ་བུ་འདུན་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་མཐུག་པ་བ། ལྟ་བུ་དགོན་གསར་བ།
 ལྟ་བུ་མོ་བལ་ལྟ་བུ་གད་དམར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོན་པ་བཟུང། གཞན་ཡང་བྱེད་

ཆེན་མང་བར་སྒྲུང་། ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་
 འདི་འོ་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་ཡིན། དེའི་
 བྱང་ནས་བདེ་ན་དགའ་བྱ་བ་འདི་བྱལ་ཆེ་སྟེ། ས་ཆེན་པོ་
 འདིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱམ་ཀྱམ་བྱེད་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བདེ་མོ་རེ་འདོད་ནས་འབྱམས་པ་ཡིན།
 བདེ་བའི་རྩ་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་རེ་ཡོད་པས། བདེ་བ་ལ་དགའ་
 བར་མི་བྱ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཡིད་གི་བར་མི་བྱ། ཆོ་འདིར་
 བདེ་བ་ཆེ་ཆེར་བྱེད་ན། ཆོ་བྱི་མ་ཞོར་ལ་གི་འགྲོ། །འདི་
 འབྲུ་ཞིག་བྱས་ན་བདེ་བའམ་སྦྱིད་པ་ཡོང་སྟམ་ནས་ཆོས་སམ་
 འཇིག་རྟེན་གང་རུང་ཞིག་བྱས་ན་བདག་ཆོ་འདི་པར་སོང་།
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པར་སོང་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ། འོག་
 མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གསུངས། བདེ་བ་
 གང་འདོད་པ་དེ་མ་བྱུང་ན། དེ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་
 བས་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པ་
 ཡོད་ན་ནི་རེས་དགའ་སྟམ་ནས་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྟེད་
 པ་སྟེ། དེ་བྱུང་བ་ན་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་ཨང་སྟམ་ནས་མི་
 འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟེད་པ་སྟེ། ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་

བདེ་སྦྱིད་ཡོད་མྱོང་བ་ལ། དེའི་དུས་སྤྲད་གཤམ་བ་དང་སྦྱིད་
 བ་ཡང་སྙམ་བ་བྱེད་བ་འདས་པའི་འདོད་པའི་རྩ་མྱོང་བ་.....
 འདས་པའི་སྦྱིད་བ་ཞེས་བ་འབྱུང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དང་མི་འདོད་བ་
 བྱུང་ན་འདི་མེད་ན་དགའ་བ་སྙམ་ནས་འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་
 སྦྱིད་བ་སྦྱེ། མ་བྱུང་ན། དེ་མ་བྱུང་ན་བཟང་ངམ་སྙམ་...
 བས་མི་འབྲུད་བར་འདོད་པའི་སྦྱིད་བ་སྦྱེ། བདེ་སྤྲུག་གང་
 ཡང་མིན་བ་བྱུང་ན་དེ་མི་ཉམས་པར་འདོད་པའི་སྦྱིད་བ་བྱུང་།
 དེ་རྣམས་གང་བྱུང་ན་ཡང་སྦྱིད་བ་དང་ཆགས་པའི་དབང་དུ་
 སོང་བ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བ་ཆེ་འདི་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་ངེ་ལྟར་བྱེད་སྙམ་ན། རིགས་
 པའི་དབང་ལྷག་གིས། ཅན་ཅན་སྤྱུང་མཚུངས་བ་ལ། །
 ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་གིས་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཅན་དན་གྱི་བྱུག་...
 པས་བྱུགས་ཀྱང་དགའ་བར་མི་བྱ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་...
 སྤྱུང་སྤྱོད་ཞོགས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས། དེ་...
 བཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་འདོད་མི་འདོད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ན་ཆོས་
 བརྒྱད་འགོ་སྙམས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རང་རེ་ལས་དང་...

བོ་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཙུག་མི་ཡོང་ཡང་།
 སྒྲོས་བཙུག་གི་ན་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གོམས་
 ཟུག་ཞུག་པ་གལ་ཆེའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ནི་འདོད་པ་.....
 འཆོལ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་
 བྱུང་ན་དགའ་མི་དགའ་མེད་པར་ཉེས་དམིགས་རིག་བཞིན་དུ་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་། བོད་ལོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ཉེས་དམིགས་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས། ཞེན་ལོག་དག་པོ་.....
 བསྐྱེད་། སྤྱོད་ཅི་ཐུབ་ལ་འབད། མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་མི་བསྐྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་། སྤྱོན་པས་ཀྱང་
 གནང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་སྟུང་
 པའི་དུས་དྲན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་སོགས་.....
 དུས་པས་སྤྱོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱེར་ཆེན་པོའི་དབྱེར་
 ཆེན་པོའི་མཆོན་གཞིན་རྒྱགས། གཙོ་བོར་སྤྲེལ་རྒྱུ་པ་ལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་བརྟེས། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་མི་དམ་མང་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་།
 རིན་ཆེན་སྤང་བཟུམ། གཙུག་ལག་ཁང་རི་རྩེད་བཞེངས། གྲུ་བ་བརྒྱུད་བརྒྱ་འདུས།
 དཔྱད་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གཉིས་བཞུགས། བུ་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་སྦས་འགོ་མགོན་དང་།
 སྒོ་མ་ཤེས་གཤམ་གཉིས། གཞན་ཡང་སྟོ་བ་བྱང་སྟོམ། དཀྱི་ཆོང་བ་དག་བཤེས་དག
 ལྷིངས་པོ་བ། རས་བྱ་སྤྲུག་གསུམ། རས་ཡར་འབྱོག་ཏུ་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོན་པ་
 བཟུམ། བྱ་དེ་བྱ་བ་ཁྱི་དཔོན་ཆོང་གི་དང་པོའི་བྱ་བ་ཨ་ནག་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། རྒྱག་

གིས་ཕྱོད་ཐག་དང་རོར་དགོན་པ་བདེ། གཞན་ཡང་བུ་ཆེན་མང་དུ་བྱོན། ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པ་བསྐྱངས་སོ། །ཞལ་ནས། སྤར་དགོ་བཤེས་.....
 སྟོན་པས་མཛད་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་དེ་.....
 འདོན་གྱིན་མ་མཐའ་ཆོག་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་
 བཏེན་ལ་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས། གསུངས།
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགོ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་.....
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །རང་གཞན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐི་.....
 སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་རྒྱ། །བྱང་.....
 རྩལ་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །སེས་ཀྱིས་ཁེ་.....
 འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྟེན་བཀུར་.....
 གྲགས་སོགས་བདེ་བའི་རྒྱར། །སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟེན་.....
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲ་མེད་བྱང་རྩལ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག །བདེ་མེད་སྟུག་བསྟུལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙེས་པ་ཡིས། །
 འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ཡིད་ལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །ལྷགས་.....
 ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་རྟེན་པ་ལྟར། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་.....
 ཏིལ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་
 སྟུག་བསྟུལ་དང་དུ་སྤངས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་.....

ལམ་གདབ་དགོས་གསུངས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་
 ཟུ། མི་གང་ཉག་ཏུ་བདེ་བ་འདོད་བྱེད་པ། །སློང་གུ་
 དགའ་བར་ཉེ་བར་འགོ་འགྱུར་ཞིང་། །སློང་གུ་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གདར། །རི་བོང་རྒྱ་ནང་ཡོངས་སུ་རྒྱག་
 པ་བཞིན། །གསུངས། མཁས་བཙུན་པས། ལུགས་
 ཀྱི་འདོད་སློ་ཞིག་དང་མ་བུལ་ན། །ཆོ་འདིའི་བྱ་དགོས་རྒྱ་
 བོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །གཅིག་ཟིན་དེ་བས་མང་བ་སྐར་ཡང་
 ཟུ། །ལུས་ངག་བྱ་བྱེད་ཉུང་ན་མི་འཐད་དམ། །གསུངས།
 ས་པའ་གྱིས། ཉ་ཅང་སློ་རྒྱ་ཆེས་པས་འདུ་འཛིས་གཡེངས།
 གཅིག་ལ་གཅིག་འཕྲོས་ཟིན་མེད་བྱ་བས་བྲེལ། །འདི་དང་
 འདི་དགོས་འདོད་པས་རིམ་གྱིས་འབྲིད། །དེ་འདྲས་མི་ཆོ་
 ཟད་པ་མ་ཆོར་རམ། །གསུངས། རྒྱས་མཆོག་པས།
 ཆོ་འདིའི་བདེ་སློང་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་སུ་
 ལྷག་བསྐྱལ་ཁུར། །དཀའ་ཐབས་ཕྱོགས་སུ་ལུས་སྒོག་
 བཏང་། །གསུངས། རྗེ་འུག་པོ་ཆེ་ཙམ་ཁ་པའི་ཞལ་
 བས། འཁོར་བ་ན་བདེ་བ་ཡེ་མེད། ད་ལྟར་བདེ་བར་
 རྣམ་པའི་ཟས་ཟོས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་བཀྲེས་སློམ་

གྱི་སྤྱལ་བསྐལ་ཞི་བ་ལ་བདེ་བའི་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན།
 དེ་ཅི་ཡིན་ན། བཀྲེས་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་དེ་བསྟེན་ན་སྤྱལ་
 བསྐལ་ཐེ་ཆེར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཟས་ཀྱང་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ཆོས་
 ན་བདེ་བ་མི་ཡོང་བར་སྤྱལ་བསྐལ་ཐེ་ཆེར་འགྱོ་བ་དེ་དང་པོ་
 ནས་བདེ་བ་མེད་པར་སྤྱལ་བསྐལ་དུ་ཡོད་པའི་དྲགས་རང་
 ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཙམ་ན་བཀྲེས་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་དེ་
 འགགས། ཆོས་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་འགོ་བཙུགས་པ་ལ་
 བདེ་བར་ངེད་རང་གི་སྦྱོམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བསྐལ་མཚན་ཉིད་པ་བདེ་བ་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ངེད་རང་གིས་བདེ་
 བར་སྦྱོམ་ཞིང་དེ་ལ་ཆགས་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་།
 དེའི་མཚང་འདི་མི་ཤེས་པར་གཏི་མུག་གི་ལས་བསགས་པར་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། ད་འཁོར་བའི་བདེ་བ་
 ལ་སྤྱིག་ཆགས་སྦྱོམ་དུ་བསམ་གསུངས།

། བཙུ་བཞི་བ་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་རྒྱན་དུ་བལྟ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 བློ། བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་མ་ཟད་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་རྒྱན་
 དུ་མཐོང་ནས་སྤྱལ་བསྐལ་སྦྱོན་ལྟར་བསྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།

བོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས། འབྲོམ་ལོ་སྤེངས་པ་ལ་སྔ་ཕྱོགས་པ་
 དང་། གཤུ་ཕྱོགས་པ་དང་། སྟོང་ར་བ་གསུམ་ཡོད་པ་
 བའི། སྔ་ཕྱོགས་མང་བཅན་ཟེར་པ་ལ་རྒྱུང་མ་གྱིད།
 བྱོད་ལོ་གསུམ་ཚ་བ་འབྱུངས་ནས་གཏན་དུ་ཟན་ཟ་བའམ།
 ལོ་གསུམ་ཟན་ཟོས་ནས་གཏན་དུ། ཚ་བ་འབྱུངས་ཟེར།
 དེ་ཁོ་གྱིད། ངས་ལོ་གསུམ་ཚ་བ་འབྱུངས་པས། གཤུ་
 རང་ཡང་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། སྐར་ཆེན་དང་སེང་གོ་དཔུང་
 པ་སོགས་སྒྲིགས་པ་མདུང་གང་ཡོད་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱག་གཅིག་དང་དཀའ་བ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་
 དགོས། སྤྱག་ཐོག་ནས་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་པར་སེམས་རྩ་
 མི་ནོམ། གློ་མི་ཁེངས། སྒྱུ་ཁྱུ་བརྒྱ་བཅག་བྱེད་པ་
 རྣམས་སོ་སྒྱུ་བ་ཞིག་བྱ་སྒྱུ་ནས་འཐེན་པས་སོ་མི་སྒྱུ།
 ཡར་ངོས་མ་ཡང་འགྲོངས་པ་ཞིག་བྱ་སྒྱུ་ནས་འཐེན་ན་སོ་
 སྒྱུ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལའང་ཆོས་ཆོས་མེད་པ་
 ཞིག་བྱས་ན་འོང་སྟེ། མདུང་ཁ་རལ་ཁ་ཡོས་བྱེད་པ་དེས་
 དཔའ་བོ་མི་འོང་། ཡོས་མི་ཡོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔའ་བོ་
 འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡོས་མ་བྱུང་བ་དེ་ངས་བྱས་ཟེར་

བ་ཞིག་དགོས། ཞེ་ཕུགས་སྤང་ལ་གཏང། སྤང་གི་ཐ་
 མ་ཤིར་བརྩམ། སང་གནངས་ན་རྒྱང་འགོ་བྱིས་འབྲད་བྱིས་
 བ་རྒྱམས་གྱིས་མགོར་འཆང་བསྟན་རྒྱག་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་.....
 སྟམ་བ་བྱ། སྦྱིར་འཁོར་བ། བྱད་བར་ངན་སོང།
 ཡང་དགོས་མནར་མེད་དུ་སྦྱི་མ་དགོས་ན། ལྟར་འབྱུང་མ་
 འབྱུང་ན་ཡང་འབྱུང། གོས་སུ་སྟན་གོན་ན་ཡང་གོན་.....
 སེམས་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཞལ་ནས།
 སྤྱད་བའི་འབྱོར་བས་མི་བསྐྱེ་མེད། །གཅིག་ཏུ་ཡན་བ་དམ་
 བའི་ཆོས། །བསྟན་དང་མཇལ་བ་ལན་རེ་ཙམ། །དེ་
 སྦྱིར་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས། །གསུངས། དགོ་བཤེས་
 ལྷ་བོ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ཞིག་མལ་དུ་མ་བསྟན་ན་སྦྱོར་
 བྱམ་ནག་རེར་འཆང་བ་འདུག དེ་བས་ན་གཞོན་བ་ཀུན་
 ལུས་སེམས་ལ་རྒྱས་བ་ཡོད་བའི་དུས་དུ་གཉེན་པོ་ཡང་རྒྱས་བ་
 ཆེ་བ་ཡིན་བས་ཉོན་མོངས་བ་དང་འཐོབས་དང། ཀླས་.....
 བས་བྱང་ཁོག་གཉེར་མས་ལུབས་ཏི་སོང་ཙུ་ན། ཀླས་རྒྱའི་
 ཉོན་མོངས་བ་མ་ཀླས་བར། མི་ཀླས་རྒྱའི་གཉེན་པོ་ཀླས་
 བྱ་བར་མི་འོས་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་གཞན་གྱི་མིག་རྒྱུན་ངན་བ་

ཡོ་བྱེད་པ་རེ་ཡོང་པར་འདུག་གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བཅོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་
 བཅོད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྣམ་པའི་བཅོད་པ།
 ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཅོད་པ་གསུམ་མདོ་བསྟན་
 བཅོས་དུ་མ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས། སྤྱི་མ་གོང་མས་
 བཅོད་པ་གསུམ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་ནམ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་རྒྱན་རྩ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་གོང་གི་གཏད་ས་བཞི་
 སོགས་ཕུགས་ཅོར་བརྩའི་ཉམས་ལེན་གསུངས། ཆོས་ལ་
 ངེས་སེམས་གྱི་བཅོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རང་དང་
 འགྲོགས་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ དེ་རྣམས་ལ་དབྱེད་བསྒྲུབ་
 གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུང་བའི་དོན་ནོ། །དགེ་བཤེས་ཡོན་ལྷང་བ་
 མཚམས་མཛད་པ་ལ། གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་ནས་བཟུང་ནས་
 གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་ཞུ་བུས་པས། བྱིད་གཞོན་རྩ་ལ་
 རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་
 དེ་ལ་ཅམ་པ་སྒོག་སྤྱི་བ་དུག་པོ་རྒྱུ་གྲོས་ལ་བསྟེན། བྱིམ་
 མཆོས་གྱིས་ཀྱང་དོ་མི་ཤེས་པ་བྱས། དམའ་བའི་ས་
 བཟུང་། རྩལ་པོའི་གོས་གྱོན། བ་ལུལ་སྤངས།

བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱ་གར་ཚུ་བཞིན་འབྱུངས། ཆོ་འདི་ལ་.....
 འབྲུ་བ་ཐོ་རེ་བ་ཞིག་དགོས། ལུ་ཤིང་ཆག་མདར་ཚུ་ཤོར་
 ཡང་འདི་ལ་སྒྲིལ་རུས་ན་མི་འགྱོད་པ་ཞིག་འོང་གསུངས།
 པོ་རྟོ་བའི་གསུངས། གཞན་གྱི་བདག་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་གནས་
 བྱེད། བདག་ནི་རྟག་ཏུ་དགའ་བས་གནས། དེ་ལ་ཆོས་
 ཡོད་གཞན་དུ་ན་མིན། གསུངས། ཡང་། སངས་...
 རྒྱས་བསྟན་པ་མར་འགྲིབས་དུས་ན། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་...
 ལ་དགའ་བ་མཐུ་ཆེ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་.....
 མཐུ་ཆུང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མིན་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ། །
 བན་འདོགས་མང་ཞིང་ཆོ་རང་ནད་མེད། །ཆོས་ལ་ལྷགས་
 བ་དེ་ལས་ལྡོག་པ། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆོས་ལྷགས་མ་
 ལུམ། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་དེད་ལ་དེ་གསུངས། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་གཉེན་པོར་དེ་བསམ། །གསུངས། དེས་ན་
 སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་སྟག་བསྐྱེད་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བས། །སྟག་བསྐྱེད་གྱིས་མ་འཛིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 ས་པར་གྱིས། རྩོད་དུས་བསོད་ནམས་སུན་ཆོགས་པ། །
 སྒྲེ་པོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ན་དགོན། །རྗེ་རབ་ཚུ་ཡིས་ཁེངས་པ་

བ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཅི་ནས་འཛིག་པ་ལྟར། །གང་ལ་
 རྫོང་དང་ལྷན་གྱུར་བ། །དེ་ལ་རིགས་བརྒྱད་གིན་ཏུ་.....
 དགོན། །ཁུ་དང་ལྷན་ན་རྫོང་ཆེས་དགོན། །དེ་དང་.....
 ལྷན་ན་དག་པོ་འོང་། །ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་
 བ། །མི་དེ་སྤྱར་དུ་འཆི་བ་མང་། །གསུངས། དགོ་
 བཤེས་ཁ་རག་པས། རྒྱུན་དན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་.....
 ཡིན། །བར་ཆད་དགོ་སྤྱར་བསྐལ་མ་ཡིན། །སྤྱག་.....
 བསྐལ་སྤིག་བའི་ཕྱགས་མ་ཡིན། །ཐམས་མི་དགའ་བྱུར་.....
 དུ་མ་བཟླ་ཨང་། །གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་ན། །ཞེ་སྤང་བརྟས་ཏེ་བདག་.....
 འཛོམས་སོ། །ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །དགའ་
 བའི་ཡིད་ནི་དཀྱག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་མེད་ན་.....
 ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་བྱས་ཅི་ཡན། །གཞན་ཡང་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད།
 འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེ། །སྤིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དགོ་ལ་.....
 དགའ། །གསུངས། དེ་ལྟར་སེམས་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་

བ། སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིངས། སྒྲིན་བསྐྱེད་པ་དེ་བར་...
 བར་། ཚེས་ལ་བཞུགས་དང་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་...
 ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས།
 ཚོང་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ལ་ལ་ཁ་བ་བབས་ཀྱང་རྟོ་མིག་ལ་ཕན་.....
 ཟེར། ལུ་བ་མོ་ཆར་བབས་པ་ལ་དག་མི་ཡོང་ཟེར། དེ་
 བཞིན་དུ་ནད་དང་དབུལ་འཕོངས་དང་། གཤེ་སྒྲར་དང་།
 ཐ་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཚུན་ཆད་ལམ་དུ་སྒྲིངས་པས།
 སྒྲིན་པ་བྱང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོང་། དེ་ཙན་འབྲང་
 དང་གོགས་རྒྱུང་བ་ལེགས་པ་ཡིན། དེ་འབྲ་ཞིག་གིས་ཡོ་...
 ཁོའི་ཚེས་ཀྱི་གོགས་སུ་འགོ་གསུངས། འོན་སྒྲིན་བསྐྱེད་
 ལམ་དུ་སྒྲིང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་སྒྲིད་འཇུག་དང་
 སྒྲ་མ་གོང་མའི་ལུང་སྒྲར་བྱངས་པ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱང་...
 ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། དགའ་བ་
 བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱམས་བསམས་ནས་སེམས་དགའ་
 ཡལ་ལེ་བྱེད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་མཛད་བོའི་ཁྱ་...
 མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་.....
 གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་མན་ངག་གི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྷ་ཡིན་ཡང་ན་པ་ཡིན་ན་བཅོས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུན་བཅོས་.....
 མོགས་བྱེད་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པས་དེ་བྱེད་པ་ལ་མི་
 རིགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བས། མཚན་མེ་ཤེས་
 རོ་རྩེ། ཅུས་བྱ། འབྲངས་ཕུལ་ཡོད། དང་པོ་མེ་སྒྲོན་སྒྲུངས། བྱིས་གར་པ་
 བཞེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབྱོངས། གར་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཡོད། གར་འབྲུམ་པ་
 དར་ཕུལ་གྱི་མདའ་ན་ཡོད། བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བས་འཆད་ཁ་དགོན་བཟུམ། ལྷ་
 པ་དགྲུ་བརྒྱ་ཙམ་འདུས། དགྲུང་ཡོད་ན་ལྷ་ལ་མཐའ་ལུར་གཤེགས། ཡོན་ཏན་.....
 མཐའ་ཡས། བུ་ཆེན་སེ་སྒྱིལ་ལུབས་སྒྱིལ་བུའི་དགོན་པ་བཟུམ། གནངས་པ་ད་རེས་
 ཁ་བུའི་དགོན་པ་བཟུམ། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་སེམས་ཡང་འཆད་ཁ་བ་དང་། འགྲོ་
 མགོན་མངས་རྒྱས་དཔོན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོབ་མར་བཤད། ཁོང་གིས་སྒྲོབ་དགོན་པ་
 བཟུམ། འདུལ་བའི་བཤད་ཉན་དར། དགྲུང་ཡོད་ན་རྒྱག་བཞུགས། ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ཡས་བར་སྒྲུང་དོ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བཞེན། །
 འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་དུ་སྒྱུར། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་.....
 གཅིག་ལ་བདེ། །ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །
 སྒྱུར་བ་བཞི་ལྷན་ཐབས་གྱི་མཚོག། །ཅེས་གསུངས།
 ཡང་སྒྲུ་མ་དག་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྩེས་
 སྒྲུ་མི་འབྲང་བར་སྒྲོན་ནས་འཛོག་པ་རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་སྒྲོང་.....
 བའི་ཐབས་སྒྲུ་གསུངས། གཅོང་པ་རྒྱ་རས་གྱི་ཞལ་ནས།
 འཇུར་བས་བཅིངས་པའི་མི་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ཆགས་སྒྲུང་

རང་བཞིན་གྱིས་ལམོར། སེམས་སྒོད་ཤེས་པའི་མི་དེ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་མི་འབྲལ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་
 ཡང་དགོན་པས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་རབ་
 ལམ་དུ་སློང་ཤེས་ན་བདེ་སྤྱིད་རྒྱུན་མི་ཆད་དེ། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིད་སྤྱག་འདི་རྩལ་
 ཡིན། རང་གི་སློ་འཆོས་ཤེས་མ་ཤེས་ཡིན། ཉན་
 མོངས་པ་ཆེ་ཆུང་འདི་རྩལ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་
 གསུངས། དགོ་བཤེས་ཁ་རག་པས། སློ་སྤྱི་འགྲོ་
 རྒྱལ་མ་ཤེས་ན། ཅི་བྱས་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། །
 འགྲོ་རྒྱལ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ། རྒྱུན་རབ་གོགས་སུ་
 འཆར་རོ་ཡང་། །གསུངས། གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས།
 སྤྱག་བསྐལ་ལ་རྒྱུན་དུ་མཐོང་ན། སྤྱིད་པའི་ཆད་ཡིན།
 གཅེས་དགུ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་ན་གྲུང་པའི་ཆད་ཡིན། རྒྱུན་
 དང་བར་ཆད་ཅི་བྱང་ཡང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་ན་བརྟན་པའི་ཆད་
 ཡིན། མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་སློ་ཁང་ན། སྤྱི་མ་སློ་ཉལ་བྱེད་
 གྱིན་ཡོད་དེ། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་མ་ཆོར། དད་པ་ཅན་
 གྱི་སློ་ཁང་ན། དམ་ཆོས་སློ་ཉལ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་དེ།

ལྷག་བསྐལ་རྒྱལ་དུ་མ་མཐོང་བས་མ་ཆོར་གསུངས། སྤྱེས་
 མཆོག་པས། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་ན། དཀའ་
 ཐུབ་ཆུ་འབྲངས་གིས་མཐར་མི་འཁྱོལ་བར་གདའ། འཁོར་
 བ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མ་གཤེས་ན། དེས་འབྲུང་གི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་
 བར་གདའ། སྒྲོ་སྒྲུའི་འགྲོ་ལྷོག་མ་གཤེས་ན། ཅོལ་ཆུང་
 གི་རིགས་པ་ལ་བདེ་དུས་མི་འོངས་པར་གདའ། གསུངས།
 དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྤྱག་དངོས་པོའི་སྤྲོད་ན་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་སྤྱང་
 ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོ་ལོས། ཆེ་
 འདིའི་ཆེ་ཐབས་བྱས་གྱུར་གྱང་། །འབྲུབ་རྒྱ་མེད་པར་དེ་
 བས་སྤྱག། །གཟབས་ནས་བསྒྲུབས་གྱང་འཁྱོགས་ནས་
 འཛོལ། །ད་ནི་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ཐོངས། །གསུངས།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་
 ལྷག། །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་ཅེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་
 དཀའ་འཛིག་སྒྲ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་
 བསམས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྤྱོད་པ་འབྲུར་བ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྤྲིང་པོ་

ལེན་པ་དགོས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
བྱས། །ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་འཆོལ་ལོ།
གསུངས།

༥ བཙེ་ལྷ་པ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་དུ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་
སྤྱབ་འདོད་སྤང་བ་ནི། སྤང་རི་ཐང་པའི་སྤང་ཐང་པའི་མཆོན་རྩི་
རྩི་མེད་གོ། །རྩས་བཞུགས་འཆམས། བོད་པའི་བཙེ་ན། སྤང་ཐང་བཏང།
བྱ་ཉིས་སྤྱོད་འདུས། དགྲུང་ལོ་བདུན་བཙུབ་ཞུགས། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས།
སྤུལ་ས་རྣམ་སྤང་དུ་གསུངས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤུལ་པར་ཡང་གྲགས། འཁྲུ་
ནས། ལྷོ་རྒྱུ་དཔེན་པར་བསྐྱད་པས་ཆོག་གི། ཆོགས་
གསོག་བྱེད་པའི་གདུང་བ་ཆོད། ཉིན་མཆོན་དགོ་སྤྱོར་.....
བྱས་པས་འདའ་ཡི། གོགས་པོ་འཆོལ་བའི་གདུང་བ་ཆོད།
མི་སེམས་མལ་དུ་བསྐྱད་པས་ཟིན་གྱི། མཐུན་འདུག་བྱེད་
པའི་གདུང་བ་ཆོད། སྤྲུལ་བཀའ་བཞེན་སྤྱབ་པས་མཉེས་...
གྱི། རྟེན་བཀའ་བྱེད་པའི་གདུང་བ་ཆོད། བསྐྱེད་བ་....
འདྲེ་ལ་བཙེལ་བས་ཆོག་གི། །དགས་སྤྲུགས་བསྐྱོད་པའི་.....
གདུང་བ་ཆོད། གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་རྩི་བཙུན་བྱ་.....
པའི་དགོ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་པའི་དུས་མཆོད་.....

བཅད་པས། འཆལ་པའི་དཔོན་དགའ་བདེས་ཁོང་གི་སྒྲོབ་
 མ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཙམ་ལ་ཁང་.....
 བཟང་བར་འདུག་པ། སྤྱི་མའི་དུས་མཆོད་བཅད་པ་རང་
 མི་འཐད་དམ་བྱས་པས། ཁོས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བྱིན་
 ཏེ་མི་ཀྱན་འདི་སྐད་ཟེར་བྱས་པས། ང་སྤྱི་མ་ལ་མོས་གྲུས་
 མེད་པའམ། ཆ་སྒྱུན་ཐོངས་པ་མིན། དེ་ལ་དམིགས་....
 བས་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོང་བར་གདའ་བ་དང་། དགེ་.....
 འདུན་རྒྱམས་གཡང་ནས་དགེ་སྒྲོབ་ཆགས་པ་དང་། བཅུན་
 པ་གཉེན་པོ་ཆུང་ཆུང་རྒྱམས་ཆུད་ཟ་བར་འདུག་པས་བཅག་པ་
 ཡིན། སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་ཉེས་ལུང་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱེད་
 གིན་ཡོད། འདིས་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་མཆི་གསུངས་...
 ལ། རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་མཆོད་རང་
 དེ་ངོས་བཟང་བར་འདུག སྤྱི་མ་ལ་མོས་ཆེ་གསུངས།
 རྫོང་མདའ་པའི་ཞལ་ནས། ཐོས་པའི་གཏིང་དཔོགས་.....
 བས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་སྒྲོབ་པ་སྤྱི་མ་ལ་མོས་ལྟ་
 པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་.....
 གཞན་མེད། དེའི་ཐད་ནས་དེང་སང་གི་འཆད་ཉན་འདྲ་བ་

གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་ཡིན། རྟེན་བཀྱར་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 དབང་བསྐྱར་ལུང་བྲིད་སོགས་འཁོར་སྤྱད་པའི་ཐབས་གཞན་
 དོན་ལྟར་སྤང་བྱེད་པ་ནམས་སྤྱིང་པོ་མེད་གསུངས། དེ་.....
 བས་ན་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ཆོ་བྱད་འདི་ལ་.....
 མ་ཆགས་པར་སློས་ཅི་ཐོངས་བྱེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ།

༥ བཅུ་དྲུག་པ་ཆོ་སློས་ཐོངས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་.....
 ཡིན་པ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོ་སློས་ཐོངས་པ་.....
 ཞིག་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་
 མེད་ན། ཆོ་སློས་ཐོངས་པ་ཡོང་ཐབས་མེད་པས་ཉམས་.....
 ཡིན་གཙོ་བོ་ཤེས་དགོས། དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན་འཆི་བ་མི་
 ཏྲག་པ་ལེགས་པར་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་.....
 ཞལ་ནས། འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྒྲོམ་པའི་ཉེས་དམིགས་.....
 བྱི། ད་གཞོད་མཐར་འཆི་བ་ཞིག་འོང་སྟུམ་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་རིང་མི་འཆི། དེ་རང་ཡང་མི་
 འཆི་སྟུམ་དུ་སློས་མི་འཆི་བའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་འཆི་ཀ་ཚུན་.....
 ཆད་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན་དེ་ལྟ་
 བུའི་སློ་དེས་བསྐྱིབས་ནས་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པའི་སློ་སྤྱུས་ནས་.....

འདི་དང་འདི་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་བ་
 དང་། ལྷག་བསྐལ་སེལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སེམས་སེམས་
 བས། ཆོ་ཕྱི་མ་དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བ་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒོ་མི་སྦྱེ་བས་ཆོས་ལ་
 འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་ལ། བརྒྱལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་བ་སོགས་
 ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོ་འདི་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་སོང་ནས་དགེ་བ་ཅི་
 བྱས་བ་མཐུ་ཆུང་ཞིང་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིག་ལུང་དང་འབྲེལ་བར་
 འཇུག་པས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་པ་དགོན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འདིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་ཏུ་ལྷག་ཀྱང་ཕྱི་
 བས་སྐྱབ་པོ་སྒྲམ་པའི་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་མི་རུས་ཤིང་
 གཉིད་རྣམས་དང་བྲེ་མའི་གཏམ་དང་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་གཡང་གིས་དུས་འདའ་བས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་བ་མི་འོང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བ་མི་འོང་
 བ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ལྟར་སྤངས་པས་
 ཉོན་མོངས་དང་དེས་དངས་པའི་ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་རེ་རྒྱས་སུ་
 སོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་
 བྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་མ་རུངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཞི་

བརྒྱུ་པ་ལས། གང་ལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མང་འབདག །
 རང་ཉིད་འཛི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། ཡོད་དེས་རྣལ་ཞིང་.....
 གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་
 བྱ་བ་དང་སྒྲིད་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆས་.....
 དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །
 མཛེས་དང་མི་མཛེས་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་.....
 ཆོག་སྤྱད། །ཞེས་སོ། །འཛི་བ་དྲན་པ་སྒྲོམ་པ་.....
 བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །འཛི་བ་དྲན་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒོ་.....
 རྣལ་མ་ཞིག་སྤྱེས་ན། །དཔེར་ན་དེ་རིང་སང་རང་འཛི་བར་
 ཐག་ཆོད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ཐན་ཐུན་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་.....
 གཉིན་ལ་སོགས་པ་དང་འགོགས་སུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་
 ལ་སྤྱེད་པ་ལྟོག་ཅིང་། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་.....
 སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་པལ་ཆེར་ལ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 རྟོད་བཀྱར་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འབད་པ་.....
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཉེས་སྒྲིད་ལས་ལྟོག་
 ཅིང་། སྐབས་འགོ་དང་རྩལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 བཟང་པོ་གསོག་པས་གོ་འཕང་དམ་པར་རང་ཉིད་འཛིགས་ཏེ་

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཁྱིད་པས་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་པ། དེའི་ཐྱིར་དཔེ་དུ་མས་ཀྱང་བསྐྱུགས་ཏེ་ཐུང་ན་
 འདས་ཆེན་ལས་ཞིང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་གྱི་ལོ་ཏྲག་
 མཆོག་གོ། །རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བ་སྒྲུང་གི་རྗེས་
 མཆོག་གོ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པ་དང་
 འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ར་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་སེལ་རྟོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་ཐོབ་དང་།
 དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱུགས་པའོ། །མདོར་ན་སྐྱེས་སུའི་དོན་སྐྱབ་
 པའི་དུས་ནི་རྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། འོ་སྒྲོལ་ལལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་བསྐྱད་ཅིང་བདེ་འགྲོར་
 ལན་རེ་ཙམ་འོངས་ཀྱང་མི་ཁོམས་པའི་གནས་སུ་ཤས་ཆེ་བས་
 དེར་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་རྟོན་ལ། བསྐྱབ་པས་ཆོག་
 པའི་རྟོན་རེ་རྟོན་པ་ན་ཡང་ཆོས་རྩལ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་པ་ནི།
 ད་དུང་མི་འཆི་སྟམ་པ་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་པས་ན་སྒྲོས་མི་འཆི་

བའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུད་པ་ལྷན་གྱི་སྒོ་དང་། འཆི་བ་
 དྲན་པ་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་གཞན་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ལོ་སྒྲམ་པ་དང་། བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་རྩེད་ཟད་
 སྒོམ་གྱི་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འོས་སོ་སྒྲམ་དུ་མི་བཟུང་
 བར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་སྙིང་
 ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གསུངས།
 ཆོས་རྗེ་བྱམ། ཆོ་འདི་ལོང་མེད་ལྷུང་དུ་འཆི་འཇུག་ཁིང་།
 གསོད་སར་བྱིད་པའི་དུད་འགྲོ་ཇི་བཞིན་དུ། སྐྱད་ཅིག་རེ་
 རེ་ཁིང་ཡང་འཆི་ལ་ཉེ། །ངེས་པར་འཆི་བ་སོམས་དང་རིན་
 ཆེན་གྲུབ། །དེང་བྱ་སང་བྱའི་བསམ་པ་མ་རྗེས་གས་པར། །
 བསམ་པ་བརྒྱ་ཡག་མ་ བསམ་གཅིག་འོག་ཚུད། །
 གཤིན་རྗེ་འཛིགས་རུང་ཉམ་ངས་མདུན་བསུ་ནས། །མལ་
 གྱི་ཐ་མལ་དཔུགས་སྤྱད་སྒོག་ཆད་ཆོ། །ཆོས་ལས་གཞན་
 གྱིས་མི་པན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས། སྤྱ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྒོ་ཕྱགས་
 དྲག་ཅིག་མ་སྐྱེས་ནས་མི་མཛོན་དུ་གྲུབ་གྲུབ་མཛེས་མཛེས་ལོ།

འདོད་གྲགས་འདོད་ཅིག་གིས་ཁྱེད་ནས། ཐོས་བསམ་.....
 སྒྲིམ་གསུམ་དག་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བ་ལྟར་.....
 ལྷང་དུ་སོང་ནས། ཆོ་བྱི་མ་ལ་ཕན་བ་ཡེ་མི་ཡོང་།
 གཉིད་རྒྱགས་དང་བྲེ་མའི་གཏམ་དང་བཟའ་བཏུང་རྣམས་.....
 ཀྱང་བསོལ་ཐབས་མེད་བ་བཞིན་སོང་ནས་དེའི་དབང་དུ་.....
 འཛེར། མི་རྟག་པའི་སྒོ་བྱགས་དྲག་གཅིག་སྒྲིམ་ན་འཆི་.....
 ཁར་མི་འགྱོད་པའི་སྤྲེང་དུ་འཆི་བ་ལ་དགའ་བྱོད་སྒྲེ་བ་ཞིག་.....
 ཡོང་བས་འཆི་བ་སེམས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། བོ་རྟོ་བའི་.....
 གསུང་ལས། སྟོན་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཤིག་འདོད།
 ཀླན་པོ་རྣམས་ནི་ཀླན་པོའི་ཆོས་ཤིག་འདོད། མས་མ་ལྟོག་
 བ་ རེ་ལྷག་མས་བལྟར་བ་ལ་མས་མ་ལྟོགས་པ་ཟེར་བ་ལྟར། རབ་བྱུང་མཁན་སྟོབ་
 ཀྱིས་བལྟར་བ་ལ་མས་མ་ལྟོག་ཅིས་བཤོ། རྣམས་ནི་མས་མ་ལྟོགས་པའི་.....
 ཆོས་ཤིག་འདོད་དེ་ང་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱ་རྒྱ་མེད་.....
 གསུངས། མི་རྟག་པ་ལ་བྱིས་པ་བྱུང་མེད་གྱི་ཆོས་ཙམ་དུ་
 མཐོང་ནས་འདུག་སྟེ། ཆོས་འདི་རྒྱུད་བར་བཅི་བ་ལ་ཆོས་
 ལར་མི་འོང་གསུངས། སྟོན་གྱི་དུས་བོད་སྟོན་རྣམ་སྤང་བ་
 སེལ་ལམ་མི་སེལ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་འམ་མི་

མངའ་ཞེས་རྒྱད་གཅོད་པ་ལ། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས།
 ལྷ་པོ་མེས་མི་རྟག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིས་ལྷ་པོ་བྱུང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་འདིས་སེལ་གསུངས། བྱང་ཏུ་ནད་པ་ཞིག་གི་
 རིམ་གྱོར་ཟན་གྱི་བཤོས་སུ་བཏང་བ་མི་གཅིག་གི་སྤངས་པ་.....
 ལ་འབྱས་པས། ངན་ན་ཡང་ངན། བྱང་གསེར་ཁའི་.....
 བཤོས་སུ་དེ་རང་རྟེན་པར་གྱིས་དང་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ལའང་ངན་ངན་པོ་བྱེད་གིན་འདུག་སྟེ།
 འདི་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་མཛོད་དང་། དེས་ཆོག་གི་གསུངས།
 བོ་རྟོ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོ་བར་ཁྱས་ཅན། སྒྲོ་རྒྱ་མེད་འདི་
 ཁོ་ན་བསྒྲོམ། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུངས། ཡང་.....
 ཁྱོད་ང་བས་རྒྱད་ཆོད་མཐོན་འདིར་བསྐྱད་པས་མི་ཡན།
 ང་དང་མཉམ་ན་ང་ལ་སྤྱང་སེལ་ཆེན་པོ་འདིས་ཡན་པ་བྱུང་བ་.....
 བས་ཁྱོད་ལའང་ཡན་མཆོག་གསུངས། ལྷ་གས་པ་ཞིག་གི་སུ་
 མོ་ཤེད་ངའི་མེ་ལོང་འདི་རྒྱང་ཟེར། ཡ་ཤེད་སྒྲོན་ལ་བྱུང་བ་.....
 བལྟ་བ་འདི་ལ་གྱིས་དང་དེང་རྒྱང་འདུག་ན་ངའི་མཁར་རྒྱ་.....
 རྒྱགས་ལ་སོང་ཟེར་ལོ། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆོས་.....
 རྒྱང་ཟེར་བ་ལ། སྒྲོན་ལ་འདི་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་མཛོད་དང་།

དེ་ནས་གཞན་ཅུང་ཆོད་གསུངས། བོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས།
 ཡང་མི་རྟག་པ་མ་དུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲགས་ཐོག་ཏུ་
 མཁར་ཅིག་པ་དང་འདྲ། དལ་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་སོགས་.....
 ཡོང་ཡོང་འདྲ་འདུག་ཀྱང་གལ་ལ་ཐུག་དུས་སྤང་ནས་ཞིག་.....
 འགོ་བར་སྤང་། འདི་སྐྱེས་ན་སྒྲོམ་ལ་ལྷོག་མེད། འདི་
 མ་སྐྱེས་ན་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ འདི་སྐྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་.....
 བཞིན་དུ་ཡོང་གསུངས། ཤ་བོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ངའི་.....
 འདིར་མི་རྟག་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་འབྲལ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་
 དུ་སྤང་ནས་འདུག་ སྟོང་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་དེ་ཁ་ན་པར་.....
 ཡམ་མེ་བ་ལས་མི་འདུག་གསུངས། ཁོང་གི་བཙུན་ཆུང་.....
 ཤེད། མི་རྟག་པ་མ་གོ་བའི་སྒྲོར་བ་རྒྱང་བ་ན་ཟེར།
 ཁོའི་དེ་བདེན་གསུང་པར་གདའ། དགོན་པ་བའི་ཞལ་.....
 བས། མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་འདི་ཉན་པ་པོས་ཉན་.....
 རིན་མེད། འཆད་པ་པོས་འཆད་རིན་མེད། ཉ་མའི་.....
 ཆོས་སུ་བྱེད་མཁས་པ་ཡང་དེར་མ་རེད། བཙུན་པོ་དང་.....
 བཟང་པོ་ཡང་དེར་མ་རེད་གསུངས། ཞང་བཙུན་ཡེར་བའི་

ཞལ་ནས། སྤྲོ་མི་རྟག་པ་མ་སྐྱེས་ན། ཉི་མ་བྱེད་ནང་
 ཆོ་འདི་བར་འཆམ། ཉིན་བྱེད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་དགོངས་མོ་
 འདི་བར་འཆམ། ཆོ་འདི་བར་སོང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མི་
 འགོ་གསུངས། སྐྱུན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་ནང་
 མི་རྟག་པ་སྐྱུན་རེ་མ་བསྐྱོམས་ན་དེའི་ཉིན་མོ་ཆོ་འདི་བར་འགོ་
 བར་སྐྱང་། གསུངས། སྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་ཉིག་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བྱ་བས་གདམས་ངག་ཁྱེས་བས། རྩོ་བོ་ཞིག་
 གིས་མི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་བཟུང་བ་ལ་མ་མཉེས་པ་བཞིན་མཛད་
 བས། རྩོ་བོ་བ་ཆོས་བྱ་བ་གཏུག་གིས་སྐྱུག་ཅ་ན་དགོས་པ་
 ལ། སྐྱུག་རྟུས་མེད་ན་དལ་བའི་དད་པ་ནི་ཅོའི་ཁ་ཉོན་ཡིན།
 ཏུག་སྐྱུག་རྟུས་ཡོང་བ་དེ། འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་མང་རྒྱ་
 སོམ་པ་ཞིག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན། མི་དགོ་བ་
 ལས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་། འདི་ལས་རྩི་ལྟར་ངེས་ཐར་
 ཞེས། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། འདི་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་བསམ་པ་རིགས། །བྱ་བ་ཡིན། གོ་ཡེ་
 གསུངས་སྐད། སྐྱུན་སྤྲ་བས་པོ་ཏོ་བ་ལ་བསྐྱུར་བས།
 པོ་ཏོ་བ་ཤེད། འོ་དགོ་བཤེས་ལ་གདམས་ངག་སུ་ལ་ཡང་

མེད་པའི་སྒྲིག་ན་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་
 གསུངས། མངར་སྒྲིམ་པའི་ལོ་ལ་རྒྱག་རྒྱུ་པ་ཡང་ཟེར། མཚན་
 བཅོམ་འགྲུལ་འབར། མོན་ཏན་མཐའ་ལས། རྒྱག་རྒྱུ་དང་དཔོན་པ་ཐང་རྒྱ་གཉིས་
 བཏལ། གྲུ་པ་བརྟན་བརྟུན་ལས། རྒྱ་མཚོད་གསུམ་ལ་ཐུགས་གཙོ་བོ་རྒྱན་ཐུབ་པའི་
 བཅོམ་མིན། རེ་བརྟན་ལ་ཐང་རྒྱར་གཤེགས་སོ། ། ཞལ་ནས། ངས་
 མི་རྟག་པ་ཐུན་རེ་སྒྲིམ་དུ་མ་བསྒྲིམས་པར་ཆོས་འཆད་མ་ཐུང་
 གསུངས། ཁོང་ཆོས་དེ་ཀུན་ལ་མན་ངག་དུ་མཛད། འོ་
 ཅག་ལ་ཆོས་དེ་ཀུན་ཚད་ནས་འདུག་གསུངས། རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱུང་ཆ་དོན་ལྟུང་གིས། ཡ་གིན་ར་རྒྱུ་ཁོལ་གྱིན་ཡོད།
 ལ་ལུར་ཆོས་ཞིག་ཞུ་བེར་བ་ལ། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས།
 མི་རྟག་པ་མང་པོ་སྒྲིམ་དང་། ཆོ་འདི་གཏོང་བ་དང་ཐྱི་མའི་
 རོན་མི་དཀའ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་ཁྱོད་ར་འཐུང་བ་སྤྲོ།
 མི་འཐུང་བ་དཀའ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྟོང་
 ཉིད་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་རེ་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བོ་སྤྲོད་
 བས་སུ་རྒྱུང་བ་ལ་བསྐྱར་བས། སུ་རྒྱུང་བ་དབུ་ཞུ་ལྟུང་གིས་
 ལྟུང་ནས་ཨ་ཅ་མ་དེད་གྱི་རོ་བའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཨང་གེ་ཅེས་

བསྐྱར་གྱིན་གསུང་སྒྲོད། །ཁམས་པ་ལུང་པའི་ །ཁམས་ལུང་པ་.....
 འཕན་ལུང་པ་བརྟན་དགོ་བཞེན། དགོ་བཞེན་རྟོན་པའི་བཞེན། ཡོན་རྟོན་
 མཐའ་ལས། རྟོན་པ་བརྟན་བརྟན་འདུས། མཚན་གྲུ་ཡོན་རྟོན། དགྲང་ཡོ་
 གོ་གཅིག་བཞུགས། ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་སྒྲོམས་ནས་ཆོས་
 བྱེད་རྩ་རེ་བ་ཡིན། གཞན་རྩ་ན་སེམས་མི་དགའ་བ་ལས་
 ཅི་ཡོང་། མི་རྟག་པ་དྲན་ན་ཆོས་མིན་པ་དགོས་པ་མེད་པ་
 ཡོང་སྟེ། རང་རེ་གནང་ཁོ་ན་འཆི་ན་ཆུ་ཐམས་ཅད་མར་.....
 ལུང་སོང་། རེ་ཐམས་ཅད་གསེར་རྩ་སོང་། མི་ཐམས་
 ཅད་རེད་རང་གི་ལུང་ལུང་མོར་སོང་ཀྱང་དེས་ཅི་བཞིན་.....
 གསུངས། ལུ་རྟུང་པའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་དང་ལས་
 འབྲས་འདི་སྒྲོམས་ཤིག འདི་ལ་ང་མངོན་སུམ་རྩ་མཐོང་
 བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་བྱི་སོ་ལུང་། མི་ཀན་པོ་
 བྱ་བ་ཡིན། དེ་སྒྲོམ་ན་ཕམ་པ་བཞི་བྱུང་ཡང་ཤིག་པ་སྒྲིང་
 བ་ཞིག་ཡོང་། དེ་ངའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་གསུངས། རྟེན་
 ལུང་པའི་ རྟེན་འཕན་ལུང་སྒྲོས། མཚན་ཡོ་ཞེས་འབར། བྱིས་པའི་རྩ་ན་
 རིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོང་། དགོ་བཞེན་དགོན་པ་བཞེན། མཐས་གྲུ་ཡོན་པོ་
 མངོན་ཞེས་རྩ་འདུལ། ཡི་དམ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་གསན་པ་སོགས་མཐའ་ལས།
 རྟེན་རྩ་རྟོགས་པ་རྟོང་འདུས། ཡོ་དོན་རྩ་ག་བཞུགས། དགོན་པ་བདང་པོར་

མཐལ་བྱུག་དབང་མཛད་པས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བྱོན། འདས་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིན་
 དོན་ལྟེང་པས་བསྐྱེད་པས་ནས། རམ་ཤོད་དོན་ལྟེང་དགོན་པ་བྱུང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར། གཏུང་རྟེན་ཆེན་པོར་དཔལ་ལྷན་མོད་པ་དེ་བཞུགས། རྟེན་
 རྩར་པའི་བྱུག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གསེར་ཕྱི་འབྲུམ་པར་བཞུགས། ད་ལྟོ་འདྲམ་རྟོག་
 གཏུལ་བྱ་མཐའ་ལས་པར་འདུག་ཟེར། འོན་ཀྱི་ལྟ་འཕྲི་སྐྱང་པ་དོན་ལྟེང་ས་པ་དང་
 མཐལ་བས། དོན་ལྟེང་ས་པས་འཕྲི་སྐྱེས་པའི་རྩམ་སྒྲུར་ལ་སངས་རྒྱལ་སོལ་བཞུགས་པ་
 གཟིགས། དེར་བྱུག་འཆལ་དཔོན་སྐོབ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ འཕྲི་སྐྱང་བྱུང་།
 དར་རྒྱས་ཆེ། དོར་བ་རྟོག་དམར་ཁུར་བ། པོ་རྟོ་བའི་ཕྱི་ཆེན་དེ་ལ་ཡང་གད་པ་ཡང་
 ཟེར། སྐྱེ་བ་བཏུན་པའི་བྱང་སེམས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་མངའ། དེས་པེ་ལུ་མེན་
 པོ་ལྟེབས། ཁོང་གི་ཕྱི་ཆེན་འཕྲི་སྐྱང་བས་དེ་ལ་འགྲིལ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། རྟེན་
 རྩར་པའི་ཕྱི་ཆེན། གཙོང་ན་སྤྱི་པ་ལྟས་པ་དང་གཙོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། དཔལ་ན་
 རྒྱལ་པའི་དབྱེར་ཆེན་པོ། དོན་ལྟེང་ས་པས། བསམ་ལས་ན་དགེ་བཤེས་བྱུག་ཐོག་
 པ་སོགས་གཞན་ཡང་མང་ཏུ་བྱོན་པར་གདལ་ལགས་སོ། །ཞལ་ནས། འཆི་
 པ་རྗེས་དྲན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གཅིག་ ཆོ་སྦྱོས་ཐོངས་པ་
 དང་གཉིས། ཆོས་བྱེད་པ་དང་གསུམ་འགོ་མཉམ། མི་
 འཆི་སྐྱེས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་གྱི་སྤར་འཐམས་པ་དང་།
 སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་གསུམ་འགོ་མཉམ་ཏུ་འོང་གསུངས། ཡང་
 ཆོ་འདི་འུ་ཞེན་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྦྱོས་པས་སྦྱོབ། མི་
 ཁོམས་པ་བརྒྱད་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱིས་སྦྱོབ། ཁམས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་སྦྱོབ།

ཐེག་དམན་ལས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲོབ། མཚན་མར་འཛིན་
 བ་ལས་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་རྒྱས་པར་གསུངས། སྒོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་མི་རྟག་པ་.....
 སེམས་པ་ལ་མན་ངག་དམ་པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཡུ་ཏྲ་
 མཐའ་ལས་གྱི་བརྩན་མོ་འོད་བྱ་བ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བར་
 དེས། དེར་དགེ་སྒྲོང་མའི་མ་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་མ་ཞིག་
 ལ་གཏང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་དུ་བརྩག་.....
 པས། ཞག་བདུན་ནས་གི་ནས་ལྟར་སྒྲེས། བཅོམ་.....
 ལྟན་འདས་ལ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་འདུལ་བ་
 ལུང་ལས་གསུངས། དེས་ན་མི་རྟག་པ་སེམས་པ་འདི་.....
 དངོས་གཞི་ཡིན། དངོས་གཞི་འདི་མིན་གཞན་ཞིག་ཡོད།
 འདི་ཆོས་གྱི་སྒོན་འགྲོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་
 ཡིན་སྟམ་ན་མགོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་དང་
 སྒྲིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་དངོས་རང་མིན་བྱས་པས་.....
 ཆོག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཡེ་མི་རྟོད། འཕོ་བའམ་.....
 འཆི་གམའི་ཆོས་ཟབ་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་
 གཏམ་རྒྱུད་དེས་ཤེས། དེ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གསུངས་པའི་སྒོ་
 སྒོན་པ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་མི་རྟག་པ་
 དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་བསྒྲུམས་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 དག་ལ་སྒོན་པ་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་མོད། འདིར་
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་།
 ལྷན་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལགས་པར་གྲེས་ནས་
 བསྒྲུམ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒོན་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་ད་
 ཅུང་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མ་བརྟེས་པ་ལ། གཞོད་རང་ཉིད་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྩུག་
 ཁོང་དུ་རྩུད་དེ་བསྒྲུམས་པས། བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་ཟེར་བའི་མི་རྟག་པ་སྒྲུམ་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་པས།
 བསོད་ནམས་ཅན་གྲེས་རབ་དང་ལྷན་པས་མི་རྟག་པ་བསྒྲུམ་
 པ་འདི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚུས་རྣམས་ཀྱི་
 མཐའ་ལ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་གྲེས་པར་བྱས་ནས་འདི་བསྒྲུམ་པར་བྱ་
 གྱེ། དེན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་ལས། གང་འདི་འཆི་བ་

འབྱུང་བ་ནི། འབྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས། །
 དེ་བཞེན་པ་ནི་ཞི་བའི་མཆོག་ རྟོགས་དང་བྲལ་བར་འགྲོ་
 བ་ཡིན། །འཆི་བདག་འཛིགས་པ་དྲན་པ་ནི། རྟོན་ལ་
 རི་ལྟར་ཡིད་རྒྱུག་འབྱུང་། རྟོན་མེད་པས་ཀྱང་དེ་མ་.....
 རྣམས། །ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཞི་བར་འབྱུང་། །བག་
 ཡོད་གོ་འཕང་བདེ་མཆོག་ཏུ། དེ་བཞེན་གསེགས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གང་ཡང་འཆི་བདག་རྟག་དྲན་.....
 དང་། །མི་དགོ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱིས། །གསུངས།
 རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེས། མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་མང་དུ་བསྐྱེམ་
 བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུགས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་.....
 དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས། མི་རྟག་པ་སྐྱེམ་པ་འདི་.....
 ལམ་གྱི་མཆོག་ འཛིག་རྟོན་གྱི་མདོན་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བ། །རྟག་པར་ཡང་ད་ལྟའི་དུས། མི་རྟག་པ་སྐྱེམ་པ་.....

ལས་དོན་ཆེ་བ་དང་བྱད་པར་འཕགས་པ་གང་ན་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་ལན་བརྒྱུར་གསུངས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བ་
 རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་གདའ། འགོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས།
 མི་རྟག་པ་རྗེས་དྲན་འདི་ཟབ་པས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡང་གིན་ཏུ་
 དཀའ། རྟོན་པ་དང་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་རྟུགས་
 གསུངས། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་
 པ་བཙུག་མིན་ཞིག་སྒྲེས་ན་ཆོས་མིན་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ། འདིའི་སྤྱིང་བ་རྣམ་དག་
 སྒྲེས་པའི་ཆོས་པའང་རེ་རེ་ཅམ་དུ་འདུག་གསུངས། སུ་
 རྒྱུད་པའི་ཞལ་ནས་ལྷ་བོ་སྒྲུང་པ་ལ་ང་དེ་རིང་བྱེད་ལས་ཆོས་
 དོན་ཉན་དགོས། སྒྲེ་མོ་ཐང་དུ་རོ་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་རྟོན་
 ཅིག་གསུངས། ཁོང་གིས་འདི་དང་འདིར་འདི་སྐད་བྱ་བ་
 བསྐྱེགས་པ་ལགས་ཞུས་པས། བདུ་བྱང་རྩལ་རྩོ་བོ་ཀྱན་
 མི་རོ་ལུད་སྒྲེལ་སྒྲེལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འདི་མི་གོ་བར་
 རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འགོ་བ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་
 གདའ། རྟོན་མོངས་པ་རྩ་རིང་དེ་ལྟེ་མི་རྟིག་པ་ག་རེ་བཞག་
 པའི་ཆོས་བྱེད་གེས་པ་གསུངས། ག་བོ་པའི་ཞལ་ནས།

ཤེས་པ་བས་མཁས་པ་ཡང་མང་གསུངས། རྩོན་གྱི་དུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞགས་པ་ན། དག་སྒྲོང་མའི་དག་
 འདུན་ལ་སྒྱུ་སྒྱེ་དགའི་བདག་མོ་དག་བཅོམ་མ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་ལ། དག་
 བཅོམ་མ་མཆོད་སྒྱུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་བཤད་ཉན་གཙོ་
 བོར་མཛད་དེ། སྒྱུད་ལམ་མཐུན་བས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་
 བྱིར་བསམ་གཏན་མ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ལས་དེའི་
 ཆོ་མི་རྟག་དང་ལྷན་པའི་མདོ་ཁ་ཏོན་བྱེད། མཆོད་སྒྱུན་གྱི་
 འཁོར་རྣམས་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་
 གསུངས། རྩར་འཕགས་པ་སྒྲོགས་མེད་ཀྱིས་མདོའི་ཆོགས་
 བཅད་བཀྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར་དག་བཅོམ་པས་
 གྲང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པར་གསུངས།
 བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། དའི་སྒྲུང་སེལ་ཆེན་མོ་འདི་ས་གཉིས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའས་གྲང་སྒྲོམ་ན་མཁུ་སྒྲོན་ལ་
 སྒྲོགས་པ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་མི་རྒྱུང་ངམ་སྒྲུམ་གསུངས།
 འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་
 བས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བསྒྲོན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་གྲང་

གསུངས། འདུལ་བ་ནས་འཆག་ཁང་དུ་ཀེང་རུས་བྱིས་པ་
 ཚུན་ཆད་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་རྩེ་མ་
 བྱོན་རིང་ལ་མན་ངག་རྩ་མ་གྱིས་གསུངས། ཡང་འདི་སྐད་
 གསུངས། བམ་འཆི་ཆ་མེད་མ་བསམ་བས། །ཆོ་འདིར་
 གཉེན་ལ་ཕན་གང་དང་། །དག་ལ་གཞོད་བ་སྐྱེལ་བའི་.....
 བྱིར་། །སྒྲིག་བ་རྣམ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱས། །བཤེས་དང་
 དག་རུ་སྒྲུང་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་.....
 སྟུ། །ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་འགྲོ། །འདི་ལས་.....
 བས་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །བམ་འཆི་ཆ་མེད་གི་དུས་ན། །
 ཆོས་མིན་གཞན་གྱིས་དགོས་བ་མེད། །སྒྲུལ་དུ་སློ་སྣ་སྒྲུང་
 སྒྲུང་བ། །འབུ་སྒྲུར་གིང་བྱ་གསུར་བ་འད། །ཆོ་འདིའི་
 བྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེན་ལོག་སློ་སྣ་སློ་སེང་བ། །
 ཅི་ལའང་མ་ཆགས་ངེས་པར་དགོས། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་
 ཏྲག་བ། །བསྐྱོམས་པས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ། །མདུང་
 ཞིག་ཐེབས་ན་ཅི་བྱས་བ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྟུ་འགྲོ་བ་.....
 ཡིན། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་འབྱས་དང་། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རང་བཞིན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་

ཡི་སྒྲིང་ནས་འབྱུང་། །འདི་བསྐྱོམས་སྒྲིང་རེ་ཡང་ཡོང་།།
 གསུངས། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་མི་ཁོམས་་་་
 བརྒྱད་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ནས། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་་་་
 ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ། །སྤྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲི་
 ལུགས་གཏད། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བསྒྲིད།།
 ཐབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། །བག་་་་་
 ཆགས་སྒྲིབ་བའི་རྒྱན་ལམ་བཅད། །སྤང་བ་ཅི་སྤང་སྤྱུ་མར་
 རྟོགས། །དང་ན་སོང་གསུམ་ལ་ཉམས་ང་མེད། །ང་་་
 སྒྲི་བྱར་ཆེ་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ནས། །ལམ་རྩ་དང་རྒྱུང་་་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །ཞེས་ཇོ་བོ་ཨ་ཉི་གའི་ལམ་གྱི་་་
 རིམ་བ་དང་གསུངས་ལུགས་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས། ལ་
 དམ་བའི་ ལ་དམ་བ་ཡང་རྣམ་ཐར་ལས་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེན་པོར་བཤད། མཛོན་གེས་རྩ་
 འབྱུལ་མཐའ་ལས། ས་བར་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་གཟིགས་ཏུས་ཀྱང་། འཇམ་་་་
 དབྱངས་ཀྱིས་སེང་གེ་ཆེབས་བའི་ཆེབས་ཁ་ལ་དམ་བས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱོད་པ་སོགས་་་་
 གསུངས། དེང་རི་རྒྱང་འཁོར་གྱི་དགོན་བ་བཏབ། བུ་ཆེན་དམ་བ་ཀྱན་དགའ་་་
 སོགས་ཆེས་མང་བར་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས། བོ་རྒྱུང་བ་བ་ཆན་སྒོམ་ཆེན། སྒྲ་མ་
 གི་ལ་ལ་སོགས་བ་རྣམ་འཕྱོར་དང་རྣམ་འཕྱོར་མང་བར་བྱུང་གསུངས། ཞལ་ནས།
 འཆི་བ་བསམ་ན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཡིད་ལ་བྱན་་་་

བར་གྱིས་ཤིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་.....
 ཆོས་བྱེད་ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ནས་འཇུག །ཁ་
 ཅིག་ཏེན་འབྲེལ་ནས་འཇུག་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་།
 འཆི་བ་སེམས་པ་ནས་འཇུག་པ་འདི་གནད་ཟེ། འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་.....
 བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་མི་རུང་། མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་
 བ་དང་པོར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་.....
 འཇུག་གི་ལུག་བྱེད་ཐ་མར་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 རོ། །སྟོན་ཆང་པའི་སྟོན་ཆང་པ་མི་ལའི་སྒྲུ་རྒྱུར་གྲགས། དེ་མེན་པ་ནམ་
 ཐར་བཀའ་རྒྱ་མར་བཤད། མཛོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འཇུག་མཐའ་ཡས། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ལུག་བསྟུན་མེལ་བ་ཞེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་བརྟོན་གསུངས། ལུག་
 ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་བ། རྟེ་ཡེངས་པ་ཡང་ཡང་དགོན་པ་སོགས་མང་བ་ལས། བྱང་སྒྲིང་བ།
 བ་རི་བ་སོགས་མཐར་ཐོན་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་སྒྲོབ་མ་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པར་མོད་པར་
 གསུངས། གཅང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ། ལུག་ལྟོ་བྲག་བ། མཛོན་མགོན་པོ་རྟོ་
 རེ། ཞལ་ནས། བ་ལུལ་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། །
 ཉེ་འབྲེལ་འབྱར་ཅི་གོག་པ་དང་། །ཟས་ནོར་འབྲི་བ་ཆོད་
 པ་དང་གསུམ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་ན་འོང་། །
 རོན་མེད་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་མཛོན་ཆོས་ཀྱི་ལས་ལ་

བཅོན། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བ་གསུམ། །དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྐྱེམ་ན་འོང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཟུར་དུ་མཐོང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་གཏད་སྒྱུར། །
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག །འཁོར་བའི་ཉེས་.....
 དམིགས་བསྐྱེམ་ན་འོང་། །གསུངས། སྤྲིས་མཆོག་.....
 པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདིར་དགོས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་མི་.....
 བསམ་པར། །རྟག་རྒྱུ་ཡོང་མེད་འཆི་བ་བསམ། །ཆོ་...
 འདི་དར་ཅམ་ཡུད་ཅམ་ལ། །སྤོད་པ་ཡོང་ཡོད་མི་འདུག་...
 བ། །ཟུར་དུ་འཆི་བ་སེམས་པ་འདི། །སྤྲིང་གཏམ་ཡིན་
 ཀྱི་སེམས་ལ་ཞོག །ཡེང་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་ཟད། །འཆི་
 བ་མ་དུན་གཡེང་བས་བྱིར། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་སྒོ་
 ཐོང་། །གསུངས། ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་...
 ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་དད་བ་སྤྱེད་འདོན་དགོས། འདོད་
 ཡོན་ལ་སྒྱུན་དུ་མཐོང་ཞིང་། ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱུངས་
 ལ་ཞེན་ལྷག་ལ་བོགས་འདོན་དགོས། སྤྲོ་མས་ཅི་མཛད་...
 ཡོན་ཏན་དུ་བཏྲ་བས་ལྷག་རྟོག་གི་སྒྱུན་སྤང་དག་ཅིང་གསོལ་

འདྲ། །ཆགས་སྒང་རང་ལོག་ངོ་མཚར་ཆེ། །གསུངས།
 རྒྱལ་སྐུ་འཛིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདུལ་རྒྱུའི་དག་མེད་་་་
 རྒྱུང་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་ཅིང་། །ལར་ལྟོས་དཔོན་མེད་ཚུལ་་་་
 ལྟོས་གཡོག་མེད་པའི། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་
 མི་འདུལ་ན། །ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་ཅི་འདུག་མ་ཁྱི་བ། །སྟོན་
 བསགས་དབྱིད་ཀ་སྟོད་པའི་ངེས་མེད་ཀྱང་། །དབྱིད་་་་་་
 རྒྱགས་སྟོན་ནས་མི་གསོག་སྟུན་ཟེར་ན། །འཆི་བར་ངེས་་་་
 བཞིན་འཆི་ཆོ་པན་ངེས་ཆོས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱབ་ཤིན་
 ཏུ་སྟུན། །ཆོ་འདི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོན་གཉེར་སྟོས། །
 ལྟ་མིའང་ཐོབ་དགའ་བྱང་རྒྱལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་་་་་
 འདིའི་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྟོས། །འཆི་བ་དྲན་པ་འབད་པས་
 བསྐྱམ་པར་བྱ། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་མ་དྲན་ན། །
 ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་ལ་འབད་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཡི། །ལུན་ཆོགས་
 སྦྱབ་འདོད་སྟོ་ཡི་རེ་བརྒྱུའི་ཟས། །ངན་སྦྱགས་དུག་དང་་་་
 འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་ཅམ་་་་
 ཡང་མི་འཆིའི་གདོང་མེད་ཀྱང་། །གཏན་དུ་སྟོད་གྲབས་་་་
 བྱེད་པའི་ངང་རིང་པོ། །འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་་་་་་

འཛེལ་ཉན་གདའ་འོ། །འཛི་བ་རྗེས་སྤྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཞེས་གསུངས། རྗེ་དྲགས་པོའི་སྒོ་བ་མའི་བྱ་
 རྒྱུ་ཐོབ་ཅན་ལ་འཕྱོར་པ་ཆོས་གཞུང་བྱ་བ་ལ། །ཁམས་
 པ་ཞིག་གིས་གོས་ལུག་ཅིག་ལུལ་ནས་ཆོས་ཞུས་པས་མ་
 གནང་། །ཡང་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། །ཁོའི་ལག་པ་ནས་
 བཟུང་ལྟེ། ང་ཡང་འཛི་ཁྱོད་ཀྱང་འཛི་བྱ་བ་དེ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱར་ནས། སྒྲ་མས་ཀྱང་དེ་ལས་གསུངས་པ་མེད།
 ང་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དེ་ལས་མེད། ཁྱོད་རང་ཡང་
 དེ་སྒྲུམས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ཅེ་གསུང་ནས་དབུ་སྐྱོང་
 བཞེས། དེར་ཁམས་པས་ཀྱང་སྒྲུམས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་
 བྱུང་ན། ཁྱོད་འཇུག་ལས། དུར་ཁྱོད་སོང་ནས་
 གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་འི། །ནམ་ཞིག་འགོ་སྒྲུམས་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །གསུངས། དེ་བས་ན་མདོ་བསྟན་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་སོ་སོ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་མི་མཐུན་ཡང་། འཛི་བ་མི་དྲག་
 པ་སྒྲུམ་དགོས་པ་དང་། འདི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་

གསལ་འདེབས་བྱེད། འདི་བསྐྱེམས་པས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་
 ཏུས་ཤིག་ནམ་ཡོང་ཞེས་སྒྲོན་པ་མཛད་པ་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་
 བ། སུ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་
 འཛི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཙུན་པར་མི་བྱེད། དེ་
 བས་ན་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་
 ཆོ་སྒྲོམ་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པར་བཤད་
 པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་
 བསྐྱེམ་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་ཡིན། རྒྱ་གར་སྐད་དང་བྲལ་
 འཆལ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་མིན་གསུངས། ཡང་མི་རྟག་པ་
 བྲན་པ། ཞང་བཙུན་ཡེར་པ་དང་གཉེན་སྒྲོན་གྲུག་འབྱུང་
 དང་། འབན་གྱང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཡེར་པ་
 བ་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་གསེགས་དགོས་འབའ་ཞིག་བྱས། བསྐྱེན་
 བྱེད་ཅུང་ཟད་རེ་ལའང་སྒྲུང་འདོགས་ཅིང་། ད་ཆ་ཆ་གསུང་
 བས་ཡོ་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བསྐྱེམ་ནས།
 མེད་མི་རུང་ཅི་རིགས་ལ། མ་གཤིལ་པར་ལ་གཡར་རྒྱུ་
 གསུངས། གསེགས་པ་ན་ལྟའི་རྩལ་མོ་དེ་རི་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཚོར་བ་བྱུང་། རྒྱགས་ལྷག་ནས་ལལ་དྲུག་མིན་
 བ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ། སྤ་རྒྱུང་བ་ནི་དགོན་མཚོག་.....
 མཚོད་བ་བྱ་གསུངས། བོ་རྟོ་བ་དག་འདུན་གྱི་ཚོས་སྟོན་བྱ་
 གསུང་སྐད། གཉན་སྟོན་ནི་དང་པོ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཆེ།
 དཔེ་མཚུད་ཀྱང་ཆེ་བ་ལ་བྱིས་གཙུང་པོ་ཞིག་གི་བས་སྟེན་བྱས་
 ཆོ་སྒོས་གཏང་གི་བྱ་བ་མཛད། ཡིད་འབྱུང་ནས་མི་རྟག་པ་
 ཁོ་ན་སྒོམ། སྐྱོ་སངས་མཛད་དུས་ཀྱང་མཛད་བ་ཡུན་རིང་
 འཁོད་འཁོད་ནས། འཆི་བ་སོ་སོར་བྱལ་གྱུར་ཞིང་། །
 སྤ་རན་ཆེན་པོ་ལྷིང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་.....
 དེས། །ཞེས་སོགས་ཁོ་ན་གསུངས། ཁོ་སྤུའི་སྟོན་བ་...
 གཞོན་ལུ་རྩལ་གཤེད། གཉན་སྟོན་སྟོན་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་...
 རྟག་པ་སྒོམ་ཟེར་བ་ཅང་བདེན་ནམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། རྩལ་
 འབྱུར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཡོད་ན་ཁོའི་དེ་ལ་གཅིག་...
 ཡོད་གསུངས། གཉན་སྟོན་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་དབྱར་གིང་
 གྲུབས་བྱེད་པར་ཁྱས་པས། དབྱར་སྟོན་མི་སྟོན་ཆ་མེད།
 གིང་སྤུའི་གྲུབས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། སྟོན་ན་རྩུར་སྟོན་ཅིག་ཡང་
 གསུངས་ནས་བཞུགས་ཅིས་ཡེ་མི་མཛད། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་

བསམ། གཉེན་སྟོན་ནི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་ཚེད་ཅམ་དུ་
 འདུག་ན་གསུངས། བོ་ཉི་བ་རང་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་.....
 འབྲུངས་པས་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཇི་ལྟར་མང་བ་ཞལ་རམ་.....
 བག་རྩ་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། ཆིག་ལབ་རིང་མོ་ན་མར་...
 ཡང་། ང་ལ་ནི་དོ་རྒྱབ་གི་ན་ཇི་ཅུག་བྱེད་སྟམ་ནས་སང་...
 ཕན་ཆད་ཀྱི་མདུན་མ་མི་དེན་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་གསུངས།
 ལན་ཅིག་སྟོན་པ་དོ་རྟེན་སྤུལ་བའི་རྒྱས་པས་དབུ་མཛད་ཆོས་
 བོ་ཉི་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ན་བཟའ་བྱུབ་པ་ནས། ཡང་
 འཕེ་སྟོན་གྱིས་སྤུལ་བའི་ན་བཟའ་གྱིས་གསུངས། དེར་...
 དགེ་བཤེས་བྲག་དཀར་བས། དར་དང་མྱིང་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་མི་ལྡང་། ཁད་གྱིས་བྱ་བར་ཁུ་ཁུས་པས། ང་
 ལ་ལོང་མེད་གཅིག་གིས་ལྡང་ན་གཅིག་གྱིས། གཉེས་གྱིས་
 ལྡང་ན་གཉེས་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་བོ་ཉི་བ་པོ་ཉི་སྟམ་...
 བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ན་བཟའ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བ་...
 བ་སྦྱང་ནས་ཞག་བདུན་ན་གཤེགས། ཁོ་རང་འདྲའ་བའི་
 མཛོན་མཁུན་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། རྟག་རྩ་གནས་...
 དེས་མེད་མཛད་ཅིང་འབྱོན་པ་ལ། བྱ་པ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་...

ཅམ་འདྲ། ཆོ་སྒོ་ས་ཐོངས་པ། མི་རྟག་པ་དྲན་ངོ་ཤེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་.....
 བས། རོ་མཆར་ཆེ། ད་ནི་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་རྟོད་པར་.....
 དཀའ་གསུངས། ཡང་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་ཁ་རག་འཕམ་ཆལ་
 རྒྱལ་ཁྱི་བྱག་རྒྱལ་ཡོད། སྒོ་མ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཁང་
 ཁ་རག་ཚུགས་ནག་གི་བྱག་ཁུང་ན་བཞུགས་པའི་སྒོ་ན་སེ་ཁུང་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བ་བཟའ་རལ་བས་གཅོད་དགོས་.....
 དགོངས་པ་རེ་བྱུང་། ཡང་དེ་མ་ཐག་བཅད་ནས་ཅི་བྱེད་.....
 འགོ་འོང་བྱེད་ཀྱིན་སྡོད་རྒྱ་རང་ཡོང་དེ་དགོངས་ནས་བྱིས་.....
 གཤེགས་གཤེགས་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་བྱུང་སྐད། གཞན་
 ཡང་དགེ་བཤེས་གསང་ལུ་བ་དང་། རྒྱ་ལེགས་ཤེ་མི་ཤི་བ་གསན་
 ཅན་རོ་ཤོར་བྱ་གཏོང་གདའ་ཡང་གསུངས། གསང་བུའི་ཤིང་ནགས་བསྐྱུང་བར་ཞུས་
 པ། བྱུང་གི་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་མི་སྒྲོང་ནའང་། བྱི་རོལ་བྱི་དངོས་པོ་བདག་རྒྱ་
 བསྐྱུང་ངམ་གསུངས། བཤེས་སྡོན་གསུང་དུང་རྒྱ་མཆོ་བཤེན་རྟོན་མི་ཤི་
 བ་གསན་དུས་ལེ་ཆོས་ཐབས་ལོ་གདའ་གསུངས་དམར་ཁྱིད་ཐབས་ཤོས་རང་དེ་གི་བམ་ཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་ཀུན་ཡིན་གསུངས། གཤེན་རྟོན་ལ་མིས་སྒྲོག་སྒྲུལ་བུས་པས། དེ་
 འདི་ན་འདྲག་གོ་གསུངས་ལོ། དེ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་དྲན་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
 ལ་སོགས་འདི་གཉིས་ཀ་རོ་ཤོར་སྒྲོབ་མ། རྒྱ་ལེགས་ཤེས་གསང་ལུ་བདད།

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱོད། གཤེས་སྤྱོད་གྱིས་བསམ་ལས་སུ་གསུལ་བྱ་བ་སྤངས།
 ཅ་ཆེན་མང་ངོ། །པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། འོ་ན་མི་རྟག་པ་
 སྒོམ་པ་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་པ་ལོན་ཆེན། འོ་ན་དོན་ཚན་.....
 རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་བྱས་ནས་སྒོམ་སྒྲམ་ན། སྤྱིར་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དོན་ཚན་ཞིབ་དུ་
 སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ས་བཅད་མི་མཛད། འོན་ཀྱང་སྤོན་.....
 མཁས་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་.....
 འབྲངས་ནས་བྱེད་པ་འང་མང་དུ་ཡོད། བསམ་རྒྱུ་ལ་སྒོམ་
 རྒྱུ་དེ་དོན་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མི་གདལ། སྤོན་གྱི་གྲོ་ལུང་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ན་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག ད་ལྟ་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་བ་སྤྲས་ནི། ཅུ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགུ་ཞེས་
 པའི་ས་བཅད་མཛད་དོ། ད་ལྟར་གྲགས་ཆེ། སྤོན་གྱི་
 དུག་སོར་པར། བྱག་སོར་བས་ནག་ཆོ་ཡོ་ལྗ་བ་སོགས་རྗེ་པོའི་དངོས་སྤྱོད་དང་ཉིང་
 སྤོབ་དུ་མ་ལ་སྤྱག་ གྲུབ་པ་བརྟེས། བྱ་འདུལ་འཛིན་སོགས་སྤྱོད་མང་དུ་ཕྱོད། །
 རྣམ་བརྒྱུད་པའི་མཁས་པ་དག་ནི། མི་རྟག་པ་སེམས་པ་
 ལ་གསུམ། དགས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱ་བའི་མི་
 རྟག་པ་དང་། སྤྱོ་བའི་མི་རྟག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་.....

སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཛིག་པར་ངེས་པར་དང་། རང་
 དབང་མེད་པས་འཆི་བ་བསམ་པ་གཉིས། བྱ་བའི་མི་རྟག་
 པ་རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་མི་རྟག་པར་འགྲོ་བའི་གཟར་ལས་ཚུ་
 འགྲོ་བ་དང་། ལྷགས་རྩིས་ལྷགས་འདེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེས་སེམས། སློ་བྱར་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་བཞི། འབྱུང་
 བ་འབྱུགས་པ་དང་། ལྟ་འབྱུགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 འབྱུགས་པ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་སློ་བྱར་འཆི་བ་སེམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཛད་དོ།
 བཤེས་གཉེན་གཞན་དག་མང་པོ་ནི། བྱི་མི་རྟག་པ་དང་
 བྱང་མི་རྟག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོད་མི་རྟག་པ་དང་།
 བཅུད་མི་རྟག་པ་ལོ། བྱང་མི་རྟག་པ་ལ་གསུམ། རྒྱད་
 ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་མི་རྟག་པ་ཆེ་ཆད་
 ཡོད་ཅིང་། དེའང་མདའ་འཕངས་པའམ་ཚུ་གྲུང་དྲག་པོ་
 འབབ་པ་ལས་གྲུང་མཁྱོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། སློ་བྱར་
 གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་བསོད་
 བསམས་བྱེད་པ་དང་། བག་མེད་པས་སློ་བྱར་དུ་འཆི་བ་སྟེ་
 བཞིའོ། །བདག་གི་སྤྱི་མའི་བདག་གི་སྤྱི་མ་རྩེ་མཁས་གྲུབ་པའི་མཚན་

དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། ལ་སྟོན་བྱང་གི་ཕྱེ་བདག་ བཀའ་པ་འབྲམས་ཐུགས་
 སུ་རུ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། རི་པོ་མདངས་.....
 ཅན་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། ཉང་སྟོན་ལྷ་ར་དཔལ་འཕོར་ཆོས་ཕྱེ་དགེ་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་
 གདན་ས་མཇེད། བསྐྱོབ་མང་དུ་བྱོན། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུང་བདུན་ལ་དགེ་ལེགས་
 གཤེགས། ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་
 རྣམ་སྟོང་པ་ལ། ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་.....
 པར་བྱས། དམིགས་པ་སྟོང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ། གོ་རིམ་
 གངས་ངེས་རྣམས་ངེས་ངེས་བྱས། འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་
 བཏང་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། དང་པོ་ནས་སྟོང་ན་
 ལངས་ལ་མི་གཏོང་བར་འདུག་པ་རི་ལྷར་བཏང་བ་བཞིན་དུ་
 སྟོང་དགོས་གསུངས་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པ་ལ་.....
 སྟོམ་རྒྱུའི་དམིགས་པའི་གངས་དང་། གོ་རིམ་རྣམས་གལ་
 ཆེ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལྷར་བྱིས་པ་ལགས། འགྲོ་མགོན་.....
 གྱི་ཞལ་ནས། འདིའི་ཡིག་ཆ་ན་རི་ལྷར་ཡོད་པ་བཞིན་གོ་
 རིམ་མ་འཆོལ་བར་སེམས་པ་དང་། གང་ཟིན་ཟིན་ནས་.....
 སེམས་པ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་མ་འདྲིས་
 རིང་ལ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྟོམས། འདྲིས་པ་ན་གང་
 འདོད་པ་ནས་སེམས་པས་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད། དམིགས་

བའི་གྲངས་མང་ཏུ་ལ་ནི་བྱད་ཆེར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
 དོན་ཚན་མང་པོ་ནས་བསམས་ན་སྟོབས་ཆེ་བར་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཉན་སར་གསུངས་པ་བཞིན། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཀྱང་གསུངས། དེ་དེད་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས། གཉེན་
 ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་མང་དུ་མཐོང་གུར་
 བ། །གཉེན་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་བ་སྟེ། །དགྲ་ཡིས་ཡན་
 པ་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་མང་དུ་མཐོང་གུར་བ། །དགྲ་
 ལ་ཞེ་སྤང་ཞེ་འཇུར་ཏེ། །བྱམས་པ་ལྷུར་དུ་སྟེ་བ་བཞིན།
 དགྲ་ཡི་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་མང་དུ་མཐོང་
 གུར་བ། །ཞེ་སྤང་བྱགས་དྲག་སྟེ་བའང་ལྟོས། །འོ་ན་
 སྟོམ་རྒྱུའི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་མོད། དེ་རྣམས་ཚུལ་
 ལམ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྟོམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་
 ཀྱིས་དམིགས་ལུལ་དེ་རྣམས་མ་འདྲིས་པར་སོ་སོར་བྱེ་ཞིང་སྟོ་
 ལ་གསལ་བའདུག་སྟེ་འདྲིས་སུ་བཅུག་ གོམས་སུ་བཅུག་ན་
 སྟོས་གསལ་བར་དེས། གསལ་བར་དམིགས། གསལ་
 བར་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོངས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོ་ལ་གསལ་བའདུག་པ་དེ་ནི་ད་ཉམས་པ་མེད་བརྗེད་པ་མེད་

བར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་གནས་ན། སྤྱར་བསྤྱར་གྱི་ན་སྒྲིམ་མི་
 དགོས་པར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་རྩིས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་
 བ་མི་དག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོའི་བཀོད་པ་བཤད་ན་དེ་མ་
 བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ན། སྤྱར་བསྤྱར་གྱི་ན་འཆད་མི་
 དགོས་པར་དུས་ནམ་ཡང་སྒྲོ་ལ་བཀྲ་ལམ་མེ་ཡོང་བ་བཞིན་
 རོ། །བརྗེད་ན་ཡང་གསལ་བཏབ་གྱིན་འཛིག་དགོས་པ་
 ཡང་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་འདྲོ། །སྟོན་པ་སེ་སྟོན་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། གྱི་ཞལ་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་
 ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་སེམས་པ་ཁོ་ན་
 འགོ་འདོན་པ་ཡིན་གསུངས། འགོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས།
 རྩོ་བོ་རྩོ་དེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱགས་
 གསུངས། སྤྱན་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལན་གཅིག་དགེ་བཤེས་
 ཡོན་ལུང་པའི་ཕྱག་ནས་བཟུང་ནས་ང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་
 བའི་ནད་པས་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆི་བ་ཞིག་ལ་
 འདམ་པ་ཡིན། ཅི་སྟེན་འབྱུང་བའི་ནད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་གཞོད་པ་

བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་མེད། མི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་
 ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་རང་གི་ཉེས་པ་སྣ་.....
 གཅིག་མ་བྱས་པར་གཅིག་གཅིག་གིས་གིས་ཞིག་རྒྱབ་འཆི་
 ཡང་མ་ཉན་དྲག་ཀྱང་མ་ཉན་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་དེ་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བའི་སློ་གཤའ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་ལ་དེས་པར་སེམས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ཀར་ཆང་བ་དེ་ལ་གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་
 མི་ཡོང་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་
 དང་དེས་རྟོགས་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །བྱ་བ་ཡིན་གསུང་།
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྷུ་རྒྱུར་པའི་ཞལ་ནས། ང་འཆི་ན། ང་འཆི་
 ན་སྐྱམ་དུ་བསམས་པས་མི་ཡོང་བས། སྤྲོ་མའི་མན་ངག་
 ལ་བསྟེན་ནས་བགྲང་བ་དང་གཞལ་བའི་རྣམ་པས་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན་གསུངས། ཁོང་གི་གསུང་འདི་ཀུན་གཞན་ལ་མེད་
 པའི་ཆོས་སྐད་སྤྲོ་མ་མཁས་གྲུབ་དམ་པས་ཟིན་པའི་ཞད་ཅིག་
 རང་གདལ། འདི་འདྲ་གོ་བའི་མི་རང་སྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་
 གདལ། ཡང་སྟེ་ལྷུ་རྒྱུར་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ཆོག་ཙམ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་མོས་པ་བྱས་པས། སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་མི་རྟག་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ཡོད། ཨ་ཏི་ཤའི་ཆོས་འདི་

གཉིས་གཉིས་བསྐྱེན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། འོ་
 སྒྲོལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གཞི་ཚབ་ཅན་
 གྱིས་ཐེབས་པ་ལས་གདམས་ངག་གི་དོན་ལན་རེ་རེ་གཉིས་་་་
 གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མི་ཚོག་པས། ལམ་
 གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་་་་
 གྱིས་དབྱུང་ཅིང་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབད་འཚལ་ཏེ།
 བཤགས་བསྟོད་ལས། དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་སེམས་ནི་མོངས་
 པ་ལ། །ཕུན་པོར་དུས་སུ་ནད་གཞི་བསྐྱེན་བྱེད་ཅིང་། །
 མཛེས་ཅན་རྐང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །ཐང་འགའ་སྒྲན་་་
 བརྟེན་པ་ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཆི། །ཞེས་དང་། ཡང་ཅན་
 གོ་མྱིས། སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །
 ཉོན་མོངས་ཁ་མའི་ཁུ་བས་བརྒྱན་དགོས་པ། །རོ་ཞིམ་་་་
 དངོས་པོར་བགྱི་བར་མི་རུས་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཆུ་ཡི་ཐིགས་
 པས་ཅི་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་འདི་རྣམས་དུས་རྒྱུན་པའི་
 ཉམས་ལེན་དུ་བྱས་ན་སློ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས།
 དང་པོ་སློ་སྦྱོང་བ་དཀའ་སེ་བ་ཡང་། བྱིས་དེ་ལ་ངང་གིས་

འཇུག་པ་ཞིག་འོང་གསུངས། ད་ལྟ་ཅི་རིགས་མི་རྟག་པ་
 མོགས་སྒྲིམ་དུ་བརྟུག་ན། བ་ནིང་མ་བསྒྲིམ་པར་ཡང་ང་
 འཆི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དུང་དུང་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་ཅི་
 བསྒྲིམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཐོམ་ཡུར་སོང་ནས་མི་ཡོང་བར་སྤང་
 ཟེར་ནས་བཤོལ་བཏོང་སྟེ། སྤམ་དམ་པ་རྣམས་གསུང་
 ལྟར་སྒྲིམ་མ་ཐག་ནས་སྒྲིམ་དུང་དུང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོང་།
 དེ་ཡོང་ན། སྒྲོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའང་སྒྲིམ་མ་ཐག་ནས་
 སྒྲིམ་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞག་ཁ་ཡར་ལ་རྩོགས་ཡོང་སྟེ།
 རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲོང་ན་གོམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཤོག་དེལ་འདྲ། །ཉམས་གསར་ལ་སྒྲིམ་ཀྱང་རྒྱུན་
 གྱིས་འཛིག །དུས་ཡུན་ཐུང་གིས་འབྲུལ་བ་མི་ཆོད་ཀྱི།
 སྒྲིམ་ཡུན་དུ་སྤངས་ཤིག་སྒྲིམ་ཆེན་ཀུན། །གསུངས།
 ཡང་། ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། སྤམ་ཆད་གིས་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱ་དོད་རྟགས་འདོད། །བཤོལ་ལ་ཁད་ཀྱི་མ་ལྟས་
 ཡིན། །སྒྲིགས་སྤངས་དགོས་ན་ཅི་ཚུག་མཆི། བྱ་བ་
 དང་། །སྒྲིགས་སྤངས་འདོད་ཆགས་མ་ཉེ་མཛོད། །ལ་
 རུང་ཐུག་ཏོར་མ་འགམ་མཛོད། །གསུངས་པ་འདི་གནད་

ཆེ། འདི་ང་ལ་ནན་སྒྲར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་། ཆོ་སྒྲིག་
 མ་མེད་པ་ནས་གོ་མ་གོ་མ་པ་ཞིག་སྒྲུང་། མ་གོ་མས་པ་ཞིག་
 སྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ཡུན་སྤིང་དགོས་གསུངས།
 ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་
 བསྟེན་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 བས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ན་མི་རྟག་པ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་དེ་
 ལ་སྒོ་འགོ་ཚད་ཀྱིས་སེམས། སྒོ་མི་འགོ་ན་དགོན་མཚོགས་
 ལ་མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ།
 ཡང་སེམས། ཡང་མ་བྱུང་ན། བཅོན་མུར་མི་བྱ་བར།
 ལས་འབྲས་སོགས་སེམས། དེ་མ་འདོན་ན་སྤིག་པ་སྒྱུང་།
 དེ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། གང་འདོད་པ་དང་ཡོང་བ་ཞིག་སེམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོང་ནས་བྱེད། ཡོང་བ་འདུག་ནས་
 གཞན་རྣམས་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་དེ།
 མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་སྒྱུང་ན་སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་པོ་མི་རྟག་པ་
 ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ཞིག་བསྟེན། ཆོས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་
 པ་ཡང་མི་རྟག་པའི་སྒྲོར་ན་ཡང་འདུག་པ་རྣམས་བཟ།
 ཆོགས་བསོག་སྒྲིབ་སྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་སྒོ་སྒྱུ་

བའི་ཆེད་དུ་བྱེད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐོག་མར་
 ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བསྟེན་ནས་ནི། ཁང་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་
 བྱི་སྟེ་འགྱུར་བས། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགོན་མཆོག་...
 མཆོད་པའི་ལས། ཁྱུན་མི་འཆད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་.....
 འཚལ་ལོ། ཁྱེས་པ་ལྟར། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྦྱོར་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་དེ་སྟེ་བར་གསོལ་
 བ་འདེབས། དེ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་...
 བསྒྲོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་གྱིན་...
 དུས་རྟག་ཏུ་འདི་ལ་སྒྲོ་སྦྱོར་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། ཐུན་
 གྱི་དངོས་གཞིར་མ་ཟད་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་དོན་རྩ་
 གཉིས་པོ་དེ་ལ་དྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན། དེའི་ཆོག་གང་
 རྩོམ་གསལ་བ་རྣམས་བཏོན་གྱིན་དྲན་པ་གསོ། དེ་ཁ་མ་...
 གཏོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆོས་ཕྱོགས་
 གྱི་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཉུང་དུ་བྱ། བགེགས་དང་...
 བར་ཆད་མི་འདོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་རང་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་...
 གྱིས་ཅི་སེལ་བྱ། ལར་ནས་འགལ་རྟེན་དུ་གང་འགྲོ་བ་...

རྣམས་སྤངས། མཐུན་ཁྱེན་མེད་ཐངས་མེད་པ་རྣམས་.....
 ཚོགས་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་དེ་ནི་དེ་མིན་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད་.....
 ལྷམ་པ་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་ཚོས་འདི་སྒྲོམ་དུ་འཇུག
 དེའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། དེའི་མཐུན་ཁྱེན་སྒྲུབ་པ་སོགས་
 ཅི་འགྲུབ་བྱེད། ཚོས་འདི་རྣམས་ཚང་ན་ནི་ཚོ་འདིར་ངེས་
 པར་སྒྲེ། གལ་ཏེ་མ་སྒྲེས་ན་འང་ཚོ་ཕྱི་མ་ལ་ཚོགས་མེད་.....
 པར་སྒྲེ་པ་ཞིག་འོང་ག་སྤངས། སྒོན་གྱི་དུས་མི་ཞིག་གིས་
 བྱད་མེད་གྱི་རོ་ལྟ་བུ་ལ་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ཅི་འདྲ་བར་བྱད་
 མེད་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲའོ་སྒྲམ་.....
 ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས། དེ་གི་ནས་རྒྱ་གར་དུ་རྣམ་.....
 ཐོས་སྒྲས་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་དུ་རུང་བའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གི་སྒྲས་སུ་སྒྲེས། རིགས་གྱི་བྱ་གཞི་པ་ཞེས་པར་གྱུར་ཏེ་
 ཆེར་ལོན་པ་ན་བཅུན་མོའི་ལམོར་གྱིས་བསྒྲོར་ཏེ་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་ཅེ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་ན།
 བྱད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན། དུར་ཁྱོད་.....
 ཤེད་ན་འདུག་པ་སྒྲམ་དུ་མི་གཙང་བ་དང་སྒྲུག་བྱོ་བ་དང་།
 ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་ཏེ་དེ་.....

ཉིད་དུ་ལངས་ནས་ནམ་ལ་བྱོས་བྱིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དང་མཇལ། ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་དག་བཅོམ་
 པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་བྱ་བ་བྱུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དང་པོར་འཇིག་རྟེན་དུ་ཆོས་གསུངས་དུས་ལྟ་སྟེ་དང་གྲགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ལྟ་སྟེ་བྱུང་བྱ་བའི་གྲགས་པ་དེ་ཡིན།
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྐད་དེ་དང་འདྲ་བར་ད་ལྟ་མི་རྟག་པའི་སྒོ་
 བཞག་གིས་སྤངས་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྦྱིས་ཀྱང་ད་
 གཞོན་གང་དུ་སྦྱིས་པ་དེར། མི་རྟག་པ་དྲན་ནས་ཅི་ལའང་
 མི་ཆགས་པར་ཆོས་མིན་པའི་དགོས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་ཐོག་པ་མེད་པར་འགོ་བ་ཞིག་འོང་བས་མི་རྟག་པ་
 སྒོམ་པ་ལ་འབད་འཆལ་ལོ།

། བཅུ་དགུ་པ་ལ་མ་གོང་མ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། རང་གི་སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་
 བསྐྱན་བྱིན་སྒོམ་པ་བྱུང་ན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་སྟེ། ལྟ་རི་དྲག་པོ་བྱ་བ་སྐྱན་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་
 བཤེས་སྟོན་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཉན་འོང་བས། སྟོན་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་.....

འཇུག་པ་གཅིག་བྱ་བ་དང་། བྱི་རོལ་པའི་འཇུག་པ་ནུམ་པ་
 བདུན་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར། རང་ཅག་སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་བསྒྲིམ།
 མན་ངག་གང་ཡིན་ན། འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་
 བསྒྲིམས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ། བྱམས་པ་དང་
 སྙིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བསྒྲིམས་ནས་དེས་
 འཕངས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་མན་
 ངག་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྟོན་པ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་
 གིས་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་ཡང་དེ་སྟོན་གསུངས། ཁམས་པ་
 དཔལ་འབར་གྱིས་འགོ་ཚུལ་ཞུས་པས་ཀྱང་། སྟོན་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཞོན་དུས་ལུས་
 སེམས་ལ་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། རང་
 ཅག་སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་སྒྲིམ། མན་ངག་གང་ཡིན་ན་འཆི་བ་
 དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་བསྒྲིམས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་
 བྱ། བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བསྒྲིམ།
 དེས་འཕངས་པའི་ཆོགས་སྒྲིབ་ཆོགས་ནས་བསོག་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཆོགས་ནས་སྦྱོང་བ་དེ་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། ལུ་ཉོ་བའི་

གསུང་ལས། རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་བསམས་པས།
 སྐབས་སུ་བཏང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་གཞུགས། །དེ་ནས་དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དགས་སྣ་བྱངས། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ་
 སྐྱར། །དེ་ནས་རྟག་ཏུ་བདེན་བཞི་བསལ་བས། །
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཉེས་པ་ཤེས་བྱ། །བདག་ཅི་འདྲ་བར་
 དེ་འདྲར་ཤེས་པས། །ཀུན་ལ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་འཇུག་
 བྱ། །དེས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་ནོ། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཀུན་གནས། །ཁ་ཆེམས་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱར་ན་དེ་ཡིན། །གསུངས། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་
 བས། །འོ་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས། །ཉམས་སུ་བྱུང་
 བྱ་དགར་པའི་ཆོས། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ནས། །
 འདི་ལས་མེད་དོ་སྟེས་སྤྱུལ། །མི་རྟག་པ་ནས་གནས་
 ལྷགས་བར། །ལམ་རིམ་འདི་ལ་སློ་སྣ་སྐྱུང་། །གསུངས།
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་འབྱུང་བའི་ཞལ་ནས། །རིང་ཏུ་སྤྲུགས་པ་ཚན་
 གཅིག་ཆང་ལུད་གཏོར་བ་ལ་བྲེལ་བས། །སྤྲུགས་པ་ལྷ་མེ་
 འབར་བྱ་བས་ཆང་ལུད་གཏོར་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 པོ་བཞེས། །ཆོས་སྟོང་སྐྱུང་མ་བཞེས། །དུས་གསུམ་པ་

མ་བཞེས། འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བཞེས། རང་ལུས་……
 རྒྱ་ཅང་གདའི་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་དབལ་ལྡན་ཨ་ཉི་གའི་……
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་རྒྱད་ཐེ་བཞི་དང་ཐེ་སྟོད་……
 གསུམ་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ན་རྩོ་……
 བོད་སྒྲུན་འདི་སྦྱར་ལེགས་པ་ལགས་པས། འདི་ལ་བག་……
 རེ་གསོལ་བར་བྱ། གསོལ་གྱི་དྲིང་ལ་མི་སྦྱག་པར་བྱ།
 སྦྱག་སྦྱག་འདྲ་ན་མཆིལ་མ་དང་ལུ་ཡིས་གདབ། རྩོ་གང་……
 རྒྱན་སྒྲ་ཐེན་པ་ཚུན་ཆོད་བྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁ་ན་……
 མི་གསོལ་ན་ཡང་། བྱིས་གསོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཨ་འབྲས་……
 གཡོན་ཁོ་ནར་གཞུག་པར་བྱ། བྱུལ་དོགས་ན་ལུགས་སུ་……
 ཡང་འཐུལ་བར་བྱ། གསུངས། ལྷ་བོ་བའི་ཞལ་ནས།
 སྦྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ལ་སྒོ་སྒྱུང་བ་འདི་སྟོམ་པ་འབོགས་
 བདོ་བ་ཡང་ཡིན། སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་བདོ་བ་ཡང་ཡིན།
 འདིར་སྒོ་འབྱུངས་ན། བོར་འཆོལ་བའི་སྒོ་མི་སྦྱེ་བས་མི་……
 ཐམས་ཅད་དང་ཡོད་པས་ཆོགས་གསོག་བྱེད་བདོ་བ་ཡང་……
 ཡིན། འབྲས་འཐུག་བྱེད་བདོ་བ་ཡང་ཡིན། གསུངས།
 རྩོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱུང་དོན་ཆེ་གིན་ཏུ་རྟེན་

དཀའ་དང་། །དེ་ཡང་ཚུ་བྱར་བཞིན་དུ་མྱར་འཛིག་ཅིང་། །
 དེ་ནས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་ལ། །དཀར་ནག་ལས་
 འབྲས་ཐུབ་པ་མི་བསྐྱུ་བའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚེས་
 འདི་རིང་དུ་སོམས། །དེ་ལྟར་ དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀར་གཉིས་མི་
 རྟག་པ་ལས་འབྲས་ཏེ། །ཚེས་བཞིའི་རྩ་བ་བརྟན་གྱུར་ན། །དགེ་
 ཚེས་ལྟག་མ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡིས་
 ལན་བདེའི་རྩ་བ་མ་བཟུང་བའི། །མཁས་པར་སྒྲུམས་དང་
 བསམ་གཏན་སྒྲུམས་པ་ཅན། །གསེར་གླིང་ཕྱིན་པའི་ཆོང་
 པ་སྟོང་ལོག་འདྲ། །ཞེས་དང་། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་
 ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་ལྟང་
 དེ་བ། །ཁྱུ་བ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །
 ལེགས་བརྒྱད་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སྟེ་དགུའི་.....
 འདོད་དོན་མ་ལུས་སྟོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་.....
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྩལ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོའང་.....
 ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །
 གསུང་རབས་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་

བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། །ཉེས་སྦྱོན་ཆེན་་་་
 བའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱངས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་
 བའི་སྒྱེ་བོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་
 མཆོག་ །སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །
 ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་
 ཀྱན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྟུ་བསྟུ་བ། །ཚུལ་འདི་སྤྱན་རེ་སྦྱོན་དང་
 ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཆོག་ས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟེད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །
 ཞེས་དང་དེ་ལྟར་རྩ་བ་བརྟན་ལ་གཙོར་འབད་ནས། །རྒྱལ་
 བས་དམ་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཁ་ཅིག་ད་་་
 ལྟ་ལག་དུ་སྒྲངས་པ་དང་། །གཞན་དག་སྦྱོན་ལམ་ཡུལ་དུ་
 བྱས་གྱུར་ཏེ། །གཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱོང་ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་་་
 ཐབས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །
 ལམ་དུ་བསྐལ་བ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་ལུལ། །ཞེས་་་་་་་་་་
 གསུངས། །དེ་ལྟར་ན་སྙིང་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་
 བ། །དང་པོར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་འདི་
 སྤྱོས་གཏོང་བ་རང་གལ་ཆེ། །དེ་ཡང་མི་ཐབས་སྟུག་སོས་

རང་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ནག་པོ་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་རྒྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་བ་མ་རིགས་པ་ཡིན་པ་གོ་ཡང་སྒྲ།
 སྤང་བྱུང་བ་ཡང་རེ་མང་ཡོང་བར་སྤང་སྟེ། བྱ་བ་དཀར་པོ་
 བོའམ་ཁྲ་བོའི་རིགས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་ལྟ་བཞིང་སྤང་
 དང་སྦྱིན་གཏོང་། གྲོང་ཆོག་དང་སྤྲུལ་བསྐྱུང་བ་འབྲི་
 བའམ་འདྲེ་འདྲུལ་སྤྲུགས་འདེབས་སམ། ཉན་གྲོག་ལ་པོ་
 སོགས་པ་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་རེ་མ་སྤངས་པའི་ཅབ་ཚུབ་འདི་
 རྣམས་སྤོང་བྱས་པ་རང་ཉུང་བར་སྤང་། སེམས་ཆོ་འདིའི་
 ཞེན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ལེགས་ཀྱང་དགོས་པ་རང་
 མེད་མི་གསུང་ངམ། ལར་ན་དག་མི་དག་ཐམས་ཅད་པོ་
 སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་སེམས་འདི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 གྱིས་ཞེ་མ་བྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་མོད། ཡེ་ཤེས་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་རྟོགས་མཁོད་ནོ། །ལས་ཀྱང་། ལས་
 ཀང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་རུང་། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་
 བྱེད། །
 བཞི་བ་གཞན་ན་ཡོད་མེན་པས། །དེ་རྣམས་འདི་ལྟར་པོ་

དབྱད་པར་བྱ། །སེམས་མེད་པར་ནི་ལུས་ངག་གིས། །
 ཅི་ཡང་བྱེད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེ་མེད་པར་ནི་ཚིག་གིས་
 གྲང་། །ནམ་ཡང་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་.....
 ལུས་ངག་ལས་རྣམས་ནི། །ཡིད་ཉིད་ལས་ནི་འགྱུར་བ་.....
 ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དགོ་དང་
 མི་དགོ་གང་བྱེད་པ། །ཕན་དོན་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་.....
 ནི། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་དབྱད་པར་འགྱུར། །
 ལེགས་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་.....
 མཚོག་རྣམས་རབ་ཏུ་གསུངས། །དེས་ན་དགོ་དང་མི་དགོ་
 གྲུབ། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་.....
 ཉིད་ཀྱི་ནི་འཛིག་འགྱུར་ཞེས། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མས་གསུངས་
 བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས། །འོད་སྤང་གི་ལེའུར་ཡང་།
 དབེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྩས་ཁྱེར་ལ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པས་
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོས་མང་སྟེང་བས་
 བག་མེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་.....
 འགྲོ། །དབེར་ན་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་སྒྲོར་བརྒྱུ་པའི་སྒྲུབ། །
 འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །ནད་ཀྱིས་.....

བཏབ་པ་རྫོག་པར་མི་ཅུས་ན། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་དེ་དོན་མེད་.....
 འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དག་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་
 ལྡན། །ཐོས་དང་ལྡན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། །
 ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ནད་ནི་མི་སེལ་ན། །དེ་ཡིས་ཐོས་.....
 ལ་བརྩོན་པ་དོན་མེད་ཡིན། །གསུངས། མདོ་འདི་ཀུན་
 ལ་བསམ་སྒོ་རེ་ཐོང་དང་རི་སྐད་གསུངས། མི་ཆོ་ཉིལ་གྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱས། མི་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་པ་ཞིག་.....
 ཡིན་ནོ་སྒྲུམ། །ཁོང་རང་སྒྲུབ་པ་འང་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་.....
 སྒྲུམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ནས་སྒོམ་དྲིར་གྱི་ནས་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུལ་གསུང་བ་ཡིན་
 བར་འདུག ཆོ་འདིའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་མ་ཐག བདེ་བ་
 རེ་མ་སྒྲོངས། བདེ་བདེ་མོ། སྒྲིད་སྒྲིད་མོ། སྒྲུབ་.....
 སྒྲུབ་མོ་རེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་ནས་
 ཉོན་སྒོག་འདོན་པ་ཡན་ཆད་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་.....
 སོ་ནམ་དུ་སོང་བས་ལེན་པ་ལགས་མོད། འཁོར་བ་འདིར་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་ཆད་འདི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འདིས་ལན་
 འདུག་པ་ལ། ད་དུང་ཡང་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་

འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་རེ་རྒྱས་དང་རེ་ཆེར་གཏོང་བ་འདི་བྱས་
 བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན། ཉན་ལ་མི་ཕན་པའི་སྒྲན་.....
 རྒྱལ་ཁུར་གྱིན་རྒྱལ་པ་དང་འབྲ་གསུང་བར་གདའ་བ།
 དེས་ན་ཆོའདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་སྒྲོལ་མི་.....
 གཏོང་བར་སྒྲོས་ཡིངས་ཀྱིས་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་
 གོ་བར་འདུག་གམ། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་དམ།
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་ཚད་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྡིག་པར་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་.....
 ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་ནས་བྱས་པའི་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིས་ངེས་འབྱུང་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་མ་.....
 གཏོགས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཚེས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་...
 དོན་མེད་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཡིན། ངན་སོང་གི་རྒྱ་འམ་སྡིག་
 པ་ཡིན་མིན་ནི་གཉིས་སུ་འོང་སྟེ། སྦྱིས་སྤྱུང་འབྲིང་ཆོ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དུའི་དགེ་བ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་.....
 བའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས།
 འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་.....

བསགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགོ་བ་
 བསགས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲིག་པ་
 བྱི་མིན། དེ་ཡང་སྤྲིས་བྱ་ཆུང་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མིའི་
 སུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བསོག་གཟུགས་
 ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ནི། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་།
 ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཚས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲིག་པ་མ་ཡིན་དགོ་བ་ཡིན།
 དགོ་བ་དེ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་
 གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་
 གོང་མར་གཏོག་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་དེས་
 བསགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིག་སྒྲོམ་དང་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལེགས་སྒྲོན་གྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་
 འཛིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་

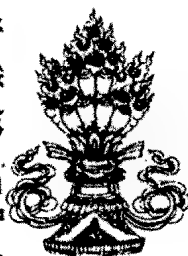
མོངས་པས་བྱས་ཤིང་བསག་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྲིག་པ་དང་མི་
 དགོ་བ་མིན་པ་ནི་མང་དུ་ཡོང་བ་ལགས། བམས་གོང་.....
 མའི་ཉོན་མོངས་གཡོ་སྦྱེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ཀྱི་
 ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་དགོ་བའི་ཆོས་མང་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་
 པས་མི་དགོ་བར་མི་འགོ་བ་ཡིན་ཅེས་འཕགས་པ་སོགས་མེད་
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགོ་བ་གང་ཡིན། མི་དགོ་
 བ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་སྦྱད་ཅིང་ནམ་ཡང་མི་བསྟོད་པའི་ལས་རྣམས་དང་དེ་
 ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མི་དགོ་བ།
 དེའི་འགལ་སྒྱུར་གྱི་ལས་དང་དེས་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བ་
 རྣམས་དགོ་བ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ལུས་ངག་.....
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཟེར་བ་ལགས། དེ་
 ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྦྱོངས་པ་ལའང་སྤྲིག་པ་.....
 མིན་པ་མང་དུ་ཡོངས་ཡོད། ཆོ་འདིའི་རྟོད་བསྐྱར་རམ་.....
 སྟན་གསལ་སེམས། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་ཆོས་
 བཤད་མདོ་འདོན་སྤྲུགས་སྒྲོས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིག་པ་དང་
 སྤྲིབ་པའི་ལུང་པོར་ཡོད་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་བཅོངས་པ་.....

དང་། བརྒྱུ་པ་མེད་པ་དང་། གཞི་དང་མེད་པ་དང་།
 གཞི་སྒྲིལ་དང་། རྒྱལ་འཛོམས་དང་། ལ་བས་གསལ་དང་།
 གཞི་གསལ་སྒྲིལ་དང་། ཐོབ་འཇུག་དང་། རྒྱུ་པ་མེད་པ་
 བ་འཛོམས་བ་དང་། དག་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་.....
 དང་སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆེན་པོ་བཞིན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 འོང་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིལ་གོང་མ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཆོ་འདི་ཞེན་པ་དང་མ་བྱལ་ན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བ་.....
 ཡིན་ཅེས་མང་དུ་གསུངས། ཡང་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པས་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པའི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་
 བས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཨང་
 ལྟམ། ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགགས་.....
 མདོར་བསྟུས་ན། འཁོར་བས་བསྟུས་པའི་ཆོ་འདིའི་བདེ་.....
 བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་། ལྟམ་བསྟུས་དང་སྟམ་བསྟུས་ལ་གྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ། རང་ལུས་མེད་པའི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
 བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སྒྲིལ་བ་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ན་མ་.....
 གཏོགས་སྒྲིལ་དོར་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མས། ཉོན་.....
 མོངས་པ་དང་ཆགས་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་དང་། འཇིག་.....

ཏྲེན་ཚེས་བརྒྱད་དང་ཚེ་འདིའི་ཞེན་ལའིས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་
 ཡིན་པས། གཉེན་པོས་བཅན་ཐབས་སུ་རྒྱན་བཅད།
 མེད་མི་རུང་གི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 མེད་པའི་དབང་དུ་མི་འཛོར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དམིགས་རྣམ་མང་པོ་ཞིག་
 གསུངས་པ་དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་
 མེད་པའི་དབང་དུ་མི་བཏང་། སྤྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཆགས་སྣང་གི་དབང་དུ་མི་འཛོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 པས་དེ་དྲན་པར་བྱས་ལ། བདེ་སྤྱག་གང་ལའང་སྤང་དོར་
 མེད་པར་བྱ་ཞིང་དེས་པར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཟིན་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་དོར་གྱི་
 ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་དག་བཅོམ་པའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་ཡོང་བ་ལགས་སོ། །ལེགས་བཤད་འདི་
 སྤྱིར་དགོ་བ་གང་། ཐོབ་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་། །
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཆགས་བྱལ་ནས། ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་མཆོད་དང་བསྟེ་

ལྟངས་ཀྱི་། །འདོད་པས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་
 བྱ། །དེས་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས། །
 བྱོགས་བརྩེ་སེམས་ཅན་བཙོན་རར་བརྩལ་ལས་བཏོན། །
 འཁོར་བསྐྱར་ལ་བཀོད་དེ་བས་གང་ཞིག་གིས། །བྱང་.....
 སེམས་ལྟ་འདོད་དང་དང་བསྐྱགས་པ་བཟོད། །དེ་ནི་དེ་.....
 བས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་གསུངས། །གསུང་རབ་རྒྱ་
 མཚོ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས། །འདི་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་.....
 རྣམ་ཐར་དང་། །ཐུགས་བརྩུང་དམ་པའི་ཚས་ཟབ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱགས། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བྱངས། །
 སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འབྲལ་མེད་དགེས་
 ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་སྒྲིང་.....
 པོར་བྱེད་པ་དང་། །བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་.....

ཤོག །ཅེས་བྱང་རྒྱལ་ལས
 སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་འི
 ཞབས་དུལ་སྒྲི་པོས་ལེན་པའི་ཚོ
 རྒྱལ་འིན་ཚེན་སྐང་གི་རྟེན་པོ་ནི་
 ལན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
 ཞིག་མ་རྟོན་པས་མ་དག་པ་ཡོད་པ་སྐུ་ཆ་ལས་པ་ཟད་པ་ལས་ལྟ། །



་ལ་ཐོག་མར་སྒོ་སྒྲིང་བ་ཚས་ཀྱི་
 ར་བ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ལ་བསྐྱས་ཀྱི་
 ས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་
 བྱང་བསྐྱར་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 །འདི་ལྟ་མ་དཔེ་དག་མ་

༣༣། ཁྲོ་སྤྱོད་ཚིག་ས་རྒྱུད་མ་
བཞུགས་སོ། །

བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལས་ལྷག་པའི། རྟོན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས།
རྟག་རྟག་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། གང་དུ་སྤྱད་.....
འགྲོགས་པའི་ཚེ། བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་།
གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། མཆོག་རྟག་གཅེས་པར་
འཛིན་པར་ཤོག། ཁྲོད་ལམ་ཀྱན་རྟུང་རྒྱུད་ལ། །
རྟག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག། བདག་གཞན་མ་རུང་
བྱེད་པས་ན། བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག།
རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ཤིག་སྤྱག་དྲག་པོས་
ནོན་མཐོང་ཚེ། རིན་ཆེན་གཉིར་དང་ཤྱད་པ་བཞིན། །
རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག། བདག་ལ་གཞན་
བྱིས་ཤྱག་དོག་གིས། གཤེ་སྤྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་.....

བའི། །ཁྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་
 ལ་འབུལ་བར་སྟོག་ །གང་ལ་བདག་གིས་ལན་བདགས་་་་
 བའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །འིན་རྒྱ་མི་རིགས་
 གཞོད་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་སྟོག་ །
 མདོར་ན་དེས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ལན་བདེ་མ་རྣམས་
 གྲུན་ལ་འབུལ། །མ་ཡིས་གཞོད་དང་སྤྱག་བསྐུལ་གྲུན། །
 གསུང་བའི་བདག་ལ་ལེན་པར་སྟོག་ །དེ་དག་གྲུན་གྱང་་་་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོགས་པའི་བྱི་མས་མ་སྤྱགས་ཤིང་། །
 ཆོས་གྲུན་སྤྱི་མར་ཤེས་པའི་སྟོན། །ཞེན་པའི་འཆིང་བ་་་་
 ལས་གྲོལ་སྟོག་ །ཅེས་སྟོ་སྟོང་ཆོག་རྒྱང་བརྒྱད་མར་གྲགས་པའི་གདམ་པ་འདི་
 བྱི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱི་འབུལ་དག་བཤེས་ཆེན་པོ་གླང་འི་ཐང་བས་མཛད་བཤོ། །
 སུ་མཛུ་ལོ། དགེའོ། ॥



༡༡། །སྒོ་སྒྱུང་གྱུར་སྒོམ་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་དབྱངས་
 །ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱ་ཡེ་མ་མར་གྱུར་བའི་འགོ་བ་མ་ལུས་དྲང་བའི་
 བྱིར། །བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གང་དག་
 གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལྷ་མ་ལུས་དྲང་བར་
 བྱ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་དགེ་བ་གང་ཡོད་
 རྣམས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིམས་པར་
 བྱིམས་པར་བྱ། །ན་ཚེ་ལ་སོགས་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་སྐྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་
 དྲང་བར་བྱ། །ན་ཚེ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕན་བདེ་གང་ཡིན་
 པ། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱིམ་པར་
 བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར།
 སྐད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་འབྲམས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་མིད། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིད་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །མྱོང་
 གྱུར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱ་འབྲས་དེ་སྟེད་པ། །ཐམས་ཅད་

སྒྲུབ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ད་ལོའི་ཟླ་
 བ་འདི་ལ་བྱང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་དེ་མིང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་.....
 རྫོགས་བྱས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱང་བྱེད་རབ་ཆད་ཅམ་.....
 ཞིག་ཐབས་སུ་བསྟེན། །སློ་འདི་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག་.....
 བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱུར་སྒྲོམ་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱངས་པ་འདི་བྱམས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཡུན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་པ་ན། རེ་ཞིག་ཆུ་
 བོ་གང་གྲུའི་འགྲམ་དུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བཙམ་
 ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་.....
 བྱས་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་.....
 གསུངས། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་.....
 སེལ་བའི་སྤྱ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ལྷན་གྱིང་
 གཙོད་བའི་སྤྱ། །བསྒྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལྷུར་དུ་.....
 འབྱོན་བའི་སྤྱ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱ་
 འདི་མཆར། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་དག་བཞིན་འཛོམས་.....
 བར་རིགས་ན་ཡང་། །ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་རྒྱུད་ལ་.....

བསྟེན་པ་མཛར། །ན་ཚ་སྤྱལ་བསྐལ་ཀྱན་ནས་བཞེད་པར་
 དཀའ་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་ངོ་མཛར་མྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུར་། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལྟར་.....
 མཛད་ཆེ། །རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྤྱི་
 ཡི་བཀའ། །དེས་ན་རང་དོན་བསམ་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་འབྲིས་
 བར་། །གཞན་གྱིས་མི་འདོད་བདག་གིས་ལེན་པ་དམ་པ་
 ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་
 ཀྱང་། །འདི་རུ་མ་འདུས་རྒྱལ་ཅམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།
 དེ་ཐུར་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་སྒྲུངས་འདི། །ཐོས་...
 བསམ་བློན་ནམ་སྒྲོམ་པ་འམ་
 བེ་བཤད་ཀྱང་རུང་། །འདི་ག་དེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ
 ས་གནས་དམ་པ་སྟེ། །ཁྱོགས་
 བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་
 སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་ངོ་མཛར་གིན་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གིན་རྒྱ་དགེས་...
 བས་དོ་རྗེའི་སྤྱུའི་ལན་རྒྱ་སྒྲུངས་པ་དང་། རྩམས་པའི་...
 རྣལ་འབྱོར་བ་གིན་རྒྱ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མདུད་པ་...
 སྒོ་ལ་ནས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་གཡུལ་རྒྱ་ལྷགས་སོ། །

གུ་རྟོ། ཡང་འདི་ལྟར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་
 ཏུས་དང་གནས་སྐབས་དྲན་པ་དང་།
 བརྟེན་པ་མ་མཆིས་པར་ཆོས་འདི་སྒོ་ལ་སྦྱངས་གིང་ཁོ་
 བོས་དོ་རྟེན་གྱི་སྦྱངས་པ་
 དང་། ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་།
 ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྟོང་དང་། མིའམ་ཅི་.....
 དང་། ལྟོ་འཕྲེལ་ཆོགས་དང་། ག་ཟ་དང་སྦྱིན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་མ་རང་གི་སྤྱུ་གཅིག་སྤྱུ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་དགའ་
 ཞིང་གྲུས་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་སྒྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒོན་པོ་དང་། བཅུན་མོ་དང་། བྲམ་
 ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དང་། བྱེད་དང་། བུ་མོ་དང་།
 དམངས་རིགས་སོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ།
 དགའ་བས་རྟེན་སྒྲུ་འབྲངས་གིང་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། གཞན་
 ཡང་རྟ་དང་། སྤང་ཆེན་དང་། མ་རྟེ་དང་། སྦྱེལ་
 འདབ་ཆགས་རྒྱ་སྦྱེས། རིའི་སེམས་ཅན་གཅན་གཟན་གྱི་

ཚེགས། ཐ་ན་གྲོག་སྐྱར་ཡན་ཆད་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་
 ལ་འང་མི་འཛིགས་གིང་བག་ཐེབས་པ་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་བའི་
 དུང་དུ་ལོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་བའི་.....
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བདག་གིས་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བུས། ཚེག་ཁ་འདོན་དུ་བུས།
 ལྟན་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྟན་པའི་བཙུམ་ལྟན་འདས་བུམས་པས་ཞལ་མཛོད་སྐུ་
 དུ་བསྟན། དགུས་པའི་གསུང་བྱུང་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དུ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་བཅད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོའི་བཙོད་པ་དང་
 བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་འཁེལ་
 བར་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རིགས་མི་.....
 མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མས་སྐུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདག་
 ལ་ཀྱན་དགའ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་བཟང་ལན་དུ་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་བུམས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ལུལ་བར་
 དགོངས་ནས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་སྒྲངས་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །ལ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་

བཤུ་བྱུང་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཡི་དམ་བསམ། །
 ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དེ་ཆོ་
 རང་དོན་སྐད་ཅིག་མ་འབྲིས་པར། །གཞན་དོན་འབང་.....
 ཞིག་སྤྱང་ལ་གོམས་པར་བྱ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་
 བགྱི། །བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲོམས་ཆོར་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
 བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་སུ་དང་དུ་བྱུངས། །བསྐྱལ་བ་དུ་
 མར་བསོད་ནམས་ཅི་གསོག་བྱ། །ཉན་ཐོས་སྤར་མའི་ཆོས་
 སུ་མ་ཤོར་བར། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་
 པར་བགྱི། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མི་འདོད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
 བཟོད་པའི་གོ་ཆ་རྒྱུང་ཟད་ཤོར་མ་གྱུར། །ལྟག་པར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་འཇུག་
 པའི་བཞེན་གྱིས་བསྐྱུངས། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་
 ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །སྤང་བའི་སྒྲེ་བོའི་ཚྭ་གས་ནས་སྤྲིག་
 བསགས་ཀྱང་། །ངན་པའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཤོར་མ་.....
 གྱུར། །སྤང་བྱིད་བདུད་དང་ལྷ་འབྲེད་གར་ལངས་ཀྱང་།
 རང་འདོད་འབྲི་བའི་སྤྱང་སྒྲུབ་བྱེད་མ་བྱོང་། །ཆོས་འདིས་

བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དེས་པར་འཆི་བའི་
 བད་ཀྱིས་བད་བ་ཐུར་ཀྱང་། །ཆོས་མེན་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་
 བཅའ་མ་ཐོང་། །སེར་སྒྲ་གོམས་པའི་འབྱོར་བ་ཆུང་ན་ལང་།
 །ལོག་པའི་འཆོ་བས་ལྟོ་གོས་བྱེད་མ་ཐོང་། །
 ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དན་ལང་།
 བའི་གོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ན་ལང་། །གཉེན་པོའི་
 རང་ཚུགས་གང་ལ་འང་བསྐྱེལ་མ་ཐོང་། །མདོར་ན་འགྲོ་
 འམ་འདུག་གམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །མ་བརྟགས་བྱ་བ་གང་ལང་
 བྱེད་མ་ཐོང་། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་
 བགྱི། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 བདེན་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡོད་མ་ཐོང་། །འདི་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་
 ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་
 འདི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །
 བྱམས་པའི་དབྱུང་གིས་ཡོན་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 བཞེས་ནས་སྒོ་འདི་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བའི་མཆོད་པ་དང་། བར་སྒྲུང་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ལྟ་དང་།

སྒྲ་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པ་གཞན་.....
 ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་
 སྒྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲེས་སུ་ད
 མ་པ་རྣམས་ཆོས་.....
 འདི་དོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་རིག་ནས། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་
 དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུ་ཁིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་དུ་.....
 མ་སྤྱང་མོད། དེའི་ནང་ནས་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་
 པོ། བརྟེན་ལུ་བརྩུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ།
 ཆོས་རྒྱལ་དུག་རྩུ་རྩ་བཞིས་མངའ་གསོལ་བའི་དཔའ་བོ།
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཁན་པོ།
 མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན། མདོན་
 པ་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བཀྲར་གནས། རིག་པ་འཛིན་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བླ་མ། མདོར་ན་འབྲུན་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་བའི་སྒྲེས་སུ་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་
 གནང་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ།
 དེ་ཡང་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྷུང་
 མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་བླ་མ་ལགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་

དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་དེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་
 ལ་སྒྲིས་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གྲོག་ཁྱིད་དུ་གདམས་པ་
 བཅོམ་། །བརྒྱད་པ་ནི་བྱམས་པ། བྱམས་པ་འི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། དེས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལའོ། །

༡༡། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གཏམ་ལྟའི་
ར་སྒྲ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ལྷིང་འདབ་བརྒྱད་པརྟའི་ཟེུ་འབྲུ་ལ། མགོན་
རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྒྲ། རྩེ་འཇམ་དཔལ་.....
གཞོན་ཅུ་ཏྲག་བཞུགས་ནས། གཏམ་སྒྲས་ཚད་འགྲོ་ལ་.....
སྒྲན་པར་མཛོད། ལམ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་ལྷིང་པོ་ཡི།
ཆོག་ཐོས་པས་སྤིད་ཅ་རྒྱལ་བོར་བྱེད། གནད་བསྐྱེམས་ན་
རྒྱ་བ་དུག་གིས་གྲོལ། འདི་ཁོན་སྤིང་གི་དཔལ་བེར་.....
སྤིམས། རོན་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཆོ། །
སྤོན་བསྒྲལ་མང་ཆོགས་བསགས་ལག་རྩེས་ཏེ། དཔལ་.....
ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ། བྱུགས་དགའ་བར་.....
གྲིས་ཤིག་སྤིང་གྲོགས་རྣམས། གནས་འཛིགས་རུང་.....
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། གཏན་བདེ་ཡི་ས་ལ་.....
དབུགས་དབྱུང་བྱིར། གཞན་པན་གྱི་བསམ་སྦྱོད་ཁུར་དུ་
བཞེས། རང་གཅེས་འཛིན་ཏ་ལའི་ཟས་བཞིན་དོར། །

དམན་ངན་འགྲོའི་སྒོ་འཕར་འདི་ཡིས་འགོག། ཁོང་མཐོ་རིས་
 བདེ་དབལ་འདི་ཡིས་འདྲེན། །མཐར་ཐར་བའི་སྐམ་སར་
 འདི་ཡིས་ཐིན། །སྒོ་མ་མང་ཉམས་བཞེས་འདི་ལ་མཛོད།
 ཡུལ་འཁོར་བའི་ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ། །ཡིད་སྒྲོན་
 བའི་བསམ་པ་སྒྲོད་པོའི་ངང་། །མཐོ་ལྷ་བཅས་འགྲོ་བའི་
 མཆོད་སྒྲོང་མཆོག་ །ཆོས་འདུལ་བྲིམས་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་
 ཟུངས། །སྦྱིར་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི།
 བདེ་དབལ་ཀྱན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །འདི་ཉམས་
 ན་ངན་འགྲོ་མཐའ་མེད་འབྱུང་། །རང་མགོ་བོ་མ་འཁོར་
 སྒྲོང་དོར་མཛོད། །དུས་ཀྱན་ཏུ་བསམ་སྦྱོང་གོགས་དང་
 བསྐྱུན། །རྒྱུད་དང་གིང་བསམ་པ་དཀར་ལ་བརྩོན། །
 ལུགས་རང་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་འདོད་
 ཀྱང་། །ཚུལ་གཞན་ཕན་བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན། །དོན་
 འདི་ལ་མི་ཆོས་གཙང་མ་
 ཟེར། །མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་ལམ།
 ཆོས་བསྐྱུད་ངོས་བཞི་ཡི་སྒྲིང་ཁྱེད་ལྟུ་ཡིན། །འདི་མ་བརྟེན་མ་
 བརྟེན་སྒྲོབ་ཆོགས་ནམས། །གཏམ་འདི་སྒྲུས་དགེ་བས་

འགོ་བ་ཀྱན། །གནས་ལའོར་བའི་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་.....
 ཞིང་། །ཕྱ་སྒྲུལ་ལྷན་དགའ་བའི་གསོས་སྒྲུབ། །
 ལུབ་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག། །ཅིས་བའི་ནི་རབ་རྒྱུ་ཤི་མེ་
 ཕྱི་སྒྲུ་ཆོས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་གཉུག་ལས་
 རྒྱལ་བའི་དགའ་ལྷན་གྱི་དུས་སྒྲུ་དགོ་འདུན་བ་ལྷོང་ཕྱག་ལྷ་ལ་ཉེ་བ་ཅམ་གྱི་དཔུས་སྒྲུ་དག་
 དབང་གྲོ་གྲོས་མཐུངས་མེད་བས་གཅོས་གནས་སྒྲུ་ཅུ་བླངས་པ་དགོ། །༡༩༧༧ལོའི་
 ལྷ་ཆོས་ལོ། །



༡༡། གྲོས་འདེབས་བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ་བཞུགས།

༡༢། གང་མཚན་ན་བའི་བཅུད་དུ་སོན་མ་ཐག །
སྒྲིང་ལ་ཡུན་རིང་གའ་བའི་གཏི་མུག་མུན། གང་ན་དུ་.....
འཛིལ་མཛད་འཇམ་དབལ་དབའ་བོ་དེས། །དག་
ལེགས་ཤིས་བའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །མི་གཞི་བཟང་
ཞིང་རྩལ་སྤྲིམས་རྣམ་པར་དག །ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གནས་
ལ་ལེགས་

སྒྲོབ་བའི། །སྒྲལ་བཟང་དེ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ།
ཁོ་བའི་སྒྲིང་གི་གྲོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ལགས། །མི་གཞི་...
བཟང་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །བསམ་པ་དཀར་ཞིང་གཡོ་སྒྲུ་
རྒྱང་བ་དང་། །ངང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་ཞིང་རྒྱབ་ཅིང་།
ཁོང་ཡངས་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྲིམས་རྣམ་
དག་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་...
ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བྲུང་དོར་མཐའ་དག་མིག་བཞིན་སྒྱུང་བ་
ནི། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉ་ཅང་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །
སོར་བྱུང་སྤྲུགས་གསུམ་རང་རང་གཞུང་ལུགས་ལས། །

ཉིང་དགོས་འགྲུབ་ལ་དངོས་སུ་གོགས་བྱེད་པའི། །ཅ་ལྷང་
 དག་དང་རང་རྒྱུད་མི་འགོགས་པར། །དུས་ཅམ་ཀུན་ཏུ་
 བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དེ་ཡང་གང་ཞེ་
 བ། །ཡང་དག་གང་མས་པའི་གནས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ། །དེས་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལམ་བཟང་མ་རྟེན་དང་
 པོའི་ལས་ཅན་དང་། །སྟོང་སྒོམ་ཐུན་པར་འཕུན་པའི་གྲུབ་
 བརྒྱུ་མཁན། །སྤྱོད་ལ་འཆེལ་བའི་མཁས་རྣམས་འགའ་ཞིག་
 གིས། །འདི་ཉིད་མཐོང་ན་དུག་ལ་སྤྲོད་བཞིན་འགྱུར། །
 འདི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཐྱིར་དང་། །སྟིང་གི་གོགས་
 པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་སྤྲད་དུ། །རྣམ་དག་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོས་
 པའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་
 མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཆོགས་བཅད་བཀྲ་གིས་དྲགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་
 ལྷན་འདི་ནི་གསང་ཆེན་པོར་སྤྲོད་གྲོལ་བའི་དཔེན་ཁྲོད་དུ་བཞགས་པའི་འདུས་ལྗེའི་གཙོས་
 ཁོ་པོའི་དག་བཞིན་སྤྱུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་སྒོལ་འཕྲུང་ནས་དོན་རྒྱུད་ལ་
 འཕྱར་བར་བྱེད་པར་བྱ་བ། །ས་སྤྱུལ་སྤྱུ་པའི་རྟོག་ལ་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་
 པས་སྤྲོས་པའོ། ། །

རྩི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །

རྩི་རབ་འབྱམས་ཀྱལ་ཀུན་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱེད་པོ་མཆོག །
དབག་ཡས་ཞིང་དུ་ཀྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །བདག་
གི་སྐྱབས་གཅིག་མི་པམ་ཆོས་རྩེ་ཡིས། །དོན་བརྒྱད་པ་
ཐོག་བྱེད་ལ་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྒྲིང་
འདྲའི་མཛའ་གཅུགས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་
མཆོག་རྒྱེད་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་དང་
འཕྲད་དུས་འདིར། བྱི་མར་པན་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་
ན། །དབང་མེད་ངན་སོང་གནས་ལ་འཕུན་སྐྱབས་སུ། །
འགྲོད་པའི་མེ་དཔུང་སྒྲིང་ལ་མཆེད་ཏེ། །སྤངས་རྟོགས་
མ་ལུས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །ཀྱལ་བའི་གོ་འཕང་
ཆོ་འདིར་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱང་། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་
ཆང་བ་ཉིད་ལགས་པས། །ཁོར་བུའི་གྲིང་ནས་སྒྲིང་ལོག་མ་
བྱེད་ཨང་། །སང་གི་དུས་དང་བྱི་མའི་ལས་སྤང་གཉིས། །
སྒོན་ལ་གང་འབྱུང་སུ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །སྒོ་སྤྱོད་བསྐྱབས་ལ་
དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན། །འཆི་བདག་བྱུང་དུ་ཐོན་དུས་ལ་

རེང་། །ཁའོན་ཅུའི་རུས་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཚེད་དུ། །མི་
 དགའི་ལས་དང་བག་མེད་ཁོ་ན་ལས། །སློ་གཏད་ཁེལ་བའི་
 དག་བ་སྣ་གཅིག་ཙམ། །མ་འགྲུབ་བདག་འདྲར་གྱུར་ན་
 ལྷག་པོར་འདུག། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ཚེས་བརྒྱད་སྐབ་
 འདོད་ཀྱིས། །ཆོ་གང་འདས་ཀྱང་པན་པ་འདུག་གམ་
 མོམས། །ཆོ་སྒོན་འཁོར་སྐྱར་གོ་ས་མང་ཐོབ་ཀྱང་། །
 ད་ལྟ་བསམས་ན་མདང་སུམ་མི་ལམ་དང་། །དི་ལྟར་
 བསམས་ཀྱང་བྱད་པར་མི་འདུག་པའི། །ཚུལ་འདིས་འདི་
 ལྟར་མཐའ་དག་མཚོན་རུས་ཕྱིར། །བག་མེད་སྤངས་ནས་
 བྱང་ཚུབ་སྐབ་རེ་རན། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་རུས་ས་སྤྱིང་འགོ་
 ཀྱན་ཚོགས། །གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་འཆི་བའི་ལམ་འགོ་ན།
 རྟེན་བདེ་གྲགས་བསྟོད་མཁའ་དང་མཉམ་སྦྱིད་ཀྱང་། །
 ལུན་ཐུང་རེས་པ་མེད་ལ་སྤྱུ་ཞིག་ཆགས། །ས་སྤྱིང་ལོ་བྱད་
 བདག་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་། །ཆོག་ཤེས་མི་སྤྱིད་སྐར་ཡང་
 འདོད་པས་གཏུང་། །དེ་ཕྱིར་ལྟོ་འགྲང་ལྷགས་སྦྱོབ་ཙམ་
 ཞིག་ལས། །ཟས་ཅོར་མ་འཚོལ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྟོགས།
 གཞན་བསྟོད་ཁོ་ན་དོན་རུ་གཉེར་བའི་སྒོས། །ཏ་ཅང་

བརྩོན་པའི་ལུས་དག་དག་སྦྱར་གྱིས། །འབྲལ་ལུན་ཕན་པ་
 བདེའི་དབུགས་དབྱུང་འབྱུང་དཀའ་བས། །ལྷ་ཆོས་གཙོ་བོ་
 རང་གི་སེམས་སྤུལ་ཅིག །སྒོ་ལྷོག་ནམ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟེ།
 འདི་ཉིད་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱར་ཐ་མལ་ལ། །ཐོས་བསམ་དགྲར་
 ལངས་ཆོས་སྤང་ལས་ངན་རྒྱ། །སྒོམ་པ་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་
 གསོས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་ཟབ་མཐོ་མཐོའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམས་ལ། །དང་པོའི་དུས་ནས་མཐོ་རྣམ་མི་སྤྲ་བར། །
 འཁོར་བར་ཞེན་ཆགས་ལྷོད་པོར་མ་གྱུར་བར། །སྟིང་གི་
 བརྩད་དུ་འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་རིགས། །རིན་ཆེན་བྱང་པ་
 སེམས་སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཕན་དང་བདེ་
 བའི་འབྱུང་གནས་མཆོག །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་
 སུ་སྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མཛོད། །
 སྦྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩལ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ས་དག་བཀའ་
 བརྒྱད་རྩ་ཅུ་བཀའ་གདམས་སོགས། །གང་ལ་བསྐྱབས་
 ཀྱང་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ངེས་མཛོད། །ཀུན་གྱི་གནད་འདུས་ཀྱི་
 ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི། །ཡང་གསང་སྟིང་ཐིག་རྒྱུད་

ལུང་མན་ངག་ཚོགས། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུའི་བརྩུང་དུ་
 བསྟེན་པར་མཛོད། །ཐིག་དགུའི་ཡང་ཅེ་མན་ངག་གནད་
 གསང་འདི། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་བརྩོན་
 པའི་རྒྱན། །བར་མེད་རྩུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་ཅུས་དང་།
 ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་འཕྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྟེས་
 དབང་འཕམ་ལྷུང་ཚུལ་དུ་རྟེན་མི་ཅུས། །དེ་བྱིར་མདོ་
 ཐུགས་རིག་གཞུང་མཐའ་དག་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་
 རྩུང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། །བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་དྲིན་ཆེན་ལྷ་
 མ་ལ། །སྟོང་དང་མིག་ལས་ལྟག་པའི་མོས་པ་དང་། །
 རྩུང་པར་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ཞལ། །མ་ནོར་
 མཛོན་སྐྱམ་སྟོན་པར་མཛོད་པ་དེར། །སྟོན་བུལ་ཡོན་ཏན་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་
 གུས་སྐྱེད་ཅིག་ལགས། །མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་གཟུགས་མེད་
 ཉིང་ངེ་འཛིན། །གསལ་བ་ཐུགས་སྐྱམ་ལྷུང་གཟུགས་
 །འཕམས་རྒྱ། །གང་ཤར་ངོ་ལ་བལྟ་བ་འདོད་པའི་སེམས། །
 འདི་གསུམ་ལས་འདས་སྒྲོམ་པ་ཉིན་སྐར་འདྲ། །མཐའ་
 བཞི་ཡེ་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། །མ་བསྒྲོམས་རང་བབས་

བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རང་རིག་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་རྫོགས་
 པ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། །
 ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྟིང་གི་དུམ་ཁུ་ལགས། །ཟས་ནོར་
 འཆོལ་བའི་གར་དབྱངས་ཐིག་སོགས་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་
 གཟུགས་བརྟན་སྟན་གྲགས་ཕྱིར་བརྩོན་པའི། །དོན་རྒྱུང་
 གཡེང་བའི་རྒྱ་ཀྱན་གྱི་ནར་པོར། །རང་སེམས་འདུལ་དང་
 གཞན་སེམས་བསྐྱང་བ་འདི། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་
 གནད་དོན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་དཔང་བཞག་རང་སེམས་
 ཆོད་བརྩྭགས་ལ། །ཉམས་ལེན་མ་མང་མདོ་འགག་འདི་ལ་
 དེལ། །སྟིང་དང་ངེས་པར་འདྲ་བའི་སྟིང་གྲོགས་དེས། །
 སྟིང་གཏམ་དགོས་ཞེས་སྟིང་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཆེ། སྟིང་
 པོའི་དོན་གནད་སྟིང་ལ་གང་ཤར་རྣམས། །བཅོས་བསྐྱར་
 སྤངས་ནས་ཐོལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བྱིས། །གང་རྒྱུང་འབྲེལ་བས་
 བར་སྐྱང་ཆོག་པོར་གྱུར། །ཁྲག་རྒྱུང་འབྲེལ་བས་ལུས་
 ཁམས་འཕྲུགས་སྟེན་གྱིས། །གཡོ་བའི་ཀྱན་རྟོག་རྣལ་དུ་
 མ་ལེབས་པས། །ཆོག་དོན་སྟོན་གྱིས་གང་རྣམས་བཟོད་
 པར་གསོལ། །རང་ཅག་སྟེ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

བླ་མ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེས་རྗེས་བཟུང་ནས། |ནམ་མཁའ་
 སྤྱིད་རྒྱ་བསྟན་དང་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། |དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བའི་
 ཕྱེད་པོ་མཆོག་རྒྱ་སྟོན། |ཞེས་སྤྱིད་གྲོགས་སྟོམ་ལྷུ་བ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་པོའི་
 རྒྱན་བཞིན་བརྟེན་བ་བསྐྱའི་མཆོན་ཅན་གྱི་རོང་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་མཐ
 རྒྱལ་རྒྱ་ཡོས་རྒྱ་ཆེས་ལ་བྱིས་བ་དག། ||



རྩི་ སྒྲིང་ཡིག་སྒྲིན་དཀར་མཛེས་པའི་བྲ་བྲ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བསྐྱའི་དབྱིད།
ཞིང་འདིའི་མཁས་དང་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ །ཁོ་
བོའི་རིགས་བདག་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོ་དེས། །བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་ཁྱོད་ཉིད་སྤྱང་གྱུར་ཅིག་ །དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱིང་སྤྱག་
གཞོན་ལུ་ཁྱེ། །དེས་རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་དང་འབྲད་གྱུར་
ཅིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ལེགས་པར་འབྱོར་སྐབས་
སུ། །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྐབས་ཞེས་སྒྲིང་ནས་.....
བསྐྱལ། །སྤང་དོར་གནས་དང་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ།
ཁྱོད་ཐུགས་སྤངས་པའི་རྩལ་ཤུགས་མི་དམན་ཕྱིར། །རྒྱ་
ཆེར་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱབ་སྟོན་མི་དགོས་པས། །ཐོས་དོན་རྒྱུད་
ལ་སྒྱུར་ཅེས་ཁྱེ་མཆིད་འབུལ། །དྲི་བལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་.....
མཆོན་བསྐྱེདས་ཅ་ན། །བདུད་སྒྲེའི་མདའ་ལྡས་ཆོལ་བ་
ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་བག་ཟོན་མ་བྱས་ན།

གཏན་སྤྱོད་ཟུང་པའི་ཁོ་པོའི་གསང་གཏམ་ཡིན། །སྒྲིག་
 གུར་གཞལ་བའི་མངོན་ཤེས་མི་ལྟན་ཡང། །བཟང་བརྒྱ་
 བན་སྟོང་མཐོང་བའི་ཀན་ལུ་ཡིས། །སྒྲུས་པའི་གཏམ་ལ་
 བདེན་བའི་ཆ་མཆིས་ཕྱིར། །སྟོང་གི་བཅུད་དུ་སྟོམས་ཤིག་
 སྟོང་གི་ལ། །མཁས་པ་བརྒྱ་དང་གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་མངལ་
 ཡང་། །ད་སྟོན་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་མན་ངག་གནད། །
 རྟེན་དུ་མེད་པས་སྟོ་སྒྲ་མི་མང་བར། །གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་འོངས། །འདྲ་ལོར་འཕྲང་དང་ཉམས་ཀྱི་
 རྩེ་བྲག་ཆོགས། །དབྱར་དུས་ཅི་ཤིང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་
 བ། །མཁས་སྒྲུན་དུ་མའི་ངག་སྟོ་ལས་འོངས་པའི། །
 བདེན་ཐུན་སྒྲ་ཆོགས་གཏམ་ལ་མི་ཉན་པར། །སྟོང་ཐིག་
 ཡ་བཞི་མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་
 འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་སྟེད་ཆལ་དུ། །རྣམ་དཔྱོད་རྣམ་དུག་
 ཐོ་ཉན་རོལ་མཁས་ན། །ཉམས་རྟོགས་སྒྲུང་ཅིའི་དགའ་
 སྟོན་ངང་གིས་རྟེད། །བྱད་པར་སེམས་ངོ་མུའུ་བཅུགས་
 གདམས་པ་འདིའི། །ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་ཡིད་ལ་ངེས་
 བུས་ལ། །ཟོལ་མེད་དད་པས་སྒྲ་མར་གསོལ་བཏབ་ན། །

དོན་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་མ་ཐོག་རྟེན་པར་ངེས། །གངས་རིའི་
 ཐེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་སྡེ་ངས་འདིར། །ཆོག་ཉུང་དོན་
 འདུས་ཟབ་གསལ་འདི་འདྲ་བ། །སྲ་ཡང་མ་བྱུང་ཕྱིས་་་་
 གྲང་འབྱུང་དཀའ་བས། །མྱ་བྱུང་མན་ངག་ཡལ་བར་མ་
 འདོར་ཡང་། །མཁྱེན་པའི་རང་ག་ཟུགས་ཀྱན་མཁྱེན་མི་་་
 ཡམ་བས། །རང་རེ་བྱ་སྟོབ་ཆོགས་ལ་ཐུན་མོང་དུ། །
 སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱས་གནང་བའི་གཞུང་བཟང་འདིར། །
 འཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་རྩ་རྒྱལ་བོར་བྱེད། །གཞུང་འདིའི་
 ཆེ་བ་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། །ཆོག་དོན་དྲི་བལ་བདུང་་་
 ཅིའི་དྲངས་བཅུད་འདི། །སྤྱིང་གི་ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་སྤྲིམས་་་་་་
 མཛོད་དང་། །ངོ་མཚར་ལྟར་མོ་སེམས་ཀྱི་གསང་ནས་་་་་་
 མཐོང་། །བདེན་ཞེན་བྲག་རིའི་བ་གམ་དཔངས་མཐོ་་་་་་
 ཞིང་། །ཀྱན་གཞིའི་རྒྱ་གཏེར་ཅ་རྒྱབས་དྲག་ཏུ་གཡོ། །
 རྒྱ་བྲག་འཐབ་པའི་འཛིགས་རུང་འཕྲང་བཀལ་
 ཏེ། །ཆོས་སྤྱིའི་ཐང་ལ་བདེ་སྒྲག་ཕྱིན་དཀའ་
 བས། །འཕྲད་ལྡན་ལུང་རིགས་གཤོག་ཟུང་བསྐྱོད་མཁས་
 བེང་། །ཕྱིན་རྒྱབས་མན་

དག་ལུས་སྟོབས་ཆེར་སྒྲིན་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྟེན་དཀའ་ལ་
 མཁའ་མྱེད་བཞོན་པ་འདི། །འབྲལ་མེད་གྲོགས་སུ་སྟེན་
 ཅེས་སྒྲུང་ཡང་གསོལ། །སྟོན་ལྟ་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་
 དམན་པ་བདག་། །སྤྲུལ་བ་བཟུང་ནས་དུས་རྒྱུན་བཀྱར་བྲལ་
 གུང་། །དེ་འཇུག་ཁ་ཡག་ཁྱེད་ལ་མ་འབྱོར་ཡང་། །
 སྟོང་དང་ངེས་པར་འབྲའོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །འདི་ན་རིགས་
 གཟུགས་ནོར་གྱིས་ཁེངས་པ་འགས། །བསྟེན་བཀྱར་
 ཐབས་གྱིས་བདག་ཡིད་འགྲུགས་བརྩོན་གུང་། །གང་གི་
 བསྐྱབ་གསུམ་ནགས་ཆེལ་ཉམས་དགའ་དུ། །བདག་སྟོ་ཁྱ་
 རྒྱལ་གཞོན་རྒྱུད་ལྟག་པར་འདུག། །ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་མེད་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་རྗེས་
 བཟུང་སྟེ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤངས་རྟོགས་མཛོན་
 རྒྱུར་ནས། །མཐའ་གྲས་འགོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་
 བོག། །ཅེས་སྟོང་གྲོགས་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་སྒྲིང་མིག་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་གིང་
 རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པར་ཞིག་ཏུ་དག་དབང་སྟོ་གྲོགས་མཚུངས་མེད་དུ་འཕྲོད་པས་
 བྲིས་པའོ། །

རྩི་ ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་སྒྱུ་བའི་སྒྲུ་ནགས་ཆལ་བུ་
མེའི་དབྱངས་སྒྲུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བའི་རང་གཟུགས་བསེས་གཉེན་དུ་
སྒྲུང་བ། །གཟུངས་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར་
མཛོད་ཀྱི་

བདག་པོ། །རིགས་བརྒྱའི་སྒྲོ་གཞི་མི་ལམ་སྒོ་གྲོས་ནི་དྲི་
མེད། །འབྲལ་མེད་སྒྲིང་དབྱས་བསྐྱོར་དབྱེས་བཞིན་དུ་
བཞུགས་ཤིག།འདི་སྒྲུང་བདེ་འབྱོར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་
ལ། །ཉིན་མཆོན་བར་མེད་ཞེན་བ་ཉམ་ཐག་གི་འགོ་བའི།
དོན་མེད་བྱ་བཞག་མང་པོ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གར་ཆོ། །སྒྱུ་བའི་
ཉམས་སྒྲུ་མི་འགྲུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་།།༡།ལྷུག་པོའི་རྒྱ་
ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྒྲོན་གནས་སུ་བྱེད་མོད། །ལུས་སེམས་
སྔོད་ཁོམ་མེད་པའི་སྤྱག་སྒྲོན་ཞིག་མ་གཏོགས། །ཟས་གོས་
བཟང་པོ་ཅམ་ཡང་འོངས་སྔོད་ནི་མི་བྲ། །འཆི་ཁ་ཞེན་
ཆགས་སྔོད་པས་ཐར་ལམ་གྱི་བར་ཆད།།༢།དེ་ལྟར་འབྱོར་ཡང་

ཟས་གོས་གཉིས་པོ་ཙམ་མ་གཏོགས། །རང་གི་ཉམས་ལ་
 བཀ་པ་རྒྱལ་ཆ་ཙམ་མེད་ངེས། །འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་་་་
 ཆོད་མི་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་། །ད་རུང་ཆོག་གེས་མི་སྦྱེ་རེ་
 འདོད་ཀྱིས་གཡེང་འདུག་། ཉམ་ཐག་དབུལ་པོའི་ལུས་ཞེས་་་་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོད་ཀྱང་། །ཆེ་གང་བར་མེད་གསོག་སྤྱང་
 བརྒྱག་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ། །ཁོར་མང་ཅན་ལ་འབྱུང་བའི་་་་
 ངང་རྩལ་འདི་བསམ་ཆོ། །སྦྱིད་ཉལ་རང་ལ་དབང་བྱིར་་་་་་
 སྤྱང་པོ་ཆོ་སྦྱིད་སྒྲུལ། །དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་འདི་དང་ཐུག་པོ་ཡི་
 རྒྱ་ཁོར། །ད་ལྟ་མཛེས་མཛེས་འདྲ་ཡང་ནམ་ཐུགས་ནི་ཐུབ་
 དགའ། །སྦྱིང་པོ་མེད་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན་པ་རང་ཆེན། །
 བཟོད་དགའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འགྲིམ་དགོས་ཤིག་མིན་་་་
 བམ་ཤུགས་ཞེས་སྤྱིང་བཞིའི་བདེ་འབྱོར་ཡོད་ཆོད་ལ་་་་་་་་་
 དབང་བའི། །ལང་ཆོའི་གོས་རྒྱན་ལྟ་ལ་འགྲན་རུས་ཀྱི་་་་་་
 དཔོན་ཡང་། །མི་རྒྱལ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་སྤྱང་བ་བཞིན་
 ཡལ་ན། །རང་རེའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་བ་དང་ལོས་
 འདྲ། །ན་ཁིང་ཁྱ་དང་འདྲ་བའི་ཐུག་པོ་ནི་ཡལ་ཆེར། །ད་
 ལོ་ཉམ་ཐག་སྤྱང་པོའི་གྲལ་མཐའ་ན་འདུག་པ། །འདི་གོ་

མི་ལམ་མིན་ཡང་མི་ལམ་བཞིན་སྒྲུང་བྱེད། །འཁོར་བའི་
 བདེ་ལ་སྒྲུན་བ་དབང་མེད་དུ་སྒྲེས་སྒྲུང་། །༥།མཐོན་པོའི་ཐོབ་
 ཅེས་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དེ། །རྟག་བརྟན་མི་
 འདུག་སྟོན་ཁའི་སྒྲིན་དཀར་གྱི་སྒྲུན་ཟླ། །སྒྲིང་པོ་མེད་བ་
 དབྱར་གྱི་འཇའ་ཆོན་དངོས་ལགས་ཕྱིར། །བསམ་ཞིང་
 བསམས་ན་ཡིད་སྦྱོའི་སྟོན་མ་རང་མིན་ནམ། །ཐར་བའི་ལམ་
 སྟོན་བླ་སེར་མང་པོ་ཡི་ཐུགས་དགྲུགས། །ཉེས་མེད་སྡེ་
 འབངས་ཁྱིམས་གྱི་ལས་སྒྲུང་ལ་སྦྱར་ཏེ། །རང་བཟང་སྟོམ་
 བའི་རང་ལ་དུག་སྒྲུལ་བཞིན་འགྱིང་ཡང་། །ཕྱི་མའི་ལམ་
 འཕྲང་འགྱིམ་དུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གང་། །༡༠།ད་ལྟ་རང་སྡེའི་
 དཔུས་ན་མཐོ་མཐོ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། །གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་
 མཐོང་དུས་དེ་ཅུ་ཞིག་མིན་འདྲ། །ཐར་དཀའ་ངན་སོང་
 གནས་སུ་སྒྲུག་བསྐལ་རང་སྦྱང་དུས། །ལུལ་སྡེ་ལོངས་སྦྱོད་
 མང་ཡང་ཕན་བ་ནི་མི་གདའ། །༡༡།མེ་རྟོག་བརྩུད་ལ་རྩལ་བའི་
 སུང་བ་ནི་གཞོན་ནུ། །ཉམས་དགའི་ཆལ་དང་འབྲལ་
 འདོད་ཡིད་ལུལ་ན་མེད་གྱང་། །སྟོན་མཁུག་གང་ལྟགས་
 བང་ཆེན་སྟོ་བར་དུ་ཐོན་དུས། །སྟོ་གས་ཡིད་ལ་འཁོར་ཡང་

བྱ་ཐབས་དང་བྱ་ལ་འདུག།༡༡།དེ་བཞིན་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་སྤྱེ་
 བོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་པོ་ཉའི་སྤང་མིག་མངོན་་་
 སུམ་དུ་མཐོང་ཆོ། །ཆོ་གཅིག་བག་མེད་སྤྱོད་པས་གཡེང་་་
 ཚུལ་ལ་བསམ་དུས། །འགྲོད་ཆེན་སྤྱིང་ལ་མཆེད་ཀྱང་འཕྱི་
 བ་རང་མིན་ནམ།།༡༢།རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་ཤིང་ཆོ་གཅིག་
 ཏུགསོས་པའི། །རང་ལུས་འདི་ཡང་འཁྱེར་བའི་རང་དབང་
 ཞིག་མེད་ན། །ཉེ་འབྲེལ་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྐར་་་་་་
 ཚོགས་བཞིན་བཀྱ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བྱུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་
 འགྲོ་ངེས་ཤིག་ལོས་ཡིན།།༡༣།མཐོ་བཟློད་ཚོན་གྱིས་བྱུགས་་་
 པའི་ཁང་བཟང་ནི་མང་པོ། །མི་བརྟན་གྱང་རལ་བྱེ་མའི་་་
 སྤང་པོ་རུ་འདུག་པའི། །སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟག་དབྱུང་་་་
 ཞིབ་མོ་ཞིག་གྱིས་དང་། །ཉམས་དགའི་གནས་ལ་ཆགས་
 ཞེན་སྤྱོད་པོ་རུ་གྱུར་ཡོང་།།༡༤།རང་རེའི་ཕ་དང་མེས་པོ་ཡང་་་་
 མེས་གྱི་རིང་ལ། །བར་མེད་ཆོ་འདི་གཉེར་ཡང་གྲུབ་་་་་་
 ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་། །བདག་གྱང་རི་ལྟར་འབད་གྱང་དེ་་་
 འདྲ་ལས་མེད་ཕྱིར། །ཟབ་མོའི་ལྟ་ཆོས་བསྐྱབ་ན་དགའ་་་
 ཆོད་ཅམ་མིན་ནམ།།༡༥།ཆོ་སྤྱོད་དག་སྤེ་མང་པོ་ཆོ་སྤྱོད་གྱི་་་་

-215-

ལྷ་ལྷ་མོན་ལ་འགྲོ་ཁའི་འདུ་བ་དང་མཚུངས་པའི། ། རྫོང་
 རྫོང་མཆོད་ཚོགས་འདི་ཡང་འབྲུལ་ངེས་ཤིག་མིན་ནམ། ༡༡།
 ལོང་གི་རྫོང་པོན་བཀྱར་ཀྱང་མཉེས་ཐབས་ནི་མི་འདུག །
 འོག་གི་ཡུལ་སྡེ་བསྐྱངས་ཀྱང་མཁྱུ་དུས་ནི་དགའ་མོ། །
 འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་འདི་ལ་གྲུབ་དུས་ཤིག་མེད་ཕྱིར། །
 བག་ཡངས་སློབ་དཔེའི་ངང་དུ་ཉལ་ཆོད་ཅིག་མིན་ནམ། ༡༢།
 དག་པོ་རི་ལྟར་བརྟུལ་ཀྱང་རྗེ་མང་ལས་མི་གདའ། ། ཉེ་
 འབྲེལ་བྱམས་པས་བསྐྱངས་ཀྱང་དགའ་སྐྱུག་ནི་རྗེ་མང་། །
 བཟང་རྒྱའི་ཟས་མང་ཟོས་ཀྱང་མི་གཙང་གི་སྒྲོན་མ། ། རྫོང་
 བེ་མདོ་མེད་སྤྱང་པོའི་སྒྲོན་རྒྱལ་ལ་དགུས་རན། ༡༣། ལར་ལ་
 སྤྱིང་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གྲོགས་ཀྱང་། །
 རྒྱར་ལ་མངོན་སྟོག་མེད་པར་དགའ་ཆོད་ཅིག་མིན་པར། །
 ཁོ་རང་སློབ་ཅེན་རྒྱར་གསར་བ་ལ་གཏོད་འདུག ། གྲོགས་
 མེད་གཅིག་ལྟར་བསྐྱད་ན་སྤྱིད་པོ་ཞིག་མིན་ནམ། ༡༤། མཐས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོགས་
 ཀྱང་། ། དང་པོར་མཇུག་དུས་ཐམས་ཅད་བཅི་བཀྱར་ལ་
 སློབ་ཡང་། ། རྒྱན་དུ་འགྲོགས་ན་ངན་བརྗོད་ཁོ་ན་ལ་བཅུན་

བྱིར། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་དོན་རང་རེས་འགྲུབ་ཐབས་ནི་
 དཀའ་འོ། ༡༥། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བོར་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་
 བཟོད། །རན་སྟོད་ཐུན་བུ་ཐོས་ཆེ་བརྟག་དབྱུང་ཅམ་མེད་
 པར། །མཐོང་ཆོད་མི་ལ་བྱབ་བརྒྱལ་སྒེལ་བ་ལ་བརྩོན་
 པའི། །སྒྲུ་རྒྱའི་རང་ག་ཤེས་འདི་ལ་ཅིའི་བྱིར་ན་མི་སྟོ། ༡༦།
 རང་ཡུལ་བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་མིག་ལམ་ནས་བོར་ཏེ། །
 གཞན་ནས་འོངས་པའི་མགོ་བསྟོར་ཐབས་རྒྱལ་ལ་མཁས་
 པའི། །རྩལ་ཀན་སྒྲུ་བོ་ལྟ་བཞིན་བཀྱར་རྒྱལ་ལ་བསམ་
 ཆོ། །རྒྱལ་བསྟན་ཐུབ་ལ་ཉི་པའི་རང་རྟགས་དངོས་ཡིན་
 སྟམ། ༡༧། བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོག་རྒྱལ་བེམས་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཡིན་ཡང་། །དེང་སང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྩི་བཀྱར་
 བྱི་མི་བྱེད། །དར་གོས་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲུལ་མིང་ཅམ་
 ཐོགས་རྣམས། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་གཅིག་མེད་ཀྱང་ངོ་སོ་རང་
 མཐོ་འདུག ༡༨། རན་སྟོན་འབུམ་གྱིས་གང་བའི་རང་རྒྱལ་ལ་མི་
 དབྱུང། །མཛོན་སྒྲོག་ཀྱང་ཏུ་གཞན་སྟོན་བཟོད་བ་ལ་
 བརྩོན་པའི། །རང་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པའི་གྲོགས་པོ་ཆོ་
 མཐོང་ཆོ། །ཡིད་སྟོའི་སེམས་འདི་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་འཁོར་

མེད་དུ་བྱུང་སྟེ། །འཆི་ཁ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་
 འབྲུབ་པའི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་དུ་སྟོན་ཤིག་དེ་ཆེན་གྱི་
 སྒྲ་མ། ༡༧། དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གྱི་ཁྱོན་
 དུ། །མི་དང་མི་མིན་བྱ་སྟོན་མ་དེས་པའི་གཟུགས་.....
 གྱིས། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི་བྱུང་
 དུ། །བདག་ཀྱང་འབྲལ་མེད་འཁོད་པའི་དགེ་ལེགས་ལ་
 སྟོན་ནོ། ༡༨། དེང་ནས་དེ་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་མ་གྱུར་
 གྱི་སེམས་ཅན། །གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་བདེ་ཆེན་དག་
 པ་ཡི་ཞིང་དུ།

བདེ་སྒྲག་འཁྲིད་པའི་སྟོབས་སྤྲུགས་བདག་གཅིག་ལ་དབང་
 བས། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བཞེད་དོན་འབྲུབ་རྒྱས་སུ་
 གྱུར་ཅིག་༡༩། བྱ་ཡི་རྒྱ་བར་སོན་པ་དང་མཉམ་དུ། །
 འདི་སྣང་ཞེན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ན་བཅུན་བཞེན་སངས་ཏེ། །མ་
 འབད་བཞེན་དུ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་དབང་བས། །དོན་
 གཉིས་མཐར་སོན་སྟོབས་བཅུའི་བདག་པོ་དུ་གྱུར་ཅིག་༢༠།
 ཅེས་ཆོག་སུ་བཅད་པ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་
 རྒྱ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པའི་ཁ་ནས་གང་བྱུང་བསྐྱར་བཅོས་སུ་ཅམ་མ་

བྱམ་པར་ཐུན་ཅམ་ཞིག་ལ་སྒྲེལ་བ་མན་ལ། ॥

རྩེ་ ཆེ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་སྟོ་སྲུ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་
ཕུ་ཆུའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ ལྷ་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་རབ་འབྱམས་སྟོ་བསྐྱ་ཡི་བྱེད་པོ། །
རྩེ་བཀའ་དྲིན་འགན་བུལ་མི་ལམ་ནི་ཆོས་རྩེ། །སྟིང་ཆུ་.....
སྟིང་འཇུ་པའི་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་དང་། །དག་མ་
བཙུག་ཉམས་སྲུ་ཐར་ཐོར་དུ་སྟེའོ།།དབྱར་དྲངས་གཞུང་ཅི་
གིང་མེ་རྟག་གི་འཛོ་སྟེག། །ཉམས་དགའ་བ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་.....
ལྷུངས་ལྷུང་ཡོད་ཀྱང་། །དགུན་སེར་བྱ་སྟོ་བོ་བསྐྱ་མ་ལ་.....
ཐོན་དུས། །སེམས་སྟོ་གས་སྟེ་བའི་སྟོན་མ་རུ་གར་འདུག།
བཀོད་ལེགས་པ་མེ་རྟག་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆལ་ན། །དག་སྟན་
འཁྱུར་འགན་བ་མཛེས་སྟེག་གི་རྒྱང་དུག། །ཁོ་ཡུན་རིང་.....
ཉམས་དགའི་ཅེ་འཛོ་ལ་སྟོ་ཡང་། །ཆོ་སྟོན་མའི་ལས་སྟང་
བསྟོག་ཐབས་རང་མི་འདུག། །ནགས་སྟོན་པའི་ཁྲོད་ནས་ཁུ་
བྱུག་གི་རྒྱང་སྟན། །ཡིད་དབང་མེད་འགྲུགས་པའི་མཆོད་
རྩེ་གིག་ཡོད་དེ། །སྟོན་འགོ་མ་ཆོས་དུས་བསམ་མཐོ་.....

ཞིག་མཛོད་དང་། །ཆོ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་
 མིན་ནམ། ༧ །ཆར་ཟིམ་བུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་འཇའ་ཆོན་གྱི་
 ལང་ཆོ། །དགུང་ཚུ་འཛིན་མདུན་ན་མཛེས་མཛེས་ལྟར་
 སྒྲུང་ཡང་། །དེ་འབྲུལ་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ལ། །
 བསམ་ཤེས་ན་མི་རྟག་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་འདུག།སྟོན་
 སྟོན་དཀར་ཕུང་པོ་གངས་རི་བཞིན་བརྟེན་པ། །ཁོ་མི་
 བརྟན་མཁའ་ལ་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་འདིས། །ཆོ་འདི་སྒྲུང་
 བདེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ནི་མེད་ཅེས། །ཡིད་སྟོ་ཤས་ཅན་ལ་
 འདོམས་པ་རང་ཡིན་སྟམ། ༨ །གཏོས་སྒྲུ་ཆེ་སྒྲུ་བརྟན་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་བཀོད་པ། །མཐར་མི་རྟག་མེ་ཚུར་གསུམ་
 གྱིས་འཛིག་ན། །མི་རེ་བྱུང་གིས་སྒྲུབ་ཁང་ཁྱིམ་དང་ར་
 བ། །དོན་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་དེས་སུ་ལོས་ཤེས། ༩ །
 ཆོ་བསྐྱལ་པར་བྱལ་བ་རྩལ་གྱི་བདག་པོ། །ཟས་ཉིང་
 འཛིན་སྟོད་པའི་ལྷ་མཆོག་དང་དྲང་སྟོང་། །དགྲ་འཆི་
 བདག་གནས་ལས་གཟུར་ཐབས་ཤིག་མེད་ན། །རང་འཆི་
 སྟམ་མེད་འདི་འདྲང་ལོག་རང་ལོས་ཡིན། ༡༠ །སྟོན་གྱིང་བཞིན་
 སུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་དབང་བའི། །རྗེ་འཁོར་སྒྲུར་

ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་འགའ་ཡོད་ཆོད། །རྟམ་དེང་སང་.....
 བསམ་ཆེ་མིང་ཙམ་ལས་མེད་ན། །བདག་ཉམ་རྒྱུ་ལུས་.....
 ལ་སྟིང་པོ་རང་མེད་དེས། །དོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་མོན་
 རྒྱལ་བ་དང་སྤྲུལ་བཅས། །གྲངས་མང་བ་ལྟ་ལམ་སྐར་.....
 ཆོགས་ལྟར་བྱོན་ཀྱང་། །རྒྱལ་མི་རྟག་ཕྱང་ན་འདེལ་རྒྱལ་.....
 རང་བཟུན་བའི། །དཔེ་འདི་ཡང་མི་རྟག་གསལ་འདེབས་
 སྤྱོད་བྱང་།༡༠།ཁིང་དག་བ་བསམ་ཡས་དཔུ་ཅེ་ཡི་གླིང་དུ།
 མགོན་མཐའ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་གྱི་སྤྲང་བ། །
 སྐབས་དེ་རྟམ་བསམ་ན་སྟོ་མེ་ཞིག་ཡོད་དེ། །རྟམ་ད་ལྟ་.....
 བསམས་ན་སྟོ་གསལ་ལས་ཅི་ཡོད།༡༡།གཞུང་དབྱེད་གསུམ་.....
 དག་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིག་མེད་ན། །སེམས་ཆོད་འཛིག་ཙམ་
 གྱིས་འཁོར་རྩ་ནི་མི་ཆོད། །སྐྱབ་གཤེས་རྟམ་གཟའ་དགའི་
 མགོ་འཛིན་དུ་གྱུར་ཏེ། །འཆི་རན་རྟམ་ཨ་ཁུ་ཆོས་མེད་རྟ་
 འབྱུང་འགོ།༡༢།ཆོས་མདོ་སྐྱབ་སེམས་གསུམ་ཉམས་བཞེས་དེ་
 པོར་ནས། །དབྱངས་འབྱེད་རྒྱུད་དགོ་ལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་
 སྤྲོམ་སྟེ། །དགོར་ནག་པོའི་ཟས་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྟོད་
 བ། །ལུས་ཐིམ་རིམ་ཐོན་རྟམ་རང་སྟོན་དེ་ངོམ་ཡོང་།༡༣།

ཐུགས་རྒྱུ་དཔྱད་རབ་ཡངས་གྲ་ས་ཡི་བཅུན་ཆུང་། །
 འཆད་ཚུང་པའི་གྲགས་སྟན་ཐུགས་དབུས་ལ་མཛེལ་ཡང་། །
 དུ་དུང་ལྟར་དཀར་དུས་དག་བསེས་ཐོབ་སྤྲིན་མོད། ཟྱེད་
 འདི་སྒྲུང་བདེ་བ་ཡུན་ཐུང་ལས་མི་གདེལ། ༡༤ ལམ་བསྐྱབ་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་ཅིས་ཆུང་ལ་བཞག་ནས། ཆོའདི་དོན་
 གཉེར་བ་བན་གཟུགས་ཀྱི་ཁྲམ་པ། འཆིའི་ནངས་པར་ཞེ་
 འདོད་མཐར་འཁྱོལ་ཞིག་མིན་ཡང་། དག་གཤིན་རྗེའི་
 བྱིམས་ལ་ཐུར་བསྐྱར་ནི་མི་ཡོང་། ༡༥ མགོའི་སྒྲ་དཀར་སྒྲ་
 ལུས་གོག་པོ་ཡི་ཀླན་པོས། ལོ་མང་པོའི་འདུག་ཆུས་ཡིད་
 ཡུལ་ལ་བཀོད་མོད། ཟྱེད་སྒྲུམ་ཟད་མར་མའི་དཔེ་རྒྱ་ལ་
 འགྲིག་ཕྱིར། ཤི་བར་དོའི་ལམ་རྒྱགས་སྐྱབ་རན་ནི་མིན་
 བམ། ༡༦ གཟུགས་ལང་ཆོས་ཁེངས་པའི་ན་ཆུང་ནི་པོ་མོ། །
 འཆི་སྒྲུམ་བ་ཡིད་ལ་འཆར་ཆོད་ཅིག་མིན་ཡང་། དུས་
 བམ་ཡོང་མི་སེས་གཤིན་རྗེ་ཡི་པོ་ཉས། རྩོམ་གས་པས་
 སྒྲུམ་དུས་འཁྱོད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་གྲགས། ༡༧ སེམས་པན་ཚུན་
 མཛེལ་བན་མཉམ་གྱི་གཞོན་ཅུས། ཆོག་གསང་གཏམ་རི་
 མོ་སྤྲིང་དབུས་སུ་འབྲི་བཞིན། འབྲལ་མི་པོད་ཆེ་གང་

འགྲོགས་འདྲ་ཅིག་ཡོད་དེ། །ཆོ་རིང་ཐུང་ཇི་འདྲ་རང་.....
 རེས་ནི་མི་སེམས་༡༥༥པེ་ན་ཉིན་རྒྱ་ལོར་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་.....
 འཕྲོར་རྒྱམས། །དུས་ད་ལོར་མང་པོ་ཉམ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པའི།
 རུལ་འདི་གོ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་གར་ཆོ། །ཡོངས་ཟག་.....
 བཅས་ཆོས་ལ་སྐྱབ་པ་ཞིག་སྟེས་བྱུང་།༡༥༥སྟུམ་རྩའི་དུང་.....
 ཐེང་སོ་སོ་རུ་གྱེས་ཏེ། །ལུས་བགས་པའི་གཉེར་མ་ལམ་.....
 འཕྲང་བཞིན་ངོམ་འདིས། །ཁྱོད་མི་འགྲུང་འཆི་ཞེས་བད་.....
 ཆོས་སྤིག་སྟོན་གྲང་། །དེ་མི་གོ་རང་རེ་བ་གྲུང་དངོས་
 མིན་ནམ།༡༠༥ལོ་གཅིག་སོང་སང་མོད་ད་ཆོད་ཀྱི་བར་
 ལ། །མི་མང་པོས་གསེན་ལམ་འགྲིམ་རེས་སྤིག་ཡིན་
 བ། །རང་.....

[illegible]

མེད་དུ་འབྱམས་ཐལ། །མང་ཆེ་བས་བར་དོ་འགྲིམ་དགོས་
 སྒྲིག་བྱུང་ན། །བདག་གཅིག་ཤུ་མི་ལྷག་ཁོ་ཐག་དེ་ཆོད་.....
 བྱུང་། ༡༩། བྲིམས་བཞེད་དགའི་འཆི་བདག་བར་ཆེན་དེ་ཐོན་
 ཏུས། །རྫོང་མི་སྒྲིགས་ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་དུ་གཤམ་ནས།
 དབང་འགན་མེད་མཆོན་ཐོགས་འབུམ་ཕྱག་གིས་བསྐྱུངས་.....
 གྲང་། །ལུན་ཆུ་ཆོད་ཅམ་ལ་སྒྲོད་ཐབས་ནི་མེད་འདྲ། ༡༥།
 རྩོན་སྲིད་གསུམ་འགོངས་པའི་ནོར་ལྡན་སྒྲིག་བདོག་གྲང་། །
 གསེན་ལས་མཁན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོག་འབུལ་ནི་མི་ལེན། །
 སྒྲོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་ཆངས་དབང་ཀྱན་ཆོགས་གྲང་། །
 འཆི་མི་དགོས་སྒོ་ཐབས་རུལ་ཆ་ཅམ་མེད་ངེས། ༡༦། གསུགས་
 མངོས་པ་མཁའ་དབྱིངས་འདྲའ་ཆོན་བཞིན་བཀྲ་ཞིང་། །
 སེམས་འགྲུགས་པའི་སྐྱུ་རྩལ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་མཁས་གྲང་། །
 སྒོག་འཕྲོག་པ་གསེན་རྗེའི་སྒྲེ་ཆེན་གྱི་དམག་གི་ །ལུས་བ་སྐྱ་
 ཅམ་ཡང་གཡོ་ཐབས་ནི་མི་འདུག། ༡༧། བྱེད་མེད་སྐྱེ་བོ་.....
 མང་བོ་ཞིག་གི་ལ། །སེམས་རྣལ་ཏུ་ཐོབ་ལ་བསམ་མནོ་.....
 ཞིག་ཐོངས་དང་། །རང་ངེས་བར་འཆི་བའི་སྐྱུལ་མ་དངོས་
 ལགས་ན། །སྒོ་ཕྱི་ཐག་མ་རིང་ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་རན། ༡༨།

རྩེ་ཁྲི་སྒོར་མང་པོའི་མགོ་འཛིན་གྱི་དཔོན་ཡང་། །འཆི་རན་
 ཏུས་མི་གཅིག་ཁྲིད་དབང་ནི་ལྟ་ཅི། །ཟས་ཁམ་གཅིག་.....
 འབྱེར་བའི་དབང་ཆ་ནི་མེད་ཕྱིར། །ལན་ངེས་པའི་དམ་.....
 ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་དུ་མ་འཛོག་༡༥།ཆེ་འདི་སྒྲུང་བའི་ལས་.....
 སྒྲུང་གི་དུས། །གཉེན་མཛའ་གྲོགས་མང་ཡང་བགོ་སྒྲུལ་
 བྱི་མི་ལེན། །མིག་མཆི་མས་བཀའ་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྱལ་
 ཕྱིར། །ད་མ་འདུག་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་རན།༡༧།
 བསམ་ཤེས་ན་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱན། །ཆེ་མི་རྟག་
 རྟོན་པའི་དཔེ་ཆ་རང་ཡིན་ཕྱིར། །ངག་མ་བཅོས་གཏམ་ལ་
 ཟད་མཐའ་ནི་མེད་མོད། །ཁྱུ་མཆོད་སྤྱིན་དེ་ཙམ་གྲོགས་.....
 ཁྲིད་ལ་འབུལ་ལོ།༡༨།ཡང་གསོན་དང་ཡིད་མཐུན་སྤྱིང་སྤྱག་
 གི་གྲོགས་པོ། །སྤྱིར་ལམོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་རྟོན་ཞིག་.....
 མེད་ཕྱིར། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བཅུ་མེད་གྱི་བདེ་.....
 འབྱོར། །ད་མ་གཡེལ་སྐྱབ་ལ་གོ་ཆ་དེ་བགོ་རན།༡༩།
 བདག་ད་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་གྱི་བར་ལ། །ལ་འཇམ་
 མགོན་སྐྱ་མ་སྤྱི་པོ་རུ་མཆོད་བཞིན། །མ་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་
 ཟབ་ཆོས་ཤིག་འདོམས་པའི། །མགོན་འཇམ་དབལ་དབལ་

བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ནོ། ༡༡། ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་མཚན་བཟང་སོག་ཉིས་
 གྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་སྒྲིང་གོག་ས་ཨོ་ཏེ་ལ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ལྗན་ཅིག་བྱེད་བའི་
 རྒྱན་དང་རང་མེམས་ཏཅད་སྒྲིང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་སྒྲིང་རྒྱ་ཆོག་ས་ཆེ་ཡིད་ལ་གར་བ་
 བཞིན་རབ་རྒྱལ་གིང་འབྲུག་རྒྱ་ཆོག་ས་ལ་དག་དབང་སྒྲིང་གོ་ས་མཚན་ས་མེད་གྱི་ས་སྒྲིང་ལ་བ་
 དག་ལེགས་འཕེལ། ॥ ॥



༡༡། སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་བཙུན་པ་པོ་མོ་རྣམས་
ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་གསུངས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དེ་ནས་གཉགས་རྩྭ་ན་གྲུ་མ་ར་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་
རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ལྷ་རུ་མི་བཞུགས་སུ་གར་
ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོངས་ན། བྱི་རབས་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་.....
རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་.....
གསུངས་པ། ཐར་བའི་ལམ་ལ་གཤེགས་པའི་བྱི་རབས་.....
བཙུན་པ་རྣམས། མི་ཆོས་ནང་ནས་བྱོས་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་
ལ་ཞུགས། བ་མ་གཉེན་བཤེས་བོར་ནས་ཆགས་པ་མེད་
པར་གྱིས། སྐྱབ་ཞར་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་གྱོན་ནས་རབ་དུ་
བྱུང་། མཁན་སློབ་ཁྲིམས་དབང་མཛད་པའི་མཁས་བཙུན་
ལ། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་སྟོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱུང་།
བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉེས་བྱས་མེད་པར་སྐྱུངས། བཞུགས་
པའི་གནས་དང་ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་ལ་སོགས། མཁན་སློབ་
དགེ་འདུན་བགོས་ཀྱན་ཞབས་ཏོག་དང་། མཚུལ་ཆག་.....

ཆག་ཕྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱ། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་
 རོང་ལེགས་པར་བཀོད། སྟོན་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་དགོ་
 སྟུང་བྱ། དགོ་བཅོས་སྟོད་ལམ་རིམ་སྒྲ་ཆོགས་བྱ།
 འདུལ་བྱིམས་ཉམས་པའི་བཤགས་པ་རྒྱས་སྟུང་བྱ། བསྐྱབ་
 པ་ཤེས་བཞིན་བཟུང་ལ་པམ་ལྷུང་མེད་པར་བྱ། དགོ་ཀྱང་.....
 འདུན་སྡེ་གྲལ་སྟོད་ཅིང་བྱིམ་པའི་སར་མི་སྟོད། ལྷུང་པར་
 ལྷུང་མེད་མ་སྤྱིང་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་མི་བྱ། ཀྱན་གྱིས་མཆོད་
 གནས་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟོངས། དེ་ལྷུང་བྱས་ན་འདིར་
 བདེ་བྱི་མར་ལམ་སྒྲ་ཟེན། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ལྷུང་མེད་
 བཅུན་མ་བྱས་པ་རྣམས། ལས་ངན་སྦྱི་བ་དམན་པས་.....
 མཁས་བཅུན་སྟོས་མི་ལྷོགས། སྟེས་པའི་འབྲི་བཅོད་ལ་.....
 འདུལ་བྱིམས་གཙང་མར་སྟུངས། བྱིམ་པའི་ས་ལ་མ་འགྲོ་
 བཅུན་མའི་སྡེ་ལ་སྟོད། ཉན་བཤད་སྟོབ་གཉེར་བྱ་ཞིང་.....
 དགོ་བཅི་རྒྱས་བསག། ཁ་དོན་བྱ་ཞིང་བསྟོར་བ་ཐུག་ལ་
 བན་ཏན་སྟེད། བསྐྱབ་པའི་བྱིམས་ལ་གཡོ་སྒྲ་ཚུལ་འཆོས་
 མེད་པར་སྟུངས། བཅུན་མ་ལོག་ན་འདིར་གཤེ་བྱི་མ་.....
 དཔུལ་བར་ལྷུང་། དེ་བས་སེམས་སྟོབས་སྟེད་ལ་ཚུལ་.....

བྱིས་སྐྱེ་དམ་པར་སྐྱེ་བའི་ བུ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་
 འགྲོ་བའི་ ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སྤྲད་ནས་འཕྱོན་པ་ཡི་
 བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལོ་མོ་རྩ་མ་གྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག་
 སྤྲོད་པོན་བུ་ལྷོ་སྐྱེས་རབས་དེ་མ་མེད་པ་ལས་ སྤྲོད་པོན་བུ་ལྷོ་སྐྱེས་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་
 ལོ་མོ་རྩ་མ་ལ་ཞལ་ཆེམས་སྐྱབ་ཞག་པའི་ལེའུ་ཉེ་རྩལ་པའོ། །

༡༡། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཞལ་ཆེམས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །བེ་རོ་ཅ་ནས་འཁོར་རྩ་མ་ལ་ཞལ་ཆེམས་འདི་
 སྤྲད་གསུངས་སོ། །བྱིད་རྩ་མ་ལ་འདིག་དེན་འཁོར་བའི་
 ཆོས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མ་བྱེད། སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོས་གསུལ་བྱ་ཡལ་
 བར་མ་དོར། མོས་གུས་ཆེན་པོས་བྲམ་དང་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་
 འབྲལ་བར་མ་བྱེད། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་
 རང་ལས་གཞན་དུ་མ་ལྟ་ཞིག་ གསུངས་སོ། །

༡༣། །ཆོས་བཞི་རིན་པོ་ཆའི་ཐུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༭། །ཀྱུ་གར་རྒྱུད་དུ། རྣམ་ཅུ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་
བོད་རྒྱུད་དུ། ཆོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱ་བ།
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུའི་མཁའ་དབྱིངས་
ལ། །དེས་པ་ལུ་ལྟན་གཟུགས་སྐྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ།
མཛད་པའི་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་པརྟོ་འཇུམ། །བདེ་.....
གསེགས་ཉི་མ་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་
ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་གིང་། །མ་ལུས་སྤྱིད་.....
ཞིའི་གདུང་སྐྱོབ་བསེལ་གྱིབ་དེར། །དད་ལྟན་སྐྱེ་རྒྱ་རིམ་
གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱལ། །རྣམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ལྟོན་ཆོགས་
བཤད་གྱིས་ཉོན། །གང་ཞེག་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཛོ་ལས། །བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་བསམ་བྱ་
བ། །ཐར་པའི་ཆོས་དེ་ཞི་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ད་

རེས་ཆོལ་དེར་ཡོངས་སུ་འབད་པར་བྱ། རྟེན་པར་དགའ་
 ཞིང་འཛིག་པར་སྐྱབ་པའི་ལུས། ཏལ་འབྱོར་གྱུ་བོ་ཐོབ་དུས་
 མ་འབད་ན། རྟེན་པའི་མཆོལ་ས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་ཞིང་།
 ལྷ་ཆོག་ས་སྐྱུ་བསྐྱེལ་མང་ལུ་རྒྱུན་མི་འཆད། སྐྱེ་ཤིང་
 རྒྱུ་བོ་མ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། ཁ་ཆའི་ལྷ་ཐེང་ཀུན་ནས་
 འཁྲེགས་པའི་གནས། རྟོན་མོངས་དུས་རྒྱུ་བས་སྟེང་
 མཐར་བྱུང་པའི། མཆོལ་མི་བཟད་འཛིག་ས་སུ་རྣམ་
 པར་ཅེན། ཁང་ཞིག་ཐོས་ནས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་ཆད་དེ། མ་
 བདེ་ཆེན་མཆོག་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ། ཞི་བའི་ཆོས་
 མཆོག་རིན་ཆེན་གྱུ་བཟང་གིས། རྟེན་གསུམ་རྟོན་མོངས་
 རྒྱ་གཉེར་བརྒྱལ་ཕྱིར་འབད། ཏལ་རེས་ཐར་ལམ་བྱང་རྒྱུ་
 མ་བསྐྱུ་བས་ན། ཕྱི་ནས་བདེ་འགྲོའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་
 ཤིང་། ཏལ་མོང་མཐའ་མེད་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་
 དེ། ཁག་ཏུ་ཏུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་ཐབས་མེད།
 དེ་བས་སྟོང་དང་ལུན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། ཏལ་དང་འབྱོར་
 བའི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། སྟོང་ནས་བརྩོན་པས་ལན་
 བདེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། ཏེས་ནི་རང་གཞན་དོན་གཉིས་.....

འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དལ་འཕྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་.....
 འགའ་མེད་དེ། །ཐམས་ཅད་མི་བརྟན་འགྱུར་ཁིང་སྒྲིང་པོ་
 མེད། །སྒྲིང་ཅིག་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །
 ལྷུང་དུ་འཆི་ཞེས་སྒྲིང་ནས་བསམ་པར་བྱ། །འདི་ལྷུང་སྒྲིང་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག་རྒྱང་
 གིས་འཐོར་བའི་ཆོ། །སྒྲི་ཅེ་འི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་ཡོང་མེད་
 པར། །ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །
 བརྒྱད་རྣམས་མི་རྟག་འགྲོ་བ་གཡོ་བ་སྟེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དུགས་དཔལ་པའི་སེམས་ཅན་
 རི་སྟོད་ཀྱང་། །དུས་མཐར་འཆི་འཕོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བོར་བྱིང་། །
 ཡོ་དང་རྒྱ་བ་ཞག་དང་དུས་ཆོགས་དང་། །སྒྲིང་ཅིག་མི་.....
 རྟག་འཛིག་ཅིང་གཡོ་བ་སྟེ། །དུས་བཞི་འགྱུར་བས་རྣམ་.....
 པར་སྒྲོ་བ་ཅན། །རང་གི་ཆོ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་སོམས། །
 ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་ལུས་སྒྲོག་འབྲལ་དུ་ཏེ། །སང་དང་.....
 བདག་གི་ཆོ་ཟད་དུས་འདི་གཉིས། །སྒྲིན་ལ་གང་འབྱུང་.....
 དེས་བ་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དེས་པར་བསམ་
 པར་བྱ། །འཆི་བ་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྲལ་འཛིགས། །

གང་དུ་སྒྲུལ་གྱི་དང་བའི་བ་འགའ་མེད་དེ། །འཁོར་བའི་རང་
 བཞིན་མེ་ཡི་འོབས་ལྟ་བུ། །འདི་ལས་ད་མེས་ཐར་ཐབས་
 བཅའ་བར་བུ། །དཔུལ་བ་ཚ་གང་ཡི་དུགས་བཀྱིས་དང་།
 སྒོམ། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ཟ་གྲོན་མོངས་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། །
 མི་རྒྱམས་ཉེས་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་། །ལྟ་
 མིན་འཐབ་ཚོད་ལྟ་རྒྱམས་འཆི་འཕོ་ལྟང་། །བདེ་སྤྱག་ཀྱི་
 འཁྱུར་ཁིང་འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་མང་། །ལྟ་ལུལ་འབྱོར་
 བདེ་དག་ལས་ཆེ་འཕོས་ནས། །སྤྱར་ཡང་དཔུལ་བའི་མེ་
 བང་འཇུག་འཆའ་བས། །འདི་འདྲ་བསམས་ནས་སྤིད་ཀྱི་
 ལས་འདའ་བར་མཛོད། །ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་མི་ལམ་སང་ཀ་
 འདྲ། །འཁྱུར་ཁིང་མི་རྟག་དོར་ནས་འགྲོ་དགོས་བས། །
 འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཅི་ཞིག་བུ། །ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་ཆོས་ལ་འབད་བར་བགྱི། །འདོད་བ་དུག་དང་མཆོན་ཀྱི་
 དང་མེ་འདྲ་ཁིང་། །ཡོངས་སུ་གདུངས་བས་བདེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད། །བསགས་དང་བསྐྱང་དང་སྤེལ་བས་སྤྱག་ཀྱི་
 བསྐལ་ཁིང་། །ཁེངས་དང་འཇུངས་དང་སེར་སྤྱས་རྟག་ཏུ་
 འཆིང་། །ཀྱུན་དང་ཚོད་བཅས་ཉོན་མོངས་ཟག་བ་ཀྱི་

འཕེལ། །འདྲ་འཛིན་གཡང་ཞིང་ལུས་དང་སྒོག་ལ་རྒྱོལ།
 རོན་དང་བྱ་བ་མང་ཞིང་ཚོས་དང་འགལ། །འཕགས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྒྲིད་པ་ཡིན། །འདྲོད་པ་རྒྱུར་རྣམས་ངང་
 གིས་དགོ་བ་འཕེལ། །དེས་ན་ཞི་བའི་ཐར་ལམ་ཞུགས་.....
 རྣམས་ཀྱིས། །འདྲོད་པ་རྒྱུར་ཞིང་ཚོག་གིས་ལྟན་པར་.....
 མཛོད། །འདྲོད་པ་ཟད་ན་འཕགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། །
 འདྲོད་པ་རྒྱུར་ན་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ། །འདྲོད་.....
 ལྟན་སྟག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་ལྟར། །འདྲོད་པ་.....
 རྒྱུར་རྣམས་ངང་གིས་དགོ་བ་འཕེལ། །དེ་བས་སྒོན་གྱི་དམ་
 པའི་རྗེས་འགོ་བས། །རྟག་ཏུ་ཚོག་གིས་ཡོ་བྱད་བསྐྱུང་བར་
 བྱ། །མི་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པའང་ཚད་མེད་དེ། །
 རོན་མེད་རྣམ་པར་གཡངས་གིང་བྱ་བ་འང་མང། །ཁྱོད་དང་
 འཐབ་ཚུད་འཕེལ་ཞིང་ཆགས་སྔར་སྟེ། །རྟག་ཏུ་སྟག་.....
 བསྐལ་འགོ་ཞིང་སྟིང་པོ་མེད། །དི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགུ་.....
 པའི་དུས་མེད་ལ། །གང་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་ཕན་པའི་གོ་.....
 སྐབས་དགལ། །དེ་ལྟར་མཉན་ཡང་ལེགས་པའི་ཚོས་མེད་
 ལ། །བགེས་ལྟར་མཐུན་ཡང་ཐ་མ་འབྲལ་བར་འགྱུར།

དེ་བས་ལམོར་དང་མཛའ་བཤེས་གཉིན་འདུན་ལ། །ཉི་མ་
 བར་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱན་སྒྲུབ་ཏེ། །གཅིག་ཕུར་
 དཔེན་པར་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་
 དེས་པར་འབད་པར་བྱ། །སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དམ་པ་མཚོག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། །དཔེན་པར་གནས་ལས་བདུད་ཅི་བརྟེན་པ་
 ཞེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་ཞི་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 བགས་ནང་དཔེན་པ་གཅིག་ཕུར་གནས་པར་བྱ། །དཔེན་
 པའི་གནས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །མི་སྐྱོན་མི་
 མེད་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་འཕེལ། །ངང་གིས་ཚེས་འབྱུབ་
 མི་ཉག་སྒྲོ་གས་སྒྲེ། །ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་ཤིང་འདུ་འཛིན་མ་
 གཡང་མེད། །དད་དང་དེས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་མང་
 ཞིང་། །འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པས་ངང་གིས་བྱ་བ་ཉུང་། །
 གཞན་གྱི་སེམས་འཛིན་ངོ་སྤྱད་ཚེས་བརྒྱད་མེད། །རང་པོ་
 དབང་འཕྱོར་བདེ་ཉིན་མཚན་ཚེས་ཀྱིས་འདལ། །དལ་པོ་
 འཕྱོར་དོན་ཡོད་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད། །དེ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས། །གཅིག་ཕུར་རབ་ཏུ་དཔེན་
 པའི་བགས་ཁྱོད་དུ། །ཚོགས་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་

བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལེགས་གསུང་ཚེས་ཀྱི་ཆར་བསེལ་བས།།
 ཉེན་མོངས་གདུང་བའི་རྟོག་པ་རབ་ཞི་ནས། །ཉིང་འཛིན་
 དགོ་ཚེགས་པད་མཚོ་རབ་གང་སྟེ། །ཞི་བའི་གནས་ན་.....
 འགྱུར་བ་རབ་རྒྱས་ཤོག། །ཚེས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་....
 ལས། །སྟོ་ཚེས་སུ་འགྲོ་བའི་རབས་ཏེ་དང་པོའོ།། །།
 ལྟར་རབ་དཀར་དམ་བའི་ཚེས་མཚོག་ལ། །དང་བས་རབ་
 རྒྱས་ཐར་ལམ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གི་སེམས་ཉིད་
 རབ་རྒྱ་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཚེས་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རབ་རྒྱ་
 གཅེས། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་རྒྱས་ནས།།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པར་ཆས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་མ་ཞི་
 རང་རྒྱད་རན་པ་དང་། །ལ་ལ་ལམ་ལོག་དམན་དང་ལམ་
 གོ་ལ་རྒྱགས། །འདོད་སྤྱིང་ཆེ་དང་ཆེ་འདིར་གཡེངས་ལ་....
 སོགས། །ཚེས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཀྱན། །
 ཚེས་དེ་ལམ་དུ་མ་སོང་དག་ལས་བྱུང་། །དེ་ལས་འདི་ཕྱིའི་
 ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། །འབྲུལ་བས་བསྐྱས་གང་འཆི་ཁར་
 འགྱོད་པ་ཉིད། །བར་དོར་འཛིགས་དངངས་ཕྱི་མ་རན་སོང་
 འགྲོ། །གཏན་རྒྱུ་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །

དེ་བས་ཚེས་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། །རི་ལྷ་ར་ནད་གྱི་.....
 གཉེན་པོར་མི་དག་གིས། །བུ་སྐྱེན་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་མ་
 དག་ན། །ཡོངས་སུ་གདུང་བས་སྐྱར་ལ་གདུངས་པ་བཞིན།
 གཉེན་པོར་མ་སོང་ཚེས་ལ་དགོས་པ་ཅི། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་
 ཉེས་པ་ཚད་མེད་པས། །དད་ལྡན་སྒྲེ་པོས་ལེགས་པར་.....
 བེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཚེས་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། །ཐོག་
 མར་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་
 མ་དམ་བར་བསྟེན་པ་གཅིས། །དེ་ལས་ལེགས་སྐྱའི་ཡོན་
 ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེའི་.....
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
 ལྷོ་མ་དང་དམ་ཚིག་སྟོང་ཚུལ་སྤྲོས་སུ་མ་ཚོགས། །མང་དུ་
 ཐོས་ཤིང་ལེགས་པར་སྒྱུངས་པ་ཆེ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ཚད་མེད་
 གཞན་སྤང་ངང་གིས་འབྱུང་། །ཆེ་འདི་མ་འདྲེས་ཚེས་.....
 བརྒྱད་མཁའ་ལྷ་ར་དག །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཐར་ལམ་
 འགོད་པ་འདི། །སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་
 ཏེ། །རབ་དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་
 ལས་པན་ཡོན་ཚད་མེད་ཟད་མེད་དེ། །མྱིད་ལ་སྟོ་ཞིང་ངེས་

འབྱུང་སྒོ་ལྟ་བུར། །ཆོ་འདི་སྒོ་ས་ཐོངས་འབྱུང་སྒྲུང་བདག་
 འཛིན་འཛིག། །རང་གིས་དུལ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་.....
 ལྟ། །དད་སོགས་རྒྱ་ཆེ་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། །
 ཆོ་འདི་དོན་ཡོད་ཕྱི་མ་འབྲས་དང་བཅས། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཚོལ་
 མེད་པས། །ནད་པས་སྒྲན་པ་ཆོང་པས་དེད་དཔོན་དང་།
 གྲུ་པས་མཉེན་པ་མགོན་པོས་སྒྲེལ་མ་ལྟར། །གྲུས་པའི་སྒྲི་
 ཁུས་ཏྲག་ཏུ་མཉེས་པར་བྱ། །མ་དད་ལོག་པར་ལྟ་བའི་.....
 སེམས་སྒྲེས་ན། །སྐད་ཅིག་གངས་བཞིན་ངན་འགོར་.....
 འཇུག་པར་གསུངས། །དེ་བས་བཤགས་སྒོམ་འགྱོད་.....
 ཆངས་ཆེན་པོ་ཡིས། །དམ་ཆོག་རྣམ་དག་མིག་བཞིན་.....
 བསྐྱང་ལ་འབད། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་རབ་
 བསྟེན་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་རྒྱུད་སྒྲུངས་བྱས་
 བས། །ཐར་པ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
 གང་བྱེད་དགེ་བ་འདུན་པས་བསྐྱར་བ་ནི། །ཆོས་དེ་ལམ་
 ཏུ་འགོ་བའི་མན་ངག་ཡིན། །ཉན་དང་སེམས་དང་ཁ་ཏོན་
 བྱེད་པ་ནའང་། །རང་རྒྱུད་ཐར་བའི་དོན་ཏུ་དེ་བརྩམ་ཞིང་།

འབྲི་དང་གྲོག་དང་འཛིན་དང་འཆད་པ་ནའང་། །ཐར་པ་
 ཁོ་ན་འདོད་པས་བརྩམ་པར་བྱ། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོ་དང་སྒྲོད་
 པར་བྱེད་པ་ནའང་། །ཐར་པ་ཁོ་ནའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་
 བས། །དེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་དྲག་པོས་འབད་པར་བྱ། །
 སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་འདི་ལས་གོང་ན་མེད། །ཟ་ཉལ་འགྲོ་
 འདུག་སྒྲུ་བརྗོད་བསམ་ལ་སོགས། །མདོར་ན་བྱ་བ་གང་
 དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒོ་དང་མ་བྲལ་
 བས། །སྒྲོ་ཤས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་རྒྱད་འདུལ་པར་བྱ། །
 འདི་ནི་དམ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད། །བྱད་པར་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དགོ་བ་གང་བྱེད་གཞན་དོན་
 དམིགས་པ་སྟེ། །སྒྲིང་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་མོས་བསྐྱོ་ཡི་རང་
 ཞིང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །
 འདི་ལྟར་འགྲོ་ཀྱན་བདག་གི་ཕ་དང་མ། །གཉེན་དང་ཚ་
 ལག་ཕན་གདགས་ཞིང་ཡིན་ལ། །བདག་ཀྱང་གཞན་དོན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགོ་བ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་གི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་བདེ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཀྱན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །

བདག་གི་དགོ་བ་འགོ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱོགས། །སྒྲིན་ཏུ་ཆད་མེད་སྒྲིན་.....
 རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱུར་ས། །དགོ་བ་གང་རྣམས་སྒྱུར་བ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དངོས་གཞི་མི་དམིགས་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་
 བ་བྱ། །དེ་ཡང་ལམ་གསུམ་ཡོངས་སྒྱུད་ག་པ་ནི། །
 སྒྱུད་བྱ་སྒྱུད་བྱེད་ཡོངས་སྒྱུད་པ་པོ། །སྒྱུ་འབྲེལ་ལ་.....
 སྒྲིན་ཅམ་སྒྱུལ་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་དག་པས་གཞན་གྱི་
 དོན་ཕྱིར་བསྐྱོ། །མོས་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་.....
 དང་། །རྒྱལ་སྒྲིན་དམ་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་།
 མ་ལུས་ཀྱི་ལ་རབ་རྒྱུད་པ་སྒྲི། །རང་དོན་གཉིས་དོན་
 གཞན་དོན་མོས་པ་ལས། །བསྐྱེད་དང་བཀྱར་དང་.....
 བསྐྱགས་པ་དཔེ་མེད་ཐོབ། །ཡི་རང་རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲིན་འགོ་
 ཀྱི་དང་། །དགོ་བ་ཀྱི་ལ་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་སྒྲི། །འདི་
 བེ་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲིང་པོ་དཔག་རྒྱུ་མེད། །ཆད་མེད་ཆེན་.....
 པོར་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན། །སྒྲིན་ལམ་རྣམ་དག་
 འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གདབ། །སྒྲིད་སྒྱུལ་དག་པའི་མན་ངག་
 བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཐ་མལ་སྒྲིགས་སྒྱུ་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཡོངས་.....

བར། །སྒོ་གསུམ་དགོ་བ་གཞན་དོན་སྒྲིང་པོར་བྱ། །
 རང་རྒྱུད་བརྟལ་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན། །ཆོས་
 གང་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། །དེ་ལྟར་དོན་ཟབ་ངོ་
 མཚར་རྒྱའི་དབྱངས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ངོ་རྒྱན་.....
 གྲགས་པ། །མ་རིག་གཉིད་སྤྱོད་འགྲོ་ཀུན་རབ་སང་དེ། །
 ཞི་བའི་དགའ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བར་ཤོག །ཆོས་བཞི་.....
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རབས་ཏེ་
 གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ཡང་།
 ཐུན་མོང་བྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས། །དང་པོ་ཐུན་མོང་...
 ཐེག་པའི་ལམ་ཆེན་གང་། །ཆོད་མེད་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་...
 ལམ་སྒྲིང་རྗེ་བདག །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པས་འབྲུལ་བ་སེལ་
 བ་སྟེ། །སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ན། །ཆོས་ཁམས་...
 དགོ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །སྒོ་བར་དི་མ་རབ་ཏུ་སྤྱང་...
 པའི་ཕྱིར། །ཆོགས་དང་སྤྱོད་མཐོང་སྒོ་མ་པའི་ལམ་བཞི་སྟེ།
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བརྟན་བསྒོམ་ཞིང་། །དག་...
 པའི་ལྷ་བ་སྤྱོད་ཉིད་བརྟུ་བྱག་དང་། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ལ་

རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས། །གང་ཟག་ཆོས་བདག་གཉིས་པོ་...
 མེད་རྫོགས་ནས། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་...
 སྦྱང་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟང་
 ཉེ། །སྦྱ་མ་མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ཅམ་ལས། །སྤང་
 སྤང་དོར་བྱས་དག་སྤྲིག་སྤང་དོར་བྱེད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་གཉི་ལྟག་ཉོན་མོངས་ལ། །མི་གཙང་བྱམས་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆུ་བོས་སྦྱང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྦྱེས་རྣམ་དག་
 པས། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་ཉེ།
 བདེན་པ་གཉིས་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལམ། །མཚན་
 ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །བྱད་པར་ལམ་ཆེན་...
 གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་ཉེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཐབས་
 མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད། །སྤྲོ་ཆོགས་རིམ་པས་འབྲུལ་བ་སྦྱང་
 བ་ཉེ། །གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་གསུམ་དག་པ་གཙོར་བྱེད་པས།
 སྤང་སྤང་རེས་འཛོག་དྲི་མ་གཉེན་པོས་སེལ། །ནང་ནི་ཟུང་
 འཇུག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤང་བྱའི་དངོས་དེ་...
 ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་གནི་
 དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རང་སྤྱང་ཆོས་ཀྱན་རང་...

མེམས་སྒྲུང་བ་ཙམ། །འབྲུལ་བ་དངོས་མེད་སྟོང་ག་ཟུགས་
 གསལ་སྒྲུང་ཉིད། །མུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་
 བ། །རྟོགས་ལྡན་ལ་སོགས་དག་པར་དྲན་བྱས་ཏེ། །
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྒྲུང་གིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག །ལུས་
 ལྷ་དག་སྒྲགས་དྲན་རྟོག་འཕྲོ་འདྲུང་སྒྱུར། །ཐ་མར་འབྲུལ་
 སྒྲུང་སངས་རྒྱས་ཁིང་དུ་བལྟ། །རྟོགས་པའི་རིམ་པས་.....
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ངང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འོད་.....
 གསལ་དབྱིངས་ལ་འཇུག །ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེའི་རྣལ་
 འཕྱོར་གྱིས། །རྒྱུད་སེམས་ལས་རུང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 སྒྱུར། །རྒྱུད་འཇུག་དབྱེར་མེད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །
 འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལགས། །སྤྱི་མེད་.....
 ཐེག་པ་མཆོག་གསང་རྟོགས་པ་ཆེ། །ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་.....
 ལ་དངོས་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། །གཞི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་ནམ་.....
 མཁའ་ལྷ་བུ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་.....
 བཞིན། །བཅའ་བ་མེད་པར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་པས། །
 འབད་ཅིང་རྩོལ་མེད་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ལམ། །འོད་
 གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་མ་བྱས། །རང་.....

གནས་ཆོས་སྤྱི་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་ཉིད། །རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་མཆོག་། །དག་པའི་དབྱིངས་
 ལ་གྲོ་བུར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ། །འགྲོ་སེམས་འབྱུང་སྤང་མེད་
 བཞིན་སྤང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་བརྒྱད་
 ཅིང་ཅིར་སྤང་ཡང་། །སྤང་བའི་དུས་ན་དོན་ལ་བྱུང་བ་
 མེད། །མཁའ་དང་སྒྲིབ་བཞིན་གྲོ་བུར་སྒྲིབ་སྤང་ཅམ། །
 འཁོར་བ་སྒྲོ་བདགས་མཆོན་ཉིད་ཆད་བ་སྟེ། །མེད་བཞིན་
 སྤང་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་སྤང་དངོས་མེད་རབ་
 རིབ་སྒྲུབ་གད་དང་། །མི་ལམ་སྤྱི་མ་དུང་ལ་སེར་འཛིན་
 བཞིན། །རི་ལྟར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་ཕྱིང་། །
 གཞི་མེད་རྟོན་མེད་ཐོག་མ་དཔུས་ཐ་མེད། །རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་དག་པར་གཤམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤང་སྟེད་
 སྟོད་བརྒྱད་ཆོས་རྣམས་ལ། །གཟུང་བའི་ལུལ་མེད་སྤྱུལ་བ་
 མིག་ཡོར་བཞིན། །འཛིན་པའི་སེམས་མེད་བར་སྤང་དག་
 པ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་འཁོར་བ་ཡོད་མ་ཕྱིང་། །
 མེད་སྤང་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གཤམ་པས་གྲོལ། །སྤང་སྤང་
 རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་སྤང་རང་དག་པས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་

རྒྱ་འབྲས་འདས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡི་རྟོན་གཞི་རིག་པ་བྱང་ལྷོ་
 རྒྱ་འབྲས་འདས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནི།
 རོན་དམ་བདེན་པ་གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ། །ཐོག་མ་དང་ནི་
 བ་མ་མེད་པའི་བདག །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟབ་ཞི་
 སྒྲོས་དང་བྲལ། །ཡི་ནས་རང་གནས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་མེད། །
 དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས། །འདི་ནི་
 གཞི་དབྱིངས་རྩོམ་སྟེང་པོ་སྟེ། །གང་གིས་དེ་རྟོགས་གནས་
 ལྷགས་ལྟ་བུ་ཉིད། །སྒྲོ་སྒྲུབ་ཞི་བ་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་རྟོགས།
 དེ་མེད་སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ནི། །རྟོགས་པའི་རང་
 བས་བྱིང་ཆོད་སྒྲོས་དང་བྲལ། །ཡེངས་མེད་སྒྲོ་བྲལ་ཡངས་
 པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་གྱུ་ཆད་སྒྲོགས་ལྷང་
 མེད། །བསམ་བཞེད་དམིགས་པ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་
 ལགས། །སྒྲོད་པ་གང་སྤང་བདེན་མེད་དག་པ་སྟེ། །
 བང་གི་འཛིན་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དང་། །ཕྱི་རོལ་གཟུང་
 པ་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་ཚུལ། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་སྤང་དོར་
 མེད་པར་སྒྱུད། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་དགག་སྒྲུབ་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །སྒྲིས་པས་རང་གྲོལ་རང་བཞིན་ཤེས་པས་

གྲོལ། །གྲོལ་བས་ཡེ་ཤོགས་ཆོས་སྐུ་མཉམ་པའི་ངང་། །
 ལམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐུང་ན་འདས་མི་འཆོལ། །གང་སྐྱེད་
 རྟོན་གྱི་གསལ་འདེབས་མེ་ལོང་ལ། །གང་གར་གཤེས་པ་.....
 རང་གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་རྩལ། རྒྱ་དང་རྒྱབས་པའི་ན་ཆོས་སྐུར་
 ཐུམ་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་རྟོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ།
 ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་ཤོགས་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །མདོར་ན་གང་
 ཞིག་རི་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཀྱང་། །བདག་འཛིན་རང་གྲོལ་...
 ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་དག། །ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་...
 ལ་མཁས་པ་ནི། །ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 བརྟན། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྩལ་རིན་ཆེན་གྱི་པོ་ཆེས། །མ་
 ལུས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྱིད་མཆོ་རབ་བཀྲལ་ནས། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་.....
 ཐར་པའི་སྤྱིང་མཆོག་ཏུ། །ཟག་མེད་ཞི་བདེའི་དགའ་སྟོན་
 མཐོང་བར་ཤོག། །ཆོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པ་ལས།
 ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་རབས་ཏེགས་ཐུམ་པའོ། །དེ་ནས་
 འབྲུལ་པ་ཡེ་གཤེས་དག་པ་ཡང་། །གནས་སྐབས་མཐར་.....
 ཐུག་རྟོན་གྱི་རིམ་པ་ལས། །དང་པོ་གནས་སྐབས་ཉམས་
 ལེན་ལམ་གྱི་དུས། །ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་གོམས་པར་.....

བྱས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེ་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་
 དག །རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི། །
 ལྟུང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིས་བྱ། །དེ་ཡང་ཐུན་
 མོང་བྱད་པར་བྱ་མེད་ལ། །བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ་
 སོར་དབྱེ་བ་ནི། །གཉེན་པོས་སྤངས་དང་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བ་དང་། །རང་སར་རྣམ་གྲོལ་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་
 དག །གང་དག་འདོད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །
 འགག་པ་ཉོན་མོངས་དག་པའི་དོན་དུ་གཅིག །འདོད་
 ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱུ་དང་། །ཐུག་དོག་སྐྱེས་
 པའི་རང་ས་ངོས་ཟིན་དུས། །རང་བཞག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་ལྟར་དག །ཀྱན་རྟོག་མེ་ལོང་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་
 ཉིད། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྲ །དུག་ལྡེ་
 ལྟུང་པ་གནས་སྐབས་དག་ཅིས་བྱ། །མཐར་ཐུག་ཁམས་
 གི་སྒོ་བར་དེ་བལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་རུལ་བལ་བརྟེས་པ་
 བ། །དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་མངོན་དུ་འགྱུར། །
 སྐྱེ་གསུམ་ཆོས་སྐྱེ་རོ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། །རྒྱུ་བ་ཉིད་ལས་

བརྒྱན་པ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་
 དེས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྟིང་པོའི་དོན་བཞིན་བཀོད།
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོ་འདིར་སྤེད་
 པའི་རི་བོ་ཕྱིར་བསྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་རྒྱལ་བ་
 མཆོག་ཐོབ་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཤོག། །དོན་གསལ་གངས་རི་རྒྱ་ཆེར་མཛེས་
 པའི་གནས། །རབ་དཀར་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུར་བྱེད།
 གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་གནས་འཆེར་བས། །དད་
 ལྡན་སྟེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ཆོས་བཞི་
 རིན་པོ་ཆའི་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་
 མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགྲུལ། མེད་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་མོས་
 ཆལ་གྱི་ནང་། ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་རྒྱ་བརྒྱ་ཤེལ་གྱིས་འཆེར་བར་སྒྱུར་བ་སྟེ་
 རི་ཞིག་རྫོགས་མོ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆར་བསྐལ་བ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་
 བཞིན་རྒྱུ་འབེབ་བས་བསམ་རྒྱའི་རི་བོ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། བར་བལ་སྐལ་བའི་རབས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁོ་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི། བར་བལ་སྐལ་བའི་རབས་ཞེས་
བྱ་བ། ཁངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཀྱི་
ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཚོགས་གཉིས་རྣམ་འཁེལ་ལོན་ཀྱི་
ཏན་རྒྱས་པའི་གཞིར། བྱང་རྒྱབ་ལྷན་ཚོགས་མེ་ཏོག་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཐར་བའི་སྦྱང་མོས་ཀྱི་
ཆལ། བཅོམ་བཤེད་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོལ་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱོན་དབྱེ་བའི། ལེགས་ཀྱི་
འདོམས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྦྱོག་པའི་དོན། དེང་འདིར་ཐུབ་
པའི་གསུང་བཞིན་རབ་བསྟན་གྱི། བར་བལ་སྐལ་བའི་
རབས་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན། ཀྱི་མ་གྲོགས་དག་སྤིང་གསུམ་ཀྱི་
འཁོར་བ་ན། སྐྱུག་བསྐལ་མེ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུང་བདེ་བ་
མེད། གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཀྱི་
འབྲ། དེ་བས་ད་རེས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་འཆལ། །

ཁོམ་ལྟན་མི་ཡི་འགོ་བ་རྟེན་གྱི་ཅིང་། །ཡང་དག་དགོ་
 བའི་བཤེས་དང་མཇལ་དུས་འདིར། །བདེ་འགོ་ཐར་བའི་
 སྐས་ལ་མ་འཛེགས་ན། །ཕྱིས་ནས་དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དལ་དང་འབྱོར་བའི་མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན།
 སྤྲིག་བ་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལས། །དགོ་
 གོམས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་མི་རྟེན། །དམ་པའི་ཆོས་
 ཞེས་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་
 མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པའི་དབང་གིས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ།
 ངན་སོང་གནས་ནས་ཐོན་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲི་མའི་སྤྲིག་
 བསྐྱེད་དུག་པོས་མཁར་བཞིན་དུ། །ཕྱི་མའི་ལས་ངན་
 དབག་མེད་གསོག་བས་ན། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་
 བར་རྟག་ཏུ་འབྱུངས། །མཐའ་མེད་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་མཚོར་
 འབྱུངས་དུས་འདིར། །རང་རང་ལས་ཀྱི་རྩ་གྲོང་དུག་པོ་
 འབྱུགས། །སྤྲིག་བསྐྱེད་གཏིང་མཐའ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 ལས། །ལས་ཟད་བར་དུ་ཡང་ཡང་བརྟག་དགོས་སོ། །
 རང་གི་ལས་ངན་འབྱུལ་བའི་མེ་ཆོགས་ལ། །རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་རྗེས་དངོས་སུ་གཞིལ་དཀའ་སྟེ། །སྤོན་འདས་

སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་བྱོན་ན་ཡང་། །བདག་ཅག་ད་དུང་
 གླིང་པར་འབྱམས་ལ་ལྟོས། །དེ་བས་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་.....
 ཐོབ་དུས་འདིར། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་.....
 བསམ་བྱས་ནས། །ཞི་བ་རབ་བཟང་ཐར་པའི་སྦྱིད་ཚལ་...
 དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་མངོན་སྟོགས་འབད་པར་བྱ། །
 ད་རེས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་བརྩོན་བྱས་ན། །ཚེ་འདིར་ཐར་
 པའི་ལམ་སྤྱ་ཟེན་པར་ངེས། །ཐར་ལམ་ཟེན་ན་བདེ་ནས་
 བདེ་བར་འགོ། །བྱང་ཆུབ་བདེ་ལེགས་འབྱོར་པ་ལག་ན་...
 འདུག། །བདེ་ལེགས་དབང་གིས་ངན་འགོར་མི་ལྷུང་ཞིང་།
 བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་མཆོག་ཏུ་འགོ། །དེར་སོང་
 བས་ནི་དགོ་ལ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 དག་འཕྱོན་བཟང་པོ་ལྟོང་། །དགོ་བས་ཐར་པའི་ལམ་.....
 བཟང་རིན་ཆེན་དུ། །རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་མཉམ་བུང་མཐའ་
 ཡས་བསྐྱུན། །བདེ་གསེགས་བལྟ་དང་གཙང་མའི་ཚོས་.....
 རབ་མཉན། །ཞིང་སྤྱངས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་མཆོག་
 དང་འགོགས། །པརྟོ་ཅན་སོགས་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ།
 པརྟོ་ལས་སྦྱིས་སེམས་གཙང་རྟོག་པ་མེད། །པརྟོ་ལྟར་.....

མཛེས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་མང་ཞིང་། །བརྗེའི་དཔལ་སོགས་
 རྒྱལ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སློང་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་
 བོ་རྣམས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་ཏེ། །
 དག་གོ་མས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཐར་ལམ་
 འཛོགས་ལ་བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་རིགས། །ད་རེས་སྤྱིད་
 ལས་ཐར་ལམ་མ་རྟེན་ན། །ཁྱིས་ནས་ཞི་བའི་ལམ་དང་
 ཐུད་པ་དཀོན། །ཞི་བའི་ལམ་དང་ཐུད་པར་མ་གྱུར་ན། །
 མཐའ་མེད་ལཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་ཐབས་མེད། །ད་
 ལྟའི་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྒྲོམ་རྩེད་ཟད་དང་། །ནད་ཀྱི་སྐྱག་
 བསྐལ་ཕྱ་མོ་མི་བཟོད་ན། །སེམས་དཔྱལ་ཡི་དྲགས་དྲུང་
 འགོ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱག་བསྐལ་མེ་ཚོགས་འབར་བ་
 བསྐན་བཟོད་དམ། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་
 འདིར། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
 དག་གིས་བླང་དོར་ཚོགས་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་སོགས། །ལེགས་
 པའི་ཚོས་ལ་ཉིན་མཚན་འབད་པ་ཐོན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་
 ཀྱང་ཚོས་ལམ་མ་བསྐྱབས་ན། །མི་ཚེ་ཆུད་ཆོས་ཡེངས་པའི་
 ལམ་ལ་ཟད། །བརྒྱལ་རེས་འགའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི།

ད་ཅེས་ཐོབ་དུས་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་ཅིག །ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་
 མི་ལམ་འབྱོར་བ་འདྲ། །སང་པས་སྟོང་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 ལྟར། །ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་གཅིག་པུར་འགོ་དུས་ན། །
 རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དག་ལྷོག་གཉིས་ལས་མེད། །གཉེན་.....
 འདུན་འབྱོར་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་ལ། །ཤི་བའི་རྗེས་...
 སུ་དེ་དག་འགོ་བ་མེད། །བདག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འདི་རུ་མི་
 ལྷོག་པས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །
 དེ་བས་འཛིག་རྟེན་འབྱུལ་བའི་སྣང་བ་ལ། །ཆགས་ཞེན་...
 དགག་སྐྱབ་བདེན་འཛིན་ཀུན་སྣངས་ཏེ། །དེ་རིང་ཉིད་.....
 བས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཚུད་...
 ཆོས་མ་སོང་བྱ། །ད་ཅེས་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན།
 ཕྱིས་ནས་སྟོད་པའི་གདིང་ནི་ཅི་ལ་ཡོད། །ཆེ་འདིའི་ནོར་...
 རྗེས་སུང་བའི་སྣང་ཅི་འདྲ། །རང་གིས་བསགས་ཀྱང་.....
 གཞན་གྱིས་སྟོད་པ་མང། །གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་...
 མགོན་པོ་གནས་མཐུན་འདྲ། །ལྟན་ཅིག་འདུས་ཀྱང་སོ་...
 སོར་འབྱུལ་དུ་ཉེ། །ཆེ་སྟོག་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟེལ་བ་འདྲ།
 ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་སྐྱར་དུ་འོང། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་

སྒྲ་ཉ་སྒྲོང་འདྲ། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་ལ་སྒྲགས་
 སྒྲ་བས་འཆོལ། ཆེ་འདིའི་སྒྲ་བ་མི་ལམ་སད་ཁ་འདྲ། མི་
 རྟག་ཡུན་ཐུང་ཅིས་ཀྱང་དོར་ནས་འགོ། རྒྱ་འབྲས་ལས་
 རྒྱམས་ལས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འདྲ། རྟག་པར་བདག་གི་རྗེས་སྒྲ་
 འབྲང་བར་བྱེད། རྟེ་བས་སྒྲོ་དང་ལུན་པའི་སྒྲེ་པོ་ཀྱན། རྟེ་
 རིང་ཉིད་ནས་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་
 སྒྲོད་པ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། འཇགས་པའི་ཆོས་ལ་
 རྟག་ཏུ་འབད་པ་སྟེ། སྟིང་ནས་མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་བྱས་
 བས། སྒྲེ་པོ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་མཛོད། ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 དོན་མེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆུ། འཕྱུལ་བས་བྱིས་པ་བསྐྱེད་
 ཞིང་སྟིང་པོ་མེད། རྟེ་བས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་
 མཛོད།

བྱ་བ་བཏང་ན་དམ་ཆོས་རང་གིས་འགྲུབ། བྱ་བ་ཐོང་ན་
 དངོས་འཛིན་འཕྱུལ་པ་འཛིག། བྱ་བ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་
 ཆུ་པོ་བཀྲལ། བྱ་བ་བྲལ་ན་རང་སེམས་རང་གིས་བདེ།
 གང་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟིང་པོ་མེད། གང་དུ་བལྟས་

གྲང་འཕོ་ཁིང་འགྱུར་བའི་ཆོས། །གང་ལྟར་དབྱེད་གྲང་ཆོ་
 འདིའི་འབྲུལ་སྤང་ལ། །གང་གིས་མ་ཆགས་སྒྲེ་བོ་མཁས་
 བ་ཡིན། །དེང་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྒོ་ལོག་སྟེ། །
 དེང་དུས་ཐར་བའི་ལམ་ཆེན་མཆོག་ཞུགས་ནས། །དེང་.....
 ཉིད་བརྩོན་བས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བྱས་ན། །དེང་འདིར་
 ལྷག་བསྐལ་ཚུ་བོ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་འབྲུལ་བ་.....
 འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་འབྲུལ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་གང་.....
 ལས་ལྡོག་བ་གང་། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་
 བས་སྐྱབས། །མདོན་མཐོ་དེས་ལེགས་དེས་བར་འགྱུབ་.....
 བར་དེས། །འགྱུར་ཁིང་མི་རྟག་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགྱུར། །
 འགྱུར་བར་མི་ཤེས་སྒྲེ་བོ་ལྷག་བསྐལ་འགྱུར། །འགྱུར་.....
 བས་ཡིད་འབྱུང་ཐར་བ་འདོད་བར་འགྱུར། །འགྱུར་མེད་
 རོན་བསྒྲོམས་ཤིད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །རིག་དང་མ་.....
 རིག་ཁྱད་བར་སོ་སོ་ལས། །ལས་ཚུལ་ཐ་དད་བདེ་ལྷག་ཏུ་
 མར་སྤང་། །སྤང་ཤིད་སྤོད་བརྩུད་གཟུང་འཛིན་དབང་གིས་
 འབྲུལ། །འབྲུལ་བར་ཤེས་ནས་རྟོགས་ཏེ་མཁས་བར་.....
 རིགས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱང་ཏུ་དལ་འབྱོར་སྤྱིང་བོར་བྱ། །

ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་སྐྱར་དུ་འགོ་ཅིས་བྱ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 དེང་ནས་བརྩོན་པར་བྱ། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་བག་.....
 ཡོད་བསྟན་པར་བྱ། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་སྐྱར་དུ་འགོ་ན་ཡང་།
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན། །ཆོག་གུ་མ་.....
 སྒྲིན་འབྲས་ལ་ཆགས་པ་བཞིན། །ཆ་ཟེར་ཉོན་མོངས་.....
 གཏུང་བས་སྟེང་པར་ཟད། །མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་.....
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མེ་གསུམ་དག་གི་སྐྱལ་བསྐྱལ་
 འབར་བས་གཏུངས། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་སྟོང་པར་.....
 འབྱུངས་པ་ལས། །མི་གང་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོལ་བ་.....
 མཆར། །ཀྱེ་མ་གྲོགས་དག་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱར་ཀྱང་།
 སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་གཉིས། །སྟོན་དུ་གང་
 འབྱུང་བདག་ལ་ཆ་ཡོད་དམ། །འཆི་དུས་ཅི་བྱེད་དེ་དུས་སུ་
 ལ་རེ། །དེ་བས་ད་ལྟ་འཆི་འམ་གཏོལ་མེད་གྱི། །ཅི་.....
 འགྲུབ་དགོ་ལ་དེ་རིང་བརྩོན་ཏེ་བྱ། །འཆོ་བའི་སྒྲོག་ནི་འཆི་
 བདག་བདུད་གྱིས་འཕྲོག། །དར་བའི་ལང་ཆོ་དུས་གྱི་ནད་
 གྱིས་འཕྲོག། །འགྲུ་བའི་དབུགས་ནི་འཆི་བདག་སྟོན་པོས་
 འཕྲོག། །ཆེ་འདི་མི་སྣང་བ་དུས་གྱིས་གཉེར་ཏེ་འཕྲོག། །

དེ་བས་ན་མ་འཛི་རེས་པ་མ་མཆིས་པས། །ཡུལ་དང་གནས་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་དང་། །ཡུང་པོ་མི་རྟག་སྤྱོད་མའི་
 ལྷིང་ཁང་ལ། །སེམས་ཤེས་སྤྱིག་སྤྱིང་པ་འཕེལ་བར་.....
 འགྱུར། །མ་རིག་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིག་བསྐལ་ཁུ་བོ་ལ། །
 བན་གྱིས་འཇུག་པ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལས། །མཁས་
 པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཆོ་.....
 འདིའི་འཇིན་པ་བཏང་བར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་.....
 རྟག་པ་འགའ་མེད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིང་བཞི་རི་
 རབ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འདོད་ལྟའི་སྤྱོད་མོས་ཆལ། །
 བསམ་གཏན་གནས་དང་བཅས་པ་མ་ཡས་ཀྱན། །མེ་.....
 བདུན་ཁུ་གཅིག་རྒྱུད་གིས་འཁོར་བའི་ཆོ། །སྤྱོད་ཆེའི་ལྷག་
 རོལ་ཅམ་ཡང་མི་ཡས་ཤིང་། །ཞིག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་.....
 མཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །སོས་ཀ་དབྱར་དང་སྤྱོད་དུས་.....
 དཔུན་དང་དབྱིད། །ལོ་ཟླ་ཆོས་གངས་སྐད་ཅིག་འགྱུར་བ་
 རྟེ། །ཁ་སང་དེ་རིང་སང་དུ་འཕོ་བ་བཞིན། །འདི་ལྟར་
 ས་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་མ་ཡས་ན། །དབྱར་དུས་རྩ་ཤིང་མེ་.....
 རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །སེམས་ཅན་ཕྱ་མོ་འི་སྤྱོད་ཡོད་པ་.....

ཀུན། །དགུན་དུས་བསྐམས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདག་གིས་་་་
 དྲན་དུས་ས་སྟེང་མི་རྣམས་ལས། །ཀུན་རབས་གཞོན་་་་་་
 རབས་སྐལ་མཉམ་དུ་མ་འདས། །ཡ་མ་མཛའ་བཤེས་་་་་
 གཉེན་འདུན་བྲན་དང་འཁོར། །ཁྱིམ་གང་ནང་ནས་ལྟན་་་
 ཅིག་ཆོགས་རྣམས་ལས། །ཡལ་ཆེར་འདས་ཤིང་མི་རྟག་་་
 སྐྱོ་བ་འཕེལ། །འགའ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལ་ལ་ཕྱོགས་གཞན་
 མོང་། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ད་ལྟ་གནས་ལ་སོགས། །
 ལོ་བརྒྱའི་ཁོངས་སུ་འདས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་་་
 དེ་བས་ནོར་དང་རྩལ་བསགས་ཀྱང་། །བཞག་ནས་མོང་་་
 ལྟེ་ག་རུས་སོ་སོར་འབྲལ། །སྟེ་ཤིའི་འཁོར་ལོས་གནས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་ལྟའི་ས་སྟེང་འགྲོ་བ་ཡལ་ཆེར་ཡང་།
 བདེན་པར་ཞེན་ནས་ནོར་དང་རྩལ་ལ་སྟེད། །འདོད་པས་
 གདུངས་ཏེ་གསོག་བྱན་སྣ་ཆོགས་བྱེད། །རྟག་ཏུ་སྤོང་སྟུམ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཆོ། །ཆགས་སྤང་འཐབ་ཅོད་་་་་
 ཕྱོགས་ཤིས་བྱེད་ན་ཡང་། །དུས་ཀྱིས་རྟིངས་པའི་ཤིང་རྟོག་
 ཕུལ་བ་བཞིན། །སྔ་ཕྱིར་ཟད་ནས་རྟག་པ་འགའ་མེད་དེ།

ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མི་འགྱུར། །ཚལ་རྣམས་
 མེ་ཉོག་གིང་ལོ་འཕོ་བ་བཞིན། །མོ་དང་སྐྱ་མེན་ག་རུས་མོ་
 མོར་འབྲལ། །ཚོལ་སྦྱོང་འདོད་བ་དུ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ཚུལ་འདིས་ས་སྟེང་འགོ་བ་པལ་ཆེར་བསྐྱས། །དེ་ལྟར་མི་
 རྟག་གཡོ་བར་མ་ཤེས་པར། །པ་མ་མཛའ་བཤེས་གཉིན་
 དང་ཞོར་གྱི་ཕྱིར། །ཀྱུན་དང་ཚོད་ཅིང་མི་དགའི་ཤིག་.....
 རྣམས་བསགས། །ཤིག་དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྦྱོང་བ་
 ལས། །དེ་དག་སྐལ་ལོད་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད། །
 རྣམ་སྟོན་ཕྱི་ཕྱིར་འབྲང་བའི་ཁུར་ཐོགས་ནས། །བདག་.....
 ཉིད་གཅིག་ལུ་ལ་རོལ་འགོ་བ་ན། །ཤིག་པས་བསགས་.....
 བའི་ལོར་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྦྱོད། །མེར་སྐྱས་ཡིད་ལ་བྲེང་
 ཡང་བྱ་ཐབས་མེད། །གོ་ཟུན་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་བའི་དབང་
 མེད་ཅིང་། །བྱལ་རིང་བགྱོད་ལ་འགོགས་པའི་རྩ་མི་རྟེན།
 ཚོས་མེད་མི་རྣམས་དེ་དུས་འཇིགས་པས་འདར། །བར་.....
 དོའི་འབྲང་ལ་གཅིག་ལུར་འགོ་བ་ན། །འཁོར་འདབས་.....
 བང་མི་གཅིག་ཀྱང་ཁྱིད་དབང་མེད། །ཁོར་རྩས་ཉིལ་འབྱ་
 གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་དབང་མེད། །ཁ་བྲག་དཔུང་བ་གཅིག་.....

།ཀྱང་འཛོད་དབང་མེད། །རང་དབང་གྲོས་མཐུན་གཅིག་་་་
 །ཀྱང་བྱ་དབང་མེད། །བཞོ་རིག་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱར་
 དབང་མེད། །བདེ་དལ་རྩེ་ཟད་གཅིག་ཀྱང་རང་དབང་་་་
 མེད། །འབྲུལ་སྤྱང་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་གསལ་བར་འགྱུར།
 །ཀྱི་མ་དད་ལྷན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན། །ད་ལྟའི་འདི་
 བཞིན་གཏན་དུ་མི་འོང་བས། །གནམ་ས་འགྲོ་ལྷོག་རང་་་་
 སྤྱང་བསྐྱལ་བ་འབྲུག། །དེ་དུས་སྤྱངས་པའི་དམ་ཚེས་བྱེད་
 རེ་རན། །རན་བ་བས་ཀྱང་ཕྱིས་པར་གྱུར་བ་ཅོམ། །
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྩོན་པས་འབད་འཚལ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་་་་
 འདུས་པའི་ལུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ། །མཇའ་བཤེས་་་་་་
 གཉེན་འདུན་སྟེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་་་་
 གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དུས་ན། །སྲ་ཉེ་སྲ་མཇའ་ཇི་སྟེད་ཡོད་་་་
 གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 གཉེན་བཤེས་ཕ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ཆོ་འདིར་
 བསགས་པའི་ཞོར་རྒྱས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །བཞག་ནས་འགྲོ་
 དུས་པན་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་བས་ད་ལྟ་སྐྱིན་པའི་་་་
 གཏེར་དུ་སྟོས། །རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་འཕྲོག་དུ་མེད་བར་་་་

གསུངས། ། ཁོར་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཡིན་གྱི་ཞེན་པ་སྤྱདས། །
 གཉེན་བཤེས་འཆིང་བ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་གདུང་སྤྱོདས། ། ཆོ་
 འདི་མི་ལམ་ཡིན་གྱི་མི་རྟག་སྒྲུབས། ། གཞུང་འཛིན་འཁོར་
 བ་ཡིན་གྱི་རྒྱབ་རྒྱ་བོར། ། ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཡང་ད་དུང་
 རྟག་རྒྱ་རེ། ། མཛེས་དང་མི་མཛེས་དོན་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་
 བྱེད། ། འབྲུལ་སྤང་དངོས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་བདེན་ཞེན་འཆའ།
 བྱིས་པའི་བྱ་བ་འདི་འདྲས་མཛོན་པར་སྒྲོ། ། དེ་བས་ད་ལྟ་
 རང་གི་ཡོ་བྱད་དང་། ། གཉེན་འདུན་ཕྱིར་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་
 བསགས་གིང་། ། རོན་མེད་འཆོད་ཅོད་པ་མི་བྱ་ལ། །
 ཉེ་འམ་རིང་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་མི་དགྲུགས། ། ཀྱུན་ལ་
 སེམས་སྒྲུབས་ལས་སྤྱད་བར་བྱ། ། དེས་ནི་འདི་ཕྱིར་པན་
 བདེ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། ། རོ་ཅིག་ཡོད་པས་སང་མོད་ཡོད་
 པ་ལྟར། ། ཆོ་འདིར་ཡོད་པས་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 སང་མོད་ལོ་དང་ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་གཉིས། ། གང་སྤྱོད་
 བའང་སྤྱོད་ལ་གཏོལ་མེད་པས། ། སང་མོད་དོན་ལ་སོ་ནམ་
 བྱེད་པ་བཞིན། ། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་དམ་ཆོས་སྤྱད་པར་རིགས།
 དེ་རིང་དོ་རྒྱབ་སང་ཉིན་མི་འཆི་ཞེས། ། རེ་ཞིག་བརྟགས་

བས་འདུག་པར་རིགས་མ་ཡིན། །སློ་བུར་སྒྲིབ་གྱིས་མི་
 ཏྲག་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་
 བར་རིགས། །ཆོ་འདི་འབབ་ཆུ་འདྲ་སྟེ་ཏྲག་པ་མེད། །
 ལུས་འདི་གཡར་པོ་འདྲ་སྟེ་ཡིད་བརྟན་མེད། །སྒྲེ་གི་འཁོར་
 ཡོ་འདྲ་སྟེ་པ་མཐའ་མེད། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་འདྲ་སྟེ་སྒྲིང་པོ་
 མེད། །རང་གཞན་དར་རྒྱད་མི་ལམ་སྤང་བ་འདྲ། །
 ཏྲག་རྩ་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་དམ་ཆོས་སྒྲུབས། །ཆོ་འདི་འི་
 འབྲུལ་སྤང་གྱིས་པའི་ཕྱིད་མོ་འདྲ། །བསྐྱེད་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ་ཐར་ལམ་སྒྲུབས། །ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་བར་
 སྤང་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་གྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཆོགས་
 འཁྲིགས་པ་འདྲ། །སློ་བུར་བག་ཆགས་ཡིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིངས། །འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་བར་སྤང་སློག་དང་འདྲ། །
 སྐད་ཅིག་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་གཏན་སྟོན་ཟུངས། །འགྲོ་བ་
 གཡོ་བ་དུས་གྱི་གིང་འདབ་བཞིན། །སྒྲིས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡིན་
 ནོ་ཆོས་ལ་འབད། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ཆོགས་ཁང་སྒྲེ་པོ་
 བཞིན། །འདུས་ཀྱང་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ་གཏུང་སེམས་.....

གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་མངོན་མཐོང་ཆོས་ལ་བསྟེན།
 དེ་ཡང་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྱེལ་ཡོད་པ། །གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །དགེ་བ་བརྩུ་དང་བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་བཞི། །བག་ཡོད་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་
 ལས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་པས་
 བ། །དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 འདི་ལྟར་རང་གི་མཛའ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། །ནང་
 མི་གོང་མཆོས་གཞན་ཡང་འགོ་རྣམས་ལ། །བྱམས་པའི་
 སེམས་དང་བརྟེ་བའི་མིག་གིས་བལྟ། །ཆོས་ལ་བསྐྱལ་
 ཞིང་སྤྲིག་ལས་ལྷོག་པར་བྱ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་
 ཐོངས་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། །ཐུན་རབས་སྤྱི་ཁུ་པ་མར་བཀྱར་
 སྟེ་དང་། །ལམ་མཐུན་གྱོ་བྱར་ལྷགས་དང་ནད་པའི་ཆོགས།
 མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །སྤྲུག་ཐོངས་
 རྣམས་ལ་དུས་སྤྱི་སྦྱིན་པ་དང་། །དམ་པ་མཆོད་ཅིང་སྦྱིན་
 པའི་ས་ཐོན་གདབ། །ལམ་གྱི་སྟེགས་དང་གྲུ་ཟམ་འཇུགས་
 པ་དང་། །མགོན་ཁང་བརྟེན་དང་རྒྱ་རགས་བཟང་པོ་
 དང་། །ཟས་སྒོམ་ཚུལ་དང་ཕན་ཐོགས་ཅི་འབྲུབ་བྱ། །

ལམ་འཕྲང་སྒྲེལ་བསྐྱེལ་མི་འདིགས་སྒྲིན་པ་དང་། །བྱ་དང་
 རི་དྲགས་ཉ་དང་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། །རི་རྒྱ་རྒྱ་མགོན་སྐྱབས་
 དཔུང་གཉིན་དང་། །གནས་མལ་སྒྲིན་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་
 སྒྲིན་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 ལ། །བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་བས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །དང་
 བས་བལྟ་དང་གུས་བས་མཆོད་པ་དང་། །རྟིང་པ་གསོ་དང་
 ཞིག་རལ་བཅོས་པར་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་སེམས་
 སྟོམས་པ་དང་། །དོན་མཐུན་སྟན་པར་སྐྱ་བས་ཆོས་ལ་
 བསྐྱལ། །ཁྲོ་དང་འཐབ་ཅོད་ཆོག་རྒྱབ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །
 ཅི་ནས་གཞན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱ། །མི་སྟན་སྐྱ་ལ་
 རྒྱབ་མོའི་ལན་མི་གདབ། །རྟག་རྒྱ་ཁོང་ཡངས་གཟེ་རེ་རྒྱང་
 བ་དང་། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅི་འགྲུབ་པན་གདགས་
 ཤིང་། །གཡོ་དང་ཐོལ་མེད་རང་སེམས་རྣམ་དག་བྱ། །
 བཟང་པོའི་དྲིན་རྣམས་བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་། །ཕྱི་ཐག་
 རྒྱན་རིང་འགྲོགས་གཞུང་བསྟན་བྱ་ཞིང་། །བྱ་བ་ཀྱན་ལ་
 རང་བཞིན་བརྟག་པ་དང་། །མཐོ་དམན་གང་ལའང་རེ་བ་
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །འཕྱོར་བའི་དུས་སྐད་ཤིགས་པར་མི་བྱ་ལ།

གཞན་སེམས་མི་དགྲུགས་སྒྲུག་དོག་ཟུག་རྩ་སྤང་། །འགྲན་
 སེམས་མི་བྱ་ཆགས་སྤང་འཐབ་ཚད་དོར། །ཁྱད་དུ་མི་.....
 བསད་ཞི་དེས་ལྟན་པར་བྱ། །དབུལ་ཞིང་རྒྱད་ཆེ་ཉ་ཅང་མི་
 ཞུས་ཞིང་། །སྟོན་གྱི་ལས་བརྟག་གཞན་ལ་འབང་མི་བྱ།
 རྟིག་ལ་མི་འཇུག་དོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་བརྟེན། །རང་ཚུགས་.....
 ཐུབ་པས་དགོ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། །ཆོས་ལྟན་བདེན་.....
 གཞན་དུ་མི་འབྱམས་གིང་། །གང་འདུག་གནས་ལ་རང་
 བཞིན་བརྟན་པར་བྱ། །ཆོས་མིན་སྟུག་ན་ཡུལ་གཞན་སྟོ་
 བྱས་པས། །སྒར་བས་ཐེ་བདེར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ལགས།
 མདོར་ན་གང་སྤང་བདེ་སྟུག་མཐོ་དམན་ཀྱང་། །ལས་སྟུ་
 ཤེས་ནས་ངན་པ་སྤང་བ་དང་། །བཟང་པོ་སྟུབ་ཅིང་རང་
 རྒྱུད་དགོ་བར་བྱ། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ལེགས་པ་སྟུབ་པ་.....
 ལགས། །རང་གི་སྟུག་བསྐལ་གཞན་ལ་མི་སྟོ་ཞིང་། །
 དང་ལེན་བཟོད་པས་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཐོག་རྒྱ་གང་
 བབས་རང་གི་ལས་ཤེས་པས། །དགག་སྟུབ་བརྟང་ལ་.....
 ལེགས་ཉེས་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་བདེན་རྒྱུན་
 བརྟག་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ཏར་ཤེས་པས་སྤང་དོར་བྱ་བྱ་ཡིས།

ཁོ་བར་མི་བྱ་སྐར་ལ་ཁོང་ཡང་བསྐྱེད། །བཟོད་བྱ་དེས་.....
 བས་རང་རྒྱད་དུ་ལ་བར་བྱ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ལེགས་པའི་
 དངོས་རྣམས་ལ། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་པལ་ཆེར་དོན་.....
 མཐུན་པས། །སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དམ་པ་དེ་དག་དང་། །
 སྐྱེ་བོ་མཛངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བྱ། །འདི་ནི་རང་.....
 གཞན་ཡུན་གྱི་དོན་སྲིད་མཆོག་ །ཕན་པའི་གདམས་ངག་...
 བདུད་ཅི་ཡིན་གྱིས་ཉོན། །འཛིག་རྟེན་དགེ་བ་ཅན་རྣམས་
 ཐར་པ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་རྒྱ་འཛོགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་...
 མང་། །དེ་ལྟར་ལྟ་མའི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་རྟོགས་ནས།
 སྲིད་པའི་གྲོང་ལས་རབ་རྒྱ་འདའ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་ངན་.....
 འདས་པ་མཆོག་རྒྱ་ཁིར་འགོ་བ། །ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་...
 ལ་འབད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་རྩ་བ་ས་པོན་སྟིང་རྗེའི་.....
 བདག །སྲིད་པ་ན་ཡང་བདེ་བའི་འབྲས་མང་ཞིང་། །
 མཐར་ཐུག་གཞལ་མེད་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གཏོར། །
 གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །འདི་
 བེ་བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་དཔག་མེད་དེ། །རྒྱལ་བས་.....
 བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། །ཆོས་.....

དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྱབ། །མཐའ་
 ཡས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཚོགས་དང་ལྡན། །གང་གིས་
 ཐར་པའི་མཚོག་ལ་རབ་དམིགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། །འཇུག་པའི་རང་བཞིན་
 མངོན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །དགོ་བ་དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་བཟུང་དག་པར་སྒྲེལ།
 ཚད་མེད་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །སྟུག་
 བསྐལ་མང་ལྡན་སྟིད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐོག་
 མཐའ་མེད་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་
 སྟུག་བསྐལ་གྱུར་ལ་རབ་བརྟེ་བས། །བྱམས་པའི་ས་གཞིར་
 སྟིང་རྗེའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །དགའ་བའི་ལྷན་ཚོགས་བཏང་
 སྟོམས་མཚོ་བསིལ་གྱི། །མ་ལུས་འགོ་ལ་ཞི་བདེའི་སེམས་
 མཚོག་སྒྱུད། །འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་བཟུང་དག་
 པར་སྒྲེལ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་རིམ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 ཕྱིན་དུག་རང་བཞིན་སུམ་རྩ་ཅ་དུག་ལས། །གོ་ཆའི་སྒྲུབ་
 བས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུད། །སྒྱུད་པ་པོ་དང་སྒྱུད་བྱའི་དངོས་
 པོ་དང་། །ཡུལ་རྣམས་མི་དམིགས་འཁོར་གསུམ་དག་པ་

ཡིས། །བྱང་ཆུབ་དག་བ་ཐར་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །
 རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དམ་པ་ཡིན། །ནམ་བུ་དབང་
 ལུ་རོ་བོ་ལོར་གྱི་ཆུལ། །སྟོན་དང་ཆུལ་བྱིས་པ་བཟོད་
 དང་བཙོན་ལྟུགས་དང་། །བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་ཐབས་
 སྟོབས་སྟོན་ལམ་དང་། །ཡེ་གྱིས་པ་རོལ་བྱིན་བུ་རེ་རེ་
 བཞིན། །བུ་བུ་རྗེས་འགོ་བརྒྱ་ལྟ་དམ་པ་འི། །
 རྩད་པར་ཅན་དང་རྩད་པར་མེད་ཆུལ་གྱི། །ས་ནམས་ཀྱི་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཆོག་ས་སྟོར་མཐོང་སྟོན་པ་ཡི་
 ལམ་བཞི་རྩ། །དན་དང་སྟོང་བཞི་རྩ་ལྟུལ་རྒྱུ་པ་བཞི།
 དབང་བོ་སྟོབས་ལྟ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། །འཕགས་
 ལམ་བརྒྱད་དེ་མཉམ་རྗེས་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་
 རྟོགས་ཆོས་སུ་མ་བུ་བདུན་བསྟོན་བྱ། །གཟུངས་དང་ཉིང་
 འཛིན་ཉི་མ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །སྟོན་དང་མཛོན་གྱིས་འོད་ཟེར་
 སྟོང་འཕྲོ་བས། །རིག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་དམ་པས་རབ་
 བརྒྱན་ཅིང་། །ཞི་བའི་ནམ་གྲོལ་རབ་ཏུ་བཏན་པ་ཡིན། །
 གོང་ནས་གོང་དུ་ས་ནམས་རབ་འཕར་ཞིང་། །སྟོབ་པའི་
 ལུ་བྲལ་ཡེ་གྱིས་དབྱིངས་ལ་སྟོར། །ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་

འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཚེས། །ཀྱུ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ལགས། །མཐར་གྱིས་དག་བ་གཉིས་ལྟ་ཚེས་སྐྱའི་
 མཁར། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྤུལ་པས་རབ་བརྒྱན་
 ཏེ། །ཀྱུ་རྩལ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་ས་ཐོབ་ནས། །རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་ལྟ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བྱང་
 རྒྱུ་དོན་དུ་གཉིར་རྣམས་གྱིས། །ནམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ཉིད་དང་
 ཆ་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་ཕྱིར་གྲུབ་རྣམས་དྲག་བརྩོན་པས། །
 བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། །
 མཚན་མའི་ཐུན་སྤྱོད་གཉིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ནའང་། །སྤྱིག་
 ཟད་ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཉལ། །ལྡང་ཆེ་མི་
 ལམ་སྤྱིག་བ་བཤགས་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བར་མཐོང་ན་ཡི་
 རང་བཟོ་བ་བྱ། །དུས་རྣམས་ཀྱུ་རྩལ་མི་དྲག་འཆི་དང་སྤྱོད།
 དགོ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དྲན་བྱ་ཞིང་། །སྤྱོད་ལུལ་
 དག་པའི་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 ཏེག་བརྒྱད་དྲན་བྱ། །ཟས་གྱི་ཆེན་འང་མི་གཙང་འགྱུར་བ་
 དང་། །སྤྱིན་སྤྱི་གྲོང་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་རྗེས་དྲན་པས། །རན་

བར་ཟུམ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་
 དད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། །སྒྲོན་ལམ་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་་་་
 ཀྱིས་འདའ་བར་བྱ། །དུས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་འབའ་
 ཞིག་འདུལ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱན་ཏུ་གཞན་ཕན་འབའ་་་་
 ཞིག་གིས། །སེམས་ཅན་མཐོང་ལ་བུམས་པའི་སེམས་་་་་་
 གཅང་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་གྲུས་པ་བསྐྱེད།
 །སྒྲུག་ལྷགས་མཆོད་རྟེན་བསོད་ནམས་ཞིང་རྒྱམས་ལ། །
 རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་གིང་བྲན་པར་བྱ། །མཁན་པོ་སྒྲོབ་
 དཔོན་སྤྱི་མའི་གནས་དག་ལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་འབྱུལ་་་་་
 དངོས་སུ་བལྟ་བུ་ཞིང་། །ཆོས་མཛད་རྒྱམས་ལ་འཕགས་་་
 བའི་དགོ་འདུན་བྱ། །གྲུས་པ་བསྐྱེད་ལ་དག་སྤང་མོས་གྲུས་
 བྱ། །གཞན་སྒྲོན་མཐོང་ན་རང་སྤྱང་འབྱུལ་པར་བསམ།
 །ཡོན་ཏན་མཐོང་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲོམ། །རང་སྒྲོན་ངན་
 པ་མཆོང་དང་ཡུལ་ནས་འདོན། །ཡོན་ཏན་སྒྲེལ་ཞིང་་་་་
 བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་བརྩམ། །དམ་པར་བསྐྱེན་ཞིང་་་་
 སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤྱང་། །དཔེན་པར་གནས་གིང་སྤྱངས་
 བའི་ཡི་དམ་སྤྱང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་གི་རྒྱུད་་་་

སྤྱངས་ཤིང་། ཅི་བྱེད་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འགོ་བར་བྱ། །
 སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་ལྟ་བའི་རྫོང་བཅའ་ཞིང་། །གནས་
 ལུགས་ངང་ལ་མི་རྟོག་མཉམ་པར་བཞག། བྱི་ནང་ཚོས་ལ་
 རྒྱ་མར་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་འབྲས་པུ་་་་
 མཛོན་གྱར་བྱ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཚོས་རྒྱམས་་་་
 ཀུན་། ཁྱི་ལམ་སྤྱ་མ་མིག་ཡོར་སྤུལ་བ་འདྲ། །དྲི་ཟའི་
 གོང་བཞིན་སྤང་དུས་རང་བཞིན་མེད། །གཟུང་དང་གཟུང་
 ཡུལ་མེད་བ་གསལ་སྤང་ཅམ། །འཛོན་པའི་སེམས་ཀྱང་་་་
 གཞི་ཅ་རྟེན་མེད་དེ། །ངོ་བོ་དངོས་མེད་ཁ་དོག་དབྱིབས་་་
 དང་བྲལ། །མཁའ་བཞིན་རྒྱུ་དག་རྒྱ་ཆད་རྩྱགས་ལུང་་་་
 བྲལ། །དོན་དམ་བདེ་བཤེགས་སྤྱིང་བའི་རང་བཞིན་་་་་
 ལགས། །དེ་ལྟར་གཟུང་དང་འཛོན་བ་གཉིས་མེད་བས།།
 མཁའ་ལྟར་བདག་མེད་རྩོས་ཀུན་ཞི་བ་ཉིད། །མ་སྤྱེས་བ་
 དང་མི་གནས་འགོ་འོང་མེད། །བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་
 བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་་་་་
 ཡུལ་རིག་ཞི་བ། །བླ་མའི་ཡུང་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་
 བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བྱས་ན།།

ལམ་ལུ་ས་བརྩ་རིམ་གྱིས་གོང་བགོད་དེ། །རང་གཞན་.....
 རོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་
 ཚེན་ལྟན་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རབ་བཟང་སྒྲེ་པོ་རྣམས་
 ལ་ཚེས་ཀྱི་གཏམ། །དྲི་མེད་ཚངས་པའི་རྩ་ཚེན་སྟན་.....
 བསྐྱུགས་པས། །འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་དགེ་བའི་ལམ་...
 ལྷགས་ཏེ། །ཐར་གྱིང་བྱང་རྩབ་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག།
 རྩལ་འདི་ཤེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ཡང་པ་ལ། །སློ་གྲོས་འོད་
 རྟོང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་
 ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱར། །དད་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་དགའ་
 བར་མཛོད། །ཐར་པ་ལ་སྦྱལ་བའི་རབས་ཞེས་བྱ་བ་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་སྟན་རག་
 མཐན་ཀུན་མཆིན་དག་གི་དབང་པོས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། འོད་ཟེར་སྦྱིན་
 གྱི་སྦྱེད་མོས་ཙལ་གྱི་ནང་། །ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་མཚོག་རྒྱ་བརྩུ་ཤེལ་གྱིས་
 འཛེར་བའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་རི་ཞིག་ཚོགས་མོ། །དགོལ། ॥



༡༡། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གདམས་པ་གནད་གྱི་མེ་
ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས།

༡༢། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་
གྱི། །ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་ཐོན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པའི། །
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་མཆོག །
ཞབས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུག་བགྱིའོ། །ཞེ་མ། སྐལ་
ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་གསན་འཆོལ། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ད་
ལན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐུན་ཆོགས་ནི་ཐོབ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་
སྦྱོང་བའི་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་མི་ཆེ་སྦྱོང་ཟད་དོན་
མེད་དུ་མ་སོང་བར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་
མཛད་འཆོལ། བསྟན་པའི་རྣམ་གངས་ནི་མཐའ་ཡས།
ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་ནི་གངས་མང། བཤད་པའི་ཆོགས་
ཆོགས་ནི་རྒྱ་ཆེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་ལེན་ཞིག་
མ་རྣམས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་འབུམ་ཐུག་མང་པོ་སྤྱོད་

ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་ནི་དགའ་ཞིང་། ཐོས་བསམ་
 ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མཆིས་ཀྱང་། རང་རྒྱད་་་་
 ཆོས་དང་མ་མཐུན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་པོ་མི་ཐུལ།
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲ་ནང་ནས་མ་བསྐྱེད་ན་སྟོང་་་་་་
 ཁམས་རང་དབང་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མི་འབྱུང་། བམ་་་་
 འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་གྲུབས་སུ་མ་བྱས་ན་འཆི་ཁ་དགོས་ངེས་ཀྱི་
 དོན་ཆེན་མི་འགྲུབ། རང་སྟོན་རང་གིས་འདུལ་ཞིང་།
 དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་མ་སྒྱུངས་ན་ཆགས་སྒྲུང་ཀྱན་སྟོང་་་་
 ཅན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁྱུར་མི་ཚུད། ཁམས་གསུམ་རིག་
 དུག་གི་སེམས་ཅན་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་་་་
 སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་་་་
 ལམ་རྣམ་དག་མ་བཏབ་ན་གཞན་ཕན་གྱི་གཏོར་ཁ་མི་འབྱེད།
 དེན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་མོས་གྲུས་མ་་་་
 བྱས་ན་ཕྱིན་རྒྱུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་མི་འབྱུང་། ཕྱིན་རྒྱུབས་་་་་
 ག་ཤེད་མ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མི་སྟེ།
 རྟོགས་པ་ནང་ནས་མ་ཤར་ན་ཁ་བཤད་གོ་ལུལ་སྐྱམ་པོས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ། མདོར་ན་རང་རྒྱད་ཆོས་དང་མ་

འབྲེས་ན། ཆོས་པའི་གཞུགས་པ་རྣམས་ཅམ་གྱི་ནི་དགོས་པ་
 མི་འོང་། ཆོ་སྒྲིག་འཆོ་བ་ལྷག་སྒྲིབ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་.....
 དགོས་མེད་སོམས། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ཞིང་གསོལ་
 བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གདབ་པ་དང་། དགོ་སྒྲིབ་ཅི་བྱེད་ཐམས་.....
 ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས། སྒྱིད་སྒྲུག་.....
 ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྱ་མའི་སྒྲུགས་རྗེ་བསྒྲོམ། རང་.....
 རིག་རང་ཤར་འཛིན་མེད་གྱི་གྲོང་ནས་མ་བཅོས་བཟོ་མེད་.....
 ལྷག་པར་བཞག། རྣམ་རྟོག་གང་སྒྲེས་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་བར་གྲོལ། དམིགས་.....
 གཏད་མཚན་མའི་བསྒྲོམ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཅམ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་།
 ཐ་མལ་ལུགས་འབྱམས་གྱི་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིག་མི་བཏང་བར་.....
 སྒྱིད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་བྲན་པ་ཡེངས་མེད་བྱས་ལ་སྒྲུང་གྲགས་.....
 ཆོགས་བྲུག་གང་བྱུང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲིབ་མའི་.....
 ཅལ་སྒྲུངས་བྱས་པས་བར་དོ་ཉམས་འོག་ཏུ་འཇུག། མདོར་
 བ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་བྱས་དམ་པའི་ཆོས་སུ་.....
 འགྲོ་བར་བྱས་ལ་དགོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲོ། དེ་ལྟར་.....
 མཛད་ན་སྤྱ་མའི་སྒྲུགས་དགོངས་རྗེ་གསལ་ཤིང་བསྟན་པའི་.....

ཞབས་ཏྲུག་འགྲུབ། བ་མའི་བྱིན་ལན་འཁོར་ཞིང་དོན་.....
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྱོར་པ་འདི་བཞིན་སྤྲུག་ལ་བཞག་པར་
 ལྷ་ཞིང་བདག་དང་དངོས་སུ་འཕྲད་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་ལས་
 ལྷག་པ་བཤད་རྒྱ་མེད་པས། ཏུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་ས་.....
 ཉམས་སུ་བཞེས་འཆོལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེད་ཆེན་རབ་འབྱམས་.....
 བཟང་པོས་གངས་མི་མོད་དཀར་གྱི་མགྲུལ་དུ་བཀོད་པ་དགོལ། ॥



༡༡། ལྷིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

༡༢། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་བྱབ་ཡེ་གེས་སྟོན་ལམ་སྟོན་
ཆེན་ལས། བྱགས་རྗེའི་ཆ་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱུན་ལེགས་
པ་བཞགས། གཏུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུ་གུ་སྟོན་མཛད་
པའི། སྐྱབས་གསུམ་མཆོག་གྱུར་སྟོབ་མཛད་སྒྲ་མའི་.....
ཞབས་ལ་འདུད། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་བརྒྱད་དམ་
པས་རྗེས་བརྒྱད་ཡང་། རང་ཉིད་མི་བཙོན་དོན་མེད་དུས་
འདས་ཆེ་འདི་གྲིབ་སོར་གཏུགས། རྒྱང་སྤོང་སྟོད་བསམ་
རང་ལ་ཡི་ཚུག་དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་མཐོང་། དེ་བྱིར་རང་སྟོ་
ངས་འབྱུང་བསྐྱལ་བྱིར་སྟོང་གཏམ་སུམ་ཅུ་བ་རྗོད། ཀྱེ་ཉོ་
སྐྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་མང་བསྐྱས་ནས་ནི། མཐུན་
རྒྱུན་འཛོམ་པའི་དགོན་གཞིས་འཛིན་པ་ཡང་། ཆོད་པའི་
གཞི་དང་བདག་སེམས་ཞེན་པའི་རྒྱ། གཅིག་ཤར་སྟོད་པ་
ཁོ་བོའི་སྟོང་གཏམ་ཡིན། བྱོང་ཆོག་སྤུགས་འདྲེ་འདུལ་
ལ་སོགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་སྟེ་བོའི་དབུས་སུ་བྱིན་གྱུར་གྱང་།
ཟས་ནོར་སྟེད་པས་བདག་སྟོ་བདུད་ཀྱིས་སྟེར། རང་.....

སེམས་འདུལ་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །དབུལ་ཕོངས་
 རྣམས་ལ་བྲལ་ཆེན་བསྐྱུས་ནས་ནི། །རྟེན་ཆེན་བཞེངས་་་་
 དང་ཡོ་ལང་འབྱེད་ལ་སོགས། །དགོ་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་་
 གཞན་སྤྲིག་བསོག་པའི་རྒྱ། །རང་སེམས་དགོ་བ་ཁོ་བོའི་
 སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །རང་ཆེ་འདོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཆོས་་་་་་་་་་
 བཤད་དང་། །ཐབས་མཐས་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་འཁོར་
 སྤྱོད་བ། །དངོས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་རྒྱ། །
 སྤྱོ་སྤྱོ་བསྐྱུང་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཆོང་དང་བྱན་་་་
 སྤྱོད་གཡོ་སྤྱོ་ལ་སོགས་ཀྱི། །ལོག་འཆོས་བསགས་པའི་་་་
 རོར་རྩས་བརྒྱ་འབུལ་ཡང་། །ལོ་འདོད་དགོ་བ་ཆོས་བརྒྱད་
 དག་གི་རྒྱ། །ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །
 གཉའ་དང་དབང་པོ་ཞལ་ཕྱེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །གཞན་ཅོད་
 བསྐྱུམ་བ་འགྲོ་དོན་ཡིན་སྐྱུམ་ཡང་། །དེ་ལ་བསྟེན་པའི་ཞེ་
 འདོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །རེ་དོགས་མེད་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་་་་་་་་་་
 གཏམ་ཡིན། །མངའ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བསོད་་་་
 རྣམས་དང་། །སྤྱན་པའི་གཏམ་གྱིས་འཛམ་གྱིང་གང་གྱུར་
 ཀྱང་། །རང་ཉིད་འཆི་ཆེ་པ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ། །

སྐྱུལ་ལ་བརྩོན་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །གཉེར་པ་ཉི་
 གནས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ། །ཐབས་ཁ་གྲུ་སའི་སྒྲིག་གིང་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་སེམས་བྲལ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ། །འདྲུ་འཛིན་བསྐྱུང་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །
 ཉེན་མཚོད་དཔེ་ཆ་ཐབས་ཁ་ལ་སོགས་པ། །ཅི་དགོས་ཁུར་
 བས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ཡང་། །འབྲལ་ལ་འཛོམ་སྟེ་སྤྲུག་
 བསྐྱུང་ཕྱིན་པའི་རྒྱ། །དགོས་མེད་བརྩོན་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་
 གཏམ་ཡིན། །སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་དཔྱ་གྲོད་འཁོར་
 རྣམས་ལ། །བཀའ་བཀྲོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཡིན་མོད་
 ཀྱང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །ཁི་
 བར་སྐྱུ་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ལན་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་རང་འདོད་མེད་པའི་གཏམ། །བརྩེ་བས་མི་ལ་མཚང་
 བས་བརྟོན་པ་ཡང་། །དྲང་བོ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིང་སྐྱོན་འབྱུག་
 བའི་རྒྱ། །སྤྲོན་པར་སྐྱུ་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །
 རང་ཕྱོགས་སྤྱིང་ཁིང་གཞན་ཕྱོགས་དགག་པའི་རྒྱ། །བཤོ་
 སྤྱིང་བསྐྱོན་པའི་གད་བདར་ཡིན་སྟུང་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །སྐྱུ་བཅད་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་

སྙིང་གཏམ་ཡིན། །སྤྱི་མ་བཀའ་བརྒྱུད་བྱུང་མཐའ་ལ་.....
 སོགས་པ། །ཚུགས་རིས་ཁ་འདོན་ཞབས་དོག་ཡིན་སྟུང་.....
 ཡང་། །རང་བཞུད་གཞན་སྟོང་ཆགས་སྤང་དག་གི་རྒྱ། །
 ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བཞོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཐོས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་ནུམ་དབྱེ་ལ་དབྱུང་ནས། །གཞན་སྟོན་རྟོག་པ་ཤེས་
 རབ་ཡིན་སྟུང་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྤྱི་གསོག་
 པའི་རྒྱ། །དག་སྤང་སྟོང་བཞོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
 སྙིང་སྤྱད་ཏད་པོས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་བསད་དེ། །བྱར་མེད་.....
 ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་སྟུང་ཡང་། །ཆོགས་གཉིས་.....
 སྤངས་པས་ཉམས་ལེན་སྐལ་བ་ཆད། །ཟུང་འདུག་བསྐྱེམ་
 པཞོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །གསུམ་པའི་དོན་དུ་ཐིག་ལེ་
 དབབ་བ་སོགས། །གཞན་ལུས་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་.....
 ཡིན་སྟུང་ཡང་། །ཟག་བཅས་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་ཆེན་བསྐྱུས་
 པ་མང་། །གྲོལ་ལམ་སྟོང་བཞོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
 སྐལ་མེད་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་པ་དང་། །སྦྱེ་བོའི་.....
 དབྱས་སུ་དམ་རྩས་འགྲེམས་ལ་སོགས། །གཤེ་སྐྱར་གཞི་
 དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །བཅུན་འགོ་འདོན་པཞོ་.....

བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །སྒྲེ་བོའི་དབུས་སུ་གཅེར་རྒྱལ་བྱེད་
 ལ་སོགས། །ཐོ་ཙའི་སྒྲིང་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་སྒྲིམ་ཡང་།
 འཛིག་རྟེན་པ་དག་མ་དད་སྒྲེ་བོའི་རྒྱ། །བག་ཡོད་བསྟེན་
 བ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །ས་སྒྲེགས་འདི་ན་བདག་ཉིད་
 མཆོག་འདོད་ཕྱིར། །བརྩམ་དང་མ་ཐས་ཤིང་བཟང་པོར་
 རྒྱབ་པ་ཡང་། །མཐོན་པོའི་ཕྱི་ནས་དམའ་སར་ལྷུང་བའི་
 རྒྱ། །ཐང་སྒྲོད་མེད་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །གོང་
 དང་དགོན་པ་རི་ཁོད་ལ་སོགས་པ། །གང་དུ་སྒྲོད་ཀྱང་སྒྲོས་
 མཇེའ་མི་འཆོལ་ཞིང་། །སྒྲ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཇེའ་མི་
 མཐོན་པར། །རང་ཚུགས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་
 ཡིན། །དད་ལྷན་པོ་མོས་འཆོ་བ་སྦྱར་བྱས་ནས། །
 བཟང་པོར་བཀྱར་ནས་ཚུལ་འཆོས་སྒྲིང་པ་ཡང་། །གཞན་
 མེས་ས་བསྐྱར་བྱིར་བདག་ཉིད་འཆིང་བའི་རྒྱ། །རོ་སྒྲིམས་
 སྒྲིང་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །བཙུངས་སྒྲིན་སོགས་
 ཡིག་སྒྲ་དབག་མེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱན་ནམ་
 མཁུན་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །སྒྲ་ཆོགས་མང་པོས་བསམ་གཏན་
 གཅོག་པའི་རྒྱ། །ཤེས་བྱ་བསྐྱར་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་

ཡིན། །ནང་དུ་སྔོན་ཚེ་ཁང་པའི་བཀོད་སྟོན་གསལ་དང་། །
 དཔེན་པའི་ཁང་ནས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ཡང་། །དོན་ཅུང་
 ངང་ལ་མི་ཚེ་འཛད་པའི་རྒྱ། །བྱ་བྱེད་བཤོལ་བ་ཁོ་བོའི་
 སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །མཁས་དང་བརྩམས་སྟོན་གསལ་ལ་.....
 བརྩམས་རྒྱུ་ཅིང་། །ཕྱོགས་རིས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱིན་ན་
 ཡང་། །གང་ཞེན་དེ་ཡིས་བདག་རྒྱུད་འཛིང་བའི་རྒྱ།
 ཕྱོགས་མེད་ཁྲོལ་ཤེས་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཐོགས་
 སེང་ལ་སྟོན་གཏུང་སྤྱང་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས། །གཏུལ་དཀའ་
 འདུལ་བ་ཐོན་ལས་ཡོན་སྟོམ་ཡང་། །གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་གས་
 ཤིང་རང་ཉིད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། །དམན་ས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་
 སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་ཐོན་བྱིས་ལ་
 སྟོན་གསལ་། །ཟབ་མའི་དཔེ་ཆ་དགོས་རྒྱུ་འཛོམས་ན་ཡང་།
 ཉམས་ལེན་མ་བྱས་འཛི་ཚེ་དཔེ་མི་པན། །སེམས་ལ་ལྟ་བ་
 ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཅི་གཅིག་སྐྱབ་ཚེ་ཉམས་དང་
 གོ་བསྟར་དང་། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་དང་ཉམས་དབྱངས་
 ལེན་ལ་སྟོན། །རྩལ་སྤྲོད་ཡོན་ཡང་རྣམ་རྟོག་འཕེལ་བའི་
 རྒྱ། །སློབ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །རྣམ་

རྟོག་སྒྲུབ་ཆེ་གཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་གཅེས། །སེམས་ཐག་ཆོད་
 ཆེ་ཐོག་རྩ་བ་ཞག་བ་གཅེས། །སྒྲོམ་དུ་མེད་བ་སྒྲོམ་དུ་.....
 བཞག་བ་གཅེས། །ཡེངས་མེད་སྒྲོང་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་
 ཡིན། །སྒྲོང་ཉིད་ངང་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིད་བྱེད་ཅིང་། །
 བྱར་མེད་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱར་བ་དང་། །
 དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེས་འགོ་ལ་ཕན་བརྩོན་བ། །ཆོགས་...
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །མཁས་གྲུབ་
 བླ་མ་མང་བསྟན་གདམས་བ་ཟབ་མོའང་ཐོས། །མདོ་རྒྱུད་
 ཟབ་མོ་འགའ་མཐོང་རྩེད་ཞིག་ནང་དུ་འང་བཏགས། །ཤེས་
 བཞིན་མི་སྒྲིད་ཀྱི་རྩེད་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་བ། །བདག་...
 དང་བདག་འདྲའི་རྩེད་ལ་སྒྲིང་གཏམ་སུམ་རྩེད་བཤད། །
 དེས་འབྱུང་ཡིད་གྱིས་འདི་བརྩམས་དགེ་དེས་འགོ་བ་ཀྱན། །
 གླིང་བའི་དགོན་བ་ལས་བསྐྱུལ་བདེ་ཆེན་ལ་བཀོད་དེ། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་དྲང་སྒོང་ཆེ་རྒྱམས་ཀྱི། །རྗེས་
 སྒྲིད་བའི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བདག་གྲུར་ཅིག །སྒྲིང་གཏམ་སུམ་
 རྩེད་ཞིག་ཐུ་བའི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བདག་གྲུར་ཅིག །སྒྲིང་གཏམ་སུམ་
 རྩེད་ཞིག་ཐུ་བའི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བདག་གྲུར་ཅིག །སྒྲིང་གཏམ་སུམ་
 རྩེད་ཞིག་ཐུ་བའི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བདག་གྲུར་ཅིག །སྒྲིང་གཏམ་སུམ་

ཨ། རིགས་ཀྱི་སྟོན་ཅིག མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་
 བ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་སྤྲོ་ལས་ལྷག་གོ །དམ་པའི་ཆོས་
 དང་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་སྟོན་བསོད་ནམས་བསམས་པའི་འབྲས་
 སྤྲོ་ཡིན་ནོ། །འདི་གོགས་དབང་དང་། རྒྱུན་དབང་དུ་
 མི་ཤོར་བའི་ཐབས་དང་། ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་།
 བོགས་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་
 གནས་གངས་རི་ཉི་མེ། བལ་ཡུལ་གིང་ཀུན། བྱ་རུང་
 ཁ་ཤོར་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོན་བལ་བོད་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་གནས་
 ཆེན་དང་གནས་ཐུན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་བ་
 གང་མེད། སྤྱིད་སྤྱུག་རོ་སྟོམས། བདག་འགྲོ་སྤྱིད།
 རེ་དོགས་ཆམ་བཤལ་གྱི་ངང་ནས་བྱ་ཆོད་རྩི་ལས་ཤོར་བ་
 བཞིན་དུ་དེངས་གིག དག་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར། ལྷ་བ་སྒོ་
 འདས་ཀྱི་བྱན་པའི་རྩི་དང་མ་བུལ་བ་གསུམ་ལ་འབྲུངས་གིང་།
 ལ་རྒྱ་འབྲང་གསུམ་གྱིས་དཀའ་སྤྱད། ལུས་ལ་ན་ཚ།
 སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད། སྒོ་སྤར་ཡི་འབྲོག་གཞན་གྱིས་

རྟེན་འཛུལ། འཕྲོག་ཚུལ་རྟེན་བཅོག་ ཚིག་རྩལ་མཚན་
 འབྲུལ་སོགས་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། བཟོད་པའི་གོ་གོན།
 གཞོད་ལན་པན་པས་འཇུག། དཔྱད་དང་གཤམ་བཞིན་གྱི་.....
 བག་ཡོད་བརྟེན་ཅིག་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཚེ་འདི་འདི་དོན་
 ཅུམ་ལའང་ལུས་སྟོག་འབེན་ལ་འཇུགས། དཀའ་སྤྱད་ཁྱར་
 བོར་འབྱེད། ཚ་གྲངས་བཀའ་སྒྲོམ་གཏམ་ངན་ན་ཚ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བྱུང་བས། ཚེ་ཕྱི་མ་དམུལ་གནས་
 སོགས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ལ་འགོ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་བཞིན་བྱུང་བུ་མེ་འོད་ལ་མཚོངས་པ་.....
 བཞིན་ལས་མཐའ་ལོག་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ན།
 ཚོས་གྱི་ཕྱིར་དུ་འབད་པའི་ན་ཚ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོག་ལ་འབབ་.....
 པ་བྱུང་ཡང་བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྤྱི་སྒྲིབ་འདག་ཅིང་།
 བསོད་ནམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བྱས་
 ལུས་དང་རེ་དོགས་གྱི་འཕྲིག་མ་ཚུད་པ་གྱིས་ཤིག་ རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ནི་རི་མོ་མཁན་དང་འབྲུ་བས་ད་ལྟ་རང་དགེ་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་ཡོད་འཕྲོ་ལ། སྟོན་གྱི་ལས་དང་། འབྲལ་.....
 རྟེན་སྤྱ་ཚོགས། ལུལ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ།

དགོང་གི་ལྷོངས། གོགས་ངན་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐད་ཅིག་།
 ཅམ་ལ་ལྷས་བྱིན་གི་བརྒྱལ་ཁྱགས་འཛིན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ།
 སྒྱེས་རབས་ལས། གང་ཆེ་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་གསལ་།
 སྒྱུར་པ། །དེ་ཆེ་བདུད་ནམས་ཐུག་རྩ་ལྡང་འགྱུར་ཏེ། །
 རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་རྟེན་སྒྱུར་པ། །དེ་ལ་དག་བྱེད་།
 མང་འདི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དྲན་པར་།
 བྱས་ནས། སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་བཅའ་།
 ཡལ་བར་མ་འདོར་ཞིག་ གསང་སྒྲགས་གི་ལམ་ནས་དངོས་
 སྒྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་མི་ཐོབ་དམ་ཆོག་གཅིག་པོ་ལ་ རྣམ་
 འཕྲུང་ལས། ཅི་ཞེ་དངོས་སྒྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །ཞོག་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་སྒྲ།
 འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་བྱང་སྒྲ། །རྟག་རྟུན་མཆོག་བསྐྱུང་བར་བ། །ཞེས་གསུངས་།
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རག་ལས་པས་སྒྲོན་ཆད་རང་རྒྱུད་ཉམས་ཆག་།
 ཉེས་ལྷང་གིས་སྒྲགས་འདུག་ན་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འགྱོད་།
 སེམས་དྲག་པོས་བགགས་པ་གིས་གིག་ རིན་ཐེད་རང་ལ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་སེམས་།
 བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པ་མཆོག་རྒྱ་སྒྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་།
 དཔའ་ལ་སེམས་ཅན་གི་དོན་དུ་གནང་བ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་དེའི་

དུས་ལ་མ་བབ། སྤྱི་མི་དག་གི་བརྒྱུད་ལྷན་ཁྲིམས་ཅམ་
 ཉིད་ནས་དེ་ལ་དག་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིག། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐོར་
 རྒྱས་ལ་གསོག་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་སྤྲོད་ཤིག། དེ་
 སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིལ་ཡོད་དང་ངོ་
 ཚས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་སྤྲོད་ཤིག། དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་ལ་ལན་དང་ཁོང་ཁྲོ་
 མི་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་བྱ་
 བར་གྱིས་ཤིག། དེ་བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིད་དང་སྒྲུབ་ལས་མི་དང་འབྲུད་ན་དག་འཛོར་སྤྱོད་པ་དེ་
 ཚོས་ལ་ལེ་ལོའི་གདོན་ཡིན་པས། ད་ལྟ་རང་འཛིན་དུ་གྱིས་
 ཐེབས་ན་གདེང་ཅི་ཞིག་འདུག་བརྟགས་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་
 པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་ཅིག། དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་དང་སེམས་རྒྱ་
 བསྐྱེས་ནས་ཐ་མལ་དུ་ནམ་ཡང་མ་ལུས་པ་གྱིས་ཤིག། དེ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཤིས་ཐོག་
 ཏུ་ངོ་སྤྱད་པའི་ལྟ་བུ་བྱི་རུ་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་མ་འཇུག། སྤྱོད་
 ལཱ་ལོ་སྤྱོད་ལ་ཞིག་འདུག་གོ། །ནང་དུ་གཉིན་པོས་མ་འཛིང་།

ཏྲག་ལྷ་འོ་མོ་ལ་ས་ཞིག་འདུག་གོ། །གོ་བས་ཨོ་སོ་བ་མ་བྱེད།
 རྣམ་རྟོག་དང་རྒྱུན་དཔྱད་པའི་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ་-----
 བཞག་པས་སློ་བུ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འཁུ་འཕྲིག་མི་འདུག་ན་ཨ་
 ལ་ལ་རྟོ། དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་བྱེད་རྣམ་པའི་སྤྱགས་དམ་འདི་ད་ལྟ་རང་ལྟ་བ་མི་འདྲ།
 ཉམས་ཡིན་ལས་ཆེ། ཉམས་ལ་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་དང་
 མཐོན་ཤེས་ཐུན་བྱ་འདྲ་ཡང་ཡོང་སྟེ་དེས་རང་མཐོང་སྟེས།
 སློ་ལད། རྒྱུན་མི་བྱུང། བར་ཆད་འཇུག་བདུད་སྟེག་
 ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡང་བརྟུ་བ་དེ་མ་གོ་བའི་ཆོ། རས་
 བྱེད་རྣམས་ལ་ཡན་གདགས་སྟུ་མི་བདུབ། ལྟོངས་ཆད་-----
 མཐར་བྱིན་པ་དེ། སླ་མ་དང་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེ་བ་དེ་ཡིན་
 བར་བཤད་པས། འགལ་རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་-----
 ལོགས་པར་སྟོང་ལ་ཐུར་ལ་སླ་མ་དང་སྤྱགས་ཡིད་འདྲེས་པ་-----
 ཞིག་གྱིས་ཤིག་སྤྱགས་ཡིད་འདྲེས་པ་ཟེར་བ་དེ་བཟུང་ཆང་
 ལྟ་བུར་སྟོང་ཉེ་བ་གཅིག་ལྟ་ལ་མི་ཟེར། མོས་གྲུས་དང་-----
 དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་སླ་མའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་-----
 ཏན་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ལགས།

དེའི་ཐྱིར་བཟང་བརྟུང་སྒྲིམ་ཡོར་ཚེས་བརྟུང་དང་མ་འདྲེས་
 བར་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ། གནས་གང་གཉན་ཕྱིན་རྒྱབས་
 གང་ཆེར། དགོ་སྒྲིམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁེབས་བརྩིས་ལ་རོ་
 སྒྲིམས། ཤེས་རྒྱད་ཚེས་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་མཛད་འཆའ།
 ཞེས་བའང་ལ་ལ་དག་པོ་གསལ་འདོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དངས་སུ་བརྟག་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ།། ||



ཨ། །སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གྱེ་རྟོ། །མི་ཡི་
 ལུས་ལ་མ་འོང་རང་གི་དོན། །སྒྲུབ་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་བཞིན་
 རྒྱལ་བསྟན་གྱི། །སྒྲུབ་པས་ལམ་ཡངས་ཕྱེ་བ་མ་རུབ་པས།
 བག་མེད་སྒྲུབ་ལ་བདག་དོན་བསྒྲུབ་པར་རིགས། །ཡང་
 དག་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་བདེ་ཀུན་རྒྱ། །དད་པ་བྱི་མེད་འདི་
 ཕྱིར་ཐུན་ཆོགས་གཏེར། །འདི་གཉིས་སྤྱིད་ན་ཡིད་བརྟན་
 ཐེར་བའི་གྲོགས། །གཞན་པའི་ནོར་གྲོགས་ལམ་ཁའི་འདུ་
 ཆོགས་མཆུངས། །སྒྲོག་འདུའི་ཆེ་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་
 མེད། །སྒྲུབ་ཅིག་མི་སྤྱོད་རིག་ཟུར་འབབ་རྒྱུ་འདྲ། །
 སྒྲིགས་མའི་རང་ཆེ་ནམ་ལངས་སྒྲར་མ་བཞིན། །བསམ་ན་
 རུང་ཟད་མི་སྒྲུ་རང་དབང་ཅི། །གཅེས་པར་བསྒྲུབ་པའི་
 ལུས་ཀྱང་རེས་འདོར་ན། །གཉེན་གྲོགས་འཕྱོར་བ་སྒྲོས་
 ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཆབས་གཅིག་ཡུད་ལ་བསྒྲུར་བ་ཤེས་
 མཛོད་ལ། །ཕྱི་མར་རང་ཕན་སྒྲུབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །
 ཕྱག་ན་ཆོག་ཤེས་གྱིས་ལ་སྒྲིན་པ་ཐོང་། །མཐོན་པེངས་
 སེམས་བསྒྲུང་ལ་གཞན་ཕན་གྱིས། །གཞོན་ན་རྒྱགས་པ་

མེད་པར་བག་ཡོད་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་ལེགས་ཕྱི་
 མར་བདེ། །ཐུག་པོ་མི་རྟག་ན་མ་ཁའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས།
 མཐོན་པོ་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་ཐུན་འདྲ། །གཞོན་པ་མི་རྟག་
 སྒྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་བཞིན། །རྟག་འཛིན་ཆེན་རང་བསྐྱུས་རང་
 སྐྱུག་འཕོད། །སྒྲིན་པར་གྲགས་པ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 གྲུན་གྱིས་བཀྱར་བ་མི་ལམ་ལོངས་སྟོན་བཞིན། །ཤི་ནས་
 འདིར་སྤང་གཏོགས་པའི་དཔལ་གྲུན་འདོར། །དེ་བས་ཏ་
 ཅང་ཞེན་འཛིན་མ་ཆེ་ཡང་། །ཞེན་པས་འཇུས་ཀྱང་ཡུན་གྱི་
 དོན་མེད་པ། །དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་སྐྱུས་ཀྱང་བཅོས་མེད་
 པའི། །དང་ཚུལ་མ་གཤིས་ལྟག་པར་ཐོངས་པ་སྟེད། །
 དེ་བས་འཁོར་བའི་རང་མཚང་སེམས་གྱིས་གཞིག །འཚོ་
 བས་ཐོངས་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས། །ཤི་བའི་ཆེན་
 མཐོ་དམན་གང་ཡང་མེད། །ལས་གྱི་རྗེས་འབྱུང་དབང་
 མེད་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཡུད་ཅམ་བདེ་སྐྱུག་བདེན་པར་
 ཞེན་པས་བསྐྱུས། །གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྐབས་བཞིན་
 དུ། །རང་བདེ་འདོད་པ་ན་མ་ཡང་མི་འབྲལ་བས། །
 བགྱི་བ་རྒྱུད་ལྟར་ཡུན་རིང་བདེ་སྐྱབ་པ། །ད་ལྟ་ལག་དུ་

མཆིས་པས་བག་ཕྱོས་ཤིག །ཡུད་ཅམ་ཆེ་འདིར་སྤིང་བའི་
 བདེ་བ་ཡི། །སློག་གི་སྤོམ་འོ་སྤོམ་གར་ལ་གཡེངས་རྣམས།
 ག་བའི་ཆད་བས་མནར་ཀྱང་མི་སྤྱུག་པར། །འདོད་བས་
 ཕྱོས་ནས་སྤུན་པར་འཇུག་པ་མཛར། །ལུས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་
 སེམས་ཀྱི་བྱེའུ་རྒྱུད་གཉིས། །ཡུད་ཅམ་འགྲོགས་པའི་མིང་
 ལ་དགེ་བ་སྤྱབས། །དམ་པའི་བཀའ་ཡུང་སྤྱིང་ལ་འཆང་
 གྱིས་དང་། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བར་འགྱོའོ་གྲོགས།
 ཞེས་རབ་ཆེས་ས་གྲུང་རྒྱ་ཀློང་ཆེས་ལམ་མི་ལམ་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །



༣༣། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས།

༣༣། །ཀྱེ་ཏྲོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད།།
མི་བརྟན་གཞི་བ་སློག་གི་སློས་གར་མཚུངས། །འཆི་བ་འདི་
ཡང་ནམ་འབྱུང་ཆ་མེད་ལ། །ཅིས་ཀྱང་འཆི་རེས་སློ་སྟོ་.....
བསྐྱུང་ནས་སྟ། །སྤྱི་མའི་གདམ་ངག་གནད་དུ་བསྐྱུན་བྱས་
ཏི། །ཅེ་གཅིག་དབེན་པར་རང་སེམས་སྟུ་ཐག་བཅད། །
སེམས་ནི་སློག་དང་རྒྱུད་དང་སྤྱིན་དང་འདྲ། །མི་བསམ་.....
དགུ་བསམ་སྟོ་ཆོགས་ཏྲོག་པས་བསྐྱུད། །འཇགས་པར་.....
བརྟགས་ན་གཞི་རྩ་གང་ཡང་མེད། །བར་སྤྱང་སྤྱིག་རྒྱུ་ལྟ་
བུར་ངོ་བོས་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཞིན་སྤྱང་ལ་སྤྱང་བཞིན་སྤྱོད་པ་
ཡི། །རང་སེམས་རང་བབས་བཞག་ནས་རྣལ་མར་སྤྱོད།།
གོམས་པ་བརྟན་ན་རང་སེམས་གཤིས་ལྷགས་མཐོང་། །
སྤྱི་མར་མོས་གྲུས་ཆེན་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། ཆོགས་བསགས་
སྤྱིབ་པ་སྤྱང་ན་ཏྲོགས་པ་སྤྱོ། །དེ་བས་ནན་ཏན་འབད་པས་
ཉམས་སྟུ་འོངས། །ལས་དང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱིས་གདམ་པ་.....
དགོས་ཆེར་བ་ལ་མི་མམ་པས་བསྐྱུབ་བྱར་བྱིས་པ་དགོཔ། །མཛྲ་ལོ། །

༡༡། །རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་ག་
ཙོ་རྒྱམ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་རྒྱམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྤྲས་
དམ་བ་རྒྱམས་གྱིས་བསྟགས་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་
འདོད་རྒྱམས་གྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །རི་ལྟར་རུས་བཞིན་.....
བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་སྤྱིང་པའི་བདེ་ལ་མ་
ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བརྩོན་བ་.....
ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །
སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །རྒྱམ་དག་.....
ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྱིང་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྱས་དོན་གཉེར་
ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྤྱིང་ལ་བརྒྱམ་བ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་
ཅན་རྒྱམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་བྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་...
བཅལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་པ། །
ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་གསལ་ལྟོག། །ལས་འབྱས་

མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་
 བས་བྱི་མའི་སྤང་གས་ལྟོག་དེ་ལྟར་གོམས་བས་འཁོར་བའི་
 ལུན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སློན་རྣམས་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་།
 ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆོ་
 དེས་འབྱུང་སྤྱེས་པ་ལགས། །དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།
 ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །སྟོ་ལྟན་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཕྱགས་དྲག་ཆུ་བོ་
 བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེད། །སྟོག་དཀར་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་
 པོས་བསྐྱེལ། །བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་སྤྱ་
 རྒྱུད། །མ་རིག་ལུན་པའི་སྤྱག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། །
 སུ་མེད་མྱིང་པར་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བ་རུ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་.....
 ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཐར། །གནས་སྒྲུབས་འདི་འདྲར་
 རྒྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་
 མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གནས་ཕྱགས་ལྟོགས་པའི་.....
 ཤེས་རབ་མི་ལྟན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་.....
 གོམས་བྱས་ཀྱང་། །མྱིང་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་རུས་.....

བས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད།
 གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་
 འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་མཐོང་ཞིང། །དམིགས་པའི་
 གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགུས་
 པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་བ་
 དང་། །སྟོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །འི་
 སྤྱད་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྤྱད་དུ། །དུང་བྱལ་པའི་དགོངས་
 པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེ་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་
 དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །
 དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་ཞིག་ན། །དེ་ཆོ་ལྷ་
 བའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་སྤང་བས་
 ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་
 སྟོང་བ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན།
 མཐར་འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་རི་
 བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་
 སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྤུར་དུ་སྐྱབས་

ཤེག་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མངུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 གྱིས་ཆོས་དཔོན་པོ་རྒྱ་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

༄༅། །རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལོར་
 བ་ལ་སྒྲོ་བའི་གངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་དང་ཐོས་པའི་ལ་རོལ་སོན། །
 སྒྲོང་གསུམ་བྱུང་བའི་གངས་ལྗན་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྒྲོ་
 གསུམ་མངོན་མཛད་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་
 གྱིས་པའི་ཡིད་གྱིས་ལྷག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོ་གཉིས་ལུལ་བྱུང་
 ལུས་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པ་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་གསེར་
 གྱི་བྱ་བས་གཡོགས། །སྒྲོ་བཞིའི་མཆེ་བ་རབ་དཀར་གིན་
 ཏུ་བརྟན། །སྒྲོ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་ལག་ལྗན་རྒྱལ། །
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་དལ་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། །བདེ་
 འགྲོར་སྒྱིས་ཀྱང་བདེ་བས་དཔེན་པར་གྱུར། །ཆོས་ལ་མོས་
 ཀྱང་ཆོས་དོན་རྟོགས་པ་མེད། །སྒྲོ་གྲོས་དམན་ཀྱང་སྒྲོ་
 བཟང་ཞེས་བཞགས་པའི། །རྒྱལ་ཁམས་པ་ཁྱོད་རང་གི་
 བསྐྱལ་ཚིག་ལ། །མ་གཡེངས་རྣ་བའི་དབང་ཤེས་ལེགས་

གཏད་དེ། །ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་་་་་
བྱས་ནས། །འདིར་སྒྲུབ་དོན་རྣམས་ཉམས་སྒྲུང་བར་་་་
རིགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྔོན་ཡང་དུག་གསུམ་ལ་སྦྱད་པས།

།
ཐོག་མ་མེད་ནས་ཐ་མ་ད་ཡི་བར། །མ་རིག་ཁྱོད་འདིར་་་་་
བབྱང་ལས་འདས་པ་ལོར། །བཟོད་སྒྲུགས་མེད་པའི་་་་
སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་ལྟོང་། །ད་དུང་འདི་ལ་སྦྱད་པར་བྱས་
ན་ནི། །སྒྲར་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་ལས་འགོ་ས་མེད། །
ཀྱི་དུང་ངན་འགོའི་སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་གྱུར་ཏམ། །ཀྱི་མའོ་
དེ་རྒྱ་དེང་ནས་སྒྲང་བར་རིགས། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་།
ཁོ་ན་དེ། །འོ་ན་དེར་མི་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད། དེ་ཡི་་་་
སྒྲུག་བསྐལ་ཡང་ཇི་ཙམ། །སྒྲུག་བསྐལ་དེ་ཉམས་སྒྲུང་་་་
བའི་རྒྱ་ཅི། །ཞེས་བའི་ལན་སྒྲུབ་པ། །ངན་འགོའི་གནས་
སྒྲུ་མི་སྒྲེའི་ཐབས་དག་ནི། །བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་
དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །འཕྲལ་སྒྲུགས་ཀྱན་ཏུ་མི་བསྐྱར་དེས་
གྱུར་པའི། །སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་
སྒྲུ་སོང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐོག་མ་མེད་ནས་བདག།

དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན། །དེ་སྐད་མ་
 ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ལ། །འགོད་པའི་བྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། །བཀའ་དང་བསྟན་པཅོས་ཇི་སྟེད་
 གསུངས་དེ་ཡི། །དགོངས་དོན་ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོས་
 བསྟན་དོན་ལ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་
 ལུ་ལ། །གཡང་བ་སྐྱངས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་གནས་པར་བྱ། །
 ཇིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དགོ་དེས་མཆོན་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་ཆ་རྣམས། །མཁའ་མཉམ་མ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཐབས་
 བེས་གཉིས་ལྟན་གྱིས། །སྟོ་སྐྱར་མཆོན་མའི་ཆོགས་རྣམས་
 སྐྱངས་བྱས་ནས། །སྟོབས་བརྩམ་མངའ་པའི་ས་དེར་བསྟོ་
 བར་བྱ། །གང་དུ་གནས་ན་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །
 ཉོན་མོངས་ཆོགས་རྣམས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ། །
 དཀར་ཕྱོགས་ཐོ་རངས་རྒྱ་སྐར་ལྟར་འགྲིབ་པའི། །གནས་
 པན་སྐྱར་དུ་སྟོངས་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྟོའོགས་འདམ་
 སྟེས་དཔག་མེད་གཅའ་དུ་བཀྲམ། །རྐང་དུག་ལྟན་རྣམས་
 དགའ་བའི་སྤྱུ་ལེན་ཞིང་། །སྟོན་པའི་དར་དེར་སྟོག་པར་

བྱེད་པ་ཡི། །དཔེན་གནས་དམ་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ།
 ཚིག་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲོ་མ་ཕྱོགས། །སྒྲོ་མ་པ་ཚོན་.....
 རྣམས་ལ་སྤང་ཞུགས་མནར་སེམས་ཅན། །ཕྱོགས་འཛིན་
 རྒྱང་གིས་རྣམ་པར་གཡེངས་གྱུར་པའི། །སྒྲོ་མའི་གཟུགས་
 བརྟན་སྤོངས་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཡིན་ལུགས་ཁོང་དུ་ཅུ
 ད་ཅིང་དབང་པོ་དུལ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་
 འཕྲོག་པར་བྱེད། །བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་འཕེལ་སྒྲོན་
 འགྲིབ་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་
 པ། །དུ་མྱོན་མ་རུང་དུག་སྒྲུལ་ཁྲོས་འདྲ་ཞིང་། །
 འཕྲོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གཞན་འཕུང་བར་བྱེད། །ཐར་
 པའི་སྒྲོག་རྩ་གཅིད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །གྲོགས་ངན་སྒྱུར་དུ་
 སྤོངས་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །གཞན་ལ་འཆོ་བས་དཔེན་.....
 པའི་རི་དྲགས་དང་། །ཉན་ཤེས་འཁོར་དུ་བདེ་བ་སྟེན་པའི་
 གྲོ། །རྒྱུན་དུ་སྒྲོག་པ་འདབ་བཟང་གཞོན་ཅུང་ཚོགས། །
 དེ་འདྲའི་གྲོགས་དག་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དེ་ལྟར་རི་
 སྐད་བརྟན་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ན། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་
 གང་དུ་འང་མི་སྟེ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་མཐར་

ག་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེན་ཀྱིས་ཁམས་
 ས་པ། །དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་རྫོགས་སོ། ། །གཡེ་ད་
 ཏུང་གསོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཆེ་ཆུང་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆེན་པོ་ནི།
 དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གྲང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བརྒྱད་སྤྱག་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཡང་གསོས་ཐིག་ནག་.....
 བསྐྱལ་འཛོམས་ཏུ་འབོད་དང་། །ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཆ་བ་.....
 རབ་ཆ་དང་། །མནར་མེད་བ་སྟེ་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད།
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟོག་དང་གྱི་ཏུ་དང་། །ཨ་རྒྱ་སོ་ཐམ་བ་.....
 དང་ཨུ་རྒྱལ་ལྟར། །གས་དང་བརྒྱ་ལྟར་གས་ཆེར་གས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་གྲང་བའི་དཔུལ་བ་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །མེ་མ་མུར་
 དང་རྟེན་སྤྱགས་འདམ་དང་ནི། །སྤྱ་གྲིས་གཏམས་སོགས་ཉེ་
 ལའོར་བ་དག་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་སོགས་ངེས་མེད་ལ་
 གནས་པའི། །ཉི་ཆེ་བ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤྱག་.....
 བསྐྱལ་བ་ཐོན་པར་དགའ། །མདོར་ན་ཆ་གྲང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བ་ཐོན་དགའ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་གཟིར་ཅིང་ཐར་བའི་མཐུ་

མ་མཆིས། །འབྲིང་ནི་ཡི་དྲགས་ལ་ཡོད་དེ་ཡང་ནི། །
 བྱིན་པ་ཟས་སྒོམ་སྒྲིབ་པས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །བྱི་ཡི་སྒྲིབ་
 པ་ཅན་ནམས་སྒྲིབ་ཆོ་ལའང་། །ནལ་ཁྱག་སྒོགས་སུ་མཐོང་
 བས་སྒྲིང་སྒྲུལ་མེད། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནམས་ཟས་སྒོམ་
 སྒོགས་། །མི་རྟོག་གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྟོག་གྱུར་གྱང་། །
 མགྲིན་པར་མི་རྟོག་ཡོངས་སྒྲིང་མཐུ་ཡང་མེད། །ཟས་སྒོམ་
 སྒྲིབ་པར་གྱུར་ནམས་ཟས་པ་དང་། །འཁྱུངས་པ་ནམས་
 གྱང་མེ་ལྷེའི་ཐོང་པ་རྒྱ། །གྱུར་ནས་རང་ཉིད་དག་གྱང་.....
 འཆོག་པར་བྱེད། །མདོར་ན་པ་གྲེས་སྒོམ་སྒྲིབ་པས་ལ་.....
 པ་ཟོད་གྲུགས་མེད། །དག་གིས་གཟིང་ཅིང་ཐར་པའི་.....
 སྒྲུབས་མ་མཆིས། །རྒྱུང་རྒྱུད་འགྲོ་ལ་ཡོད་དེ་ཡང་ནི། །
 བྱིང་དང་ཁ་འཐོར་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་འགྱུར། །དེ་དག་.....
 གཉིས་ལ་གཉིས་ཟེའི་སྒྲིབ་པས་ལ་དང་། །སྒྲིབ་ཅིང་གཉི་
 སྒྲིབ་ལ་སྒོགས་སུ་གྲུགས་ལ་གྱིས། །རྒྱག་རྒྱག་གཟིང་ཅིང་ཐར་
 པའི་སྒྲུབས་མ་མཆིས། །དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་པས་ལ་སྒྲིང་ཐབས་
 མི་བྱེད་པར། །ཆགས་སྒྲིང་གཉིས་གྱིས་རང་གཞན་རྒྱུད་.....
 སྒྲིབ་ཅིང་། །མི་དགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་འདི། །

ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དོར་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་
 ལན་རྫོགས་སོ།། །།ད་དུང་གསོན་དང་བཤད་དོ་རྒྱལ་.....
 ཁམས་པ། །དེ་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བའི་རྒྱ་དག་ནི། །
 བྱི་ནང་ཚོས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་གཟུང་། །བདག་.....
 འཛིན་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི། །དུག་.....
 གསུམ་ཉོན་མོངས་ལྟེ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ན་ཆ་སྦྱེ་འཛིན་
 ཅི་བས་རྣམ་བཞི་དང་ལྟན། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དང་འགྱུར་.....
 དང་བྱབ་སོགས་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཁྱུང་གིས་
 བསྐྱོར་བའི། །ལས་ངན་འཁོར་ལོར་འཁོར་འདི་བྱུང་བ་.....
 ཡིན། །དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་རྫོགས་སོ།། །།ཞེས་དེ་
 རྒྱད་སྦྱས་པ་དང་། །ཁོ་ཡི་རངས་ཏེ། །འདི་རྒྱད་དུ།
 །ཞེ་མ་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་བར། །དཀོན་
 མཆོག་སྤྱབ་ས་འགོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དབེན་
 པའི་གནས་སུ་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་ཡི། །མན་ངག་ཉམས་.....
 སྒྲངས་དགེ་ཅུ་བྱང་རྒྱལ་བསྟོ། །ཀྱི་མའོ་ངན་སོང་གནས་.....
 ལས་འཛིགས་པ་ཨང་། །ཀྱི་མའོ་ནམ་འཛིན་དེས་པ་མི་.....
 ལྷང་ན། །ཀྱི་མའོ་གར་སྦྱེ་གེས་པ་མི་ལྷང་ན། །ཀྱི་མའོ་

མི་སྐྱེའི་རང་དབང་མི་སྣང་ན། །ཀྱི་རྟུང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲ་
 མ་དང་། །ཀྱི་རྟུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ཡི་དམ་དང་། །
 ཀྱི་རྟུང་བསྟན་ལ་གཞོན་འཛེམས་བསྟན་སྦྱང་གིས། །བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བདག་འཛིན་འདི། །གཏན་
 བས་ཉེ་བར་བཅོམ་ནས་གཏན་གྱི་སྒྱབས། །མཐར་ཐུག་
 ཆོས་སྒྱུ་ཐོབ་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི། །གནས་ལུགས་འགྲོ་ལ་
 སྟོན་ཅིང་གནས་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷར་སྒྲུལ་ལས་ཉེས་སྟོན་ཚུ་
 འཛིན་ཆོགས། །མཆིས་གང་འཕགས་དང་ཚུ་རོལ་མཁས་
 རྣམས་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་མགྲོགས་འགྲོས་རབ་རྒྱ་བསལ་
 བྱས་ཏེ། །བདག་གི་རྣམ་དཔྱད་ཆ་ཟེར་གསལ་བར་མཛོད།
 འདི་ལས་ཐོབ་པའི་རབ་དཀར་དགོ་བ་འདི། །འདི་དང་ཐུ་
 མ་གྲུན་རྒྱ་མི་ཟད་གཏེར། །གཏེར་ཆེན་ཐུམ་བཞིན་དཔག་
 ཡས་ཡོན་ཏན་དག།དག་དང་མ་དག་འགྲོ་ལ་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་ཚུ་བཅད་བ་ལའོར་བ་ལས་སྦྱོ་བའི་གཏམ་ནེས་བྱལ་འདི་
 མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུ་ལ་སྦྱི་པོས་ལེན་བ་རྒྱལ་ཁམས་བ་གར་ཅོང་ཁལ་སྒྲོ་བ་རང་
 གྲགས་པས་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཐར་ལམ་ལ་
 བསྐྱལ་བའི་དོན་རྒྱ་ལྗོངས་འགྲོའི་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་དབང་པོ་མདའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁས་
 པ་དུ་མའི་འཕུང་གནས་ཐུལ་དཔུས་ཀྱི་སའི་ཆ་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་པདྨ་བཅན་རྒྱ་རབ་པེ་

ཞིག་རྟོགས་སོ། །

༄༅། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལོ། །
སྤྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུད། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱུས་ནས།
དམ་ཚཱ་མེད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་
ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་
གང་ཞེན། ཆོ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བ་ལ་མ་ཞེན་པ།
བདག་གི་དོན་ལ་མ་ཞེན་པ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལ་མ་
ཞེན་པའོ། །དེ་བཤད་ན། ཆོ་འདི་
ལྷའི་ལྷ་སྤྱུར་དང་འདྲ་བས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེན་པ་
བྱ་རིན་མི་ཆོག ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་དུག་གི་
འབྲས་སྤྱུར་དང་འདྲ་བས་འབྲལ་ཞིམ་ཡང་ལྷགས་སུ་གཞོད་པ་

སྒྲུལ། སུཞེན་པར་བྱེད་པ་ཚོ་ལྟུལ།
 རང་གི་དོན་ལ་ཞེན་ན་དག།
 བོའི་ཕྱག་སྐྱོམ་པ་དང་འདྲ། འཕྲལ་དགའ་ལོ་
 དགའ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཕྱག་སྐྱོམ་སུ་རང་ལ་གནོད་པ་སྒྲུལ་ངེས།
 དེས་ན་རང་དོན་ལ་ཞེན་ན་འཕྲལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱག་སྐྱོམ་ངན་སོང་ལོ་
 ཏུ་འགྱེད། །དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན།
 སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་དང་འདྲ། འཕྲལ་རྒྱུར་སྤང་ཡང་
 ཁར་བརྟུང་རྒྱུ་མེད། འཁོར་བ་འདི་སྒོ་ལྟུལ་བ་ལ་སྤང་ལོ་
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད།
 དེས་ན་འདས་པ་ལ་སེམས་མི་གཞུག་ མ་འོངས་པ་ལ་ལོ་
 སེམས་མི་གཞུག་ ད་ལྟར་བ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཞུག་
 པ་ཞིག་གོ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཞེན་པས་
 ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲུ། ཁམས་གསུམ་ལ་མ་ཞེན་པས་འཁོར་
 བར་མི་སྒྲུ། བདག་གི་དོན་ལ་མ་ཞེན་པས་ཉན་རང་དུ་མི་
 སྒྲུ། དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མ་ལ་མ་ཞེན་པས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་

ལྷོ། །ཞིན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་.....

གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དབལ་ས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་

དགོངས། །སྐྱ་བཞི་དུས་སྐྱ་རབ་ཤོགས་སོ། །

༡༡། ཚིག་བརྒྱད་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རིན་པོ་
ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ།

༡༡། །ཅུ་ཤིའི་ཡིད་ལ་ངེས་ཀྱི། བརྟེན་མི་ཉན་པ་.....
གསུམ་ཡོད་དེ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ། སྤྱགས་རྩེ་
ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན། དྲན་.....
དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་སྦྱོར་པའི་མཁའ་པོ།
བསྐྱབ་པ་སྦྱོར་པའི་ཆོས། བསྐྱབ་བྱ་དམ་སྒྲུ་མ། ཡོད་.....
དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷན་ན་སེམས། མལ་ན་.....
ལྷན། སེམས་ན་ལྷོད། བརྟེན་ན་དགའ་བ་གསུམ་ཡོད་
དེ། ཁྱོ་བའི་དགྲ། ཆགས་པའི་ལུལ། གཏི་སྤྱག་.....
གཉིད། འཛིན་ན་དགའ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོགས་སུ་
ཁ། གཅིག་ཕུར་ལག་ བཅ་ཡང་སེམས། གསང་.....
དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཡོན་ཏན། གཞན་གྱི་
སྦྱོར། ཕྱིན་ཆད་གྱི་བསམ་སྒྲོ། རིམ་མི་ཉན་པ་གསུམ་
ཡོད་དེ། སྒྲོ་བུར་གྱི་ངེས་འབྱུང་། གཡོ་སྒྲུའི་སྤྱག་མགོ་

འབྲུལ་གྱི་དགེ་སྤྱོད། འགྲོ་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 འཁོན་གྱི་གསེབ། མང་པོའི་ཚོགས། ཅེད་མའི་གྲལ།
 བཤད་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མི་མོས་པ་ལ་ཚོས།
 མ་འདྲིས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ། མི་སྲིད་པའི་སྐད་ཆ། མི་དགོས་
 པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གྲོགས་ལ་དགའ་སྟུགས། གཏམ་ལ་
 འགྱུར་ལྟོགས། བྱ་བ་ལ་ངོ་མློགས། བྱེད་མི་ཉན་པ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། རང་མཐོང་གི་འགྱིང་། གཞན་གྱི་སྒྲ་བཙག་
 སྟུལ་འང་བརྟན་བཙོས། འཚོར་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 མཐོན་པོ་ལ་རྒྱ། ཟློག་པོ་ལ་དད་པ། སྟུལ་འང་སྒྲིང་
 གཏམ་། བརྟག་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛེས་མའི་
 ལུས་། གྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ། རང་གི་ཡོན་ཏན། བསྟར་
 དགོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཏམ་གྲོགས་དང་
 བསྟར་། གོས་ལུལ་དང་བསྟར་། བཅས་ཚོས་དང་
 བསྟར་། ཉན་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་
 བསྟོད་པ། ཨ་གསར་གྱི་སྐད་ཆ། ཤེས་མེད་ཀྱི་ཁ་ཏ།
 ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོན་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷུག་པོའི་རྒྱ།
 མཐོན་པོའི་ཐོབ། འཕྱོར་པོའི་རྒྱུ། གཏམ་གྱིས་སྒྲོད་

མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུལ་ལྷེས་བརྩི་བའི་མི།
 གཞན་གྱིས་བཙོང་རྒྱའི་མོར། རང་ལ་བརྩི་བའི་བཤེས།
 བཟོད་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཀྱན་གྱིས་སྤྲད་བའི་མི།
 རང་མཐོང་ཅན་གྱི་སློན་པ། ཅང་མི་ཤེས་བའི་བྱིས་པ།
 བཟོད་སྤྲད་གཉིས་ཀ་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེ་
 འབྲེལ། རྒྱས་མེད་གྱི་སྤྲ་མ། ལར་སྤུལ་ཡང་། དེ་
 ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། མདོར་དྲིལ་ན་དུས་ནམ་
 ཡང་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས། མ་བརྟེན། ཆོས་དང་.....
 འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདིར་འདུས། གདམས་ངག་ཚིག་....
 གཅིག་ཡིན། ཤིན་རྒྱ་ཟབ། རྣམ་འཁྱར་བ་དྲི་མེད་སྒོ་སྒོས་གྱིས་བ་
 སྤྱི་མྱོང་དང་འབྲེལ་པ་གདམས་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱོད་ངས་ཤིག་ དགེའོ། ॥



༡༡། །ཀུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ།

༡༢། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །ཀུན་གྱི་
ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ལུས་པའི་དབྱིད། །དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་
རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །མི་འབྲལ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་
དུ་ཏྲག་པར་བཞུགས། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་གནས་ཀུན་
ཉེས་པའི་སྟོད། །དུག་སྤུལ་གཟེབ་དང་འབྲུ་བར་ལེགས་
མཁུན་ནས། །ཡང་དག་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བྱོན་བཞེད་པ།
དེ་དག་ཀུན་གྱི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་ལགས། །དང་པོ་ངེས་
འབྲུང་ཆོས་ཀྱི་མགོ་ཡིན་པས། །ཡ་གི་དགའ་ལྡན་ལྟ་ལྟལ་
མན་ཆད་ནས། །མ་གི་ངན་སོང་གནས་གསུམ་ཡན་ཆད་
ཀྱི། །འཁོར་བའི་གནས་འདི་མེ་ཡི་འོབས་ལྟ་བུར། །
ཤེས་ནས་ཐེག་གསུམ་ལམ་ལ་སློབ་པ་དགོས། །བར་དུ་
བྱང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་པ་
དང་མར་ཤེས་ནས། །དེ་དག་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
འདོད་སྟོ། །བཙུག་མ་མེན་པར་སྟོང་ནས་སྤྱོད་པ་དགོས། །
ཐ་མ་ཡང་དག་ལྟ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན། །པར་ལམ་སྤྱར་

དང་བཞེ་བ་སྟོང་པའི་གནད། །ལྷ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་ཐ་དད་
 མེད་པ་ལགས། །ལྷ་བ་གང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ་གཙོ། །
 སྟོམ་པ་གང་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་གནད། །སྟོང་པ་གང་.....
 ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་མཆོག། །ལྷ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་གཅིག་
 ཏུ་འདྲིལ་བ་གནད། །ཅི་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་མི་ཡན་.....
 པའི། །ཆོས་དེ་ཁ་ཆོས་ཡིན་གྱི་དོན་ཆོས་མིན། །རང་
 གི་སེམས་ལ་བྱད་པར་མི་འདུག་ན། །ལོ་བརྒྱར་མཆོམས་
 སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་ངལ་བའི་སྒྲ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་ཆོས་གྱི་.....
 གནད་འགགས་ཀྱན། །དོར་ནས་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་.....
 པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། །ནི་ཙམི་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་
 འདི། །འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བ་སྟན་ཡིན་སྟམ་བདག་ལ་མེད།།
 ལོ་མཆོམས་སྒྲུབ་མཆོམས་ཁ་གངས་གངས་རྫོགས་གིང་། །
 ཏུང་ཕྱར་ཏུང་ཕྱར་བརྒྱས་པའི་གངས་འཁྱུལ་ཡང་། །
 སེམས་ལ་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་མ་བྱིན། །ཆོས་དེ་.....
 དོན་མེད་ཁོ་ན་ལགས་སྟམ་བགྱིད། །བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་.....
 པའི་ཆོག་ཐུན་བཞི་དང་། །དག་དྲན་མེད་པའི་རྩ་རོལ་ལུང་
 ཆེམས་དང་། །ཉིང་འཛིན་མེད་པའི་བརྒྱས་བརྫོང་འབྲུག་

འབྲུག་འདི། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཉི་རེ་ཀན། །
 གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་། །ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲུག་སྤང་འཁོར་.....
 བར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ལས། །རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ལ་
 མི་ཕན་ནོ། །དེས་ན་གནད་དོན་མེད་པའི་ཆོས་གཟུགས་....
 དང་། །འབྲུག་སྤང་ཆེ་འདི་སྐྱབ་པའི་བན་འབྲུམས་དང་།
 དགོར་ཟན་དལ་ཁོམ་མེད་པའི་སྒྲ་ཆུང་གི། །ལད་མོ་མ་བྱེད་
 རང་སེམས་ཆོས་ཀྱིས་བྱུལ། །སེམས་བྱུལ་སེམས་བྱུལ་རང་
 སེམས་ཆོས་ཀྱིས་བྱུལ། །སྒོ་ལྟོག་རྣམ་བཞིས་རང་གི་སེམས་
 བྱུལ་ན། །ཉ་སྒོམ་བཞུས་བརྫོད་བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་ན་.....
 ཡང་། །ཐར་བའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་འབྲུགས་པ་མེད།
 སྒོ་སྒྲོངས་སྒོ་སྒྲོངས་རང་གི་སྒོ་འདི་སྒྲོངས། །བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒོ་སྒྲོང་ན། །ལུས་དག་དག་བ་སྤྱ་.....
 གཅིག་མ་འབྲུག་ཀྱང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མ་འབད་
 རུགས་ཀྱིས་འབྲུག། །གལ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུན་...
 གཅིག་ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམ་ལོ་
 དང་། །བཞུས་བརྫོད་བྱེད་ལོ་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་...

འདིའི། །ཁ་དེ་གོང་ཚོ་དགུ་ཡི་སྐྱུ་ག་པས་ཚོད། །
 གོགས་ཁྱེད་ཡང་དག་ཚོས་གིག་སྐྱུ་བ་དགོངས་ན། །སྒོ་.....
 སྐྱུངས་སྒོ་སྐྱུངས་སྐྱུང་རྩེ་བྱང་སེམས་སྐྱུངས། །གལ་ཆེན་.....
 ལན་དགུ་བརྒྱས་འདི་དགོངས་མཛད་ནས། །རང་སེམས་
 ཚོས་ཀྱིས་བྱུང་དང་གནད་དེ་ལགས། །ཁོ་བོས་ཡང་དག་
 སྒྲ་མ་མང་བསྟན་ཞིང་། །ཕྱོགས་མེད་གྲུབ་མཐར་ཐོས་.....
 བསམ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། །གནད་དོན་སྐྱུང་པོར་བཏོན་ན་ཆོག་
 གཅིག་ཡིན། །ཆོག་འདི་དཔེ་ལ་མ་བཞག་ཉམས་སུ་.....
 ཡོངས། །ཞལ་གདམས་ཞལ་གདམས་ཟེར་མཁན་མང་ན་
 ཡང་། །དཔེ་བྱིས་ཤོག་བྱར་བྱིལ་ནས་ཉར་ཆགས་བྱེད།
 དེ་དོན་ཅི་ཡོད་ཅུ་ཡང་མི་ལྟ་ན། །དོན་མེད་ཡི་གེ་བྱིས་པ་
 ངལ་བའི་རྒྱ། །དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་མ་བྱེད་སྐྱུ་ཚོ་རིང་། །
 དེ་དོན་ཉམས་སུ་ཡོངས་མཛོད་སྐྱུ་ཚོ་རིང་། །དེ་འབྲས་འདི་
 བྱིར་མཛོན་འོངས་སྐྱུ་ཚོ་རིང་། །ཞལ་གདམས་དེ་ལས་མེད་
 དོ་སྐྱུ་ཚོ་རིང་། །སྐྱུ་ཚོ་རིང་མཛོད་ཀྱན་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་.....
 ཁྱེད། །ལུགས་གཉིས་བྱ་བཞག་བྲལ་བའི་སྐྱུང་འབྲམས་
 བདག །སྒྲ་མར་མཐོང་ན་ཞལ་གདམས་དེ་ཡིན་ནོ། །

གྲོགས་པོར་མཐོང་ན་སྒྲིང་གཏམ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འཕགས་
དགོན་དུ་གྱུར་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་དགེ་དགོམ། ॥

༄༅། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། །
རྒྱལ་བ་རྒྱུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པ། །སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་
འབྲལ་བ་མེད་པར། །བཞུགས་ནས་མགོན་དེས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས་གིས། །སྒྲིང་གསུམ་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ། །
འབྲལ་སྒྲིང་འཁོར་བའི་ལས་རྒྱལ་གཟིགས་དང་། །སྒྲོ་གས་
དེས་འབྲུང་མི་སྐྱེ་དབང་མེད། །ཐར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱལ་
མར་འདུག་གོ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིང་བ་འབྲལ་པའི་གྲོང་ན། །
འབྲལ་པས་བསྐྱལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག། །བདེ་བ་འདོད་
པའི་རྣམ་རིག་བཀྲ་བཞིན། །སྐྱུ་བསྐྱལ་རྒྱལ་འབད་བ་
ཨེ་གཟིགས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རུ་ཞུགས་ནས། །
སྒྲོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་ཙམ་འཛིན་གྱང་། །འདུན་པའི་
ཆེ་མོ་ཆེ་འདིར་གཏད་པའི། །འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་དེ་འདྲ་
མང་ངོ། །ཁ་ཆོག་གཟུགས་ཀྱིས་བཙོས་མའི་ཆོས་པ། །
ཡང་དག་ཆོས་དང་རྒྱུད་ཐག་རིང་སྟེ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་

ཏན་གང་དུ་སོང་བ། །སྒྲིགས་མའི་ཚོས་པས་ཤེས་ཚོད་མ་
 རེད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཙོ་བོ་སེམས་ཞེས། །
 སྒྲིང་སྒྲོམ་ཆན་པོའི་ཁ་སྒྲོལ་བདེན་ན། །ལྟ་ཚོས་སྒྲུབ་ལ་
 སེམས་རང་གཙོ་ཡིས། །གཞན་གྱིས་མི་ཡན་ཟེར་རྒྱ་མིན་
 བམ། །སེམས་ལ་རང་འདོད་སྤྱད་སྤྱད་པ་བཟུག་ནས། །
 བཙོས་མའི་སྒྲིང་ལམ་ལུས་འཕྱུག་ལྡེམ་ལྡེམ། །སྒྲུབས་
 མགོན་རྗེ་ཞེས་གཙམ་སྤྱད་འཕྲོད་བ། །དམ་པ་བསྟན་ཚུལ་
 ཚོས་མཐུན་མ་ལགས། །ཁ་གཏིང་མེད་པའི་མོས་གྲས་
 དག་པས། །ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་ངེས་ཤེས་རང་ནས།
 རྒྱ་མའི་དུང་དུ་ཞབས་ཏྲིག་བསྒྲུབ་ན། །ཚོགས་གཉིས་ཟུང་
 འབྲེལ་དེ་རང་ལགས་སོ། །འཆི་བདག་མ་ཤེས་གྲུ་སའི་གྲུ་
 གཞོན། །འཆི་ཁ་ཚོས་མེད་སྒྲིབ་ཏེ་ལ་ལག་རྒྱུང་། །
 འཆི་བ་དྲན་ནས་ལྟ་ཚོས་བསམ་བ། །ཡོད་རང་མིད་ན་ངོ་
 མཚར་ཆེའོ། །ཚོས་པ་ཡིན་མདོག་ཚོས་བརྒྱའི་བསྒྲུབ་ཀྱིད།
 ཚོས་གཏམ་གཏིང་བ་དེང་སང་མང་སྟེ། ཚོས་བཞིན་སྒྲིང་
 འདོད་སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་ ཚོས་མཐུན་ཤར་ན་ངོ་མཚར་
 ཆེའོ། །ཚོས་གོས་ཟད་ཟད་ཚོས་གྲུལ་འགྲིམས་གྲུང་། །

ཉེས་བཟུ་ལ་བརྩེ་མིང་ཙམ་གྱིང་ན། །བཞིན་གྱི་རྣམ་.....
 འགྱུར་ཁྱོ་གཉེར་ངོམ་བའི། །དག་སྤྱོད་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མི་.....
 མཉེས། །རྫོང་དེ་ལ་ཟད་ཟད་ཆོག་སྤྱོད་ལ་འགྲིམ་སྤྱོད་ཀྱང་།
 དེམ་གཉེས་ལ་མ་ལ་ཐན་དུ་བརྩེ་བའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་འདྲ་
 ལྷག་ལེན་མཁས་ཀྱང་། །རྫོང་རྫོང་གི་རྫོང་འདྲུག་མ་.....
 ཡིན། །ཆོས་སྤྱོད་ལྷག་སྤྱོད་ཆོས་མིན་སྤྱོད་ཅིང་། །
 ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ཁྱོད་གྱིས་འདེབས་བ། །དུས་ངན་བདོ་
 བའི་མཐའ་དམག་སྤྱོད་ལས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་
 རང་ཐུའོ། །ལས་ངན་དུང་འགྲོའི་ལས་མང་དོར་ལ། །
 དུས་གྱི་མཐའ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་། །ངན་འགྲོར་
 ལྷང་བ་དུས་ངན་མ་ལགས། །དུས་ངན་དངོས་ནི་སྤྱོད་ངན་
 ལགས་སོ། །སྤྱོད་ངན་འཕེལ་བའི་དུས་ངན་བདོ་བ། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་གྱི་རང་ག་ལྷག་སྤྱོད་ལགས་ཀྱང་། །ཆོས་.....
 མཐུན་སེམས་ལ་སྤྱོད་དགུ་འཆར་བ། །དང་པོའི་སྤྱོད་ལྷན་
 ལྷག་སྤྱོད་ལགས་སོ། །གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱི་སྤྱོད་བཅོས་.....
 བཅོས། །རྫོང་མི་མཁས་ལ་རེ་ཞིག་བརྩེན་ཡང་། །
 རྫོང་ངན་དུག་རྫོང་ཁྱོད་ལྷན་བ། །འཆི་ཁ་རྒྱུན་ལ་མི་མངོན་

མི་མྱོད། །རང་སེམས་མོལ་མེད་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས།
 དྲང་པོའི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་གནས་ན། །ཆོས་དང་འཇིག་
 རྟེན་དེ་ལ་འདུ་སྟེ། །དེང་སང་འགྲོ་བ་དེ་ལ་མི་མཉུ། །
 དྲང་པོའི་གཏམ་ལ་རྩལ་མོར་བརྩི་ཞིང་། །དྲང་པོའི་སེམས་
 ལ་གྲོན་བར་བརྩི་བའི། །དྲང་པོ་མེད་པའི་དེང་སང་འགྲོ་
 བས། །དྲང་པོའི་ལམ་ལ་སྤྲད་མཁན་མང་ངོ། །ཐི་
 རྩལ་འབྱུག་འབྱུག་བཅོས་མའི་སྤྲད་ལམ། །ནང་རྩལ་.....
 འབྱུག་འབྱུག་གཡོ་སྤྲི་རྣམ་རྟོག་ །དེང་སང་སྤྱོ་བོ་གིང་
 ཅེའི་བྱིའུ་རྒྱུང་། །འབྱུགས་གིང་འབྱུགས་གིང་མདོ་མེད་
 བྱེད་དོ། །གྲུ་ས་ཡིན་ཞེས་འགྲིག་འགྲིག་ཡིན་ཡིན། །
 གཡོ་སྤྲི་ལོ་མ་སྤྲིབ་བྱེད་བཟང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་
 བསྐྱབ་བ་མེད་ན། །ཐར་ལམ་གྲུ་ས་འཆོར་བར་འདུག་གོ།
 གཟུག་གམ་གཅུ་པའི་གྲུ་གཞོན་གལ་རྒྱལ། །དབྱར་དགུན་
 མེད་བར་ཡོན་འཁུལ་སྤྲད་དེ། །འཆི་བདག་ག་གིན་རྗེའི་
 ཡོན་བདག་བྱེད་ཆོ། །ད་ལྟའི་འདི་འདྲའི་ཡོན་བདག་མེད་
 འདྲ། །ཡོན་ཏན་མཁན་པོས་ཡོན་འཁུལ་བསྐྱས་བསྐྱས།
 མ་ཆོས་མ་བསགས་གར་སོང་མེད་བས། །བསགས་གིང་

བསགས་ཤིང་རེ་ཉུང་འགྲོ་བ། །ཞབས་རྒྱུ་ལྟོང་དུ་སྒྲུགས་
 བ་མིན་ནམ། །ཞོར་འདོད་མཁན་པོས་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་
 བསགས་། །ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱིན་དགོས་སྒྲུ་མང་བས། །
 དུག་ཅིག་རྟོན་ཀྱང་ཟ་བར་འདུག་སྟེ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བའི་སྒྲ་ལྟས་རེད་ཀོ། །འབྱོར་བས་ཁེངས་པའི་སྒྲ་མིག་
 ཡོན་པོ། །འཁོར་གྱི་དཔུང་ན་བདུད་བཞིན་རུ་སྟེ། །
 འཆི་བདག་བདུད་པོས་ཐིབས་གྱིས་ལོན་ཆོ། །ཆེད་སྤྱའི་
 རང་ཚུགས་དེ་དུས་འཆོར་རོ། །ལྷ་གཡག་བཞིན་དུ་ཞོལ་
 ཞོལ་འགྱིང་བའི། །མི་ལུས་གཡག་སེམས་སྤང་བ་མཐོ་
 སྟེ། །འཆི་བདག་བདུད་པོས་ཐིབས་གྱིས་ལོན་ཆོ། །
 མཆི་མ་ཅ་རེ་ཡི་ཕྱག་སྟེའོ། །རང་དོན་ཕྱགས་བཅུག་བྱ་བའི་
 ཞོར་ལ། །ཁྲལ་དུ་བབ་པའི་ལས་སྒྲོ་སྒྲུབ་བ། །བསྟན་
 དོན་བྱས་ཞེས་ཁ་ལོ་བྱེད་དེ། །བསྟན་དོན་དངོས་དེ་དེ་ན་
 མེད་འདྲ། །བསྟན་པ་མི་ཤེས་བསྟན་དོན་སྒྲུབ་པའི། །
 བསྟན་འཛིན་དེ་འདྲ་དེང་སང་མང་སྟེ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན། །མིང་ནས་བཤིགས་ལ་དེ་ཆོ་
 སྟེའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དུས་གནས་དང་མཐུན་པའི་མཁྱེད་འདི་ལུང་རིགས་རྒྱ

པའི་ཉི་མ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་སྒྲུབ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།
དགེའོ། །

༡༡། །རང་སྟོན་དུག་གི་ཆེར་མ་རང་གིས་འདོན་པའི་
མན་ངག་རྒྱ་ཁབ་རྣམས་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཉིན་གཅིག་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རང་སྟོན་དུག་གི་.....
ཆེར་མ་རང་གིས་འདོན་པའི་མན་ངག་རྒྱ་ཁབ་རྣམས་པོ་འདི་.....
ཕྱིན་ནོ། །ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། རྟེན་པར་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
མཛོན་དེ་བྱིངས་ནས་སྤྲུགས་ཁྱེད་ལ་རུང་། དེ་ཞིག་བདག་གི་
བྱ་སྟོད་ངན་པ་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཕྱིན་
ཆད་ཆོས་བཞིན་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འོ་
མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པའི་
སྒྲ་བཅོངས་ཕྱི་མིར་ལ་ནང་སྟོང་བ་སྤྲུགས་པའི་རྩ་ཁྲིག་དང་.....
འདྲ་བ་ཞུང་སྟོ་ཁ་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་བསམ་སྟོ་ཡག་པོ་ཞིག་.....
ཐོངས་དང་། ཞུང་ཆོས་པ་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་འདུག་པ།
ཞུང་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒྲ་མ་དུས་

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་དང་མཛུ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་ནི་ཐོབ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་
 སོང་། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཉམས་ལེན་ཅི་འདྲ་བྱས།
 ཉམས་རྟོགས་ཅི་ཙམ་གར་གོད་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་
 འཛིན་རྒྱ། གཞན་གྱི་མི་ལ་བཤད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅུང་།
 རང་གི་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ཆོས་ཀྱི་ནང་
 བ། ཆོས་པ་རབ་ལ་ཞག་བསྐྱེད། འབྲིང་ལ་སྒྲ་བསྐྱེད།
 ཐ་མ་ལ་ཡང་ལོ་བསྐྱེད་ཐོན་ཡོང་གསུངས་ན། ཁྱོད་ལ་ཞག་
 བསྐྱེད་ཡོང་གིན་འདུག་གམ། སྒྲ་བསྐྱེད་ཡོང་གིན་འདུག་
 དེ་མ་བྱུང་ཡང་ལོ་བསྐྱེད་ཐོན་འདུག་གམ་ལྟོས་དང་། ཡར་
 བསྐྱེད་ལས་མར་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱུང་མེད་དམ། ཡང་
 ཐོས་རྟོགས་ནི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཡིན། སྒྲོམ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་
 རྒྱང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁྱོད་ལ་སྒར་བས་སྒྲོ་གསུམ་ནི་
 དུ་ལ་ཅི་ཙམ་བྱུང་འདུག་ ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་དུ་སོང་ཡོད་
 མེད། རྒྱང་དུ་མ་སོང་ཀྱང་། ཆེ་དུ་སོང་། མང་དུ་
 སོང་། ཐུ་སོང་འདྲ་མེད་དམ་ལྟོས་དང་། ཡང་ཆོས་
 པ་རབ་འཆི་བ་ལ་བྱོད། འབྲིང་མི་འཆོར། ཐ་མ་མི་.....

འགྲོད་གསུངས་པ། ཁྱོད་ད་ལྟ་འཆིན་ཐོང་བ་ཞིག་བྱང་།
 ངམ། ཡང་ན་མི་འཆིན་བ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་མ་བྱུང་
 ཡང་མི་འགྲོད་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འདི་
 ལ་བལྟས་ན། སང་གནང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱུང་ན།
 འགྲོད་བ་སྒྲིབ་ཞིན་འཆིན་གོས་པ་འདྲ་མི་ཡོང་ངམ། ཨ་
 རྩི་སོམས་དང་། ཡང་། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་
 མིན་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཆོ་འདིའི་ལྟོ་གོས་དང་།
 གཉེན་ཉེ་བ་ལ་ཞེན་ནས་དེ་ཞེ་ཕྱགས་སུ་བཞག་སྟེ། སྤྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་གི་རྩམ། དགོ་འདུན་པའི་དགོར་གཤིན་ཟས་
 དད་ཟས་ཀྱི་མེ་མ་མུར་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱས་
 ཉེ་རང་གི་ཁ་ལ་བརྒྱབ་པས་མི་ཆོག་ གཉེན་ཉེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་བརྒྱབ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་
 བསྐྱེད་ཡོད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། དགོར་
 ཟས་འདི་ཕྱགས་གོང་མེ་འབར་བ་ཁར་བརྒྱག་པ་ལས་ཉེས་པ་
 ཆོ་བར་གསུངས་པས། ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་མི་
 བདེན་པའི་ཁྱུངས་དང་། བརྩི་མི་དགོས་པའི་གདེང་ཞིག་
 ཡོད་དམ། ཡང་། འོང་བའི་དུང་ན་མིག་ལྡན་ལྟར།

སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་
 མེད་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྟོང་ངན་པག་ཏུ་མ་བྱེད་ཡང་།
 གསུངས་པས། མི་དྲན་དགྲ་དྲན་མི་བྱེད་དགྲ་བྱེད།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོང་ལ། སྒྲིག་པའི་ཁྲེས་པོ། ལྷུང་པའི་
 ཡད་ལ། དགོར་གྱི་རྒྱལ་པ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་པོ།
 དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བོང་ཆད་གྲེན་ལ་དེད་པ་ལྟ་ལ། མི་.....
 དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟ་ལ། ཁྱོད་ཆོ་
 འདི་ལ་གི་སྤར་འཐམས་ནས། དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་ཡན་ཆད་
 ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་སྤང་།
 མི་དགོ་བ་བརྒྱ་ཁོ་ནའི་དུས་འདས་ཀྱང་། ད་དུང་ཆོས་པ་...
 ཡིན་ཁུལ་བྱེད་པའི་ཉམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་དང་སངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་མི་...
 བག་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་ཡང་། སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་...
 དང་ལྟན་པའི་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་སྐམས་
 དང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་...
 གསུངས་ལ། སྤྱ་མས་ཀྱང་ཆོས་ཅི་བྱེད་ནའང་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅི་ཐུལ་གྱིས་ཞེས་ཅི་ཙམ་ཞིག་གསུངས། གྲོགས་ཀྱང་...

བཟང་པོ་འགའ་ཤེས་ཅི་ཙམ་ཞིག་བཤད་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚིག་ལ་
 ཡང་བརྩི་འཛིག་མེད་པར། ད་ནི་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་ལྟགས། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་.....
 འཐིབས། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་ག་ཟེངས། ཡག་དོག་གི་རྩུང་
 འཚུབ། སེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་དམ་དུ་སོང་ཡོད་པ་འདི་ལ་...
 ལྟོས་དང་། གཞན་པར་ཞོག ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་ངན་...
 དམ་དུམ་ཞིག་རྒྱ་བས་གོ་ན། དེ་ཡང་མི་བཟོད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་
 རོ་མདངས་འགྱུར་ལུགས། ཁ་ངན་ཚིག་ངན་རྒྱག་ལུགས་...
 འདི་གཅིག་སྤུ་ལ་ལྟོས་དང་། འདི་འདྲ་ཁྱོད་ལ་གྱིས་ཞེས།
 སྒྲ་མས་མ་གསུངས་གོགས་ཀྱིས་མ་བཤད། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དན་ནམ། ཡང་ན་འདི་འདྲ་གྱིས་ཞེས་ཁྱོད་ལ་འདྲེ་ཞིག་...
 གིས་བཤད་དམ། དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་གཏོན་ཅི་ཞིག་...
 ལྟགས་སོང་། ཁྱོད་སྒྲིང་འདྲ་མེད་དམ། ད་ཕྱིན་ཆད་...
 འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཁྱོད་ཆོ་འདིར་སྤྱག་ལ་བྱི་མར་དཔུལ་བར་...
 འགོ་བ་རིན་བྱིན་ནས་ཉོས་པ་ཡིན་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་དངས་གོགས་ཀྱི་མཆང་བརྗོད། ཆོས་པའི་སྒྲ་.....
 འཆོང་། བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་ལ་གཏོད་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཤོད་དང་། ཡང་། གང་
 ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན།།
 གསུངས་པས། བྱོད་ནི་མཚན་གང་པོར་རོ་ཉལ་བྱས།
 ཉིན་གང་པོར་རྣམ་གཡེང་བྱས། དགོ་སྒྲོར་ཡུད་ཅམ་རེ་.....
 བྱས་ནས་ཐུབ་ཐོབ་འོང་དུ་རེ་བ་བྱོད་ཀྱི་ཉམ་པ་ལ་སྒྲོས་དང་.....
 ཉེ་ཉེ། བྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཆར་འདུག སྒྲིང་
 བས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན། ཟ་དགའ་འཕུང་སྒྲིང་། རྣམ་.....
 གཡེང་ལེ་ལོ་བྱེད་ལ་མ་དགའ་བར། ཉིན་པར་ཀྱི་སྒྲོ་དང་
 མཚན་མའི་གཉིད་ཆོག་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་རེམ་ཞིག ཡང་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲངས་ན་རབ་ཆོ་
 གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས། འཕྲིང་འཆི་ཁ་བར་.....
 རོར་གྲོལ། ཐ་མས་ཀྱང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་སྒྲེ་བ་བདུན་
 བམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་
 གསུངས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ཀྱང་མི་བསྐྱུང་བར།
 ར་སྒྲན་རེའི་མཐོ་དམན་ལ་བལྟས་ནས། ད་ལྟགས་ལ་མ་.....
 བདགས་ཟེར། སྒྲ་མ་ལ་དད་ལོག་དང་། ཆོག་རེ་རེའི་
 མཐོ་དམན་ལ་བལྟས་ནས། ད་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་དགོས་.....

བའི་འོས་མེད་ཅེས་གྲོགས་མཆེད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་འདི་.....
 གཅིག་པུ་ལ་ལྟོས། དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་སངས་...
 རྒྱལ་འགོ་སྐྱེས་ནས་འཛིགས་པ་ཡིན་ནམ། མ་བསྐྱུངས་ན་
 དམ་ཉམས་ཀྱི་མིས་མཆོད་པ་ལུལ་ཡང་མི་བཞེས་ཤིང་།
 འཆི་རྒྱུ་ངན་བས་སྒོ་བྱུང་དུ་གི་ན་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བར་སྒྲེབ་...
 དང་། དེ་དང་ལྟན་དུ་ལུང་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་འཁྱུང་ཆད་ཀྱང་
 ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོན་ནས་དཔུལ་བར་འགོ་ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་
 སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གོ་བཞིན་དུ། ད་དུང་དམ་ཚིག་...
 དང་སྒྲོམ་པ་མི་བསྐྱུང་བར་ཆལ་ལེ་ཆོལ་ལེ་བྱེད་པ་འདི།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དེ་མི་བདེན་སྐྱེས་པ་...
 ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་མི་བཅི་བ་དེ།
 ཁྱོད་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་ས་ཆོད་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་
 ན་པོ་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གདོན་གྱིས་ཟིན་...
 བས་སྒྲིང་ཁོག་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་རྣམས་གང་...
 རུང་ཞིག་ལས་མ་འདས་ད་ཁྱོད་དཔུལ་བར་འགོ་ཡང་།
 འགོ་ཞོར་ལ་ལུང་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་འཁྱུང་ཆད་པོ་དཔུལ་བར་...
 བྱིད་ནས་མ་འགོ་བར་འཛོག་རོགས་གྱིས་ལུལ་ཁམས་ཐམས་

ཅད་མ་བསྐྱུག་ཅིག་ དེ་རྒྱལ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡི་ལྷོང་། ད་དུང་
 མི་གོ་ རྒྱ་བར་མི་འགོ་སེམས་ལ་མི་འཐད་པར་འདུག་ན།
 ཁོག་པར་གདོན་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཞུགས་ཡོད་
 ཐག་ཆོད་པས། ད་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་སྐྱུ་ཀྱང་ཐུལ་བ་མི་
 འདུག་ ཡ་ཇི་འཛིགས་པ་ལ་ཅི་དུག་ ད་ཁྱོད་འཛིག་.....
 རྟོན་མི་ཡི་ཁྱུ་ནས་སྤར་ཐོན་ཆར་འདུག་ ཆོས་པའི་གུལ་.....
 བས་རོ་ལྟར་བྱད་འདུག་ ད་ཕྱིན་ཆད་སྤར་རོ་འཆངས་.....
 བརྒྱབ་ནས་ཡང་བསྟན་པ་ནང་ནས་བཤིག་གིན་མ་སྟོད་པར་.....
 ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིག་ དེ་ལ་ཡང་
 འགོ་མ་ཐུབ་ན་སྐྱག་བཞི་ས་ལ་བཅུགས་ནས། ཁྱི་དང་དུད་
 འགོའི་རྩར་ཕྱིན་ལ་དེའི་ཁྱུ་ལ་ཡེ་འདྲེས་གིག་སྟོས། དེ་.....
 རིང་གི་ཉི་མ་ལར་བཟུང་ནས། ཆོས་པ་དང་འཛིག་རྟོན་མི་
 ཡི་ཁྱུ་ནས་ཁྱོད་རང་བཏོན་པ་ཡིན་པས་མ་སྟོད་ཅིག་ ཆོས་
 དང་འཛིག་རྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལྟ་བུ་བཟོ་ལྟ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་
 དུ། ད་དུང་མི་ཡི་གུལ་ལ་ཡར་བསྟེགས་ན། ཀུན་གྱིས་
 དེའི་གདོང་ལ་མཆིལ་མ་སྟོབ་ཅིག་ ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་གོ་བ་
 དེ་འབྲོང་གི་གོ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གོ་བ་ཉིས་བཅུག་.....

གམ། ཡང་ན་དབུལ་གོ་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་
 གཏོགས་ངོ་མི་ཚེམ། འོ་ད་ནི་མི་ལ་ངོ་ཚ་ཡོད་སྟེང་ལ་.....
 རུས་པ་ཡོད། མགོ་ན་གྲང་པ་ཡོད། རང་གི་རང་ལ་ག་
 ཚ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤར་སྟོང་ལ་འགྲོད་པ་སྟེ་རན་.....
 འདུག་གོ། །ད་སྟོང་ལ་ཡར་བསྐྱེད་འདོན་རན་འདུག་གོ།
 རན་པར་མ་ཟད་འཕྱིས་གྲུབས་འདུག་གོ། །སྐྱེས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཆི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ཤིག། བསགས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འཛད་ལུགས་ལ་ལྟོས་ཤིག། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་.....
 ལུགས་ལ་ལྟོས་ཤིག། གང་ལ་འང་སྟིང་པོ་མེད་ལུགས་ལ་.....
 ལྟོས་ཤིག། བལྟས་ནས་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་ན།
 སྒོ་ལུགས་ཆོས་ལ་གཏོད་ཅིག། ཆོས་ལུགས་སྤང་ལ་གཏོད་
 ཅིག། སྤང་ལུགས་ཤི་ལ་གཏོད་ཅིག། ཤི་ལུགས་གྲོག་.....
 པོ་སྐམ་པོ་ལ་གཏོད་ཅིག། དམན་པའི་ས་བུངས་ཤིག།
 རྒྱལ་པོའི་གོས་གྲོན་ཅིག། གྲོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་.....
 ཐོངས་ཤིག། བ་ལུན་གོས་ལྟར་གྲོན་ཅིག། དུག་ལུག་ལྟ་
 ལྟར་སྟེན་ཅིག། ཏྲག་ཏུ་རིའི་སྤ་གྱིས་ཤིག། ཆོས་བྱས་.....
 བའི་ལག་རྗེས་གྲུབ་ཏྲགས་ལ་སྒོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་.....

དགོས། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་བ་དགོས། ཆོས་……
 གང་གིས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཐོངས་
 ལ། ཏུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྤར་ལྟར་ཉོན་མོངས་བ་གང་
 ཡང་ཡན་པར་མི་གཏོང་བར། ཆགས་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་
 གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གཉེན་པོས་འབྱར་འཛོམས་གིས་……
 སིག །རེམ་ཞིག་ཐུལ་ཅིག །ཆོམས་སིག །སྤྱན་
 ཐུངས་སིག །མགོ་མོན་ཅིག་རྩ་བ་ནས་ཐོན་ཅིག །མདོར་
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་ཆར་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་
 ཆད་སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གྱིས་……
 སིག །མི་མངོན་དཔྱིངས་ནས་སྤྱ་མ་ཡིས། །མི་ངན་……
 བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སིག་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་
 བ་བཞིན། །རང་གི་སྤྱོན་ལ་འཛུབ་མོ་འཛུགས། །རྒྱུ་
 བའི་ཆེར་མ་འདོན་བ་བཞིན། །རང་སྤྱོན་སྤྱོ་རུ་འདོན་བར་
 བྱ། །ཁྱོད་ནི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །སྤྱ་མ་ཏུས་……
 གསུམ་སངས་རྒྱས་མཇུག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་བ་
 ཐོབ། །ཐོས་དོན་བསྐྱེད་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །སྤྱོ་……
 གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་དགོས་ཀྱང་། །དུལ་དུ་མ་སོང་སྤྱག་རྩ་

མོང་། །ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་། །ཆུང་དུ་
 མ་མོང་ཆེ་རུ་མོང་། །སེམས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ཐོན་དགོས་་་་
 ཀྱང་། །ཡར་བསྐྱེད་མ་ཐོན་མར་བསྐྱེད་ཐོན། །དད་་་
 ཟས་དཀོར་གྱི་རྒྱལ་བ་འདྲ། །རོ་ཉལ་བྱེད་པའི་གྲང་དང་་་
 འདྲ། །འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་བྱ་དང་འདྲ། །ཞེ་སྤང་ཆེ་
 བའི་སྐལ་དང་འདྲ། །གཏི་མུག་ཆེ་བའི་ཡག་དང་འདྲ། །
 ད་རྒྱལ་ཆེ་བའི་སང་གོ་འདྲ། །ཕྲག་དོག་ཆེ་བའི་བྱི་དང་་་་
 འདྲ། །སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་ཡི་དུགས་འདྲ། །སྐྱག་ལ་རམས་
 བའི་བཤན་པ་འདྲ། །ཤ་ཁྲག་ཟ་བའི་ཐིན་པོ་འདྲ། །
 སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་ཆེ་མ་ལ་ཁྲགས་པའི་
 དད་པ་མེད། །དམ་གཙང་རྩོ་རྩེ་མཆེད་ལུམ་ལ། །ལྟ་རུ་
 མ་ཐོང་བའི་དག་སྤྲང་མེད། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་་་
 ཅད་ལ། །བ་སྐྱ་གཡོ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་མེད། །ཟབ་དང་རྒྱ་
 ཆེའི་གདམས་པ་ལ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་་་
 མེད། །དད་གུས་མེད་པའི་དམ་ཤེད་པོ། །དག་སྤྲང་་་
 མེད་པའི་ཁྲལ་མེད་པོ། །སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་སྒྲིང་རུལ་པོ། །
 ཉམས་ལེན་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལས་པོ། །རང་སྒྲོན་མི་མཐོང་་་

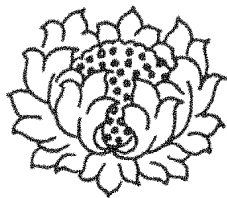
དམུས་ལོང་པོ། །གཞན་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་ཕྱེ་བདེ་པོ། །
 དམུལ་བའི་གཏིང་རྫོང་ལུལ་མེད་པོ། །ཆོས་མེད་སྤྲིག་པའི་
 ལས་བསོག་པའི། །ལས་ངན་ཆབས་ཅན་ཁྱོད་ལྟ་ཞིག།
 སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞབས་འདྲེན་བྱེད་པ་
 ཁྱོད་ལྟ་ཞིག། །དམ་གཙང་རྫོང་རྗེ་མཆོད་ལུམ་གྱི། །རྒྱ་
 འདྲེན་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལྟ་ཞིག། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་མིག་
 རྒྱུན་ལ། །གཞོན་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པའི་ཁྱོད་ལྟ་ཞིག། །
 ཆོས་པའི་གཞུགས་བཟུང་ཆོས་མིན་བྱེད། །ཆོས་པའི་.....
 མཚང་བརྗོད་ཁྱོད་ལྟ་ཞིག། །ཐོག་མ་ཆད་པའི་མི་རོ་ཞིག།
 འདྲེས་མ་ཁྱེར་བའི་སྒྲོན་པ་ཞིག། །མི་སྤྱད་ཁྱོད་ལྟ་གང་.....
 བས་བྱུང་། །ལྷས་ངན་ཁྱོད་ལྟ་གང་བས་བྱུང་། །བཟའ་
 བཏུང་གཏི་མུག་རོ་ཉལ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་འདི་
 ལ་ལྟོས། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བོང་ཆད་བཞིན། །ཁྱོད་
 ལ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་ལ་ལྟོས། །སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབབ་རྒྱ་
 འདྲ། །ཁྱོད་ནི་གཞན་ལས་མཁྱོགས་ལ་ལྟོས། །ཆོས་
 ངན་ཅམ་རེའང་མི་བཟོད་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་རོ་མདངས་འགྲུར་
 ལ་ལྟོས། །ཉེས་ལྷང་ཀུན་གྱི་པད་བུ་ཁྱོད། །ཁྱོད་ཀྱི་.....

རྒྱལ་པ་སྐུ་ལ་བསྐྱུལ། །སྒྲིག་པའི་འབྲེས་པོ་འཁུར་མཁན་
 ཟློན། །ཟློན་གྱི་དགོ་བ་གང་ན་ཡོད། །སྒྲོན་གྱི་ལུང་པོ་
 ཆེན་པོ་ཟློན། །ཟློན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐུ་ཡིས་འཕྲོག། །འཛིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁོ་ལ་པོ་ཟློན། །ཟློན་གྱི་ལྷ་ཆོས་གང་ནས་
 བྱས། །ཆོས་པའི་བཟོ་ལྷ་མེད་པ་ཟློན། །ཟློན་ནི་དོ་
 ཡང་མི་ཆའམ། །མཇུག་མ་མེད་པའི་ཁྱི་ཆན་ཟློན། །ད་
 བྱི་ཁྱི་ཡི་གུལ་དུ་སོང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་གྲང་ཟློན། །
 ཡང་ན་དུད་འགྲོའི་བྱ་ཞིག་སྒྲོགས། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་
 འདུག་འདོད་ན། །སྒྲར་གྱི་དེ་འབྲུལ་པོད་དམ། །ད་
 བྱི་མི་ལ་དོ་ཆ་ཡོད། །ཁོག་པའི་ནང་ན་སྒྲིང་ཞིག་ཡོད། །
 མགོ་བོའི་ནང་ན་གྲང་པ་ཡོད། །རང་ལ་ག་ཆ་ཞིག་ཡོད་
 བ། །སྒྲར་བྱས་ན་མས་ལ་འགྲོད་པ་སྒྲིང། །ད་སྒྲིང་
 རྒྱལ་ལ་ཡར་བསྒྲིང་ཐོན། །འདོན་པར་མ་ཟད་འབྲེས་
 གུ་བས་འདུག། །སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་ལ་ལྷོས། །
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ལ་ལྷོས། །འདུས་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྲལ་ལ་ལྷོས། །གང་ལ་འང་སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་ལྷོས། །
 སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྒྲིངས། །སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་

འདོད་ན། །སྒྲ་མའི་གསུང་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །
 བཞིན་དུ་དཀི་འབད་པར་རིགས། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་་་་
 ཐུགས་རྩེ་གཟིགས། །སྒྲ་གྱི་བྱ་བ་ཉེས་ནས་གདའ། །
 སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་སྒྲམ་བྱ། །ཆོས་བཞིན་རུས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདུལ་བ་བཞིན་དུ་རུས་པར་་་་་་
 ཤོག །མདོ་སྡེ་བཞིན་དུ་སྒྱུད་པར་ཤོག །མདོན་བ་་་་་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །གསང་སྒྲགས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་མན་ངག་རྒྱ་ཁབ་རྣོན་པོ་འདི་སྒྲོབ་པ་་་་་་
 རྣམས་ཀྱི་ལག་རྒྱ་གདང་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་
 རབ་གྱི་མིག་གིས་ལྟོས་ལ། རང་ལ་སྒྲོན་མཆོང་གི་ཆེར་མ་
 ཟུག་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཐོན་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཏོན་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཟུག་རུ་བསྐྱེད་་་་་
 པའི་སྒྲོན་གྱི་དུག་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཐོན་ནས། རིང་པོར་མ་
 ལོན་པར། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་ཆོས་མཐུན་
 གྱི་ཞབས་ཤོ་རྒྱལ་རུས་པ་བྱུང་ངོ། །ཞབས་དཀར་ཆོག་སྤྱག་རང་
 གྲོལ་པས་སོ། །

༣༣། །འགྲོ་བའི་དབལ་མགོན་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ལ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཏུང་དེ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ན་ཞལ་གྱི་
 གདམས་པ་རྩུང་ཞིག་གི། །དེ་དོན་ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་
 ཡང་སྐྱེར། །སེམས་ལ་མ་སྐྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 སེམས་ལ་སྐྱར་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་པན། །རང་སེམས་
 དུ་མོད་འགྱུར་ན་རྣམ་ཏྲུག་རགས། །ཅི་བྱེད་ཆ་མེད་དོག་
 ཟོན་འདི་གལ་ཆེ། །ལས་གྱི་མཐའ་ནི་རན་འགྲོར་ལྷོག་ཉེན་
 ཡོད། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་རྒྱུན་གྱིས་འབྲལ་དུ་བསྐྱར། །
 གནས་སྐབས་བསམ་པ་འདི་ལ་གཏད་སོ་མེད། །ཆོས་.....
 མཐའ་འབྲེལ་བར་སེམས་འདིས་ཏྲག་མི་ཐུབ། །དེ་དོན་.....
 རང་གི་གནས་སྐབས་བྱ་བ་ཞག་གི། །སློ་སྤྱོད་འགྱུར་ལྷོག་གང་
 ཡོད་ལ་སློས་དང་། །རང་གི་རང་ལ་ཡིད་ཆེ་ཐོབ་པ་མེད། །
 དེ་ཡོད་ཆོག་གི་བརྗོད་སློབ་མ་མཛེས་ཀྱང་། །སློན་མེད་མི་
 ཆོས་དག་དང་མ་བསྐྱུན་ཆོག། །སྤྱིད་འདོད་བརྒྱུག་འདོད་.....
 ཆོས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན། །དེ་དག་བསྐྱབ་ན་ཟད་པའི་མཐའ་
 མ་མཆིས། །གཅིག་དགོས་གཉིས་དགོས་དགོས་དོན་.....

རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་སྒྲན་
 མཛོད། །ལུས་ངག་དག་སྒྱུར་སེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་.....
 བཅས། །ཆ་མཉམ་འོང་བར་གྱིས་ལ་མི་ཆོ་འདི། །
 སྒྲན་ཅིག་མི་རྟག་ཁོམ་ལོང་མེད་བར་སོམས། །དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཟེར་བ། །ནམ་མཁའ་སྒྲོང་ཆད་མུ་.....
 སྒྲེགས་རྒྱུང་འཕེན་ཡིན། །ཟས་གོས་ནོར་འཆོལ་སྒྱིད་འདོད་
 རེ་བ་འདི། །ཆོས་བ་མ་ཡིན་ལ་ཁོར་བའི་སྒྲེ་བོ་ཡིན། །
 ཆོས་བའི་མལ་དུ་ཐ་མལ་སྒྲོད་བ་ཡི། །ཆོས་གཟུགས་.....
 སྒྲིགས་མའི་བྱ་བ་མ་བྱེད་ཨང་། །རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་བས་
 སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ། །



༣༡། །སྒྲུག་སྒྲུམ་རང་རིག་ཨོ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
 འབྲུལ་མེད་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་ནོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་སྒྲོབ་
 བསྐྱེད་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས། །བདག་ལ་འབྱུང་འབྱུགས་ནད་
 འདི་སེམས་ལ་གཟུགས། །སྐྱེན་སེལ་རིམ་འགྲོ་གང་ཕན་ལུང་
 བསྐྱེན་ཞིག། །ཁྱེད་གྱིས་བྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་བསྒྲུལ་
 རོར། །རིག་བ་ཀ་དག་དྲི་བུལ་མེ་ལོང་ལ། །ཤར་ཚུལ་
 དབྱུག་གུས་བསྒྲུལ་བའི་རྩ་སྒྲུབ་ཞིན། །ཚིག་འདི་བྱིས་པས་
 སེམས་ལ་ནན་གྱིས་ཟུང་། །དུས་གསུམ་མ་བསྒྲིབས་ས་
 ལེར་མཁུན་བ་ནི། །རྣམ་འདྲན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་
 ཆོས་ཡིན། །གང་ཟག་པལ་ལ་དེ་འདྲའི་མདོན་མཁུན་མེད།
 མི་ལམ་ཟ་ཟ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཅམ། །མི་ལ་བཤད་ན་
 ལྟ་འདྲེས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ། །དེ་བས་སྐྱེན་སེལ་ཕན་པའི་
 རིམ་འགྲོ་ལ། །རེ་བ་མ་བྱེད་ནད་འདི་བླ་མར་ཟུང་། །
 བ་ཆས་སེམས་འདི་ངན་འགྲོར་མི་སྒྲུལ་ཞིང་། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་སེམས་འདི་ངན་འགྲོར་བསྒྲུལ། །ནད་མེད་བདེ་
 བ་སེམས་ཀྱི་མགོ་མི་ནོན། །ནད་གྱིས་འཆོན་ནོན་མོངས་

མགོ་བོ་ཚོན། །ནད་མེད་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་ཡིད་ན་མེད། །
 བད་བྱུང་མི་རྟག་ཐུང་བསྐལ་ཡང་ཡང་དན། །ནད་འདི་.....
 རང་རིག་ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་སྤྲོད་ཡིན། །ཟུག་གཟེར་བྱུང་ཆེ་ན་.....
 མཁན་སྤྱི་ཡོན་ལྟོས། །ན་འོ་སྒྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁུར་མ་.....
 ཡེན། །ལུས་ནི་གི་ཆེ་རོ་ལ་ན་ཆ་མེད། །སེམས་འདི་
 དེས་མེད་ཡིད་འགྱུ་སྒྲིད་ཅིག་མ། །ཉིར་ལེན་སྒྲུག་བསྐལ་
 ལམས་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །བདེ་སྦྱིད་སྒྲུབ་གསུམ་རེ་.....
 འདོད་རྫོགས་དུས་མེད། །སྦྱིད་བདེ་ལོངས་སྦྱོང་མ་འཆོལ་
 རང་བབ་ཞོག། །ན་ཆ་ལིང་རེར་བ་དེ་ནམ་བུར་ཆོ། །དེ་
 ཡི་ངོ་བོར་ལྟོས་དང་རང་རིག་ཡིན། །མཆོན་གྱིས་འདེབས་
 བ་ལྟ་བུའི་དངོས་ཅན་མེད། །དངོས་མེད་ཡིད་རྟོག་ཕྱ་མོས་
 སྤྱི་ལ་གཞོད། །ན་ཆ་སྤྱི་ལ་སྤྱར་ཤར་བའི་མན་ངག་ཡིན། །
 བད་མེད་བདེ་ན་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ལྟོས། །ནད་གྱིས་མ་གཞོད་
 བདེ་བས་ཕན་མ་བདག་སྤྲུལ། །བདེ་ན་སྒྲུལ་བའི་སེམས་.....
 གྱིས་ཁུར་མ་ཡེན། །བདེ་བའི་རང་ལ་ལྟོས་དང་རང་རིག་.....
 ཡིན། །བདེ་བ་ལོངས་སྤྱར་ཤར་བའི་མན་ངག་ཟབ། །
 བདེ་དང་མི་བདེ་མེད་བའི་བར་མའི་སེམས། །འདི་བྱུང་.....

དུས་སུ་སེམས་ལ་ཅེར་རེ་ལྟོས། །བུས་པས་མཐོང་བྱ་
 མེད་པའི་ས་ལེ་བ། །དེ་ཀ་རང་རིག་སངས་རྒྱས་དགོངས་
 པར་གཤམ། །འདི་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་མཐོང་བསྐལ་ཐུན་
 སངས། །ཉམས་ལེན་ཞེས་བྱ་དེ་ལས་རྒྱལ་ཙམ་མེད། །
 མི་རྟོག་ཆོས་སྐར་གར་བའི་མན་ངག་ཡིན། །ཉམས་ལེན་
 པར་མེད་ཉིན་མཆན་ལའོར་ཡུག་སྒྲོངས། །དང་པོ་ནད་
 གྱིས་མི་རྟག་རྒྱད་བསྐལ་བྱེད། །བར་དུ་ནད་གྱིས་ཉམས་
 ལེན་རང་ཐོག་ཐེབ། །ཐ་མ་ནད་གྱིས་འཆི་འཕོ་ཉིད་
 མཆོམས་སྐར། །དེ་དོན་གནད་གཤམ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་
 དག། །མ་གསེས་ཐ་མ་ལ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱག་བསྐལ་སེམས། །
 སྒྲིད་རྒྱག་ལམ་ཁྱེར་ཆོས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐེལ། །ཡིན་
 བྱེར་འདིག་རྟེན་སྒྲེ་ཁ་ན་འཆི་ཡི། །མཆན་ཉིད་གསེས་པས་
 ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྒྲོར། །བདག་གི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་
 ཡིག་རིས་ལ། །ནན་ཆེར་བརྟག་ནས་སེམས་ལ་བཟུང་བུས་
 བ། །ཉམས་ལེན་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཆང་། །
 ཐན་པའི་རྟེན་བསྐྱོག་བརྒྱལ་ས་འདི་ཉིད་ཟེམ། །སེམས་
 ལ་མ་བཟུང་དོན་མེད་གོག་གུའི་གོན། །ཡིན་བྱེར་འདིས་

གྲང་ཅི་ཡན་ཆ་མ་མཆིས། །འོན་གྲང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་
 སྒྲ་མའི་མཐུས། །རྒྱུན་ངན་གྲོགས་གྲུང་ལྷས་ངན་གཡང་དུ་
 ཡོན། །གཡང་མེད་རྒྱུན་སྤང་རྟོག་པ་མཆོག་ལྷན་ནས། །
 རེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྟོན་ཁྱོད་ལ་གནད་སློན་ཤོག །ཞེས་བརྗོད་མེད་
 ཆེན་གླིང་བསམ་ལོ། ॥



༡༡། །གདམས་ངག་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དམ་
པའི་སྒྲིང་བཅུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལའི་.....
མགོན། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཆི་བ་
མ་དྲན་ཆེ་འདི་སྐྱབ་བ་ཡི། །དལ་འབྱོར་སྒྲིང་ཟད་བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེས་བྱུང་། །མི་ལམ་འདྲ་བའི་མི་ཆེ་ཡད་ཡུད་འདི།
སྒྲིང་ཀྱང་རུང་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་རུང་བས་ན། །སྒྲིང་སྐྱུག་གནས་
ལ་ཡིད་སྒྲོན་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་.....
བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱུང་གསེབ་མར་མེ་འདྲ་བའི་མི་ཆེ་འདི།
རིང་ཡང་རུང་ལ་ཐུང་ཡང་རུང་བས་ན། །བདག་འཛིན་.....
དམ་པོར་ཁ་བསྒྲོན་མི་འདེབས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །སྐྱུ་བྱེད་སྐྱུ་མ་འདྲ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་
འདི། །འགྲིགས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འགྲིགས་ཀྱང་རུང་བས།
ཆོས་བརྒྱད་ཁྱེར་ཀ་རྩ་ལྟར་དོར་ནས་སྐྱུ། །དམ་པའི་ཆོས་
ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཤིང་ཁའི་བྱ་ཆོགས་འདྲ་བའི་

ལམས་གཡོག་འདི། །འདུས་ཀྱང་རུང་ལ་འབྲལ་ཡང་རུང་
 བས་ན། །སྒྲ་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་དགྲི་བ་ཡིས། །དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་སྟོན། །ལོ་བརྒྱའི་ཁང་རུལ་
 འདྲ་བའི་སྒྲ་ལུས་འདི། །འཆོ་ཡང་རུང་ལ་འགྲེལ་ཡང་རུང་
 བས་ན། །ཟས་གོས་སྒྲན་གྱི་ཚྱེ་ལ་བས་མི་འཆིང་བར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་སྟོན། །བྱིས་པའི་ཚེད་
 མོ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཚུགས་འདི། །ཟེན་ཡང་རུང་ལ་སྟོར་ཡང་
 རུང་བས་ན། །ཟར་ཟེར་མང་པོས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་.....
 བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་སྟོན། །
 མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བའི་ལྷ་འདྲེ་འདིས། །ཕན་.....
 ཡང་རུང་ལ་གནོད་ཀྱང་རུང་བས་ན། །རང་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་
 དག་རུ་མི་བལྟ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་
 སྟོན། །རྗེས་མེད་བྲག་ཅ་འདྲ་བའི་འབྲུལ་གཏམ་འདི། །
 སྒྲན་ཀྱང་རུང་ལ་མ་སྒྲན་ཀྱང་རུང་བས། །དགོན་མཆོག་.....
 གསུམ་དང་རང་སེམས་དབང་བཞག་ནས། །དམ་པའི་.....
 ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་སྟོན། །ཤ་བའི་རྩ་འདྲ་དགོས་.....
 རྒྱས་མི་ཕན་པ། །ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་བས། །

དེག་གནས་ཙམ་ལ་སློ་གཏད་མི་འཆའ་བར། །དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །བཅན་དུག་ཉ་ལ་འདྲ་
 བའི་དཀོར་རྩལ་འདི། །བྱུང་ཡང་རུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་
 བས། །ལོག་འཛིན་སྤྲིག་ལ་མི་ཆེ་མི་བསྐྱུལ་བར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཁྱི་ལུང་དར་
 བསྐྱུལ་འདྲ་བའི་ཆེག་བྱགས་འདི། །ཐོབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་རུང་བས། །རང་མགོ་རུལ་བ་སྤྱ་ཡིས་ཆོར་ནས་
 ཟུ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཆོང་
 འདུས་མགོན་པོ་འདྲ་བའི་གཉེན་འབྲེལ་འདི། །མཇའ་
 ཡང་རུང་ལ་ལེོན་ཀྱང་རུང་བས་ན། །ཞེན་པའི་གདོས་
 ཐག་སྦྱིང་ནས་བཅད་པ་ཡིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་པར་ཤོག། །མི་ལམ་ནོར་རྩྭ་འདྲ་བའི་ཟང་ཟང་འདི།
 ཡོད་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་བས་ན། །མཐུན་འཇུག་ངོ་
 དགས་གཞན་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་
 ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱིལ་རྒྱུང་གིང་རྩེར་བབ་འདྲའི་གོ་ས་
 འདི། །མཐོ་ཡང་རུང་ལ་དམའ་ཡང་རུང་བས་ན། །
 རང་སྤྱུག་གནས་ལ་ཡིད་སྤོན་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་

ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །མཚོན་ཆ་འདྲ་བའི་ངན་ལྷགས་
 ལས་སྒྱུར་འདི། །འགྲུབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་རུང་
 བས། །རང་སྟོག་གཅིད་པའི་སྒྲ་གི་མི་ཉི་བར། །དམ་
 པའི་ཚེས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ནི་ཙའི་ཡིག་དྲུག་
 འདྲ་བའི་འདོན་བཟྩེད་འདི། །བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བྱས་
 ཀྱང་རུང་བས། །བྱས་བྱས་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་མི་བགྲང་
 བར། །དམ་པའི་ཚེས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །རི་
 པོའི་འབབ་ཚུ་འདྲ་བའི་བཤད་ཡམས་ཚེས། །མཁས་ཀྱང་
 རུང་ལ་མ་མཁས་ཀྱང་རུང་བས། །ཁ་བཤད་མཁས་ལ་
 ཚེས་སྒྲ་མི་བསྒྲོམ་བར། །དམ་པའི་ཚེས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 པར་ཤོག །པག་པའི་སྒྲ་འདྲ་དབྱེད་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ། །
 རྩ་ཡང་རུང་ལ་རྩུལ་ཡང་རུང་བས་ན། །དོན་མེད་ཆགས་
 སྒྲ་ཟེགས་མ་མི་སྒྲོང་བར། །དམ་པའི་ཚེས་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་པར་ཤོག །དབྱར་གྱི་རྩ་ཚུ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱེར་
 ཉམས། །འཕེལ་ཡང་རུང་ལ་འགྲིབ་ཀྱང་རུང་བས་ན། །
 བྱིས་པ་འཇའ་ཚོན་རྩེས་སྒྲ་མི་འདེད་བར། །དམ་པའི་ཚེས་
 ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །རི་འགོའི་ཆར་པ་འདྲ་བའི་

དག་སྒྲུང་འདི། །ཤར་ཡང་རུང་ལ་མ་ཤར་ཡང་རུང་བས།།
 འབྲུལ་བའི་ཉམས་ལ་བདེན་པར་མི་བརྟུང་བར། །དམ་
 བའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་འདི། །མ་ཐོབ་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ཐབས་
 མི་འདུག་པས། །རང་ལག་ཡོད་དུས་ཆུད་ཆོས་མི་གཏོང་
 བར། །དམ་བའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །
 ཐར་ལམ་སྒྲོན་མེ་དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འདི། །མ་འཇལ་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་ཐབས་མི་འདུག་པས། །གར་འགྲོ་ཤེས་དུས་
 གཡང་ལ་མི་མཆོང་བར། །དམ་བའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 པར་ཤོག། །ནད་སེལ་སྒྲན་དང་འདྲ་བའི་དམ་ཆོས་འདི། །
 མ་ཐོས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཤེས་ཐབས་མི་འདུག་པས། །པན་གནོད་
 ཤེས་དུས་བཅོན་དུག་མི་འགམ་པར། །དམ་བའི་ཆོས་ལ་
 ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །དབྱར་དགུན་རེས་འདྲའི་སྒྱིད་
 སྒྱག་འཁྱུར་ལྡོག་འདི། །མ་མཐོང་རེས་པར་འབྱུང་ཐབས་
 མི་གཏང་བས། །སྒྱག་རེས་རང་ལ་འཁོར་བར་ཐག་ཆོད་
 བས། །དམ་བའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །
 རུ་རྩོ་རྒྱ་གཏིང་བྱིང་འདྲའི་འཁོར་བ་འདི། །ད་རེས་མ་བསྐྱར་

བྱིན་ས་མི་ཐར་བས། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ལ་
 ཐག་ལ་འཇུག་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་
 ཤོག། ཁོར་བའི་གླིང་འདྲ་ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་འདི། །
 མ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཐབས་མི་འདུག་པས། །གཏན་
 ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཁེ་གསང་མཐོང་ནས་སུ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །བདུད་རྩིའི་བརྩུང་འདྲ་དམ་པའི་
 རྩམ་ཐར་འདི། །མ་མཐུང་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་ཐབས་མི་འདུག་
 པས། །ལམ་རྒྱལ་ཤེས་ཏུས་རང་སྤྱད་མི་ཉོ་བར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཁིང་ས་གཤིན་
 རོ་འདྲ་བའི་བྱང་ལེམས་འདི། །མ་སྒྲེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 ཐབས་མི་འདུག་པས། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལ་བཏང་སྟོམས་མི་
 འཛིག་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །
 ཅོལ་རྒྱུང་སྒྲེའུ་འདྲ་བའི་རང་ལེམས་འདི། །མ་བསྐྱུང་ཉོན་
 མོངས་སྤང་ཐབས་མི་འདུག་པས། །སྒྲོན་པའི་ལད་མོ་ཅི་
 བདེར་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་
 ཤོག། །ལྷན་སྒྲེས་གྲིབ་མ་འདྲ་བའི་བདག་འཛིན་འདི། །
 མ་སྤངས་བདེ་སར་བྱིན་ཐབས་མི་འདུག་པས། །དག་པོ་

ཟིན་དུས་བཤེས་སྒྱུ་མི་བསྟེན་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་.....
 བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཐལ་གསེབ་མེ་མདག་འདྲ་བའི་
 དུག་ལ་འདི། །མ་ཆོམ་སེམས་ཉིད་ནལ་དུ་མི་གནས་པས།།
 དུག་སྒྱལ་ཐུ་གྱ་རུམ་དུ་མི་གསོ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་.....
 བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །སྒྱུ་ཀོག་གྱོང་པོ་འདྲ་བའི་རང་
 རྒྱུད་འདི། །མ་དུལ་ཆོས་དང་རང་སེམས་མི་འདྲེ་བས། །
 རང་སྒྲིམ་ཐུ་གྱ་སྒྱུག་ལང་མི་བཏང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཁུ་གྲུང་འབབ་འདྲ་བག་ཆགས་
 ངན་གོམས་འདི། །མ་བཅད་ཆོས་མིན་སྟོད་དང་མི་འབྲལ་
 བས། །མ་ཆོན་ཆ་དག་པོའི་ལག་དུ་མི་འཛོང་བར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཟིན་མེད་ཁྱ་.....
 གཉེར་ལྷ་ལུའི་རྣམ་གཡང་འདི། །མ་སྤངས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 ཐབས་མི་གདའ་བས། །ཅི་བྱས་ཆོག་དུས་འཁོར་བ་མི་.....
 བསྐྱབ་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 ས་ཁུ་རྩོས་འདྲ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འདི། །མ་ཁྱགས་རང་
 རོ་འཕྲོད་ཐབས་མི་གདའ་བས། །ཉེ་ལམ་སྟེབ་དུས་ས་ཁུ་
 མི་བསྟོར་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

དབྱར་གྱི་སྒྲོན་ལྗངས་འདྲ་བའི་དབེན་ས་འདི། །མ་བསྟེན་
 ཡོན་ཏན་སྟེ་ཐབས་མི་གདའ་བས། །རི་ལ་གནས་དུས་གྲོང་
 བག་མི་འགྲིམ་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་
 ཤོག །བསེ་རག་ལུགས་སུ་ཞུགས་འདྲའི་སྦྱིད་འདོད་འདི།།
 མ་ཕྱལ་སྟག་བསྐྱལ་རྩེ་ལ་སྦྱང་མི་ཆད་པས། །ལྟོག་འགོང་
 ལུག་གི་ལྟ་རུ་མི་མཆོད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་པར་ཤོག །མཁར་གྱི་སྒོ་ལུགས་འདྲ་བའི་བྱན་ཤེས་་་་
 འདི། །མ་བསྟེན་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་མི་ཆད་པས། །
 རྒྱུ་མ་ཡོང་དུས་སྒོ་ཆ་མི་གྲོད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་
 ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གནས་
 ལུགས་འདི། །མ་རྟོགས་ལྟ་བུའི་གཞི་རྩ་མི་ཆོད་པས། །
 རང་གིས་རང་ཉིད་ལུགས་སུ་མི་བརྟག་པར། །དམ་པའི་་་་
 ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །དྲི་མེད་ཤེལ་གོང་འདྲ་་་་
 བའི་རིག་པ་འདི། །མ་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་འཛིན་རྩེ་ལ་མི་ཞིག་
 བས། །འབྲུལ་མེད་འགྲོགས་དུས་གཞན་ལ་མི་ཆོལ་བར།།
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །སྤར་འདྲིས་་་་
 གྲོགས་འདྲ་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་ངོ་། །མ་འཕྲོད་བྱས་ཆད་་་་

བསྐྱུ་བའི་ཚེས་ཡིན་པས། །མིག་ལྟ་བུ་མཉམས་ནས་སྤར་ཆོད་
 མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཚེས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 མདོར་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན། །ཕྱི་མའི་དམ་ཚེས་
 འབྲུབ་ཐབས་མི་གདའ་བས། །རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་
 གྲོས་བཏབ་ནས། །བྱས་ཆད་དམ་པའི་ཚེས་སུ་འགྲོ་བར་
 ཤོག །ཚེས་བཞིན་གདམས་ན་སྤྱ་མར་ལོག་ལྟ་དང་། །
 ལས་ངན་ལྟོངས་ཆེ་ལྟ་ལ་ཡི་ཆད་དང་། །འགལ་རྒྱུན་བྱུང་
 བ་སྐྱབ་བ་བཤོལ་བ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀར་བར་
 ཆད་མ་གྱུར་ཅིག །བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ས་སྟོང་
 བསྒྲེར། །འབད་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་རེངས་པའི་
 རྒྱ། །དྲན་ཆད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་ཁ་སྒྲོན་བཏབ། །
 མེ་སྒྲེས་ཚེས་སུ་སྒྲོམ་ཀྱན་རང་འཛིང་རྒྱ། །བྱ་རྒྱ་མང་ལ་
 གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དྲན་རྒྱ་མང་ལ་གཏད་སོ་
 ཅི་ཡང་མེད། །དགོས་དགོས་མང་ལ་འདོམ་དུས་མེད་བ་
 ཡི། །བྱ་བ་བཏང་ནས་གདམས་ངག་བསྒྲོམ་ཅུས་ཤོག །
 བྱའོ་བསམ་ན་རྒྱལ་གསུང་དཔང་པོར་རྟུགས། །བྱེད་དོ་
 བསམ་ན་རང་རྒྱུད་ཚེས་དང་གྲེས། །སྐྱབ་པོ་བསམ་ན་གོང་

མའི་རྣམ་ཐར་ལྟེས། །ལང་ཤོར་ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་
 ཅི། །དམན་ས་ཟེན་ཅིང་ཆོག་ཤེས་ནོར་གྱིས་ལྷུག། །
 ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་གོལ་སྐྱབ་ལ་སྒྲིང་རུས་ས། །སྒྲ་མའི་.....
 བྱིན་ཞུགས་རྟོགས་པ་མཁའ་དང་མཉམ། །ཀུན་བཟང་.....
 ལྷུག་རབས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་བཤད་ནས་བཞོང་
 མའི་ཞལ་གདམས་དྲེ་རི་གསུང་གི་དོན་བསྐྱེས་ནས་རང་གི་ངག་འདོན་དུ་བྲིས་པ་ཞི།
 འཛིགས་བྲལ་ལེ་ཤེས་དྲེ་རི་སོ། །



༡༡། སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་གདམས་པ་
བཞུགས་སོ། །

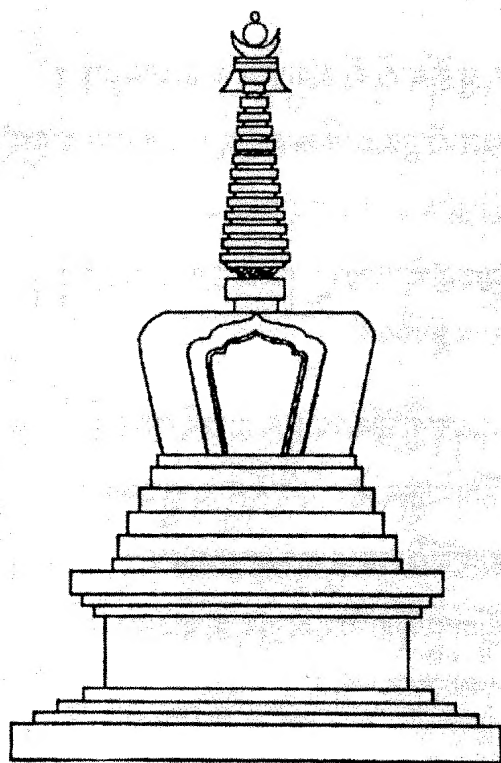
༡༢། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱབ་པ་མ་མཆིས་པའི། །
སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །
དོན་མེད་ལཔོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཀུན་ཞིནས། །སྒྲོ་སྒྲ་ཚོས་
ལ་ཐུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་.....
འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ལ། །ཡང་སྒྲོས་སྒྲིང་པོ་ཉིལ་ཙམ་.....
མི་འདུག་པས། །ཡུན་བྱང་ཆོའདིའི་སྒྲོ་སྒྲ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ།
ད་ནི་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་བྱ། །དར་མའི་ན་ཆོད་.....
དབྱར་གྱི་མེ་ཉླག་ཙམ། །མཛེས་པའི་བཀྲག་མདངས་དགུན་
གྱི་འཇའ་ཚོན་ཙམ། །མི་ཡི་ཆོལ་ཡུན་ལོང་མི་འདུག་པས།
ད་ནས་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་བྱ། །སྐྱུག་པའི་དུས་སུ་
སྒྲིང་པོའི་ཐབས་ལ་རེ། །སྒྲིང་པོའི་དུས་སུ་སྐྱུག་པས་ལ་.....
ཡོང་གིས་དོགས། །རེ་དོགས་འཕྲང་ལས་ཐར་དུས་མི་.....
འདུག་པས། །ད་ནི་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་བྱ། །

གཅིས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ནད་དང་གཅོང་གི་གཞི། །ཀྱུན་
 གྱིས་མཛེས་ཀྱང་མི་གཅོང་རང་བཞིན་ཉིད། །མི་རྟག་ལུས་
 ལ་སྟིང་པོ་མི་འདུག་པས། །དེ་ནི་སྟིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་
 པར་བྱ། །ཐུག་པོ་ཐུག་པོའི་ས་ནས་སྟུག་གཏམ་བྱེད། །
 དཔུལ་པོ་དཔུལ་པོའི་ས་ནས་སྟེ་ངག་འདོན། །མི་རེའི་
 སེམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཁུར་བོ་རེ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་
 བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །སྦྱིར་ན་བྱི་རོལ་བདེ་སྟུག་
 སྤང་བ་ཀྱུན། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པོའི་ཆོ་འཕུལ་
 ཉེ། །ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བྱི་རུ་འཆར་བ་ལས། །
 བྱི་ཡི་རྣམ་པ་རྒྱུར་ལ་འོངས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
 གོ་ནས་དབྱེད་པ་ཡིས། །ཀྱུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་
 པའི་ཆོ། །སྤང་བའི་ན་བུན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ན། །ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་བཞུགས། །ཡོད་ཅིས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་སྟེ། །མེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 བཅོས་མ་ཉིད། །དེ་འདྲའི་བཅོས་མ་ཀྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་
 པ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །
 ཡིན་མིན་རྣམ་རྟག་རྩ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན། །གཅིག་རྗེས་

གཅིག་གིས་མཐུད་དེ་འགྲོ་བ་འདི། །གཏོད་མེད་ངང་དུ་
 ལྷོད་ཀྱིས་ཞིག་པའི་ཆོ། །ཆོས་དབྱིངས་གཏོད་མའི་རྒྱ་
 མཚོར་སླེབས་པ་ལགས། །མདོར་ན་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་
 འཕྱུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སྤྱོད་བ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཉིད། །
 གཞི་མེད་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས། །ཁྱོད་དང་ང་
 ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས། །དེ་ནི་སྤང་བའི་རྗེས་
 སུ་མ་འབྲང་བར། །སྤང་མཁུ་ཁོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་
 པའི་ཆོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་ངོ་མཐོང་འགྱུར་བས། །
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ཐག་མི་རིང་། །དེ་ལྟར་ཅུ་
 གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ལྷུང་དུ་རང་སེམས་སྤྱོད་
 པའི་ཅུད་ཆོད་དེ། །ཀ་དག་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་
 བས། །མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་སྤྱོད་པོའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ལ་མག་ཡང་འཛོམས་ཀྱི་ངོར་རྒྱལ་ཁམས་
 པ་དག་འདུན་ཆོས་འཁེལ་གྱིས་བྱིས་པའོ། །

༡༡། །བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 ཟག་བཅས་ལ་ཁོར་བའི་ཡུལ་ལ་མི་ཆགས་གིང་། །མིད་་་་
 འགོ་ཉམ་ངའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བར། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་་་་་
 །ཐམས་དག་པར་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གོས་་་་
 དད་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་་་་་
 རྫོགས་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་མ་་་
 ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་ཞིན་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག།
 ཟུང་བར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི། །སྙིང་པོ་
 མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་ཉི་
 མ་མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་ཀུན་དུ། །འགོག་མེད་སྤང་བའི་བྱ་བ་་
 བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཐབས་མཁས་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིད་
 འགོ་ཀུན། །སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བས་སྟོན་པ་རྫོགས།
 ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་ཞིང་སྤངས་ཏེ། །སྤྲེའི་་་་་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ཆེ་་་་་་
 གཅིག་སྟོན་པའི་དོན་འདི་དག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཆོས་་་་་

དབྱིངས་ནམ་དག་གི། །འདེན་པའི་སྟོབས་གིས་རི་བཞིན་...
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་མོས་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་ཤོད་གསལ་གྱི་རི་འདོད་
 བཞིན་མི་མཉམ་པས་རྒྱ་ཐག་དབང་ལྷག་ཏུ་དཔོ་རྒྱའི་ལར་ཆོས་པུ་རྒྱལ་ལུང་འགྲུབ་གྱུར་
 བཟང་པོ་ལ་གྱིས་པ་མཛད་ལོ།། །།



མདོར་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་གནས་ཀྱང་རུང་། །
 མི་མང་གསེབ་ཏུ་ཀུན་སྒྲིབ་འབྲེས་ཀྱང་རུང་། །
 རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དབྱུང་རིམ་དུ་གྱིས། །
 དག་ཤིག་གཉིས་ཀ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན། །

དམ་ཆོད་སྒྲེ་བོ་མག་རུང་མ་མག་རུང་། །
 ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་དམ་སྒྲུང་ཀྱང་རུང་། །
 སྒྲི་ཆོ་རང་ལ་འབྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག །
 བྱུང་ཆོ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་མི་དགོས། །
 དཔལ་སྤུལ་བས་སོ།།

གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་མ་འདེབས། །
 ཆོས་བརྒྱད་ཆོ་འདིའི་དོན་མ་སྒྲུབས། །
 མང་པོའི་ནང་དུ་གཏམ་མ་མང་། །
 རྒྱུག་ཏུ་སྒྲོམ་བྱིམས་ཁྱད་མ་གསོད། །
 ཞབས་དཀར་བས་སོ། །



ཐཱ་ཅན་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགོམ་སྒྲེལ་བྱས།